



中山さん宅(矢田)



石井さん宅(八鳥) 花/グロリオッサ

津守さん宅(八鳥)

写真/心を癒す我が家の花

7月上旬号の備北新聞社説で、「旧哲西町が平成13年度から本格的に取り組む医療福祉一体の地域包括ケアは、今や国の方針になろうとしている」と取り上げられ、中甸号社説で詳しく紹介「哲西から全市拡大策」と論じられています。今後も地域を挙げて推進していきたいものです。

「健康づくり」には自分自身の工夫や努力が最重要と答えた方が86%、日頃実践していることがあると答えた方が74%、その中で「歩く」など積極的な運動が56%「食事・栄養」22%「早寝早起き」18%「睡眠」など自分自身で努力している姿がうかがえました。また会場では、これまですすめてきた「健康づくりや地域包括ケア」の取組みが実を結び始めたとの声もありました。

当日のアンケートでは、年齢別参加者が30代30%、60代26%、50代19%、40代12%の順で、若い層が多かったことが目を引きました。

「元気で過ごす一生食育のすすめ」をサブテーマに開催されたきらめき健康福祉まつりは、家族づれの参加も多く大勢の皆さんでにぎわい、食育や健康づくりに対する意識が大いに高まった一日でした。

NPO 通信

「健康福祉まつり」大盛會



●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

○田邊 恭子(亡父克史) 上神代
矢神小学校へ文具券

哲西幼児学園へ文具券

○渡辺 昌人(亡母君榮) 大野部
老人クラブやよい会へ金一封

○沖嶋 隆(亡母勝恵) 八鳥
八鳥老人クラブ寿会へ金一封

○村上 正樹(亡父定喜) 大野部
日の本区に金一封

■見舞返し

○井上 松雄(母シゲヨ) 八鳥
八鳥老人クラブ寿会へ金一封

■退院内祝い

○小川 玉嬉(本人) 上神代
三光老人クラブへ金一封

■一般寄付

○渡辺 靖浩 大竹
NPOきらめき広場へ遊具

■哲西図書館へ本を寄贈してくださった方々

○赤木 郁恵 上神代

○倉迫 文子 矢田

○坂井 政子 新見

掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局(TEL94-2143・FAX94-2100)までご連絡ください。

哲西オリジナルTシャツ
デザイン募集



作品・応募の条件

- ①デザインは未発表のオリジナル作品に限ります。
- ②作品は応募専用紙に描かれたもの(パソコン等からのカラー出力も可)のみ受け付けます。
- ③採用のプリントに際し、デザイン、サイズをアレンジする場合があります。
- ④応募作品の意匠権、著作権、その他の権利はNPOきらめき広場に帰属します。
- ⑤応募作品は返却いたしません。

応募方法

応募期間 平成20年8月31日(日)必着

送付先 NPOきらめき広場 事務局
応募用紙は事務局にあります。
(ホームページからの印刷も可)

審査と結果発表 9月上旬に審査会を開催し、審査結果は入賞者に直接通知します。

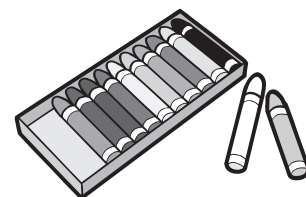
副賞等 最優秀作品/1点

年内に商品化され、道の駅鯉が窪で販売予定です。

●ご記入いただいた個人情報は、哲西オリジナルTシャツデザイン公募の関連事務にのみ使用します。

●作品優秀者の方は、ホームページへの記載、報道機関等への情報提供をご了承ください。

※写真を使用した場合は、原版もご提供ください。



あなたもNPO活動に
加わってまちづくりに
参加しませんか?

●NPO活動を行い、NPO運営に携わる正会員を募集しています。

入会金/0円 年会費/6,000円(月500円)

●NPOの活動を支援する協力会員(総会での議決権はありません)を募集します。

入会金/0円 年会費/1,000円

●NPO活動を支援する賛助会員を募集しています。

入会金/20,000円

年会費/24,000円(月2,000円)

入会をしてくださる方は、下記事務局までご連絡ください。

『NPOきらめき広場』

岡山県知事認証・法人登記名

「特定非営利活動法人

NPOきらめき広場」

法人登記年月日 平成17年2月8日



2008夏祭り
in哲西



日時 平成20年8月16日(土)
開場18:00(終了予定22:00)
会場 きらめき広場-哲西 特設会場
問合せ先 阿哲商工会 哲西支所
TEL94-2069

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP: <http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail: post@npo-kirameki.jp

哲西地域の「食育」への取り組みを紹介します

見たい・知りたい・伝えたい！

みんなの広場 Kirarira News

愛育委員
人形劇を
熱演

7/7 哲西幼児学園で食育に関する人形劇を演じ、食の大切さを楽しく伝えました。



ホールでのビンゴゲームの様子

逸見
栄養士の
食育授業

各学年に合わせた授業で正しい食のありかたを指導



矢神小1年生「給食の約束をおぼえよう」野馳小1年生

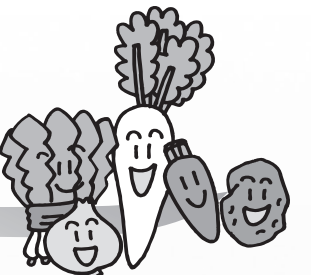


心と体を育てる大切な食事

栄養士会による
栄養指導・
食育サツ
のコーナー

7/12 きらめき健康福祉まつり

今年のテーマ「元気ですごす一生・食育のすすめ」



哲西中1年生「和食のよさを理解しよう」

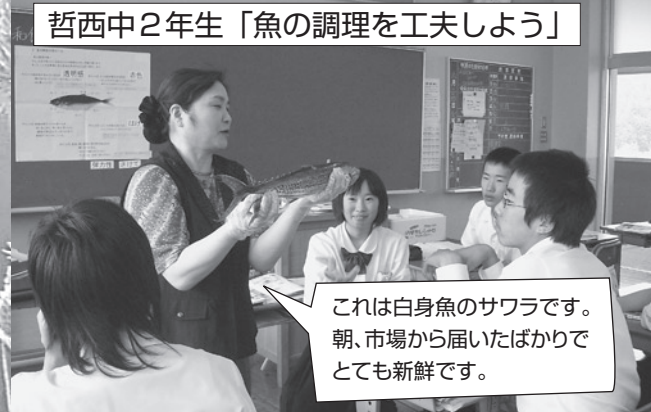


矢神小3年生「健康な生活」

自分の給食の食べ方を振り返って、改善しようと思うことやこれからも続けていきたいと思うこと。

哲西中学校1年女子
●今までの給食の食べ方
「好き嫌いがあって、苦手な食べ物は残っていた」
●これからの給食の食べ方
「嫌いな魚料理には、コレステロールをとってくれる働きがあるということを知って、これからの給食の時間には前みたいに残さず食べることが心かげたいと思いました。」

哲西中学校1年男子
●今までの給食の食べ方
「好きな物を後に残していた。嫌いな物があつたら、少し食べて残すことがあつた」
●これからの給食の食べ方
「これからはバランスよくとっていききたい。給食には和食料理が多く出ていることが分かったの、和食料理にはいっぱい栄養があるから、嫌いな物が出てでも残さず全部食べたいです。」



哲西中2年生「魚の調理を工夫しよう」

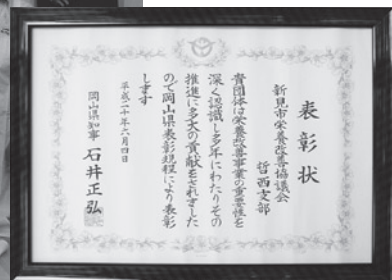
これは白身魚のサワラです。
朝、市場から届いたばかりで
とても新鮮です。



栄養委員が
中心となって
行われた
食育フェア



6/26の自己研修会 喜びの笑顔で記念写真に納まる参加者



おめでとうございます

県知事表彰
団体の部 受賞
新見市栄養改善協議会
哲西支部

栄養委員受賞



Tessei Medical Topics



内科



レントゲンCTが楽しかったよ!

診療所探検隊



きらめき健康福祉まつり
健康チェック

昼食後測定した方は午前中の試食や昼食で、
昼までの測定の方に比べると血糖が高くで
ていました。日頃空腹時の血糖は大丈夫で
も食後の血糖にも目を向けてみてください。
糖尿病予備軍にならないように!



7/11

たんぽぽクラブ

幼児学園 うさぎ組と一緒に水遊び

たんぽぽクラブに参加しませんか

子育ての仲間づくりや情報交換の場になっています

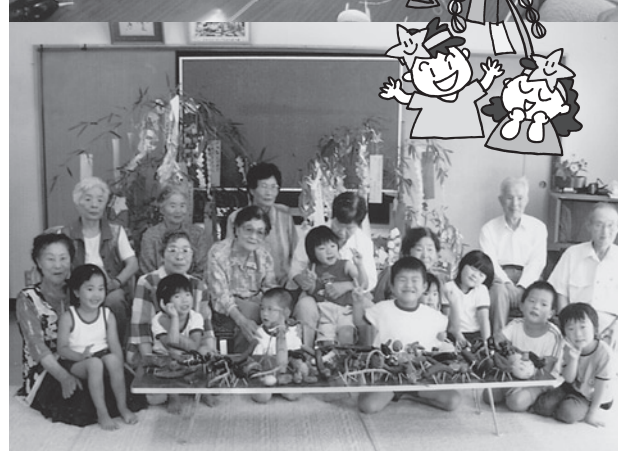
- 行事によっては、実施日時、場所を変更する場合があります。
- 出欠の確認は行いません。自由にご参加ください。
- 直接開催場所へお越しください。
- たんぽぽクラブの入会は、哲西地域に住所がある就学前のお
子様が対象です。
- 問合せ先 新見市哲西支局市民福祉課Tel.94-2112



願い事を書いてみるよ!



水着姿、とっても
キュート!



大田ふれあい教室(哲多町)

7/7 大田保育園児と七夕かざり

「親知らず」PART1
先月号で、ヒトの歯は8種の歯
がひとつのユニットとなっていること
をお話ししましたが、現代人
においては8番目の歯である「親知
らず」が先天的に欠如していたり、
生えるスペースがなくあごの骨の中
に埋まったままの状態が多くみ
られます。
ヒトの祖先である哺乳類の歯数
が一定になったのは、今から1億年
ほど前の原始食虫類が出現した時
代で、総歯数は、人類より多く
44本(何故か8の倍数ではな
い)、そのうち3本が大白歯と
よばれるもの(いちば後ろが「親
知らず」でした。その後、ダー
ウインの「種の起源」のごとく生
息する地域の環境や食性に適応し
て、歯の数や形を進化させていき
ました。現在の霊長類の中で、
人類と同じ歯式を有するものは、
ニホンザルなどオナガザル科やチン
パンジーの仲間などです。
しかしながら、人類の進化の過
程で、あごの縮小に伴って歯も縮



歯科

内藤医師の
お話



きらめき健康福祉まつりの
児童生徒健康づくりポスター展

小または退化傾向が認められるよ
うになってきました。その退化の
最たるものが、「親知らず」の先
天的欠如です。上あごの「親知
らず」のほうが下あごよりも欠如率
が高いようです。また、欠如率
が高い人種は、北極に住むイヌイ
ットを含むアジアの北方モンゴロ
イドで、われわれ日本人も含まれる
のです。現在、日本人の10人に
3人の割合で第三大白歯(「親知
らず」が1本以上先天的に欠如
しているといわれます。白人や黒
人、東南アジアなどの南方モン
ゴロイドでは、これほど高い欠如率
を示さないようです。さらに霊長
類のなかで第三大白歯の欠如がみ
られるのは、人類の他は、小顔が
特徴的なマレーモセット科のサルだけ
のようです。人類も小顔がもては
やされる時代、やはりあごの縮小
化により歯の先天欠如が起ってい
るのでしょうか?そしてそれには食
生活の変化が大きくかかわってい
るようです。ちなみに私は薩摩の国
の大学病院勤務時代に、むし歯
を抜歯した経験があります。逆
にその歯の持ち主はエラの張った
つばなあごの宮崎出身の学生でし
た。
清掃困難(むし歯になりやす
い、炎症の原因となること)、
抜歯の対象となる「親知らず」で
すが、「8の倍数」的に考えると、
上下左右にすべて4本まつすぐに
生えて噛み合っているほうがよい
ですが…
次回も引き続き、この「親知
らず」についてお話ししたいと思います。

大竹白寿会
「おかやまアダプト
事業」に参加して
去る6月23日、大竹白寿会
は、恒例の地域内一斉清掃活
動を行った。当日は会員29名
が参加して大竹集会所の植
え込みの剪定、集会所周辺の
除草、国道182号の大竹別
れから県道までの方面の草刈
り、さらに国道駐車場の清掃
や道路側溝の泥上げなど数
多くの作業に熱心に取り組ん
だ。



大竹白寿会は昨年より岡
山県から「おかやまアダプト
事業」を推進するための団体
として、その指定を受け活動
している。この事業は地域住民
が地域の共有財産である道
路や河川などへの愛着心を深
め、それらを大切に守り活用
して行くことを目的にして、平
成12年より計画され、今日ま
で推し進められてきているもの
である。現在では県下一円で
740団体、2万7千人とい
う大勢の人たちが参加して活
動している。
私たちの奉仕活動当日は
好天に恵まれ、午前中に約3
時間の作業に取り組んだのち
大竹集会所で昼食会を開き
会員相互の懇親を深めた。さ
らに午後には丹後原グラウン
ドゴルフ場においてグラウンドゴ
ルフ交歓大会を開催した。会
場内には元気のよい、そして和
気あいあいとした笑い声が終
始響き、労働奉仕にスポーツ
に心地よい汗を流した、まさに
充実して有意義な一日となっ
た。



図書館 だより

新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

食育の本を
展示して
います!

食育
ご活用

家族で食育! 朝ごはん

食で育む 生きるちか

子どもの生活とつながる 食育



**哲西図書館利用者のための
乳幼児一時預かり**
毎月第1・第3月曜日10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

子ども映画会

日時 8月6日(水) 13:30~
場所 きらめき広場・哲西
ブラウジングコーナー
内容 DVD「お星さまのレール」
母が子に語る戦争体験



日時 8月20日(水) 13:30~
場所 きらめき広場・哲西ブラウジングコーナー
内容 DVD「繁昌亭シリーズ『桂吉弥』」
ちりとてちん・くっしゅみ講釈

おはなし会



日時 8月23日(土) 14:00~
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 ボランティアの方による
絵本の読み聞かせ

一日図書館員(市内の小学生)も参加します。

先月の展示



◎展示コーナー<オリンピック>
中国や競技に関係する
本を展示しています。

◎児童コーナー<おばけ>
かわいくて楽しい、おばけの
絵本を展示しています。



**夏休みは図書館へ!
夏休みの催し**

**新見市立図書館
スタンプラリー**
市内6ヶ所の
図書館、図書室へ
行ってみよう!

毎年恒例、
哲西図書館だけの
スタンプラリーも!
雑誌の付録を
選んでゲット!

**自由研究資料、
課題図書、
指定図書の
展示を
しています。**

**古本
リサイクル**
8月1日(金)~3日(日)
雑誌、古本を
ご自由にお持ち
帰りください。

一日図書館員
日時 8月23日(土) 13:00~16:00
場所 哲西図書館
対象 小学校4年生~6年生
(市内外問わない) 先着5人程度
内容 返ってきた本を本棚へ返却、
カウンターでの貸し出し・返却処理、
本の整理
おはなし会への参加
参加者
募集中!

※希望の人は哲西図書館まで連絡してください



**連合宿泊研修
(水辺の学校)**
矢神小学校 野馳小学校

矢神小学校(15名)と野馳小学校(9名)の5年生が連合で7月3・4日と宿泊研修に行きました。

「きらめき広場・哲西」で結団式の後、午前7時40分出発。千屋経由で江戸ICから松江西ICまで高速道路を利用し島根県出雲市にある研修施設サンレイクに到着したのが10時15分でした。すぐオリエンテーションをすませて、天候をみながら最初の研修サバンナ(カヌー)がある穴道湖へ向かいました。が、艇庫に到着と同時に雨が降り出しました。やむなく引き返し、部屋へ荷物を入れ、以後の日程について打ち合わせ後、ゆつくり昼食をとり館内ウォークラリーを楽しみました。初体験となるウォークラリーは大変興味深い研修で、時間いっぱい研修ができました。

両小学校の児童もなごやかな雰囲気のか仲良くなったところで天気も回復し、再度サバンナに挑戦しました。基礎研修を受けた後、3艇に分乗し穴道湖へこぎ出しました。追い風で楽に走っていたサバンナですが、力まふりしほり心をひとつにして必死にこいだかいあつて、救助艇の力を借りずに無事艇庫に到着したときは、児童の目が輝き、顔はめあてを達成できた満足感であふれていました。

夕方は、バーベキューハウスでの共同作業でした。両校で助け合い協力し合って、他の施設では味わえない鉄板焼きの美味しい夕食



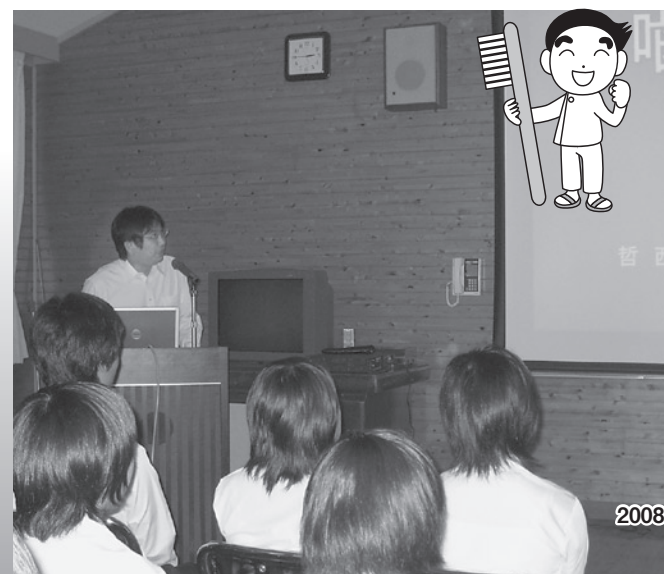
をいただきました。

夕食後のキャンドルサービス・ゲームでは、とても盛り上がりました。充実した1日目の研修が終了して入浴後、冷暖房完備の部屋でゆつくり就寝できました。

2日目は、起床後、洗面・片付け・宿泊室点検を受け、湖畔の見える最上階での朝食後、ゴビウス(水族館)で汽水生物の魚や両生類などの観察をし、続いて湖畔での生き物探しの研修と盛りだくさんでした。

昼食(野外弁当)後、施設へ帰り七宝焼きの研修を楽しみました。(発想豊かな児童の作品にびっくりしました。)振り返りの時間に、児童の規律ある行動や発表態度・両校の協力態度について研修所側から賞賛をいただきました。

例年、渋川で研修を実施していましたが、今年度は民間委託となったため、安全面や研修の目当てなどを考慮し、新しくサンレイクでの研修を実施しました。新しい試みで不安もありましたが、時間に追われることなくねらい通りの研修ができ、しかもその内容が豊かで両校の児童のふれあいプログラムことに深まる等、とても有意義な2日間となりました。保護者の皆様、ご支援・ご協力ありがとうございました。



**元気な歯で
いるために**
哲西中学校

6月は全国的に歯の衛生週間です。中学校では、6月30日に哲西歯科診療所より内藤雅文先生をお招きして「歯む力」をテーマに講演会を行いました。

内藤先生は「歯む力」について骨格の仕組みや、しっかり歯むことで得られる素晴らしい効果などを丁寧に説明してくださいました。生徒の感想の中には「初めて知りました」「歯むことを意識するようになりました」という言葉が多くあり、この経験は、今後生徒たちが歯の健康を考えながら生活していくうえで大きなきっかけとなったようです。