



「我が家の庭で咲きました」 写真提供／中山ミヨコ

一口で言えば「法人化されたボランティア団体」ということができます。

Non Profit Organization（＝民間非営利組織）の略で、岡山県は、行政が支援すべきNPOとして「不特定多数のもの、利益の増進のために自発的・自立的に社会貢献活動を行う営利を目的としない活動組織」と定義して、さまざまな支援に乗り出しています。

社会全体の奉仕者として、全体の利益のために、全体の負担によって、公平・平等・画一的・均一的なサービス提供を基本とする「行政」と、利潤追求の観点から効率的・能率的に、特定の社会ニーズに対応する「民間企業」の活動だけでは、今後、伸展する社会を支えていくことは不可能といわれております。

このため、市民が自発的・自立的・主体的に行うボランティア・NPO活動が、行政や企業では及ばない分野において迅速・的確・きめ細かなサービスの供給者として、大きな期待が寄せられるところとなり、国も、「特定非営利活動促進法」をつくり、NPO活動の促進を図っています。

「NPOきらめき広場」は、このような時代の要請にいち早く応えていくと設立されました。

NPO 通信

NPO 通信

●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

哲西図書館へ寄贈本

田林 愛美(上神代) 永井 鎮子(横浜市)
松本多美子(上神代) 松田 豊子(八 鳥)
藤原 夢佳(東城町) 生熊由紀子(矢 田)
臼井恵津子(東城町)

この紙面は、見舞返し・香典返し・一般寄付・図書館への寄贈者を毎月15日締めで次月号へ記載させていただきます。

NPOきらめき広場事務局

(TEL94-2143・FAX94-2100)までご連絡下さい。

皆さまと一緒に作る情報誌です

明るく、楽しく、元気な情報提供をよろしくお願いします。

「こんな行事があります」「あの人ががんばっています」「こんな楽しい写真が撮れました」「皆で旅行へ行って来ました」「あのこと、載せたらどうでしょう」などどんな情報でもいただけると助かります。

皆さまの情報交換のお役に立ちたいと思っています。

あなたもNPO活動に加わって
まちづくりに参加しませんか？

●「NPO」の活動に参加する会員を募集します
入会金/10,000円

年会費/12,000円(月1,000円)

●NPOの活動を支援する賛助会員を募集します
入会金/20,000円

年会費/24,000円(月2,000円)

入会をしてくださる方は、下記事務局までご連絡ください。

『NPOきらめき広場』

岡山県知事認証・法人登記名

「特定非営利活動法人 NPOきらめき広場」

法人登記年月日 平成17年2月8日

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局

〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604

TEL94-2143

or 090-8994-7068

FAX94-2100



いまるまるこ
2005 夏祭り in 哲西
あなたが主役
1人でも来て踊りなせえ

日 時 平成17年8月20日(土)
午後6時開場(終了予定午後10時)

会 場 「きらめき広場哲西」特設会場

今年も
踊り連募集します

踊り連にお申込みの方は、
連の名称・参加人数(5名以上)・代表
者氏名・代表者電話番号を用紙に記入して
哲西町商工会までお申込み下さい。

お申込み・お問合せ先

哲西町商工会 TEL 94-2069



NPOきらめき広場は夏祭りに協賛しています

100

PRINTED WITH SOVINX

この印刷物は環境にやさしい植物
性大豆インキを使用しています。



ミニデイサービスに参加を！

介護予防ミニデイを実施して5年目になります。町内老人クラブ単位で実施する事とし、最初は大竹白寿会、畑木長寿会、上神代むつみ会の3単位でスタートしました。

スタッフは老人クラブの役員、愛育委員、栄養委員、民生委員、ボランティア協議会の皆さん等にお世話をいただきました。参加者の皆さんが来て下さるの不安の船出でしたが、回を重ねるごとに増え、今では次回を心待ちにして下さるほどです。

保健師さんの健康相談や健康チェック、健康運動指導士の運動指導、楽しいゲーム等で月1回、約6時間程度ですが有意義な時を過ごしてもらっています。

これからも同じこもりをせず、積極的に参加をして元気で素晴らしい年輪を重ねましょう。

新見市社会福祉協議会
哲西支所

『ミニデイサービスに参加して』
平成15年6月、私たちの地域に介護予防事業であるミニデイサービスが行われる事になりました。

目的はお年寄りの健康づくりのようですが、私はお互いの心のふれあいの場でもあると思います。

保健師さんに「今日の身体の調子はいかがですか？」「血圧も脈拍もいいですよ」と言ってもらうとみんな喜び安心して次の健康運動を行います。それぞれ自分なりに頑張って汗を流します。一休みして午後はゲームやカラオケを楽しみ、時には勝ち負けもあり皆の目が輝いて見えます。

この様な集いに1人でも多くの人に参加して頂くために役員さんは毎回1人1人の家に訪問して声をかけ、呼びかけをするのです。そうする事で私たちの地域では大勢の方が参加されます。時には日時を間違えたりで私たちの地域では大勢の方が参加されます。時には日時を間違えたりで私たちの地域では大勢の方が参加されます。

「あゝ忘れとった」と云う人もあり、また寒い冬の日などは迎えに行く事も時々あります。帰りには「あゝ良かった」と笑顔で次回を心待ちにして喜んで帰られる後姿は何とも云えない満足感が見えています。毎回1人でも多くの人が参加され、こうした身体とこころのケアをして、自分なりの自然治癒力を高めて長生きをしたいものです。

北海道へいったよ！

一人で立って
いられない程の
強風でした

仲良しグループ5人組で北海道へいってきました。
利尻島・礼文島・稚内・層雲峡と美瑛・富良野へ
4日間の旅。とっても楽しかったです！

公民館講座 詩歌を楽しむ会

短歌の里づくりの一環として、初心者を対象とした詩歌づくりの講座を実施して短歌愛好者の裾野を広げます。

講師 戸田 博（元中学校長）
主催 哲西公民館 哲西図書館
対象者 短歌、俳句、詩づくりに興味のある初心者
日時 全5回 19:00～20:00
場所 きらめき広場・哲西 第2研修室
初回は7月26日（火）に行われました。2回目からの参加もできますので、皆さん一緒に楽しみましょう。

二本松街道& 牧水歌碑フェスティバル

日時 平成17年8月28日（日）10:00～12:00
場所 新見市哲西町大竹 牧水二本松公園
内容 牧水歌碑への献酒
短歌優秀作品の表彰
牧水短歌の朗詠
コーラス
アトラクション

問合せ先 哲西支局市民福祉課生涯学習係 TEL94-2112

見たい・知りたい・伝えたい！

みんなの広場

Tesser News

成功させよう 岡山国体

哲西の婦人協議会 開始式に向けて踊りの練習開始。
7月17日の第1回目の練習から本番さながらの熱の入った練習風景。流れる汗が眩しい！

10月23日（日）哲西体育館で行われる「晴れの国おかやま国体」デモスポ行事ビリヤード競技の開催機運を盛り上げるため、7月10日（日）婦人協議会の皆さんが、きらめき広場正面にサルビア・ペチュニアなどの花を植えてくださいました。

みんなの笑顔が
こぼれました！

こいがくぼ
道の駅『鯉が窪』
私のおすすめメニュー
冷たいぶっかけ
きらめき麺
500円

友達に誘われて昼食を食べにいきました。
地元産米のこめ粉の麺はうどんとは全く違う独特ののどごし。しこしこ、とろり、もちもちとした食感。
とても美味しかったですよ。

早く
食べた～い

9年目をむかえた ローズマリーママ

どてかぼちゃクッキー、おいもクッキーに続いて新発売！野菜シリーズの第3弾
「まるごと にんじんクッキー」
哲西産の新鮮なにんじんをまるごと使っています！

にんじんの皮と葉と
オレンジピールも
入っています

ローズマリーママの
クッキー取扱い店 **安心安全**
●岡山生協
●岡山大学附属病院の売店
●岡山表町のサンさん岡山
●JAあしん広場
●道の駅「鯉が窪」
●畑木ふるさと市場

17年度
計画



「新見市栄養改善協議会 哲西支部」と名称は変わりましたが、「わたしたちの健康はわたしたちの手で」をスローガンに、地域にあった活動を今まで以上に展開して行きたいと思っています。

総合検診での試食づくり

●哲西産の米粉と哲西産の人参を使った蒸しパンを検診の終わった方に食べていただきます。
●今年は味噌汁の塩分測定も行います。

今年度も栄養委員は
頑張ります!



男性料理教室

●毎回参加された方から好評をいただいているこの教室も今年で4年目! 全2回
・10月22日(土)
夜の部
上級コース
・12月4日(日)
昼の部
初級・中級コース
ふるってご参加ください。



親子の食育教室開催

●哲西幼児学園の親子30組を対象「楽しい料理教室」8月7日(日)参加された方にはテキストとかわいいバンダナをプレゼントします。

地域の料理教室

●今年も6地区で開催予定です。

その他

●小学6年生の「わくわく合宿」の夕食作り
●たんばクラブ(母子クラブ)料理教室
●子ども料理教室(中学2年生・小学6年生)のサポートなどを計画しています。

平成17年6月に「食育基本法」が国会で成立し、ますます食育の大切さが見直されています。だからこそ、ネットワークを大切にして、食に関する情報発進のお手伝いのできたらと願っています。これからも、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

新見市栄養改善協議会哲西支部 支部長 沖田 恵子

内科



写真のバックにあるのは、高瀬主任看護師の発表したポスターです↑



任看護師(新見公立短大臨床講師)が発表しました。演題は、「哲西町診療所における地域包括医療をテーマとした看護学生への教育効果」看護短大生への教育実習を受け入れて」
当診療所では、新見公立短大看護学生を平成15年度18名(3年生60名中)、平成16年度21名(3年生75名中)が実習しています。今回は、その実習内容と前後のアンケートによる看護学

続・とぴつく診療所

生の意識の変化を発表しました。内容の一部をピックアップします。

●実習内容
外来、検査、往診見学。医師・看護師より地域包括医療講義。

●診療所イメージ
実習前

「汚い」「暗い」
「医療レベルが低い」
「設備が乏しい」
(かなりのマイナスイメージ)

実習後

「きれい」「明るい」
「開放的」「地域に密着」
「医療レベルが高い」
「設備が病院の外来並み」
(明らかにイメージ向上)

●将来の勤務希望
実習前(39人中)

診療所への希望0人
大病院で専門的に18人
中小病院で総合的に9人
実習後

このような診療所でぜひ働いてみたい28人
このような診療所ならば考えてもいい10人

●看護学生の感想

「へき地だからこそ皆さんとした医療を提供するべき」
「各スタッフが責任と誇り

を持ち活躍している」
「地域住民が生き生きしている」
「全国にこのような施設が増えることを望む」

●結論

当診療所における実習で学生の認識に大きな変化がみられた。医師においては、初期研修における地域医療実習が義務化されたが、今後は看護教育においても地域医療実習の必修化が望まれる。

会場から、「大変素晴らしいですね」「1日でこんなに認識が変わるんですね」等とありがたい評価を頂きました。
今年度は23名の看護実習の予定です。

実習前の診療所イメージが悪いのは、ちょっと残念ですが、こうした事の積み重ねで日本の医療が少しずつ良くなっていくのだと思います。
皆様のご協力宜しくお願いします。

で喋りづらいようです。初めての乳歯が生えてきた時の感動をついこの間のように思い出されますが、生えそろうた乳歯も順々に役目を終えて永久歯に交換される時期がやってきました。これも子供の成長過程の一つであるのですが、なんとなく嬉しいような寂しいような感じがしております。

今回は歯の生えかわりについてお話しします。
おおよそ6歳頃に一番奥の乳歯の後ろの歯茎を突き破り、「6歳臼歯(第一大臼歯)」が生えてきます。

子供によつては下の前歯が先に生えかわる事もあります。乳歯の下の顎の中で、永久歯が生える準備ができると、乳歯の根が吸収されてグラグラし始め乳歯の頭だけが抜け落ちその後永久歯が生えてきます。個人差がありますが、歯が動き出してから抜けるまでは意外と時間がかかります。歯がグラグラすることで痛みがあり食べにくいなど日常生活に支障が生じないようであれば、自然に抜けるのを待つてもよいと思われま

ただし、乳歯の裏側等にすでに永久歯のぞいているような場合は、抜いてやることによつて永久歯の生えるスペースを確保しスムーズに生えてくることが多いようです。

20本の乳歯はすべて生えかわり、その奥に大臼歯が新たに上下左右2本ずつ加わり、合計28本(親知らずを併せると32本)になります。すべて生えそろうのは12歳から13歳頃になります。

乳歯が抜けたり、奥から新しい永久歯が生えてくると一時的に歯並びが複雑になり歯磨きが難しくなる時期です、特に6歳臼歯の生え始めは前の乳歯より低いので歯ブラシの毛先があたらずに汚れがたまり虫歯になりやすいので、保護者の方が必ず仕上げ磨きをしてあげてください。

何にせよわれわれ人類の永久歯はもう二度と生えかわることはありません。いつまでも自分自身の歯で人生を送れるよう、この生えかわりの時期からでもしっかりお口の中のケアを行ってみて下さい。

歯科



内藤先生のお話

最近、うちの長女の前歯が抜けました。立て続けに上下2本抜けてしまったの



学会に来られていた聖路加国際病院の日野原重明先生(生き方上手などの著者で94歳の現役Dr.)との記念撮影です。

休館日のお知らせ

・年中無休になりました・

[年末年始、蔵書点検日を除く]



図書館だより

子ども映画会

日時 8月13日(土) 14:00～
場所 哲西図書館
ブラウジングコーナー
題名 DVD
『モリゾーとキッコロ』



おはなし会

日時 8月27日(土) 14:00～
場所 哲西図書館 児童コーナー
内容 本の読み聞かせ、簡単な工作

先月の掲示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。いつもありがとうございます。

児童コーナーの掲示です

夏休み中の行事

★夏休み読書スタンプラリー

期間 7月20日(水)～8月31日(水)
内容 期間中、図書館で本を借りた人に、貸出本の冊数でスタンプを押します。30個以上たまった人には、プレゼントがあります。
※スタンプ用紙は図書館のカウンターにあります。

★夏休み映画会

日時 8月3日(水) 13:30～
「ポケットモンスター・七夜の願い星」
8月17日(水) 13:30～
「劇場版NARUTO 大活劇! 雪姫忍法帖だってばよ!!」

場所 きらめき広場・文化ホール
料金 無料

★古本リサイクル

期間 8月13日～14日
図書館で古本をリサイクルします。
ご自由にお持ち帰り下さい。

★本の展示

期間 7月20日(水)～8月31日(水)
内容 課題図書、指定図書の本や、自由研究に関する本を展示します。

★七夕飾り

8月7日まで
受付にあるたんざく
にお願い事を書いて
下さい。



★「全国訪問

おはなし隊」が再びやってくる!

講談社が主催の「全国訪問おはなし隊」が哲西図書館に再びやってきます。

絵本の読み聞かせや紙芝居、キャラバンカーの見学を行います。ぜひお子さんを連れてご参加ください。

日時 8月19日(金) 10:00～11:00

場所 読み聞かせ…きらめき広場 プレイルーム
キャラバンカー見学…きらめき広場 図書館前広場

料金 無料

今月のおすすめ本

「さくら子のたんじょう日」
宮川ひろ/作 こみねゆら/絵
「わたしの名前、どうしてさくら子なの?」
さくら子は、名前をもらったさくらの木に会いにいったのですが…。ふしぎな木から名前をもらった少女の物語。



児童

一般

「優しい音楽」

瀬尾まいこ/作 双葉社
受けとめきれない現実。止まってしまった時間…。だけど少しだけ、がんばればいい。きっとまた、スタートできる。家族、恋人たちの温かなつながりが心にまっすぐ届いて、じんとしみわたる。軽やかな希望に満ちた3編を収録。



「もぐったら、ともだちのあしがみえたでー」と幼稚園の広々いプールに大満足の園児たち。



愛育委員さんに昔ながらの野菜で家畜のつくり方を教えてもらいました。

7/7
七夕まつり

幼児学園



とても
さみしいです

7/14
ルーク先生、
ありがとう

2年間一緒に遊んでもらっていたので、幼稚園でのお別れ会では、園児達はなごりおしくて、なかなか離れられませんでした(涙...)。

矢神小学校

合鴨日記

矢神小学校では、地域の方々にお世話になりながら合鴨農法による米作りをしています。

登校時と下校時に5・6年生が合鴨の世話をしています。その様子を6年生が記録しています。

○6月24日(金)

最初見た時より、成長していた。田んぼに出たら、すぐに草や害虫を食べていた。合鴨日記を見ると、楽しみなことは、当番が回ってきて久しぶりに見る鴨の成長、苦労していることは、鴨を小屋に入れる時のよう

です。また、成長するに従って、鴨にも個性が出てきているようです。リーダー的な鴨、素直な鴨、いつもみんなについて回っている鴨等…。しかし、矢神の鴨はみんな元気です。



野馳小学校

福祉センター訪問

野馳小学校の3・4年生で哲西町福祉センターを訪問しました。

歌や踊りを交えた、七夕のお話の人形劇を発表したり、お年寄りの方と一緒に七夕飾り作りをしたりして楽しみました。

七夕飾りでは、おじいさんやおばあさんの願いごとを聞き、それを短冊に書いてつけました。心の触れ合える有意義な時間になりました。このような活動をこれからも続けていきます。



哲西中学校

健康な体は日々の生活から

7月1日(金)に哲西支局から戸田保健師・牧田管理栄養士が来校されました。哲西支局で企画された『平成17年度子どもの健康づくりネットワーク事業』の一環で、2年生に健康づくりについて考えてもらうためです。

この事業は小学校と中学校両方で平成14年度から始まっています。そのため2年生は小学校6年生の時に同じような内容の指導を受けています。その効果は絶大で、この説明を受ける前に2年生に生活習慣のアンケート調査をしましたところ、食事についても睡眠についても、良い結果が出ました。新見市の中でもこのような事業の例はなく、全市に広がればよいのと思います。

今後、保護者の方にも協力してもらい小・中で健康づくりに励むことが出来ることでしょう。

