



写真提供／花田 松子 「矢田谷の菜の花」

山陽新聞元日号「ふるさと」特集が、今も人々の息遣いが感じられる日長谷地区の「蛇形まつり」を題材とした一文で始まっています。

『…しっかりと足元を見つめてみよう。変化のスピードがあまりに速すぎて、つい見失ってしまいがちだが、ふるさとには、時空を超えて受け継がれてきた豊かな自然や独自の景観、固有の文化や伝統行事などさまざまな蓄積がある。

これら地域の遺産が重なり合って多様な個性をかたちづくり、土地の誇りともなってきた。

住んでいる人にとっては身近にありすぎて、その価値が実感しにくいかもしれない。しかし、これら一つ一つが過去と未来をつなげていくことだ。…(持続的な)発展の未来図を自らで描いていくには何が必要なのか。地域の現状をあらためて直視し、置き去りにされた誇りや新たな価値を問い直したい。」「ふるさと」取材班』

足元をしっかりと見つけ、確かな「地域未来図」をみんなで描いていきたいものです。

NPO通信

過去と未来をつなぐ宝物

●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

○福田 正信(亡父一美) 大竹
岸本上集会所へ金一封

○前田奈美子(亡夫和義) 上神代
桑本地区へ金一封

○赤木 幸恵(亡夫謙一) 上神代
老人クラブむつみ会へ金一封

■見舞返し

○羽場 勲(本人) 上神代
桑本地区へ金一封

○加藤 絹枝(本人) 上神代
桑本地区へ金一封

○水上 愛子(本人) 上神代
老人クラブ協和会へ金一封

○上川スエ子(本人) 上神代
老人クラブむつみ会へ金一封

○千原 好子(本人) 上神代
老人クラブむつみ会へ金一封

○宮崎アイノ(本人) 上神代
老人クラブむつみ会へ金一封

■一般寄付

○溝上 康治(本人) 上神代
三光老人クラブへ金一封

○細川 太郎(本人) 大竹
NPOきらめき広場へ金一封

■哲西図書館へ

本を寄贈して下さった方々

○横田 益代 畑木

○小原 満繁 大竹

○赤木 和美 上神代

○綾目 玄三 矢田

○津村 雄水 岡山市

本人著「千面出現」

*100点に及ぶ神楽面の写真、面の解説や制作ノウハウも掲載

掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局 (TEL94-2143・FAX94-2100) までご連絡ください。



平成20年度 財団法人田辺育英会 奨学生募集



旧哲西町名誉町民故田辺哲崖氏の寄付金を基に設立運営されている財団法人田辺育英会では、平成20年度奨学生の募集をしています。

- 対象者…経済的理由により修学の目的を達することができない高等学校・工業高等専門学校・大学・大学院・専修学校専門課程等に進学、在学する学生。
 - 応募資格…岡山県内に本籍を有する学生又は10年以上県内に居住する世帯の学生で、品行方正・思想穏健・学業成績優秀・身体精神健全であって成業の見込みがある者。
- ただし、他の奨学金を受けていないことが条件。

- 奨学金貸与月額 高等学校…14,000円
短大・工業高等専門学校・専修学校専門課程…25,000円
大学…33,000円／大学院…35,000円
- 無利子で貸与・卒業1年後から10年均等償還
- 貸与期間 正規の最短修学年限
- 応募手続…田辺育英会事務局(新見市哲西町矢田 NPOきらめき広場内)で、応募書類を受け取り、平成20年4月11日(金)までに同事務局へ提出してください。
- 決定…5月上旬に奨学生選考委員会において選考のうえ決定し、本人あてに通知します。



新見を舞台にした自主映画 瑠璃色のカップ

〔あらすじ〕 高校生のタケヒロは、「珈琲屋あるれ」でアルバイトをしているマナツと出会う。マナツは毎日「瑠璃色のカップ」を丁寧に磨いている。その理由を知ったタケヒロは…。

映画は新見を舞台に、人との出会いとふれあいの大切さを伝え、いつまでも善意の町であってほしいという願いが込められています。

3月 まなび広場小ホール 上映予定

出演者はあなたの身近な人かも?

詳しくは次月号でお知らせします。

問合せ 090-2789-5005

<http://www.ruri16.com/>

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604

TEL (0867) 94-2143 or 090-8994-7068 FAX (0867) 94-2100

HP: <http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail: post@npo-kirameki.jp



老人クラブ協和会 しめ飾り作りと 料理教室

老人クラブ協和会（村上耕一会長）は12月18日、矢神小学校5年生へしめ飾り作りを伝授しました。

この日は、上神代地区の栄養委員の指導のもと「美味しい！高血圧予防の減塩料理」と題して料理教室も行われ、参加者は有意義な時間を過ごしました。

メニュー

- 雑穀ごはん
- ピリ辛貝だくさん汁
- カレー肉じゃが
- たくあんと水菜の即席漬け
- 果物



平成20年 新見市成人式 テーマ「団結」

1月2日、まなび広場にいみ大ホールで平成20年新見市成人式が開かれました。



ご成人おめでとうございます

名越翁さん 作品展

名越さんは12月8日、9日、きらめき広場・哲西で初の作品展を行いました。

木工芸、備中彫の魅力に多くの来場者が魅了されました。

作品展お礼
昨年末にはささやかな木工芸の作品展を開催しましたところ、お忙しいところをお繰り合わせいただきご来観賜り、誠に有難く御礼申し上げます。

おかげをもちまして、多数の方に来ていただき、盛会に終わることができました。これからも心から感謝申し上げます。これからもこつこつ精進するつもりでおりますのでご支援のほどお願いします。

名越 翁



第1回 自分史作り講座

12月13日、きらめき広場・哲西第1研修室で自分史作り講座が開催されました。

この日は、備北民報社の秋月社長をお招きして行われ、人づくり・地域づくり部会（名越志郎部会長）の呼び掛けで集まった31人の参加者は有意義な時間を過ごしました。

「自分の人生は楽しく、価値があるものだった」と思い出を形に残してみませんか。



10月からのスケジュール帳も拝見！

視察	10月18日	NHK広島アナウンサー
	10月19日	国土交通省中国地方整備局
	10月20日	新潟県立松代病院長と新潟大学地域医療教育支援コーステーション
	10月24日	京丹後市議会議員10名
	10月24日	宮崎県日向市議会議員6名
	10月26日	北海道美深町議会議員5名
	10月31日	岡山済生会病院長代行
	11月14日	茨城県石岡市議会議員と市幹部9名
	11月15日	岡山中央病院長他2名
	H20.1月18日	三原市大和町自治振興会連絡協議会、市職員計40名
	1月23日	山形市議会議員6名



取材	10月1日	NHK岡山からカメラはい
	10月3日	NHK岡山からカメラはい
	10月4日	NHK岡山からカメラはい
	10月20日	深井正さんがNHK広島で対談の収録
	11月19日	テレビ朝日（サンディプロジェクト）からカメラはい

放映	10月26日	NHKニュースコア6 18:20から哲西地域の医療についての放送が5分間
	10月26日	19:30「ちゅうごく再生プロジェクト」で医師不足問題にて哲西地域がモデルのように放映（NHK）
	10月27日	10:05「ちゅうごく再生プロジェクト」で医師不足問題にて哲西地域がモデルのように放映（NHK）
	12月9日	11:10サンデープロジェクトで「限界集落一生き残る町づくりとは」で哲西地域がモデルのように放映（テレビ朝日）

講演	10月10日	深井正さんが自治医科大学（佐藤、中の母校、栃木県）医学部1年生に対し「地域医療とまちづくり」（依頼）
	10月17日	佐藤がミニディサービスさわやか広場で「哲西地域におけるミニディサービスの特徵と独居老人世帯対策」
	10月19日	中が新見市養護研究部研修会で養護教諭の方々に対し、「キズの手当と子どもの病気あれこれ」（新見市）（依頼）
	10月26日	佐藤が全国国保地域医療学会で「哲西町診療所における医師初期臨床研修の効果（第2報）～へき地医療と地域包括ケアに対する理解について～」（金沢市）
	10月26日	戸田保健師が昨年発表の「新見市哲西地域におけるミニディサービス事業の成果」（全国国保地域医療学会）に対し、優秀賞を頂き表彰式に参加（これについては次号に報告します）（金沢市）
	11月10日	中がきらりら子育てサロンで「子どもの病気について考えてみよう」（きらめき広場哲西）（依頼）
	11月26日	佐藤がミニディサービス野馳教育集会所で「哲西地域のおけるミニディサービスの特徵と独居老人世帯対策」
	12月8日	佐藤が日本健康福祉政策学会で「地道なへき地医療活動→地域包括ケア→魅力あるまちづくりへの展開～2つの小規模自治体での経験より～」（岡山市）（依頼）
	12月8日	深井正さんが「地域の医療を考えるシンポジウム」で特別講演「地域医療とまちづくり」（新潟県十日町市）（依頼）
	H20.1月21日	中がミニディサービス大竹で「医療制度について、肺炎球菌ワクチンについて」
	1月25日	佐藤が中山間地域を考えるシンポジウム～中国圏広域地方計画の策定に向けて～パネルディスカッション「中山間地域の課題と今後の地域戦略について」で「生活～地域の福祉・保健・医療の視点から。中山間地域における福祉・保健・医療のあり方とこれからのまちづくりについて～2つの小規模自治体における取組（都万村、哲西町）」（松江市）（依頼）
	1月28日	佐藤が野馳小学校でPTA対象「子どもの生活習慣」（依頼）

研修 受入	10月3日	新見公立短大看護学生3年生実習3人
	10月24日	新見公立短大看護学生3年生実習2人
	11月14日	新見公立短大看護学生3年生実習2人
	12月16日～29日	岡山済生会総合病院 定本麻里先生
	H20.1月14日～26日	岡山済生会総合病院 桃木律也先生

内科

佐藤医師のお話

「視察や取材、報道、講演の現状」

昨年6月頃から視察や取材が非常に多くなっています。週に2回くらいのペースです。

平成19年10月頃からの実績をみても左記のように多数の視察や取材、報道、講演依頼などがありました。

合併して2年ものたつのになぜ今さら、視察や取材などがくるのだろうか？今頃になって何で注目を浴びるのだろうか？

か？合併前の哲西町時代に注目をあびるのならまだわかるけれど。とやってこられた人たちに聞いてみると、この地域も合併して合併の中心地はいいが辺縁部は過疎がもっと過疎になったり、合併しなくてもこれから地域としてどうやって過疎化をくい止めようとするかなど、日本の多くの地域で課題をもっており、哲西にそのヒントを見つけないと。と言ってやってこられました。特に合併されて合併の中心にならなかった旧町村の建物はだんだんと使われなくなっているけれど、その中で哲西地域では合併しても「きらめき広

場哲西」を中心に多彩な活動をしてまちづくりをすすめていること、「地域から医師がいなくなり地域医療が崩壊することが最近よく報道されているが、哲西では田舎なのになぜ医師があつたてくれたのか」とか、「住民に対して効果的サービスである地域包括ケアのうまいすすめ方」などについて非常に関心をもたれやられてこられるようにも忙しいですが、他の地域の人達からみられたり、注目をあびると「まだまだ頑張らなきゃ！」って気になります。私もスタッフも。

雑誌	●ガバンスH19.9月号
	「複合施設を拠点に地域包括ケアを実践／岡山県新見市哲西町」（ジャーナリスト浮谷二郎）
	●公衆衛生情報H19.10月号
	「合併によるサービス低下を防いで「地域自立」地域の各組織を横断的につなぎ自治の基盤をつくる」（編集者徳田武）
	●地域医療H19.9/30号
	「介護予防・健康づくりに挑戦！地域包括ケアのなかでの健康づくり～住民を中心とした多彩な取り組み～」（佐藤勝）（投稿依頼）
	●都道府県展望H19.11月号
	「いまへき地医療は…「へき地医療はおもしろい～地道なへき地医療活動→地域包括ケア→まちづくりへの展開～今、原点に戻る「いつでも何でも診る」」（佐藤勝）（投稿依頼）
	●今日の治療指針2008
	「入浴のケア」（佐藤勝）（出筆依頼）



～きらりら子育てサロン～

「シナジスによるRSウイルス予防について」

RSウイルス（乳児が10～3月頃にかかりやすい）による細気管支炎は重症化する事があり、2歳以下のお子さんが入院する原因になりやすい病気です。特に低出生体重児や、先天性の心疾患などのお子さんはシナジスという注射で予防ができるので、対象になる方、つまり、10～3月頃の期間中に2歳以下のお子さんで、早産や先天性心疾患の場合は接種対象になりますので、頭の片隅に覚えておいていただくとよいでしょう。

ちなみに、入院しないと、RSウイルスの検査は保険が通りません。

「ヒトメタニューモウイルスについて」

2001年にオランダで分離されたウイルスです。インフルエンザも脳症などで怖いですが、例年



インフルエンザのシーズンが終わる頃流行るヒトメタニューモウイルスも要注意です。インフルエンザの様に爆発的流行はないが、インフルエンザの流行が終わる2月頃より5～6月まで続き、乳幼児では鼻水・激しい咳込み・高熱が5、6日つづき、RSウイルスと区別できないのが問題です。迅速診断はできませんし、西洋医学的には根本的治療が無く、下気道に対する浸潤がインフルエンザより強く、咳込みや喘鳴を伴い易いの喘鳴が出たり、中耳炎や熱性痙攣も合併し、インフルエンザよりよっぽど難渋します。呼吸困難や喘鳴が強度でなければ、外来で診れますが、しばしば家庭内感染を引き起こし、高齢者にも感染するのも問題です。ただし、インフルエンザと違って、小学生、特に高学年ではまず高熱はないのが特徴です。



内藤医師のお話



「むし歯とおやつについて②」

前回、むし歯ができるには、歯の強さ（むし歯に対する感受性）、むし歯菌、食べ物（砂糖の3つの要因があり、それに加え、「時間」というもうひとつの重要な要因があることについてお話ししました。今回は、そのことについて詳しくお話ししていきます。

あめ玉が3つあるとします。それを1回で食べてしまうと、時間をあけて3回に分けて食べるのでは、むし歯になる危険性が高いのはどちらだとおもいますか？

答えは、3回に分けて食べたほうになります。3歳位になると、むし歯菌はたいいていこの口のの中に住み着いています。ふだんは活動していませんが、甘い物（砂糖）を食べると、歯を溶かす活動をはじめて20分程度活動しつづけます。その後、口の中の唾液が歯の表面を洗い流して、むし歯菌が溶かした歯の表面を修復してくれます。しかしながら、砂糖が口の中に入っている時間が長くなると、それだけむし歯菌の活動時間が長くなり、どんどん深くまで歯が溶かされて目に見えるくらいの穴があいてしまうと、唾液の力では修復することが不可能になります。3つのあめを10分ごとに分けて食べると、むし歯菌の活動時間は60分続くことになり、むし歯になる危険性が高くなってしまうのです。

昔からおやつ時間は、10時と3時とされており、時間を決めて、だから食べないことが、むし歯を防ぐ方法のひとつなのです。





図書館だより

新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

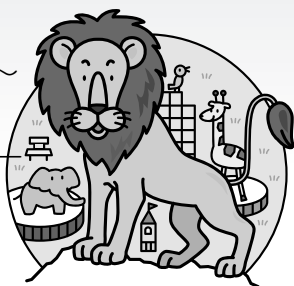
休館日のお知らせ
・年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

ゆつくり
本を選んでね!

哲西図書館利用者のための乳幼児一時預かり
毎月第1・第3火曜日10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

子ども映画会

日時 2月9日(土)14:00~
場所 きらめき広場・哲西
ブラウジングコーナー
内容 DVD
「ライオンを探せ!」



おはなし会



日時 2月23日(土)14:00~
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 ボランティアの方による
絵本の読み聞かせ

先月の展示

哲西荘のみなさんが、
掲示してくださいました。
いつもありがとうございます!



今月の展示本

◎展示コーナー 〈バレンタイン〉



チョコレート・プ
レゼント・ラッピ
ングなどの本を展
示しています。

◎児童コーナー〈節分〉

やさしい鬼や怖い鬼、い
ろいろな鬼の絵本を展示
しています。



とんど祭り
うさぎ組 1/11

絵が上手に
なりましたよ

今年も元気に過ごせますように!

幼児
学園

マラソン大会

矢神
小学校



マラソン大会をしました。矢神小学
校を発着点として、県道182号線の
歩道を矢田方面に出て道場橋を通り、
農道を回るコースを走りました。1・
2年生は1・1km、3・4年生は1・
8km、5・6年生は2・4kmでした。
マラソン大会までに、2時間目と3
時間目の長い休み時間に、自分のペー
スで音楽に合わせて「いきいきマラソ
ン」と銘打って持久走をしました。
長距離が得意な児童、苦手な児童そ
れぞれいますが、マラソン大会当日は
一人一人自分のペースで走ることがで
きました。箱根駅伝とまではいきませ
んが、走っている姿は感動ものです。「頑
張れ」という応援は走っている児童に
とても励みになります。
来年度は1人でも2人でも保護者や
地区の方にも応援・見学に来ていた
だきたいと思っています。

連携した 学びあい 楽しかった もちつき大会



野馳
小学校

冬にしては暖かな師走に、今年
度も盛大にもちつき大会ができた
した。
婦人会の方々や老人クラブの方々
によるご協力やご指導で、能率よ
く作業をこなした楽しい1日となり
ました。お雑煮、磯辺焼き、ぜん
ざいの他に紫芋を使用した「かん
ころ餅」の試食もしました。子ど
も達も餅米を洗うなどの事前準備
に、また、保護者と一緒に当日の
餅つきやつくたての餅をまるめる
体験などに取り組み、しっかり汗
を流しました。ご協力いただいた
皆様に感謝します。1月8日の新
年の会では、今年もめあてをしっ
かり持って頑張ろうと誓い合いま
した。5年生は、「民話のつどい」
に向けて発表の準備をすすめてい
ます。

哲西荘を 訪問して

哲西
中学校

年末恒例
になってい
る、哲西荘
のクリスマス
会に新し
い生徒会執
行部員(会
長 前原昇路、副会長 金坂雅也・
木下亜衣、書記 奥津亜美・矢田谷
克彦、会計 佐伯拓郎) 6名がボラ
ンティア活動の一環として、今年
も参加しました。生徒たちはそれ
ぞれサンタさんやトナカイさん
に扮し、当荘で用意されていたク
リスマスプレゼントを入荘されて
いる方々に一人一人手渡ししました。
その後、ケーキとジュースを配り
パーティーをしました。終わりに
生徒たちは、ハンドベルで「きよ
しこの夜」「ジングルベル」の2
曲を演奏し交流を深めました。高
齢者・福祉社会と言われる中で様々
なことを学ぶことができたように
思います。貴重な体験の場を与え
て下さった哲西荘の皆様方に改め
て感謝を申し上げます。ありが
うございました。

