



写真提供／鯉が窪美写者会 水上宮人「千屋実(さね)秋の風景」

哲西地域は、県の食育推進モデル地区に指定されました。

「食」は、私たちにとって毎日欠かせないもので、身体も心も全て「食」の上に成り立っており、生きる上での基本です。

近年「食」を大切にする心の欠如・栄養の偏りや不規則な食事・肥満や生活習慣病の増加・過度のダイエット・食の安全性・食糧の海外依存・伝統ある食文化の喪失など「食」を取り巻くさまざまな問題が起きています。

これらを放置すると将来、取り返しのつかない事態になりかねないと、我が国社会全体の課題として、平成17年「食育基本法」が制定され、国を挙げて「食育」（様々な経験を通じて「食」に関する知識・「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践する人づくり）を強力に推進することとなりました。

「食育」は、単なる料理教室などだけでなく、食材の生産から加工・調理、食に対する心構え、栄養や体力づくり、伝統的な食文化なども含めた総合的な学びと実践です。

このたびの指定を機に、地域ぐるみで「食育」に取り組み、これまで進めてきた「みんなの健康づくり」を一層推進したいものです。

NPO 通信

岡山県食育モデル地区の指定を受けて

●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

○横田 賀野(亡夫昌宜) 矢田 哲西図書館へ

図書購入費として金一封

哲西中学校へ図書券

老人クラブ白菊会へ金一封

○佐伯千代子(亡夫次朗) 大野部

老人クラブやよい会へ金一封

○名越 芳枝(亡夫軍治) 八鳥

八鳥町区集会所へ金一封

老人クラブ寿会へ金一封

■見舞返し

○前田奈美子(本人) 上神代

桑本地区へ金一封

○井上 松雄(本人) 八鳥

老人クラブ寿会へ金一封

○松田 豊子(本人) 八鳥

老人クラブ寿会へ金一封

■一般寄付

○(有)渋川自動車 畑木

哲西地域安全会へ金一封

■図書館へ本を寄贈して下さった方々

○大久保高晴 矢田

○梧桐短歌会

掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局 (TEL94-2143・FAX94-2100) までご連絡ください。

料理教室 参加者募集

～初心者向けの簡単でおいしいメニュー～

男性も大歓迎!

日 時 10月25日(木) 19:00～21:00

場 所 きらめき広場・哲西 調理実習室

内 容 ごはん・豚肉の和風ソテー・枝豆腐 梅肉和え・栗とバナナのミルクレープ

参加費 2,000円(エプロン持参)

募集人数 15人

締め切り 10月18日(木)まで

申し込み先

TEL090-9061-1045

管理栄養士 岡崎洋子



ぜひお気軽にご参加ください

きらめき哲西 あみコンサート



日 時 10月16日(火) 開場18:00 開演18:30

場 所 きらめき広場・哲西文化ホール

出 演 ヴォーカル／あみ

入場料 大人／¥1,000 高校生以下／無料

問合せ先 阿哲商工会哲西支所 TEL94-2069



問 合 せ 先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604

TEL (0867) 94-2143 or 090-8994-7068 FAX (0867) 94-2100

HP: <http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail: post@npo-kirameki.jp



第19回全国生涯学習フェスティバル



晴れの国 キラリ☆輝く まなびの輪

期日 平成19年11月3日(土)・4日(日)

場所 まなび広場にいみ・岡山県備北青年の家

全国生涯学習フェスティバル『まなびピア岡山2007』が、今年11月に岡山県下各地で開かれます。

新見市では、11月3日(土)・4日(日)の両日「まなび広場にいみ・岡山県備北青年の家」を主会場として『まなびピア岡山inにいみ』を開催します。

生涯学習フェスティバルとは、あらゆる世代の人たちが学ぶ楽しさや大切さを感じることで、学びの輪を広げていく全国規模の参加・体験型イベントです。

生涯学習による「まちづくり・人づくり」をめざし、子育て支援や親子のふれあい、子どもの体験活動をふんだんに取り入れ、地域の伝統文化の継承と先端技術の調和を図りながら、誰もが楽しく参加・参画でき、新たな交流や出会いを生み出すフェスティバルとなるよう現在準備が進められています。

問合せ先 新見市教育委員会生涯学習課

〒718-0011新見市新見123-2

TEL72-6147 FAX72-6120



秋の交通安全県民運動をPR 9月21日矢神・9月19日野馳小学校の鼓笛隊が行進



爽りと収穫の秋となりました。地域の皆様方にはますますご健勝のことと拝察いたします。

さて、先般の各校園の運動会には、皆様方のあたたかいご声援とご協力により盛大に挙行することができました。

また、その際にはご臨席並びにご厚志も賜り厚くお礼申し上げます。

今後とも各校園の活動にご理解とご協力もいただきますと共に地域のますますの発展もお祈りし、おれの言葉と文せていただきます。

哲西幼児学園 野馳小学校
矢神小学校 哲西中学校



日替わりでパトロールをする会員・車から下りて子どもの見守り



<パトロール車による主な活動>

- 広報活動
犯罪のない安全・安心なまちづくりを呼びかける。
- 通学路の見守り
通学路をパトロールし、児童生徒が犯罪に巻き込まれることを防止。少年非行の防止。
- 独居老人宅の訪問
独居の高齢者等犯罪被害にあいやすい家庭の訪問活動を行なうとともに、話し相手になったり、悩みや困りごとの相談を受ける保護活動。

- 防犯情報の収集・提供
防犯パンフレットの配布、防犯情報を提供するとともに、地域の安全に役立つ各種情報の収集。
- 危険箇所の点検・把握
通学路の点検。カーブミラー・防犯灯等の点検。防犯灯のない道路、空き家等犯罪が発生しやすい場所の把握。水害、地震等災害時の危険箇所の把握。
- 交通指導
- 優良防犯器具の普及斡旋設置



野馳婦人会は8月26日早朝、子どもたちに気持ちよく活動してほしいと、野馳小グラウンドと周辺の草取りを行いました。



野馳婦人会は9月1日、交通安全のチラシを作成し、哲西地域全戸へ配布しました。

このチラシには、会員から募集した交通安全標語が載せられており、家庭から交通犠牲者、違反者を出さないために、交通安全の意識を高めていただけるよう願いが込められています。

8月8日、矢神小学校で出発式



地域に根ざした活動!
野馳婦人会(会長 宮崎達子)



今日も
安全
運転を

交通標語チラシ作成



たこ風船を作ったよ!

たんぽぽクラブに参加しませんか

子育ての仲間づくりや情報交換の場になっています

● 10月の予定 ●

日時	10月5日(金) 10:00~12:00	10月19日(金) 10:00~12:00
場所	新見消防署 哲西分署	きらめき広場・哲西 プレイルーム
内容	消防署へ見学に行こう	絵本の読み聞かせ

◎行事によっては、実施日時、場所を変更する場合があります。◎出欠の確認は行いません。自由にご参加ください。◎直接開催場所へお越しください。◎たんぽぽクラブの入会は、哲西町に住所がある就学前のお子様を対象です。◎問合せ先 新見市哲西支局市民福祉課TEL94-2112

赤ちゃんの口を大きく開けさせ、乳首を口の中へぐっと押し込む。自分から乳房を差し出さない、寄って行かないで、赤ちゃんを引き寄せる。

注意したい所は、赤ちゃんの頭だけを引き寄せすぎて、せつかくの良い姿勢がずれてしまうこと。首が曲がってしまうと、赤ちゃんは上手に飲み続けることが難しくなります。

そして、母の姿勢、乳房を寄せていくと、猫背になつてのぞき込むような姿勢になつてしまいます。反対に背すじを伸ばして胸を張るような体勢の方が乳首の様子が見やすいです。かがみこまないよう、乳房を寄せていかないように、注意しましょう。良い姿勢は赤ちゃんの顔も体もお母さん

んの方を向いて、お互いの、お腹とお腹が合うようにします。

また、赤ちゃんの唇を見てください。正しい形はドナルドダッグの口のように乳首を包んで外側に向けて赤い色が平均的に見えません。唇が口の中へめくり込んでいませんか? スキマがあると口の中は陰圧にならず、せつかく吸つても十分に飲めなくなつてしまいます。そして乳首に部分的に強く力がかかるので、痛みの原因になります。

泣くのは母乳不足?...そうとは限りませんよ! 寂しくても泣きますよね。

オッパイはオシヤブリではありません!

「欲しい時、飲めるだけ」とは指導されませんが、「泣いたらオッパイ」とか「ぐずったらオッパイ」とは言われませんか? 赤ちゃんが欲しがるときの動作、新生児の場合には、ルーティング反射(探索反射)とい

以前にも何度かお話ししたことがあると思いますが、育児の上での困りごとのひとつとして、「こどもが歯磨きを嫌がる」ことがあげられます。なかなか教科書どおりにいかないのが現実のようです。

お母さんは、どうしてこどもが歯磨きを嫌がるのか? 解りかねていることだと察します。でも、歯磨きの嫌いなこどもには、それなりの理由があるようです。その理由をこどもの立場にたつて理解し、何らかの工夫を凝らすことが必用になります。そして、あまり一生懸命にならず(適当に)という意味ではなく、もつと力を抜いて(遊び心をもつて)取り組んでみてはいかがでしょうか。重要なのは、口の中の機能を維持するために、歯をきれいにすることができ、力をこどもが身に付けることができるように成長・発達に合わせて手助けしてあげることなのです。

私は、「こどもの歯磨きをする」時間は、親と子がコミュニケーションをはかることのできるこの上ない貴重な「ひととき」であると考えています。ですから、親も子ももつと楽しんで「歯磨き」をしてほしいと思います。

今回は、歯磨きが嫌いになる具体的な理由をあげてお話ししたいと思います。

内科 中醫師のお話



「母乳の誤解」

大きな誤解が、「出ないから吸わない」「吸わせないと、出なくなる」「吸吸反射があれば、おっぱいを吸うはずなのに!」 そういう誤解はありません。乳頭混乱があれば、おっぱいを吸わなくなるし、ラッチ・オンには抱つこの形と、乳首を吸う深さにコツがあります。

英語では赤ちゃんに乳首をくわえさせることを「Latch on」ラッチオンといいます。「Latch on」は「掛金をかける」ことで掛金をおろしたように、ぴたりと閉じる開けられない状態です。たしかに赤ちゃんの吸う力をうまく表現しています。

ラッチオン

赤ちゃんの口を大きく開けさせ、乳首を口の中へぐっと押し込む。自分から乳房を差し出さない、寄って行かないで、赤ちゃんを引き寄せる。

授乳中は薬を飲んではいけない?...そんな事はありません。赤ちゃんが熱や下痢で調子が悪いのに、無理して母乳を上げる必要はありません。そんな時こそ、お父さんの出番です。哺乳瓶で普段、搾乳しておいた母乳(お乳の張りやすいお母さんにお勧め)や人工乳をお父さんがす

歯科 内藤医師のお話



「乳幼児の歯磨きについて」

以前にも何度かお話ししたことがあると思いますが、育児の上での困りごとのひとつとして、「こどもが歯磨きを嫌がる」ことがあげられます。なかなか教科書どおりにいかないのが現実のようです。

お母さんは、どうしてこどもが歯磨きを嫌がるのか? 解りかねていることだと察します。でも、歯磨きの嫌いなこどもには、それなりの理由があるようです。その理由をこどもの立場にたつて理解し、何らかの工夫を凝らすことが必用になります。そして、あまり一生懸命にならず(適当に)という意味ではなく、もつと力を抜いて(遊び心をもつて)取り組んでみてはいかがでしょうか。重要なのは、口の中の機能を維持するために、歯をきれいにすることができ、力をこどもが身に付けることができるように成長・発達に合わせて手助けしてあげることなのです。



▲大田保育園で昔ながらの七夕かざりを伝承



▲正田広場での楽しい昼食会

大田ふれあい教室 (哲多町) 行事紹介

お元気で活躍されることを願います

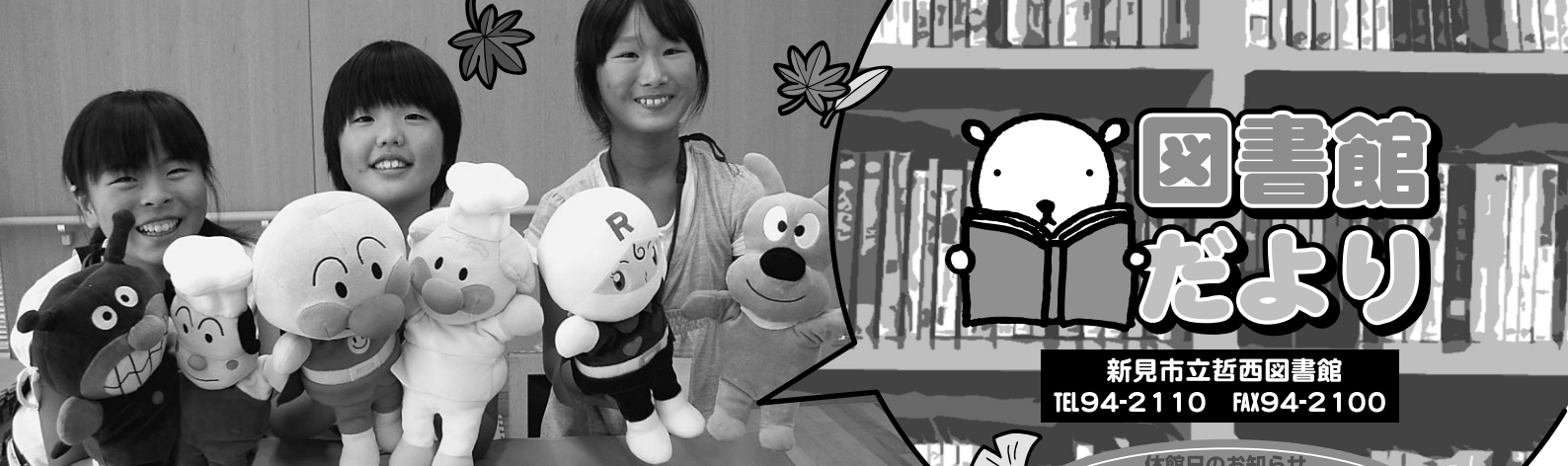
敬老会

長寿のお慶びを申し上げます

9月17日、きらめき広場・哲西 文化ホールで哲西地区敬老会が行われ、ご長寿をお祝いしました。

式典後の余興は、二本松牧水太鼓の方々の演奏、矢神・野馳婦人会合同による銭太鼓などが行われ、中でも野馳婦人会の腹踊りは参加者の笑いを誘い、会場をひとときわ盛り上げました。





図書館だより

新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]



「本の貸出」



「お話会にも参加」

8月25日 一日図書館員



「起震車体験」

県下に1台しかない「起震車」で地震の恐ろしさ、避難の仕方等を学習しました。

その後、通常の生活の中で地震が発生した場合の避難訓練も行いました。

「緊急地震速報」が10月1日からスタートします。そのパンフレットの「利用の心得」には、「周囲の状況に応じてあわてず、身の安全を確保する」と記されています。

知識として分かっているにもかかわらず、実際に行動できないという意味があります。そのため、訓練が必要です。

実際に地震は、昼夜を問わず場所を選ばずやってきます。その時どうできるか、日頃の危機管理が大切です。

各ご家庭でも「今発生したら…」「10秒後地震が来たら…」と普段でも「心の備え」を時にはしておく必要があるように思います。



矢神小学校

山県消防学校

子ども映画会

日時 10月13日(土) 14:00～
場所 きらめき広場・哲西
ブラウジングコーナー
内容 DVD
「ななみちゃん4 大きくなったら…」

みんなにきてね!!



おはなし会

日時 10月27日(土) 14:00～
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 ボランティアの方による
絵本の読み聞かせ



今月の展示本

- ◎一般コーナー(牧水)
牧水関係、短歌の本を展示しています。
- ◎児童コーナー(秋)
秋の虫や植物の絵本を展示しています。

先月の展示

哲西荘のみなさんが、
掲示してくださいました。
いつもありがとうございます!



図書館まつり

10月20日(土) 13:00～16:00

- 山の子会(東城)の皆さんによる催し
- きらりら子育てサロンによる催し
- 楽しくバルーンアート
- フラダンスに挑戦
- 図書館クイズ
- 古本リサイクル
- ぬり絵の展示
- 参加者へ雑誌の付録プレゼント
- ローズマリーママのクッキー販売
- 米粉パンの販売

*近日、図書館カウンターでチラシを配布予定!

みんな来てね!



「サマーチャレンジ 学習の成功」

野馳小学校

今年度、2学期制を試行中の本校では、夏休みに入り7月23日、25日、27日、30日の5日間、国語・算数の基礎学習や水泳練習、また、図画の特別学習や外部講師の先生方からの指導によるコースボートの学習等、楽しく充実した時間を過ごしました。給食がなくなり大変でしたが、過ごしやすいうえに服装の工夫と最終日には、学級園や各家庭から夏野菜を持ち寄り野外炊飯(カレーライス)を楽しみました。5・6年生は「わくわく合宿」での経験を生かして飯ごう炊飯に挑戦し、他学年は、カレー作りや汗を流し、おいしさを分かち合うことができました。各家庭のご協力に感謝いたします。

「充実した研修」

8月1日には、4校園の連絡会後、矢神小学校との合同研修会を持ち、学校行事等の両校の交流と協力についての研修会を実施しました。8月末には教職員の防犯訓練を実施する等、実り多い夏休みでした。

野外炊事



図画の指導

「最高の運動会」

哲西中学校

熱中症を気にしながらの練習と千秋楽。あれほど騒がれていたけど、うしたことが言われないように。今年は週間予報で雨の心配は無し。いつの年も不安や心配のない年は無い。

新見市内で単独でできる学校は、いつ頃までだろう?それにしても生徒たちは息が整う暇もなく次の出番に向けて。のんびりと次の出番を待つようなことはない。分団対抗の種目・来賓の種目が助け人になっている。今の哲西中学校は、20の演技種目が精一杯。今年は生徒たち・保護者の皆さん・太陽も光り輝いた素晴らしい運動会になりました。



親も挑戦。分団対抗むかで競争



後、一周で混み合う本部テント前