

NPO・きらめき広場

Tessei ● 2006 ● January ● vol.7



達賀新金

つとで新春の
およろこびを申上ます

二〇〇六年元旦

写真提供
鯉が窓美写者会 三谷 積

NPO
通信

きょうどう?

「NPO・きらめき広場」の基本理念
理念や志、目標達成のための手
法に多少の違いがあつても、重ね
有し、ともに力を合わせて働き活
動すること。
「協働」：複数の主体が、目標を共
に行動すること。それこれが同
じ組織や行動原理の中で目標を達
成すること。（例えば、「協同組合」
など。）

「共同」…一人以上の者が同一の資
格でものごとにかかり、力を合
わせること。
例えば、共同作業など。
(男女共同参画基本法第2条第1号)…男
女が社会の対等な構成員として自らの意
思によって社会のあるる分野における活
動に参画する機会が確保され、もう男女
が均等に政治的、経済的、社会的及び文化
的利益を享受することができ、かつ共に責
任を担うべき社会を形成すること。

200

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0



栄養委員自己研修会

トマト、生ハム、モッツアレラチーズのミルフィーユ
コロコロチーズと栗の煮込みハンバーグ

11月17日、きらめき広場・哲西 調理実習室で自己研修会を行いました。

今回は、牧田管理栄養士の指導で、とびっきり美味しいクリスマスのメニューにもなる4品を作りました。

牧水顕彰会
上下町白壁の町探訪

牧水顕彰会は11月6日、府中市上下町にある「歴史文化資料館」へ行きました。

若山牧水が中国路の旅に出るきっかけとなったと言われている小説「布団」のモデル岡田美知代についての説明を聞き、牧水の名歌「幾山河…」のルーツに触れました。



人権映画会「ウイニング・パス」

人権映画会が12月9日、きらめき広場・哲西の文化ホールで行われ、映画「ウイニング・パス」が上映されました。この日は、哲西中学校の生徒も参加し、人権について考えたり、障害者に対する理解を深めました。

簡単！おいしい♪お寿司教室
キッチンママより愛を込めて Part3

11月25日、愛育委員協議会、栄養改善協議会がたんぽぽクラブ(母子クラブ)を対象に地域のお母さんがすすめる健康支援事業を開催しました。

今回は、参加者の皆さんへアンケートの記入をお願いし、保護者全員の方から貴重なご意見、ご感想を聞くことができました。今後の活動に役立てていきます。ご協力ありがとうございました。

アンケート結果 紹介（回答数14名）

今日の教室はどうでしたか？

大変よかったです... 9人

よかったです... 5人

参加してよかったです理由を次の中から選んでください(複数選択可)

お寿司の作り方の参考になった... 9人

家でもお寿司を作ろうという気になった... 9人

自分と同じような子育て中の方と知り合いになれた... 6人

親子、家族で楽しい時間が過ごせた... 5人

愛育委員、栄養委員さんと交流できた... 4人

気分転換になった... 4人

子育ての中で困っていることや不安を相談できた... 1人

愛育・栄養委員から教わりたいこと

・昔ながらの料理、遊び

- ・日頃家ではできないような伝統料理
- ・育児の事、アイデア料理
- ・離乳食での栄養バランス・メニューを増やすよう作り方
- ・幼児食の作り方
- ・主婦・育児の先輩としていろいろなこと
- ・地元ならではの料理
- その他意見・感想
- ・大変楽しかったです。
- ・しっかりめんどうもみてもらえたし、おいしくごはんも作る事ができてとてもよかったです。
- ・長時間子どもが泣いているのを放っておけないの指導(作り方の説明)は短くして調理が早く終わるようにしてほしい。
- ・みんなには大変お世話になりました。

卓球で体も心も健康に！

私達スイートピークラブは、昨年2月から、無理のない運動をと卓球を始めました。平均年齢72才の10人が集まって、1週間に1回、3時間～4時間、休憩しながら楽しんでやっています。

初めはピンポンの状態でしたが今は体も動くようになりました。玉が台に入らなく時間のたつとも忘れてています。玉が台に入らなくとも、大きな声を出し、笑い、本気になってやっています。玉一つを追いかけて、手、足、腰、頭を常に動かしているので、ボケ防止にもなると思うと休むことはできません。

寒くなつて体が硬くなりがちです。無理をせず、健康的の為に皆さんも運動をしませんか。

スイートピークラブ 代表 小吹竹子(八鳥)

サツマイモでわいわいクッキング
集まって、ふれあって、たのしもう!!

11月26日、にいみ子どもセンター協議会(会長 上原米子)のボランティアメンバーの指導で、サツマイモを使った料理に挑戦。杉原宏二さんの楽しい紙芝居を見ながらスイートポテトの焼き上がりを待ちました。美味しくて大好評。



