

きらめき

実りの秋



制作／哲西荘 デイサービス あおぞら
哲西図書館入口に展示してある哲西荘の作品です。
毎月、季節に合わせて素晴らしい作品を展示してくださっています。ぜひ、足を止めて見てください。

今年は、「世界天文年」です。
手作り望遠鏡で秋の夜空を観察してみよう！
日 時 9月27日(日) 13:00～
場 所 きらめき広場・哲西
内 容 望遠鏡を手作りで作ってみよう
講 師 岡山理科大学の
学生ボランティアのみなさん
材料費 1,000円
定 員 20人(先着)
対 象 小、中学生
申込・問合せ先 哲西図書館TEL94-2110

NPO 通信

災害への備え！

今年は、7月の九州北部や山口県、8月の岡山県美作・兵庫県佐用地方を襲った集中豪雨などで各地に大きな災害が発生しました。いずれの地域でも、これまで経験したことのない観測記録を更新する豪雨であったといわれています。

また、群馬や美作を襲った超大型の竜巻、続発した東海・関東地域の地震もそうですが、これまでの経験では推し量れない自然災害が発生しているように感じられます。

私たちが住んでいるこの地域は、どちらかといえば災害の少ない地域ですが、だから大丈夫は通用しません。安心は禁物です。

災害は、今まで経験したことのない状況に遭遇することから始まります。

常に、過去を上回る雨や風、火災、地震などを想定して対応策を考えておく必要があります。

9月1日は、「防災の日」(大正12年9月1の関東大震災に因り昭和35年制定)です。

まず一人ひとりが防災について考え、自分を守る・家族を守る・隣近所を守る・地域を守る心構えと術(すべ)を日頃から話し合っ

て身につけるとともに確認を重ねることが大切です。
「備えあれば憂いなし」、私たち自身で確保できる「安心・安全」への備えを怠らないようにしましょう。

●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■一般寄付

○小川 平造(本人) 上神代
NPOきらめき広場へ金一封

■見舞返し

○大久保高晴(本人) 矢田
NPOきらめき広場へ金一封

■哲西図書館へ本・ビデオを 寄贈してくださった方々

○赤木 郁恵
○佐藤みどり
○垣上 滋延
○実国 初美

上神代
東城町
下神代
東城町



掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局(TEL94-2143・FAX94-2100) までご連絡ください。

手作り望遠鏡講座 参加者募集 岡山理科大学の学生ボランティアの みなさんと一緒に望遠鏡を作ろう！

今年は「世界天文年」です。
手作り望遠鏡で秋の夜空を観察してみよう！
日 時 9月27日(日) 13:00～
場 所 きらめき広場・哲西
内 容 望遠鏡を手作りで作ってみよう
講 師 岡山理科大学の
学生ボランティアのみなさん
材料費 1,000円
定 員 20人(先着)
対 象 小、中学生
申込・問合せ先 哲西図書館TEL94-2110

「世界天文年」って？

今年はイタリアの科学者ガリレオ・ガリレイが初めて望遠鏡を夜空に向け、宇宙への扉を開いた年から、400年の節目の年です。
国際連合、ユネスコ(国連教育科学文化機関)、国際天文学連合は、2009年を「世界天文年」と決めました。



昭和の道具展

ちょっと昔のなつかしい昭和の道具たち

是非、足を運んでみてください。
展示期間 8月12日(水)～9月25日(金)
場所 きらめき広場・哲西 哲西支局 市民ギャラリー
主催 哲西公民館 哲西民俗研究会
後援 NPOきらめき広場
問合せ先 哲西支局市民福祉課
TEL94-2112



問 合 せ 先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp



ふいさのせ 高い山 砂かき 山づくし 哲西音頭

8.22

2009 夏祭りin哲西

きらめき広場・哲西 特設会場

主催●哲西町地踊り保存会
 共催●NPOきらめき広場
 後援●新見市 協力●阿哲商工会

見たい・知りたい・伝えたい！
 みんなの広場 Kirarira News



野馳婦人会

手づくり衣装も
 バッチリな♪
 ベストドレッサー賞受賞





きらりら子育てサロン NPOきらめき広場

8/10 ボランティア体験事業受入 中学生のお兄さん、お姉さんと遊びました。



本年度もいろいろ楽しい催しを計画中です。子育てを一緒に楽しみましょう！
子育て中の方なら、どなたでも参加できます。

9月の
予定

9月の場所…
道の駅文化伝習館

9日(水)9:00～15:00
19日(土)9:00～12:00
30日(水)9:00～15:00

散歩に行こう!(周辺)
手づくり紙芝居とお話
誕生会・ブックシアター

小中学生
と遊ぼう!

内科

『お薬手帳』
『薬剤情報』
『薬の便利!』

皆さん、こんなことはありませんか？
・眼科に行ったとき、かかりつけの病院で飲んでる薬の内容を聞かれた。
・旅行先で急に具合が悪くなり、行った先の病院で飲んでる薬の内容を聞かれた。
・よく見れば、似たような薬が別々の病院から出ていた。
など…。自分が飲んでる薬について聞かれたとき、意外に知らなかった、覚えていなかった、なんてことはありませんか？
こんな時に役に立つのが、病院や薬局で薬と一緒に渡される『お薬手帳』や『薬剤情報』です。
もちろん、これには薬の名前・飲み方・効能・日常生活で気をつけることなどが書いてあり、自分がどういった薬を飲んでるかということがすぐにわかりま

す。
実は、それ以外にも持っているとお薬手帳が便利で、かかりつけ医以外の医療者に、一目で何の薬を飲んでるかを知らせてもらうことができ、重複や併用してはいけない薬が分かります。ですから、同じ効能の薬が重なって処方されるということはありません。自分が覚えて説明をしながら、自分のことが分かってもらうことができるという大きなメリットだと思います。
例えば救急の場合、本人が説明するのが困難な時でも、お家の方が持参していただくだけでも十分な情報源になり、すばやく対処できることもあります。
ちょっとした心がけだと思います。いつも持ち歩く鞆に入れたり、お家の方もすぐ分かるようにしておくことをお勧めします。

看護師 西川雅恵



短歌交流の集い

短歌交流の集い
7月19日、きらめき広場・哲西 文化ホールで短歌交流の集いが開催されました。
この日は、伊藤彦先生をお招きして「短歌と人生『いまを生きる心』」と題した講演と、短歌の講評(応募作品の中から)をしていただきました。
応募作品の中から優秀な作品が選ばれ、8月30日の牧水歌碑祭で表彰されました。



夏野菜パワーメニュー
・こんがりポテトごはん
・焼きナスの甘酢だれ
・キャベツの白いスープ
・しその佃煮
・若草ケーキ



健康の集い JA阿新矢神女性部

7月27日、JA阿新矢神女性部(久岡郁代部長)は、きらめき広場哲西で健康の集いを開催しました。
この日は、夏野菜を使った料理教室、厚生連の保健師と栄養士による健康についての講話、家庭でできる簡単な体操を音楽に合わせてするなど、参加者は有意義な時間を過ごしました。



第3回寿学級

8月21日、きらめき広場・哲西文化ホールで第3回寿学級が開催されました。
この日は、特別養護老人ホーム哲西荘ケアマネジャー平岡恵子さんを講師に「みんなで楽しく認知症の予防」と題して講演が行われ、参加者は認知症についての理解を深めました。





図書館だより

新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

8/4
図書館互作教室
竹笛作りに挑戦!



ひよこ組

ペースートやお話を集中して
見たい聞きたいできるよ

ダンスは楽しい〜

認定
こども
園

哲西図書館利用者のための 乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

子ども映画会

日時 9月12日(土)14:00~
場所 きらめき広場・哲西
 哲西図書館
 ブラウジングコーナー
内容 DVD「きかんしゃトーマス
 みんなあつまれ!しゅっぱつしんこう」

おはなし会

日時 9月26日(土)14:00~
場所 哲西図書館 児童コーナー
内容 ボランティアの方による
 絵本の読み聞かせ



今月の展示本

◎展示コーナー〈味覚の秋・収穫の秋〉
稲穂も色づき、収穫の秋を迎えました。美味しい秋、到来です。食欲をそそる本を集めてみました。



◎児童コーナー〈月〉
心に優しい「おつきさま」の絵本を展示しています。



お世話になっています

老人クラブとの充実した交流活動

本校では、学区にある6つの老人クラブの皆さんと、毎年交流活動を行っています。

生活科や社会科、また総合的な学習の時間を利用し、地域の伝統文化や産業等の学習に取り組み中で、それぞれの老人クラブが決まった学年との交流を図りながら、様々な支援をしていただきます。

ちなみに本年度は次のような交流活動が予定されています。

- 1年生Ⅱ昔の遊び(三光会)、2年生Ⅱ野菜作りや冬の遊び(三光会・みどり会)、3年生Ⅱ昔の暮らし(みどり会)、4年生Ⅱ郷土の特産品(むつみ会)、5年生Ⅱしめ飾り(協和会)、6年生Ⅱ戦争体験談(白菊会)

ニコニコ会の皆さんが2年生に野菜苗の植え付けを指導してくださり出来た夏野菜でサラダパーティーを開いて交流を深めている様子



皆でラジオ体操!

8月9日(日)の朝、野馳小学校体育館に約80名が集まってラジオ体操をしました。夏季休業中、児童は地区ごとに決めた日にラジオ体操をしています。しかし、児童数も減少し、近くに児童がいなくて自宅で体操をしている子どもたちもいます。そこで、PTAの呼びかけにより、大人も一緒にラジオ体操で体操をしようということになりました。当日、運動場で準備していましたが、直前になって雨が降り始め、急遽、体育館に移動。早朝、「あたらしい朝が来た」と歌うのも何だかいい気分になります。久しぶりの体操で、第2体操はちょっとばかり自信のない方もいらつやいましたが、体を動かしているうちに思いつくものですね。



野馳小学校

夏のふれあい

親子は勿論のこと、親同士の交流も図ろうと、各学年支会長が中心となつて推進される学年支会活動が、毎年夏休みに入つて実施されます。今年は雨の日が多く心配される中での活動でしたが、どの学年も所期した目標以上の成果を上げられました。1学年は、親子対抗二ユースポーツ(ドッチボール、ソフトバレーボール)。2学年は、親子ペアアーバドミントン、そして、帝釈峡のスコラ高原でバーベキュー。3学年は、親子カレー作り(ポークカレー、夏野菜カレー、シードカレーの三種類)そして、体育館で親子ペアアーバドミントン、スイカ割り。1学年は1位・2位ともに親チームが占め、保護者が大ハッスルし盛り上がりしました。2学年は揺れ動く思春期の生徒と保護者の関わりをかいま見る場面もありました。3学年は、身体と心のいいふれあいの機会になりました。保護者の皆様、そして、お世話をして下さった各学年支会長さん、ありがとうございました。



哲西中学校