

NPO・きらめき広場

Tessei ● 2007 ● April ● vol.22



写真提供／中山ミヨコ「岡山県指定天然記念物 醍醐桜」

これらに加え、新たに、病後児一時預かり活動・子育て緊急応援隊活動のスタート、今後増加が予想される空き家による地域活性化にむけた行政や専門家集団と協働した情報発信・空き家紹介システムの構築、ラストワンマイル光回線を利用した新規事業の研究などが盛り込まれました。（詳しくは今月号裏表紙にあります。）

「NPO・きらめき広場」は、一人でも多くの市民の皆さんへの参加をお待ちしています。

地域の多くの皆さんへの参画がなければ、絵に描いた餅に終わります。みんなの力を集めてより良い地域をつくりあげましょう。

●ご寄付ありがとうございました（敬称略）

■香典返し

○田邊 四郎（亡妻富恵） 大野部

こぶしの会へ金一封

新見市身体障害者福祉協会

哲西分会へ金一封

○芳賀 貴重（亡父弘行） 西方

老人クラブみどり会へ金一封

■見舞返し

○村上 好子（本人） 上神代

佐藤地区へ金一封

○金田 路昭（長男宏） 上神代

哲西図書館へ金一封

図書館へ寄贈してくださった方々

○名越真由美

東城町

○伊藤 弘子

東城町

○國森 ミカ

矢田

掲載をご希望の方はNPO・きらめき広場事務局
(TEL94-2143・FAX94-2100)までご連絡ください。

●平成19年度 NPO・きらめき広場事業計画

定款の事業名	事業内容	実施予定期	実施予定場所	受益対象者の範囲及び予定人数	支出見込額（千円）
情報発信	ホームページ等により地域づくり、市民活動に関する情報交換と情報発信を行う。	随時	法人事務所	新見市内外市民・団体・企業・会員等	211
	地域情報誌「きらりら」発行	毎月	法人事務所	1,500部	1,199
地域づくりセミナー	市民・行政・企業の参加による地域づくり推進体制や共同システムの構築並びにネットワーク化に向けたセミナーやワークショップを実施する。	随時	きらめき広場・哲西	市民・行政・企業・市民活動団体・会員等	200
市民活動団体運営支援	市民活動を行う団体の連絡、助言並びに支援	平成19年度通年	新見市内	市民活動団体の運営担当者ほか	206
	財団法人田辺育英会事務局の受託	平成19年度通年	岡山県内	高校・専門学校・大学・大学院生	120
	市民活動団体との協働事業	平成19年度通年	新見市内	市内NPO・ボランティア組織運営者	300
人づくり・まちづくり事業	各種団体共催で、有名講師を招聘し、講演会・研修会実施人材育成	2回	きらめき広場・哲西	市民	300
	盆踊り保存夏祭り（実行委員会と協働）	8月	きらめき広場・哲西	市民	200
	人材育成（各活動コーディネーター養成事業）	随時	岡山県内外	市民	200
保健福祉推進事業	地域包括ケア推進事業	12回	新見市内	地域市民	390
	健康福祉まつりへの協賛	7月	きらめき広場・哲西	市民	120
子育て支援事業	子育てサロン事業	24回	きらめき広場・哲西	市民	300
	図書館利用者の幼児預かりサービス	月2回	きらめき広場・哲西	図書館利用者	166
	子育て緊急応援隊活動	随時	きらめき広場・哲西	子育て中の保護者	230
	病後児一時預かり活動	随時	きらめき広場・哲西	子育て中の保護者	228
	自然環境保全ボランティア育成事業	平成19年6月～20年1月	新見市内	地域市民	100
環境保全事業	鯉が滝湿原をもっと知る集い	新見市内	地域市民	120	
	各種団体協働による地域清掃活動 ごみゼロ作戦	平成19年度通年	新見市内	地域市民	60
都市農村交流に関する調査・研究事業	空き家活用についての調査と広報	平成19年通年	新見市内	地域対象家屋	193
	ラストワンマイル活用事業	平成19年通年	新見市内	市民	13,760
公共施設の時間外管理	ラストワンマイル活用研究会の開催	新見市内	きらめき広場・哲西	市民	1,270
	哲西図書館の指定管理受託事業	平成19年通年	きらめき広場・哲西	哲西図書館利用者	1,270
福祉有償運送事業	福祉有償運送サービス	随時	新見市内外	市民（登録者）	1,270

問合せ先

NPO・きらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP : <http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail : post@npo-kirameki.jp



きらめき広場・哲西へ 花の寄せ植えプレゼント

野馳小児童

3月8日、野馳小学校たんぽぽ学級の本田さんと沖津君がきらめき広場・哲西を訪れ、日頃の感謝をこめて花の寄せ植え2鉢と、長靴に可愛くアレンジした花一足を贈りました。贈られた花は施設内に飾られ、職員と利用者の心を和ませています。



哲西図書館 深井正館長は2月21日、東京の財團法人全国建設研修センターで「官民協働のまちづくり精神」と題して講演を行いました。
この研修会は同センターで2月21日、23日、「平成18年度 官民協働のまちづくり研修—パートナーシップの創造をめざして!」と題して開催、主催 財團法人全国建設研修センター 後援 国土交通省・全国知事会・全国市長会・全国町村会により、自治体職員が市民協働(パートナーシップ)の先進事例をもとに、ワークショップによるコミュニケーション技術を体験しながら相互の意見交換や有意義な研修を受講できるよう企画されたものです。全国から集まった参加者は、3日間の研修で官民協働の重要性やその手法を学ぼうと一生懸命でした。



哲西町の 手づくりクッキー 10周年をむかえた ローズマリーママ



●素材にこだわったおいしい個性派クッキーが13種類。静かな山中で息づく自然の恵みを、手づくりの温もりで優しく心を込めて焼き上げました。

●ティータイムのお供に、また、大切な方へのギフトにどうぞ。

- ①ハーブクッキー
- ②にんじんクッキー
- ③おいもクッキー
- ④かぼちゃクッキー
- ⑤黒ごまクッキー
- ⑥マープルクッキー
- ⑦チョコチップクッキー
- ⑧ゆずクッキー
- ⑨春色いすゞクッキー
- ⑩酒粕クッキー
- ⑪くるくるキャラメルクッキー
- ⑫ココアナッツクッキー
- ⑬フルーツクッキー

ローズマリーママの クッキー取扱い店

- 国民休暇村 帝釈峠
- 岡山大学付属病院の売店
- 岡山表町のサンさん岡山
- JAあしん広場、宝塚店
- 道の駅「鯉が滝」、こめ工房
- 畠木ふるさと市場
- 食源の里「祥華」
- 備中県民局物資部
- 手づくりハーブ菓子香房
ローズマリーママ代表 沖田 恵子
TEL (0867) 94-9017



さくさく
ぱりぱり
もちもち
おいしい米粉パンを
よろしく!

TEL (0867) 94-2205
営業時間／9:00～16:00
定休日／毎週月・木曜日
こめ工房代表 中山恵子

- 現在スタッフ10人、実技研修を積極的に行い、日々、おいしいパンを心を込めて焼いています。
- 平成14年11月から講習会へ参加、試作を繰り返し、講師から基礎を学びました。
- 平成17年3月、道の駅鯉が滝内へ新店舗オープン。
- 昨年は高島屋、イトヨー力堂へ出張販売。今年は天満屋や市内外のイベントでも販売を予定しています。
- 新見市内の給食はもちろん、高梁市や東城町からも注文があります。
- パン教室も開催しています。

車での販売もしています。



これからもご利用よろしくお願ひいたします。ご来店お待ちしています。

道の駅鯉が滝おかげさまで10周年

みんなの広場

Kirarira News

昔ばなしの里
売店

TEL (0867) 94-9017
営業時間／9:00～17:00
定休日／毎週木曜日
駅長 岡崎 太郎



哲西栗を使用した
マロンソフト、
バニラとのミックスも
おいしいですよ!

山野彩館
レストラン

営業時間／10:00～17:00
定休日／木曜日



- 今、一番の人気メニューは「いのしし丼」です。
- おすすめ定食も人気があります。ぜひ、どうぞ
- 会席・パックの予約も承ります。
- 送迎もできますのでご利用ください。

愛される
ステーション
を目指して



統・とびつく診療所

哲西の医療現場からの声をお届けします



口腔アレルギー

特にイネ科花粉症、秋の花粉症は夏ばて等とも重なり、見逃されやすいと言われています。「風邪がなかなか治らない」と来られる方の中に、結構、アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎の方が見つかります。

検査の手順（ガイドライン）に基づいた私のやり方

毎日、リンゴジュースや農薬づけのバナナを食べるのももつてのほかです。

よって、副鼻腔のレントゲンを撮ります。通年性アレルギー性鼻炎（特に粘い鼻水の際）は、結構、副鼻腔炎が見つかります。この場合の治療は特殊な抗生素とステロイドの点鼻が必要になります。

ステロイド服用

せん 心身の発達を著われば、過度の外出制限は望ましくないし、マスクやメガネも困難です。そこで、少なくとも屋内になるべく花粉を持ち込まないよう、心がけた方がよいでしょう。そのため、服装に注意が必要です。通年性については、カーペットや掃除などに注意が必要です。

り、危険である場合もある

鼻つまりがひどい際はレーザー手術などで厚くなつた粘膜を焼くといいですが、この場合は、設備のある耳鼻科に紹介させて頂いています。

私の場合は、その方の体质に合わせて、治療します。時々、私の処方に薬を勝手に他人にあげる方がいるようですが、体質が合わなければ効かなかつたり、危険である場合もある

いざれもガイドラインでは推奨されておらず、副作用があるにもかかわらず、医師によつては、かなり乱用されているので要注意です。

市販あるいは医師から処方される鼻粘膜血管収縮剤の点鼻について：血管収縮作用により即効的に鼻閉は改善するが作用は一時的であります。しかし、鼻水には効果はありません。にもかかわらず、乱用するとリバウンドして、薬剤性鼻炎（鼻が詰まってどうにもならないになります）を引き起こします。

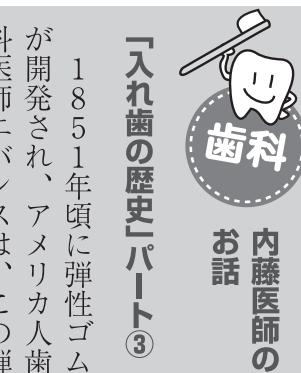
An illustration of two people, a man and a woman, looking shocked or surprised. The man has a speech bubble above him containing the text "ので、注意して頂きたいものです。".



2月27日、保健福祉センターで18年度の保健衛生関係功労表彰式が行われました。長年にわたり地域住民の保健衛生や健康づくりのために献身的な活動を続けられた方が対象で、哲西地域からも次の方々に表彰状が贈られました。

母子愛育事業功劳
和田知恵子さん（八鳥）
小坂 良子さん（畠木）
田邊 信子さん（大野部）
栄養改善事業功劳
沖田 恵子さん（八鳥）

保健衛生關係 功勞表揚



[入れ歯の歴史]パート③

五
八

か不充分な場合 ホルマリンによる粘膜の炎症が起ることがわかり使用されなくなりました。

花粉症について

中西の歴史

1851年頃に弾性ゴムが開発され、アメリカ人歯科医師エバンスは、この弾性ゴムを材料として入れ歯の床に応用しようと考へ、グッドイヤーにその案を説明したところ、息子のチャーチルス・グッドイヤーが、ゴム床の入れ歯の製作法を考案し、アメリカ、イギリスの特許を得ました。

さらに、イギリスのブランデーという人は入れ歯の床の蝶型を石膏に埋め込み、これに弾性ゴムを流し込む方法を考案しました。

わが国には、明治7年（1874年）に横浜に来航・開業したアメリカ人歯科医師パーキンスが、その製作法を紹介したといわれています。

その他、セルロイド、ベークライトなどの材料も入れ歯の床に利用されました。1940～50年頃には、ホルマリンの合成樹脂が利用されていましたが、合成

のアクリル系樹脂による入れ歯の登場は画期的な出来事で、ゴムの入れ歯に比べ、歯肉の色によく調和し、患者にもたいへん喜ばれたようです。このアクリル系樹脂は改良を重ねて、現在もアクリルレジン床として入れ歯の材料の主流となっています。

1980年頃からは金属床の入れ歯にチタン合金が使われるようになり、比重が小さく、強度もあり、人体への影響が少ないことから注目されています。

このように材料の違いはあれ、かなり大昔より人々は、工夫を重ねて入れ歯なるものを作ってきたことがあります。そして、この先、未来にはどんな入れ歯ができるか(もしかすると、もし歯や歯周病はなくなり、入れ歯は必要なくなるかも?)楽しみです。

化（特にスギ花粉症とイネ科花粉症）が進み、子供の生まれた月によって、花粉症にかかる頻度が違つてくるという報告もあります。幼児が生後3～6ヶ月の間に曝露される花粉量が花粉症の発症を左右する重要な要素になるという報告もあります。つまり、これが正しいとすると11月～3月生まれは、要注意なのかもしれません。

ます。対象が幼児なので、これまで大規模な調査が行われていませんが、確実に増えていると実感しています。幼児の花粉症では、鼻水・鼻づまり・くしゃみといった花粉症の典型的な症状に加えて、咳・いびき・鼻出血・眼や鼻をこする・顔をしかめる（痒みや不快感のため）など多彩な症状がります。小学生以降、大人では、皮膚や耳の中の痒み、口から喉の違和感・痒み（風邪や慢性喉頭炎と診断される方がいます）、時には咳や胃腸症状（花粉が奥に入り込む）、頭重感や不眠・だるさなどの全身症状も引き起こします。雨天時には、花粉粒子が破裂して、アレルゲン分子が容易に皮膚に入りしやすくなるので、頸部や頸部などの露出部や間擦部に蕁麻疹様の皮膚症状が出る方もいます。



休館日のお知らせ
・年中無休になりました・
〔年末年始、蔵書点検日を除く〕



書館だより

子ども映画会

見に来てね！

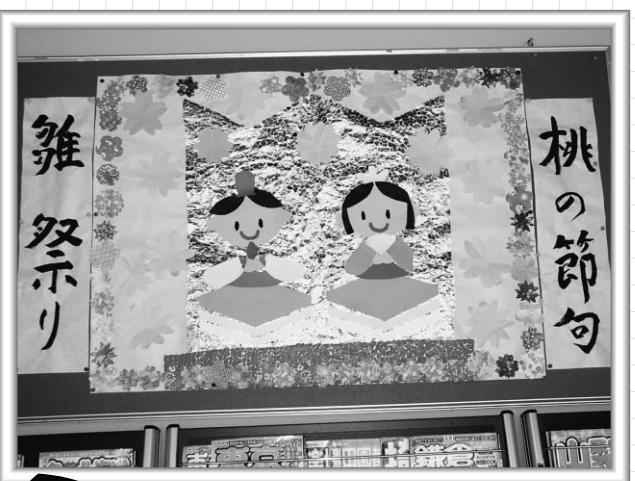
日時 4月14日(土) 14:00～
場所 図書館 ブラウジングコーナー¹
内容 DVD「森のリトル・ギャング」

森が狭くなり、食べ物もなく、お腹をすかせた動物たちが、食べ物の調達に人間の町に向かう。だが、やがて動物駆除係の出現で大騒動に発展していく。

おはなし会

日時 4月28日(土) 14:00～
場所 きらめき広場・哲西
ブレイルーム
内容 ボランティアの方による
絵本の読み聞かせ・楽しい工作

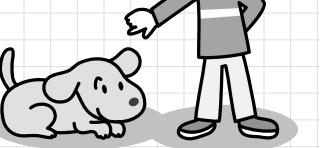
哲西荘のみなさんが、
掲示してくださいました。
いつもありがとうございます！



4/9(月) 蔵書点検のため
休館します

今月の展示本

◎一般コーナー 〔ペット〕



家族の一員であるペットのしつけや病気についてもっと知ってみませんか？

◎児童コーナー〔ぼうけん〕

ウキウキと胸はすむ春。新しい世界を求めて、本の中で冒険してみませんか？



「こどもの読書週間」
が始まります

「いっしょに、 よもうか」

4月23日(月)～5月12日(土)

昭和34年にはじまった「こどもの読書週間」。もともとは5月4日～14日（こどもの日を含む2週間）でしたが、2000年の「子ども読書年」を機に、現在の4月23日～5月12日の約3週間に期間を延長しました。

この期間中、ぜひお子さんと一緒に本を読んでみませんか。

またこの期間中、昨年11月に行なわれた「一日こども図書館フェスティバル」時に展示した「おすすめの本ベスト100」のリストを配布します。小学校低・中・高学年用と中学生用、そして新たに児童用も作成しました。

ぜひ本選びの参考にしてください。

蔵書点検中は、入館および貸出ができません。返却される時は、図書館入り口にある返却箱にお返しください。



幼稚園

「二学期制を試行します」



矢神 小学校

野馳 小学校

矢神・野馳両小学校では、平成十
九年度から二学期制を試行していき
ます。新聞等でご承知のように、新
見市の全小中学校・幼稚園で二十一
年度から全面的に実施（ただし、準
備のできた学校はそれまでに実施し
てよい）していくことが、教育委員
会で正式に決定しました。

今なぜ二学期制なのか。それは、
全国的な教育改革の中で、新見市も
今年の学校現場の課題を少しでも解決
し、「確かな学び、豊かな学び」を
実現していくと考えているからで
す。来年度は新見一中の他、数校が
行います。一年間行ってきた忠誠小
学校の保護者の意見です。「従来の
教育から変わつていこうとする意図
を感じる」「サマースクールなどの
工夫に前向きな姿勢を感じる」「通
知表が少ない」という意見も耳にする
が、長期休業前の懇談などで学校の
生活も聞けるので、二学期制に問題
はない」「最初の頃はとまどったが、
慣れてくると違和感がなくなつた」
等です。

両小学校では、来年度の学校行事
や長期休業のあり方と内容、通知表

- 二学期制になると
どんなよいことがありますか
- 学校生活にゆとりができます。
 - 学校行事を見直し、特色ある教
育活動を展開します。
 - きめ細かな評価ができます。
 - 長期休業の位置づけが変わり
継続した取り組みが行われます。



等、子どもの側に立つてこれまでの
教育を原点から見直しています。
単に三から二へという枠の変更にと
どまるのではなく、教育内容をより充
実したものにしたいという意欲を持
つて取り組んでいきたいと考えてお
ります。

皆様の忌憚のないご意見やお考
をお聞きかせください。そして、こ
の地域に則した教育の実現に向けて
多くの方々のご理解とご協力をお願
い申し上げます。

等、子どもの側に立つてこれまでの
教育を原点から見直しています。
単に三から二へという枠の変更にと
どまるのではなく、教育内容をより充
実したものにしたいという意欲を持
つて取り組んでいきたいと考えてお
ります。

2月20日(火)、今年1年間各学
年が取り組んできた内容を発表し
ました。

1年生は、「郷土をよく知ろう」
を目標に、育靈神社や頭打ちなど
を聞き取り調査をして発表しました。

総合学習発表会
～哲西地区について、
職場体験について、
ボランティアについて～

哲西 中学校

総合学習発表会

3年生は、夏の厳しい暑さの中、
計画を立てて駅や道路のまわりなど
多くの箇所を美化していったこ
とを発表しました。

総合学習では、自ら課題を見つ
け解決していく過程で自主性が育
つことを求めています。しっかりと
した学習ができました。

2年生は、「職場体験で学んだ仕
事の大切さや、働く上での心構え
などの内容を発表しました。

2年生は、「郷土をよく知ろう」
を目標に、育靈神社や頭打ちなど
を聞き取り調査をして発表しました。