



NPO・きらめき広場

Tessei ● 2008 ● April ● vol.34

写真／鯉が窪美写者会
田枝 敏

4月から本格的利用が開始される「光ファイバー」は、IP電話のほか告知放送・インターネット・メール・TVなど多方面で活用でき、特に情報のやり取りは飛躍的に広がります。遠隔医療への活用・救急車と病院を結んだ画像通信などの検討が進められているようですが、この機会に、みんなで接続しさまざまな情報サービスを受けるとともに、自分たちに必要な活用方法を考え、未来に「光明を」と考えます。いかがでしょうか。

NPO通信

「光」を使って
新見市に「ひかり」を!!

ラストワンマイル事業で全戸が光ファイバーで結ばれ、全国最先端の情報基盤が整いましたが、接続率の伸びがいまひとつとつとつと。折角手に入れた大財産、私たち一人ひとりが活かして使わなければ宝の持ち腐れというもの。手近な利用として、IP電話はいかがでしょうか。

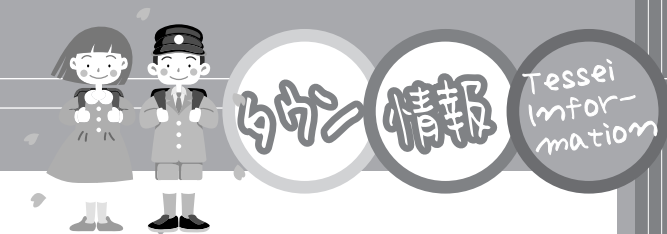
ソフトバンク提供のBBフォン(BBフォン光)同士であれば基本的には全国通話料無料、さらに新見市の場合基本料も割安(現在に比べ月500円以上の減)となるようです。

取らぬ狸の皮算用、仮に全戸が加入したとしたら電話にかかる市内全体の負担軽減額は年間優に1億円を超す(1億円超の富を手に入れる)との試算も出ます。

4月から本格的利用が開始される「光ファイバー」は、IP電話のほか告知放送・インターネット・メール・TVなど多方面で活用でき、特に情報のやり取りは飛躍的に広がります。

遠隔医療への活用・救急車と病院を結んだ画像通信などの検討が進められているようですが、この機会に、みんなで接続しさまざまな情報サービスを

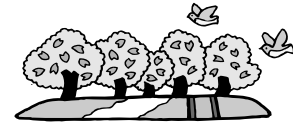
受けるとともに、自分たちに必要な活用方法を考え、未来に「光明を」と考えます。いかがでしょうか。



●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

○松村 工(母一子) 矢田
老人クラブ白菊会へ金一封
○川原 三鶴(亡父栄) 上神代
哲西中学校へ図書券
矢神小学校へ図書券



■見舞返し

○金藤 輝巳(本人) 上神代
三光老人クラブへ金一封
○渡辺千佐子(本人) 大野部
下野部婦人会へ金一封

■退院内祝い

○守下 征志(本人) 畑木
哲西幼児学園へ図書カード
野馳小学校へ図書カード

■一般寄付

○財団法人下野部部落会沖津清根
野馳小学校の賀島飛左さん
昔話伝承活動へ金一封

■図書館へ本を寄贈くださった方々

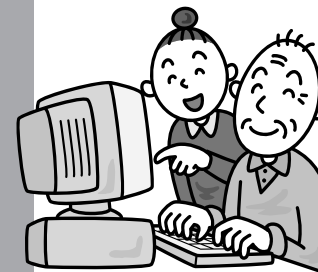
○松村 節子 矢田
○中山 恵子 矢田
○難波 正子 東城町
○安田 佳代 東城町

掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局(TEL94-2143・FAX94-2100)までご連絡ください。

平成20年度

きらめきパソコン教室

初心者
対象



当パソコン教室では、マウスの操作と簡単な文字入力から欲しい情報入手する方法や、Eメールの送受信などインターネットの基本的な使い方を学習します。

特徴その1 予約制教室

希望の日時をご予約ください。楽しい授業にするため、気の合う2人1組でのご予約をおすすめします。

特徴その2 マンツーマン教室

解るまで、出来るまで教えます。遠慮なく何度でも聞いてください。マンツーマンなので他の教室生に迷惑が掛かることはありません。

特徴その3 初心者対象

パソコンを触ったことがない!文字の入力が出来ない!そんな超初心者の方、大歓迎です。

●時間 9:00~12:00または14:00~17:00

※土日・祝祭日は休みです。

●授業内容(1回:1時間~最長3時間)

パソコン入門(文字入力他)
インターネット(自分の好きなこと調べてみよう)
Eメールの送受信(気の合う2人でメル友体験!)

●料金(時間制)

1回3時間まで...500円(テキスト代・授業料込)でご利用できます。

※利用者多数の場合は、同じ方の利用回数を制限させていただきます。

※印刷代と用紙代は別料金です。

※受講生の方へは、アンケートにご協力いただきます。

●教室担当 矢田谷・川上・紅霞(ホンシャ)

●問合せ先・予約

NPOきらめき広場TEL94-2143

ラストワンマイル事業

市内全域で、インターネット&IP電話の
加入申し込み受付が開始されました。



「パソコン操作は出来ないし、ちょっと不安!」
そんな気持ちの方、まずは一緒に使ってみませんか?



問 合 せ 先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604

TEL (0867) 94-2143 or 090-8994-7068 FAX (0867) 94-2100

HP: <http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail: post@npo-kirameki.jp

哲西地域安全会は2月23日、きらめき広場・哲西文化ホールで安全・安心のまちづくり講演会を開催しました。

この日は、新見警察署生活安全課長 森山邦彦さんから「地域の防犯状況と地域安全活動」について、岡山県生活消費センター相談員 古賀公さんから「架空請求・悪徳商法に対する知識と対応」についてお話を聞きました。参加者は地域の安全・安心に役立つわかりやすい話に熱心に耳を傾けました。



「太鼓田植」県指定 重要無形民俗文化財

～初代会長 岡崎さんの墓前へ報告～



3月20日、はやし田植保存会 佐々木豊会長の呼びかけで集まった関係者の皆さん（右写真の元会長吉井さん、元副会長藤村さん、現副会長難波さんと石迫さん）は、はやし田植えを復活させた初代会長の岡崎さん宅（生木）を訪ね、県の重要無形民俗文化財に指定された喜びを報告しました。

佐々木会長は「先人あつての今日、今後も後世への伝承に力を入れる決意で手を合わせました。」と話されました。

神代郷土民謡保存会と共に、なお、一層の活躍が期待されます。



NPOきらめき広場は3月16日、きらめき広場・哲西第1研修室で「NPO子育てサポーター養成講座」を開催しました。

第1回目のこの日は、新見公立短期大学の三好先生から「子どもの遊びと大人の役割」と題して、芝崎先生から「子育て援助者として大切なこと」と題して講義を受けました。

6月から養成講座全課程修了者の協力を得て「緊急子育て応援隊」をスタートさせる予定です。子育てと仕事の両立に心強い味方になると期待されています。



カポックの花

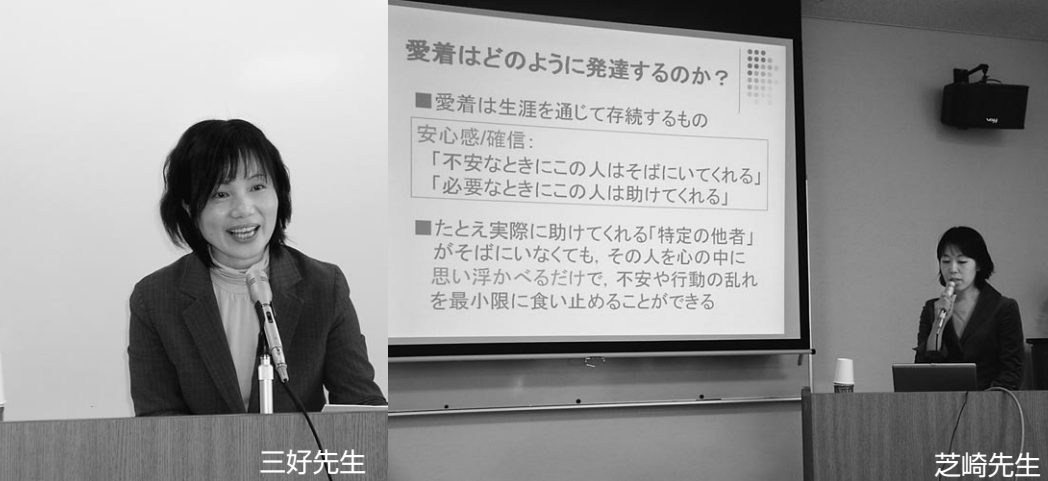
2月末、美容室「風花」で観葉植物として人気のある通称「カポック」に花が咲きました。

経営者の瀬尾智恵美さんのお話では、平成8年開店時、お客様から贈られたもので当時は30センチぐらいだったそうです。「一緒に成長できた喜びと感謝の気持ちがお客様へ届けば嬉しいです」と話されています。

愛着はどのように発達するのか？

■愛着は生涯を通じて存続するもの
 安心感/確信：
 「不安なときにこの人はそばにいてくれる」
 「必要なときにこの人は助けてくれる」

■たとえば実際に助けてくれる「特定の他者」がそばにいないでも、その人を心の中に思い浮かべるだけで、不安や行動の乱れを最小限に食い止めることができる



NPO子育てサポーター養成講座 全3回



3月16日、まなび広場新見大ホールで「地域医療研修会」が開催されました。

この日は、哲西診療所所長の佐藤医師がコーディネーターを勤め、地域医療について市民、医療関係者、行政が意見を交わしていました。





佐藤医師のお話

戸田保健師が平成18年度の全国国保地域医療学会（平成18年10月13日広島市）での発表「新見市哲西地域におけるミニデイサービス事業の成果」に対し優秀賞を頂き、平成19年度の同学会（平成19年10月26日金沢市）での表彰式に参加しました。大変栄誉ある賞を頂き、私も感激すると同時に身の引き締まる思いでした。

表彰を受けた内容は次の通りです。
全国的に評価された

①ミニデイサービスの特色
②老人クラブとボランティアが主体で運営
③地域包括ケアのなかで運営
④合併後も体制が崩れず事業が行われている

平成12年、介護保険制度の開始に伴い、虚弱だが要介護・要支援と判定されない人や自立した高齢者への寝たきり予防や介護予防、閉じこもり防止等、

たんぽぽクラブに参加しませんか

子育ての仲間づくりや情報交換の場になっています

◎行事によっては、実施日時、場所を変更する場合があります。◎出欠の確認は行いません。自由にご参加ください。◎直接開催場所へお越しください。◎たんぽぽクラブの入会は、哲西地域に住所がある就学前のお子様を対象です。◎問合せ先 新見市哲西支局市民福祉課N94-2112



3月3日、哲西幼児学園でひなまつり



2月29日、きらりら子育てサロン きらめき広場でひなまつり

子育て中の方
どなたでも
参加できます。

きらりら
子育てサロン

NPOきらめき広場 担当 安田

元気老人対策が必要となったことを受けて、ミニデイサービス事業が3地区で開始されました。このミニデイサービス事業は毎年3地区ずつ増えていき、平成15年には全地区に広がって11会場で行われるようになりました。対象者は主に65歳以上の高齢者で、各地の集会所を使用して毎月開催されており、参加者は全会場を合わせると1か月に約300人であり高い参加率となっています。

ただでなく、保健師や看護師が健康チェックをしたり相談を受けることで、参加者の満足度が高くなっているものと考えられます。なかには、保健師が健康チェック時に「フラフラする」と相談を受けたことから不整脈を発見し、診療所の医師にすぐ連絡し診療した結果、重症の不整脈とわかり、病院との連携によってその日のうちにペースメーカーを装着することができ、大事に至らなかったという事例もありました。

このように、保健師や看護師が元気な高齢者を対象とする集団に毎月健康チェックができることで、早い段階での介入ができ健康に対する些細な不安への対応や病気の早期発見につながることで、その後も併設する診療所での対応ができるなど、住民にとっては健康で安心して暮らすことができるという条件が整ってきています。

また、ミニデイサービスに参加するようになってからの健康面での変化については「健康について用心するようになった」が49%とともっとも多く、ミニデイサービス事業が始まってから年間をとおして健康チェックや運動教室、健康教育を実施したことで、健康に対する意識が向上したものと考えられます。さらには、「健康になった」と答えた人が11%もあり、意識の向上だけでなく実際に健康になったと感じる人も現れています。

生活面での変化については「外出する機会が増えた」が31%とともっとも多かった。続いて「友だちができた、友だちが増えた」、「生活にメリハリがで

きた」が多く、閉じこもり予防の面でも効果をあげています。精神面での変化については、「楽しみができた」が44%とともっとも多く、次に「ストレス発散の場ができた」が32%と続いています。これらのことから、参加者同士がお互いの近況を報告し合い励ましあう、次回無事会うことを約束するなど、楽しみや生きがいづくりにつながっているものと考えられます。

このように地区のボランティアが中心となり会場を全地区に広げ、身近な所で開催されることで、移動手段がない人でも自由に参加でき、さらに毎月参加できることで参加者の生活の一部になり生きがいとなっています。

本事業が、保健医療スタッフと一緒に運営されていることで、対象者の健康意識を高めるだけでなく、対象者が潜在的に抱えている健康への不安を捉え相談にのることで、健康への不安の解消や病気の早期発見に役立っています。

ミニデイサービス事業を、ただ単に福祉担当者だけで行うのではなく、地域ボランティア、保健師、医師など地域、保健医療福祉、行政などのあらゆる分野の人たちが連携して実施することで、単に寝たきり防止や閉じこもり予防効果だけでなく、健康づくり全体への意識向上につながり、健康感も向上させています。そのうえ楽しみや生きがいも生まれ、人と人とのネットワークづくりや地域づくりにも効果が及んでいます。



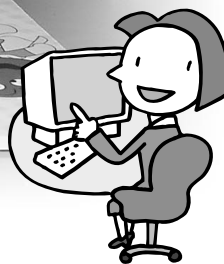


えほんだいすき！
これは
ハウレンソウだよ

図書館 だより

新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]



◎展示コーナー 〈パソコン・デジカメ〉

初心者から上級者までパソコンのさまざまな活用術が紹介されている本を展示しています。

◎児童コーナー〈花〉

芽吹きの季節でもある「春」にちなんだ「花」をテーマにした絵本を展示しています。



多言語相談開始 英語・中国語

哲西図書館では「レファレンスサービス」の一環として、「英語で手紙が書きたいが、書式は？」「中国人の秦 兆雄さんの名前はどうか発音するの」などの多言語相談を受け付けています。英語・中国語の2ヶ国語に対応します。外国語講座ではないので会話の授業や文章の翻訳は行いませんが、疑問点があれば積極的に活用してください。

なお、多言語相談員はいつもカウンターにいるとは限りません。事前の予約が必要となります。相談内容と希望日時をお知らせください。担当者が後日連絡いたします。

- 中国語相談員 應 紅霞(イン ホンシャ)
- 英語相談員 矢田谷弥重美

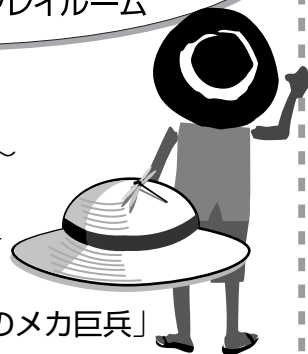
4/14～17は 蔵書点検のため 休館します

蔵書点検中は、入館および貸出ができません。返却される時は、館内にある返却箱にお返しくささい。



子ども映画会

日時 4月12日(土) 14:00～
場所 きらめき広場・哲西
ブラウジングコーナー
内容 DVD
「ワンピース カラクリ城のメカ巨兵」



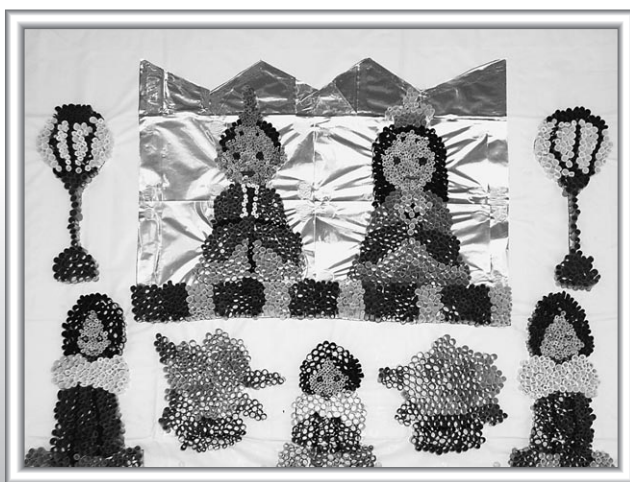
おはなし会

日時 4月26日(土) 14:00～
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 ボランティアの方による
絵本の読み聞かせ



先月の展示

哲西荘のみなさんが、
掲示してくださいました。
いつもありがとうございます！



3/3ひなまつり



きりん組



幼児
学園

入学に向けて

矢神
小学校

野馳
小学校

哲西幼稚園児が矢神小学校と野馳小学校に分かれて、今度入学するための体験入学をしました。また、両校の6年生が哲西中学校で入学説明会を受けました。

幼稚園児の場合は、保護者の方と一緒に来校してもらい、1年生とふれあい活動をした後、親子給食(保護者はこの後、入学説明会)をしました。

一方、中学校の場合は、学校から自転車で中学校へ行き、授業見学をさせていただきました。その後、中学校の先生から、中学校生活についての説明を聞いたたり部活動の見学や、生徒会執行部との話し合いの時間を持っていたいたりしました。

幼稚園児も6年生も新しく生活をする場所、4月に入学する場所ということで緊張や不安または高ぶる気持ちなどがあつたと思います。夢をもって頑張ってください。

各小学校では

4月、矢神小学校では新しい1年生(9名)を迎えて新年度が始まります。研究指定校の関係で、引き続き全学年「英語活動」を週1時間実施します。

野馳小学校では、新しい1年生(8



名)を迎え、2学期制を実施しながら、諸行事の見直しや授業日数・時数確保へ向けた研究をします。また、矢神小学校と連携し、市P連の事務局としての活動をしなから、校内PTA組織の改編と能率的な運用の在り方について研究を進めます。

成果の分かち合い

哲西
中学校

2月21日「総合学習発表会」を持ちました。この発表会は、各学年テーマを設定し、それに沿って1年間の具体的な取組の内容を模造紙やパワーポイントを使って発表しました。

発表内容は1年生は「職業調べ」、2年生は「職場体験」、3年生は「ボランティア活動」。生徒たちは発表に至るまでの様々な活動を通して、人との関わり方、働くことの大変さ・厳しさ・楽しさ・やりがい等の貴重な発見や体験ができたようです。これらの活動は今後の学校生活・社会生活にきつと役立つものと確信します。

この学習は来年度も続けていこうと思っています。今年度お世話になった各社・事業所・個人経営者・施設の皆様方に改めて感謝とお礼申し上げます。

