

写真提供/鯉が窪美写者会 田枝 敏 [撮影場所・矢田天王]



NPO通信 新年明けましておめでとうございませう

旧年中は、NPO活動にご理解ご支援をいただき有難うございました。よく耳にするようになった「新しい公」。行政が担う公的サービスで足りない部分や谷間・すき間を埋める市民や市民団体などによる公益活動を指しているようです。

NPOきらめき広場の活動目標が、まさに、助け合い支え合いの「新しい公」です。引き続き皆さんとともに歩んでいきます。

今年、人類が産み出した文字・活字という重要な資産を受け継ぎ発展させ心豊かな活力あふれる社会づくりを目指そうと定められた「国民読書年」です。図書館の充実を図るとともに、小中学生のみなさんに宇宙科学の火を灯す「おもしろ宇宙実験教室」(2月14日)・図書館まつり(11月)・お話会などを通して読書運動を進めます。

また、きらめき広場・哲西を核として、平成13年以来取り組んできた地域医療・健康づくり・まちづくりの取り組みが、NHK放送大学の教材としてとりあげられロケ取材が行われることとなりました。

かねてから推進している健康福祉まつり・子育て支援などの地域包括ケアの取り組みを二層推進したいと考えています。本年もどうぞよろしくお申し込み申し上げます。

NPO通信

新年明けましておめでとうございませう

ご寄付ありがとうございました(敬称略)

香典返し

○浦田 光照(亡父覚全) 矢田 老人クラブ白菊会へ金一封

見舞返し

○小山 元代(本人) 上神代 老人クラブ協和会へ金一封

一般寄付

○老人クラブ協和会
 哲西中学校へ竹箒・雑巾
 矢神小学校へ竹箒・雑巾
 哲西認定こども園へ竹箒・雑巾
 哲西荘へ竹箒・タオル
 市公民館矢神分館へ竹箒・雑巾
 協和会地区内1人暮らし希望者へ竹箒
 協和会地区内希望集会所へ竹箒

哲西図書館へ

本を寄贈して下さった方々
○坂田喜美子 備中町



掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局(TEL94-2143・FAX94-2100)までご連絡ください。

年末年始の休み

道の駅鯉が窪 12/31(木)~1/3(日)

こめ工房 12/28(月)~1/5(火)

*こめ工房の定休日は木曜日だけになりました。

営業時間9:00~16:00

哲西きらめき ひな祭り

~昭和のひな祭り展~

展示期間 平成22年2月13(土)~3月5日(金)

場所 きらめき広場・哲西 市民ギャラリー

展示開催に伴うひな人形借用のお願い

展示期間中に、お借りできるひな人形がありましたら借用できればと思います。下記電話にて受け付けております。ご協力ください。

主催 きらめきひな祭り実行委員会

共催 哲西公民館

問合せ・受付

哲西支局市民福祉課 TEL94-2112



平成22年1月から新しい「まんさく券」発売

使用期限 6ヶ月

阿哲商工会本部・各支所(大佐・哲多・哲西)で販売しています。ご贈答(お歳暮・内祝い・各種行事の賞品等)として幅広くご利用ください。



行事予定変更のお知らせ

下記の2つの行事は、新型インフルエンザ感染拡大防止のため中止となりました。

●哲西認定こども園「とんど焼き」

・今年は、地域の皆さまからの正月飾りを引き取れませんのでご理解ください。

●哲西公民館「民話のつどい」

宇宙おもしろ実験教室 計画中



日時 平成22年2月14日(日)

- 1.宇宙開発に詳しいスタッフによる講演。
- 2.地球観測衛星「だいち」が撮像した画像を床敷きカーペットにして来場者に見てもらおうもの。
- 3.宇宙環境の3大要素(真空、無重力、極低温)を体験してもらおう実験教室。

詳しくは別途チラシを配布し、参加申込を受け付けます。

問合せ先 NPOきらめき広場 TEL94-2143



問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604

TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100

HP:http://www.npo-kirameki.jp/ E-mail:post@npo-kirameki.jp



清掃奉仕活動で地域社会へ貢献

老人クラブ協和会(会長 村上耕)
老人クラブ協和会は11月25日、矢神分館で恒例の竹箒と雑巾づくりを行いました。

この日使われた竹は羽場秀男さん所有の竹林から、9月中旬に陰陽道の古いしきたりに習い「大つち」(庚午から丙子まで)7日間と「小つち」(戊寅から甲子まで)の7日間、新竹を除いて切り出されたものです。

竹の葉落しと枝の結束は、当日に合わせて11月中旬位に実施するなど事前に準備されました。年によっては葉が落ちない事もあるそうです。

雑巾づくりは矢神分館と大茅集会所で行われ、女性会員が手慣れた針使いで多数仕上げました。

毎年、心を込めて作られた竹箒と雑巾は年末の大掃除に大役を果たします。



きらめきクリスマスコンサート

12月13日、きらめき広場・哲西文化ホールで「きらめきクリスマスコンサート」が開催されました。

今年で8回目、歌声と演奏で聴衆を魅了した出演者の皆さん素晴らしい感動をありがとうございました。

さくらんぼ	バンド
やまびこコーラスグループ	合唱
むねカン	バンド(高校生)
PINK☆BIRD	バンド(高校生)
ファイブライズ	オカリナ演奏
ドラム教室(リトル・アーツ)	バンド
田中屋	バンド
LOW-TECH(ローテク)	バンド
鯉が窪アンサンブル	楽器演奏
CRASH SCARED(クラッシュスケアード)	バンド(高校生)
The Black Rose	バンド(高校生)
THE BLUE HIGH MAGNONS	バンド(高校生)
Larme Rose(ラルムローズ)	バンド(高校生)
新見公立短期大学	
ミュージック エンターテイメント部	楽器演奏
マイサンス	バンド



三光ミニデイサービス、老人クラブ合同の忘年会

三光老人クラブ(会長 田林 一夫)
三光ミニデイサービス運営委員会(運営委員長 西川 敏秋)



12月7日、三光生活改善センターで合同の忘年会を開催しました。午前は、健康チェックの後、日長寺の西尾弘憲住職をお招きしてご法話いただき、映画鑑賞を行いました。午後は、クリスマス会と忘年会が行われ、参加者は有意義な時間を過ごしました。

松本多恵子さんと溝上昭子さんの協力でクリスマスツリーや飾りつけも行われ、華やかな雰囲気になりました。会場をいっそう盛り上げました。

優良賞 「農林水産部長賞」 受賞おめでとうございます

ローズマリーママ
(代表 沖田恵子)



11月25日、中国四国農政局で岡山県農産漁村生活交流グループのつどいが開催され、優良グループの表彰や活動発表などが行われました。

優良グループの表彰では、道の駅「鯉が窪」を拠点に活動しているローズマリーママが優良賞を受賞されました。

ローズマリーママの活動は運営が安定し、地産地消活動や食育活動にも取り組み成果を上げ、新たに地元産米粉を使用し商品化を進めるなど、今後の発展が期待されるグループと認められました。

伝承料理 昔ながらの味を守る



矢神婦人会(会長 村上輝子)
11月29日、矢神婦人会はきらめき広場・哲西で伝承料理の調理実習を行いました。

この日は、かしわ餅、里芋のとろろ汁、野菜たっぷりのかき揚げ(ゴーン・ゴーヤ・にんじん・さつまいも)などが作られ美味しい味に舌鼓を打ちました。

「昔から伝わる料理が消えてしまわないよう、大切に守り続けたい」と会員の意識が高まりました。

若山牧水ゆかりの地で熱心に創作活動

梧桐短歌会
一緒に興味を深め感動の一首を詠んでみませんか。

定例短歌会は毎月第2土曜日午後1時から行っています。新入会員は随時うけつけており気軽に参加していただけます。



中世の山城を訪ねて
岩高城見学会

11月21日、島崎東岡山県古代吉備文化財センター調査第二課長を講師にお招きして、岩高城見学会が行われました。

岩高城は、哲西町上神代宮の尾 宝堂岳の頂上であり、天正年間(1573)1585)に大深九郎左衛門信継が築城したものと伝えられている山城です。

この日参加者は、文化遺産を訪ねることにより、郷土の自然や歴史への理解を深めました。



12月12日、矢神東集会所での様子



11月6日、きらめき広場・哲西で地域のお母さんがすすめる健康支援事業が愛育委員と栄養委員合同で行われました。

この日、料理中は愛育委員が子どもの託児を引き受け、栄養委員がたんぼぼクラブ（母子クラブ）の保護者と、子どもたちが大好きなアンパンマンの巻き寿司に挑戦したり、豚肉と豆腐の赤だしやにんじんと黄桃のヨーグルトゼリーを作りました。

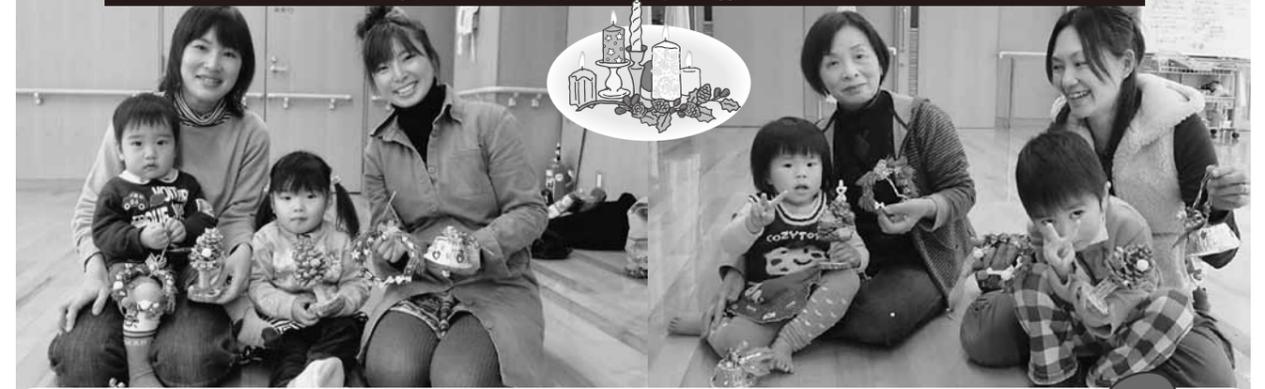
作って楽しい！食べて美味しい！飾り巻き寿司を作ってみてはいかがでしょうか？

地域のお母さんがすすめる健康支援事業
合同
 新見市栄養改善協議会
 哲西支部
 新見市愛育委員協議会
 哲西支部合同



きらりら子育てサロン NPOきらめき広場

12/9 松ぼっくりでクリスマス飾りを作りました



子育て中の方なら、どなたでも参加できます。

- 13日(水)9:00~15:00 お正月遊びを楽しもう!
- 16日(土)9:00~12:00 小中学生とふれあい遊ぼう!
- 26日(火)9:00~15:00 勉強会 哲西診療所長のお話~乳幼児の病気やケガの対応について~

1月の予定

内科

佐藤医師のお話
岡山大学医学部
「地域枠コース」へ期待

新年あけましておめでとうございませう。今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

さて、近年報道されている医師不足や、医師偏在を解消するため、岡山大学医学部に本年度新設された「地域枠コース」の1年生脇地一生さん(33)が昨年度、1週間当診療所で早期体験実習をされました。卒業後、県北など医師不足が深刻な地域に勤務することが見込まれています。

同コースは、国の緊急医師確保対策で同大学の入学定員が増えるのに伴い、地域医療の担い手を養成しようとして、岡山大学と連携して開設(定員5名、来年度増員予定)。学生に奨学金を支給し、卒業後に県が指定する県北部などの病院や診療所で9年間勤務すれば返還が免除される制度です。

脇地さんは広島市出身。東京大学大学院修了後、岡山県に工場のある化学メーカーで8年間働いておられました。が、特別支援学級の相談員を務める奥様の影響などで小児科医不足を実感。医師を志し、同コースに合格されました。地域医療を体験しようと、夏休みを利用して

当診療所への研修を希望され1週間泊まり込みで診療所の仕事を学ばれました。石垣市長や柴田副市長を表敬訪問されたのち、当診療所へ。医師、看護師、哲西支局の市職員や哲西荘NPOの方々の講義を聴いたり、往診に同行したり、哲西荘デイサービスセンターでの介護体験や地域へ出て健康教室に参加されたり、地域包括ケアを実践している地域をつぶさに見て回られました。また、診療所待合室では積極的に患者さんとコミュニケーションを図っておられました。

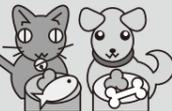
脇地さんは、「1人の医師が色々な疾患の患者を診ていた。地域で求められる医師像が具体的に見え、刺激になった」「イメージと違い、診療所が活気にあふれていることが分かった。勉強を続け、医師としてこの地に赴任できれば」とおっしゃっていました。しかし地域枠の学生が医師になるのは6年先。しかも、奨学金を返還すれば、指定の勤務を免れることもできません。岡山大学は6年間のカリキュラムで同様の実習や地域の医師を招く授業など、地域枠コースにあつた教育内容を検討中。岡山大学は「義務で行かせるのではなく、『行きたい』という医師を増やすことが大切。一般の医学生にも同じ体験をする機会を設けたい」と話しておられます。10年後くらいは県北の地域医療も充実するだろうと思われ、私達はこの制度には非常に期待をしているところです。希望があれば今後も学生を受け入れ、へき地医療のやり甲斐や楽しさを伝えていきたいと

思います。

次回、脇地一生さんの哲西での感想を掲載したいと思います。

歯科

内藤医師のお話
犬・猫の歯



前回は、人間の歯の形状と食べ物の関連性についての話の中で、キリンの歯を参考にしましたが、もっと身近な動物である犬や猫の歯は、いったい何本あつてどの様な形をしているのか、皆さんご存知ですか？

最近では、サルに始まって動物の歯のこつばかりで、「わしら人間の歯のためになる話をせえや」とお叱りの声が聞こえてくるような：獣医ではない私が動物の歯について論じるのは、はなはだ不適切とは思いますが、なにぶん、このような雑学的な話が得意なのでご容赦ください。

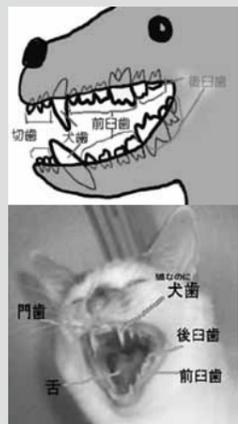
人間の歯は犬歯・前歯・臼歯の割合が1:2:4(親知らずを含めると5)で表されました。あわせると28本(親知らずを含めると32本)になります。

犬や猫は、上下のあごで臼歯の数に違いがあるらしく、犬は前歯6/6(前が上あごの歯の本数、後ろが下あごの歯の本数、以下同様に表示します。)犬歯2/2、前臼歯8/8、後臼歯4/6で合計42本。猫は前歯6/6、犬歯2/2、前臼歯6/4、後臼歯2/2で合計30本あるそうです。皆さんの家のワンちゃん・ネコちゃんの口の中をのぞ

いてみてください。(我が家はどちらも飼っていないので、家の前を歩いているノラ猫の口の中を、覗きまわります！)

なんと猫は、犬に比べて12本少ないのです。この歯の数の違いが、そのまま顔の形に関係しているようです。犬の横顔は長い、猫は短くて丸い。横顔の長さの違いは、歯の数にあったのです。でも、どうして猫の方が少ないのでしょうか？一般に肉食動物は、裂肉歯(れつにくし)と呼ばれる歯があります。イヌやネコでは上顎の最後方の前臼歯が、下顎では最前方の後臼歯が、この裂肉歯であり、大きな肉を切り裂いて飲み込みます。猫が、前臼歯の占める割合が大きいのは、イヌより肉食傾向にあることを意味しています。一方犬は、猫ほど肉食に偏っていないので、雑食傾向となり、後臼歯が発達しているそうです。

後臼歯は、以前にも話しましたが、噛み砕くための歯なのです。さて、われわれ人間も肉食が過ぎると、臼歯が退化し、犬歯の数が増えちゃうんでしょうか？ そう、皆さん、もうお気づきでしょうか、前回でもお話しした、バランスの取れた食事をとりましょう！というお話でした。





図書館 だより

新見市立哲西図書館
TEL.94-2110 FAX.94-2100

休館日のお知らせ
年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

哲西図書館利用者のための
乳幼児一時預かり
毎月第1・第3月曜日10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

11/28

お話し会
まつぼっくりで
クリスマスツリー
を作りました。

かわいくなきましたよ!



今月の展示本



◎児童
コーナー
(千支・トラ)

千支が描かれた
ものやトラが主
人公の絵本を集
めてみました。



◎展示コーナー
(今、四国がおもしろい)
四国ゆかりのテレビドラ
マ「ウェルかめ」「坂の上
の雲」「龍馬伝」の関係
や、さぬきうどんなどの
グルメ、四国八十八カ所
などの観光の本を展示し
ています。



ひよこ組 お散歩に行って、いちじくの葉を拾いました。

認定
こども園



0・1歳児

あやつの米粉パンおいしいよ!

あけまして
おめでとうございます
2010年も哲西図書館を
よろしくお願いたします



子ども映画会

日時 1月12日(土)14:00~
場所 きらめき広場・哲西
哲西図書館
ブラウジング
コーナー
内容 DVD
「ちびまる子ちゃん さくらももこスペシャル」



みんな
みにきてね!

おはなし会

日時 1月26日(土)14:00~
場所 哲西図書館 児童コーナー
内容 ボランティアの方
による絵本の
読み聞かせ



年末年始の休館日

12月29日(火)~1月3日(日)
1月4日(月)9:00から平常どおり開館いたします。

飛躍の年に!
私たち矢神小学校五年生は、全
員ではないのですが、今年、寅年
生まれの年男・年女となります。
私たち11名は、みんな仲良しで、
勉強や様々な活動に取り組んでい
ます。
今年はいよいよ最高学年となり
ます。全員で力を合わせ、クラス
はもちろんのこと、さらに素晴ら
しい矢神小学校となるよう、みん
なで努力したいと思えます。

今年も
がんばるぞ!



矢神
小学校



おいしいね!

わくどきどき、
楽しくおいしい
体験となりました。
ふるさと
の味として
児童の味覚に
残ることと思
います。

12月10日(木)、中学年児童が、大野部
味噌を使った料理を作りました。この味
噌は、ちょうど1年前に、大野部農産加
工場味噌造りを体験させていただいた
時のものです。味噌造りの時と同様
に、大野部農産加工場の皆さん3名にこ
指導いただきました。
校内の冷暗所で1年間静かに眠って出
番を待っていた味噌の登場に児童も興
味津々でした。学級園で育てたり家庭
から持ち寄りしたりした野菜をたくさん
使って、団子汁や味噌味の野菜炒めを
作りました。児童のおばあさんが作ら
れたこんにゃくも届き、味噌和えにし
たり団子汁に入れたりしました。わく
どきどき、
楽しくおいしい
体験となりま
した。ふるさ
との味として
児童の味覚に
残ることと思
います。

大野部味噌、 おいしい!



野馳
小学校

定着しつつある 資源ゴミ回収

基盤乗りの丑歳から寅歳へ。
新年も地域・保護者の皆様にとっ
て、そして学校にとっても良い年にな
る事を祈りたいものです。多くの
皆様方の御理解と御協力の下に、
数年前から取り組んでいる市P連
哲西支部の資源ゴミ回収事業。本
年度も収益金を学校施設備品の購
入(これまで生徒机・椅子セット60
組、冷水器1基等)や生徒たちの
活動資金(主に部活動補助費)に
充てさせてもらうことができました。
本年度は、昨年度に比べ業者
の買い取り単価が安く、3回に渡
る総収入金額が約半分でした。そ
のことから当初の計画を見直し、
机・椅子セットの購入を次年度に回
すことにしました。残念な結果に
なりましたが、本
事業はこれからも
継続して実施する
予定ですので、町
内・保護者の皆様
よろしくご協力の
程、お願いしま
す。



哲西
中学校

哲西
中学校