



【哲西中学校】写真提供/鯉が窪美写者会 守下 弘二

最近、「家庭医」の大切さを説く報道が続いています。(12月25日付山陽、3月15日付日経など)

家庭医とは、健康問題や病気の約8割を占める「日常よく遭遇する状態」を適切にケアすることができ、各科専門医やケアに関わる人々と連携し、患者の気持ち、家族の事情、地域の特性を考慮した、医学的根拠にもとづいた「患者中心の医療」を実践できる専門医を呼ぶのだそうです。

その活動範囲は、健康増進や予防にも及びます。

患者は、まず1次医療(家庭医)そのうえで必要に応じ、2次医療(入院や救急)3次医療(高度医療・高度救急)へと連携する医療システムが将来の理想型だと言われています。

哲西地域は、「きらめき広場・哲西」の完成以来、24時間365日何でも診るといふ姿勢の哲西町診療所を中心として、みんなで市民の健康と安心を支える地域包括ケアの推進が図られてきました。

そして現在は、我が国が目指す医療環境の理想型に近い活動が行われている地域のついに数えられるまでになりました。

今月から、「哲西診療所で地域医療を目指したい」と新進気鋭の医師が情熱を燃やして着任され、家庭医の力が一層強化されます。

地域を挙げて地域医療の発展を支えてまいります。

NPO 通信

家庭医の大切さ

●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

- | | | |
|------------------|------------------|---------------------|
| ■香典返し | ○三浦 征昭(亡母八重子) 矢田 | ○福田 正信(母政代) 大竹 |
| ○西村 広史(亡父清) 大野部 | 老人クラブみどり会へ金一封 | 大竹白寿会へ金一封 |
| 老人クラブこぶしの会へ金一封 | ○前田 修(亡父守) 矢田 | ○久川 武士(本人) 大竹 |
| 下野部集会所へ金一封 | 老人クラブニコニコ会へ金一封 | 老人クラブ大竹白寿会へ金一封 |
| 日の本地区へ金一封 | ○奥津 昭宏(亡父四朗) 大野部 | ○橋本 明(本人) 大野部 |
| ○奥津猪久男(亡母貞子) 大野部 | 下野部会へ金一封 | 下野部会へ金一封 |
| 老人クラブやよい会へ金一封 | ■見舞返し | ■哲西図書館へ本を寄贈して下さった方々 |
| ○小田 勇美(亡母久江) 矢田 | ○松尾恵美子(本人) 矢田 | ○浅井 幹夫 大竹 |
| 老人クラブ白菊会へ金一封 | 荒堀地区へ金一封 | ○赤木 郁恵 上神代 |
| ○井上 美登(亡母フクエ) 八鳥 | ○西川 綾子(本人) 大野部 | ○渡 綾子 東城町 |
| 老人クラブ寿会へ金一封 | 日の本地区へ金一封 | ○田中 久人 矢田 |

掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局(TEL94-2143・FAX94-2100)までご連絡ください。

東城まちなみ 旧暦 桃の節句 雛まつり 春爛漫 春まつり



期間 平成22年4月10日(土)~4月18日(日) 10:00~18:00

会場 東城町市街地 (上之町~備中町~本町~新町まで600m)

巡礼 八十八か所巡り



日時 4月29日(木) 10:00出発

場所 哲西町矢田法華山 祥光寺

法華山の山中には四国八十八か所にならって88の札所が設けられています。

静寂に包まれた春の法華山は魅力的で、無病息災、家内安全を祈ることはもちろんですが、運動不足の解消にもなり身も心もリフレッシュできます。

山腹にある祥光寺(浦田住職)の檀家と地域の方によるお接待が巡礼者の疲れを癒します。

ぜひ、お誘い合わせのうえお越しください。

お礼状

1月には布染花展をご観覧いただき、続いて、哲西きらめきひな祭りにも参加させていただき、懐かしい友人や知人にお会いすることができ幸せを感じました。心から感謝申し上げます。又、再会できる日を楽しみにしております。ありがとうございました。

宮木八重子



春の交通安全運動 4月6日~15日

交通事故を起こさない、交通事故に遭わないための安全な行動を心がけましょう。



問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
 TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
 HP:http://www.npo-kirameki.jp/ E-mail:post@npo-kirameki.jp



ありがとう
お疲れさま
旧哲西町役場庁舎

町舎解体に思う

親しみし町舎の窓も板塀も

石ころとなり木片となる

慰霊祭敬老会と集いたる

思い出を消す大型機械は

長年にわたり親しまれてきた旧哲西町役場庁舎解体撤去工事が行われ、変わりゆく風景に寂しさを語る住民も多くおられます。そんな折、想いを歌に託した便りが届きましたので、紹介させていただきます。

道の駅「鯉が窪」
市場回廊 解体

きらめき広場・哲西と道の駅「鯉が窪」の駐車場が通行可能になります。(大型は通行不可)

騒音や振動、粉じん等で、地域の皆様にはご迷惑をおかけしていますが、更に利便性が高く、地域住人や訪れる方の交流をしやすい場にするため、今しばらくご理解ご協力をお願いいたします。



見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場 Kirarira News

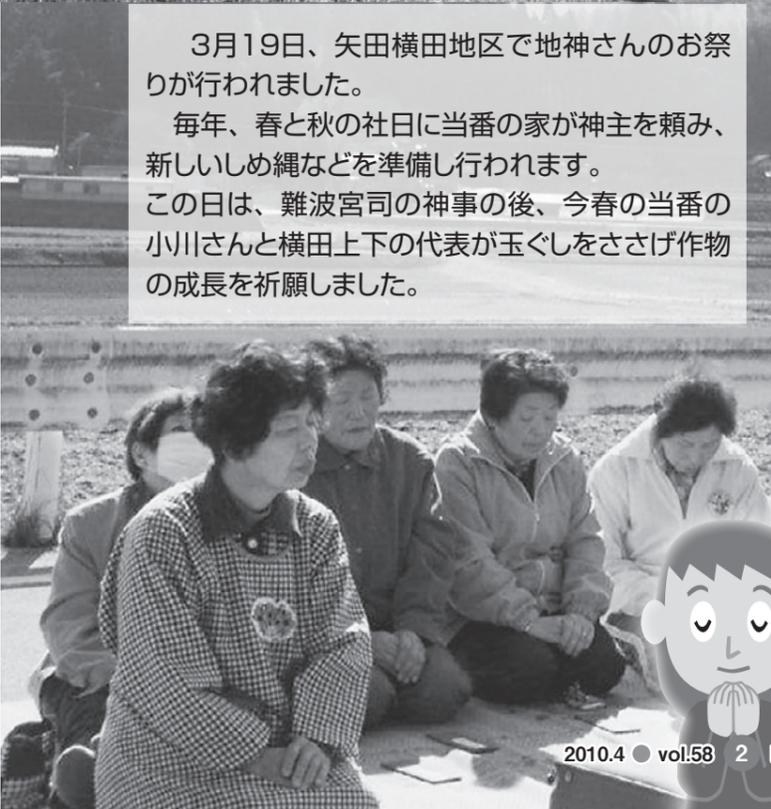


矢田横田地区で地神さんのお祭り



3月19日、矢田横田地区で地神さんのお祭りが行われました。

毎年、春と秋の社日に当番の家が神主を頼み、新しいしめ縄などを準備し行われます。この日は、難波宮司の神事後、今春の当番の小川さんと横田上下の代表が玉ぐしをささげ作物の成長を祈願しました。



3/8
新見市栄養改善協議会
八鳥地区料理教室

美味しく楽しい調理実習と会食で、親睦を深めた八鳥地区の参加者

Menu
メニュー

- 雑穀ごはん
- さばのみそ煮
- とろみ豆腐みそスープ
- 菜の花入り三色のりまき
- にんじんと黄桃のヨーグルトゼリー

3月9日、JA阿新女性部矢神支部はきらめき広場・哲西で健康の集いを開催しました。参加者は、食事と生活習慣と「笑い」の大切さを学び有意義な時間を過ごしました。



食事、運動、
笑いで防ごう
認知症

JA阿新女性部
矢神支部
(久岡郁代部長)



●大田地区ふるさと振興会の演劇部の皆さんが、演題「大田恋ガラス」を熱演してください、会場は笑いと涙に包まれました。

2月

●お正月「福笑い」で楽しく過ごしました。
●新見市介護予防ボランティアの研修会に参加し、フラダンスを習いました。

1月



きらりら
子育て
サロン

3/10
保健師との勉強会

NPOきらめき広場

子育て中の方なら、どなたでも参加できます。

平成22年度 子育てサロン予定

第2・第4水曜日 9:30~15:30
第3土曜日 9:30~12:00

4月の
予定

14日(水)9:30~15:30

「はじめまして!」ゲーム遊び、手遊びで楽しもう!

17日(土)9:30~12:00 「風船で遊ぼう」

28日(水)9:30~15:30 「みんなで祝い」誕生会



内科

鈴木医師が赴任され
二診体制

4月1日より、鈴木忠広先生が赴任されることになりました。先生は、4年前に自治医科大学附属病院(栃木県)から、哲西町診療所に研修医として1ヶ月間来られ、一緒に診療をしていました。哲西町へ気に入られ、「大変良かった哲西町へはいつか又来たい。」とおっしゃっていましたが、このたび哲西町に帰って来て

くださいました。先生は内科(主に循環器科)を専攻されていますが、つい3月までは小児科を勉強されておられました。どんな病気でも診れるように、研鑽をつまられたとのことですので、

これから二診体制でこの地域の医療に貢献したいと思っていますので、よろしくお願い申し上げます。

所長 佐藤 勝

4月の担当医表 (岡山光生病院から)

6日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器
13日(火)	土持(外科)	外傷外科・胸部外科
20日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
27日(火)	池田(外科)	腹部外科・血管外科

*理学療法士(亀山)によるリハビリは毎週火曜日です。

*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。



歯科

内藤医師のお話

歯と胃腸の関係

私たちは、胃の調子が悪い時に内科医院を受診することが多いと思いますが、その時に、歯の検査をされることはほとんどないですね。しかし、動物病院では、動物の胃腸の調子が悪い時には、一番に注意しなければならない事項の中に、歯や歯肉のトラブルということがあげられるそうです。動物にとって、歯のトラブルは命取りになることもあります。野生動物では、獲物を捕えることに支障が出たり、獲物を上手に食べることができなくなってしまうことがペットである犬・猫でも、歯が痛かったり、歯がグラグラしていたりすると、噛むことができないので、食べ物を生のみをすることにになり、胃腸に負担がかかることとなります。

とにより口腔内を刺激して、各臓器の消化液の分泌を促進する効果もあります。したがって、食物をよく噛んで食べるといことは、胃腸に負担をかけないためにもとても重要なことです。そしてよく噛むためには、健康な歯や歯周組織が必要なのです。口腔内の善玉細菌が産生する酸化窒素が、胃壁の保護に役だっているという学説もあり、口腔内を守っている正常細菌叢が崩れることにより、胃腸のトラブルを引き起こしているという報告もなされています。歯周病菌が、血液中に入り、全身で様々なトラブルを引き起こしているということも解明されるようになりました。口腔内の環境は、生物が生存する上でとても大切なのです。

これは、私たち人間にとっても同じことなのです。口は「最初の消化器官」といわれるように、食物を消化するためにとても重要な役割を担っています。まず、食物を粉砕し、飲み込みやすくする(咀嚼)役割があります。唾液中にはアミラーゼという酵素が含まれており、デンプンを分解したり、咀嚼するこ

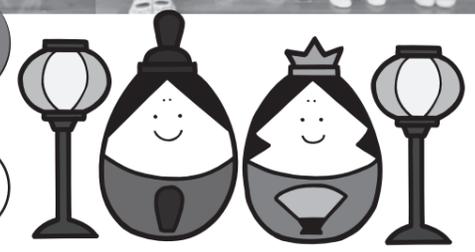




認定こども園

うさぎ組

こんなかわいいおひな様ができました!



心を育む
今年の教育の重点

矢神小学校

21年度末、教職員全員で昨年度の教育の反省や課題について検討しました。また、同時に保護者や学校評議員の皆さんにもご協力いただき、昨年度の教育について評価をしていただきました。そうした検討をもとに、本年度の教育の重点を次のように考えました。

学校教育目標
二人が宝しあわせつなぐ「矢神こども園」が宝しあわせつなぐ「矢神こども園」
めざす児童像
知高く...やる気を出して学ぶこども
意強く...がまん強く続けるこども
情豊に...みとめ合って力を合わせるこども
指導の重点
○心を育む
○心を育む
○心を育む

△広心温かい心、燃える心の育成に努める。
○学びを拓く
△基礎基本、意欲、習慣の定着に努める。
○体を鍛える
△体力、気力、健康安全の向上に努める。
特に、本年度は、三つの指導の重点の内、心を育む面に焦点を当てた教育を推進したいと思えます。広い視野に立ち、自分のあるべき姿を考えようとする△広い心、誰に対しても思いやりをもって向かい合おうとする△温かい心、よりよい自分をめざし、目標をもって頑張ろうとする△燃える心、こころした心を、学級経営や生徒指導はもとより、学校行事、交流活動、道徳教育など、あらゆる側面から育成して、こうと考えることを目指します。



卒業を祝って
野馳小学校



桃の節句の3月3日(水)、野馳婦人会の方々が、卒業を祝う会を開いてくださいました。6年生は巻き寿司の巻き方を教わり、一人が5本巻いたので1本巻くことに上手になりました。
その後、一緒に作った吸い物・酢の物・野菜サラダ等で会食をしました。ケーキやプレゼントまで用意してくださっていました。
また、午後は、全校児童対象に交通安全教室を開いてくださいました。踊り・腹話術・紙芝居とそれぞれ得意な方を招いてくださって、多方面から安全について教わりました。子どもたちを大切に育てていくこととしてくださる皆さんの優しさ・温かさを感じた日でした。

新見高校生との
交流学習会

哲西中学校

2月に、1年生は新見高校生物生産科バイオ班の皆さんを迎えて、環境学習会を開催しました。これは本年度、総合的な学習の時間において取り組んでいる、鯉が窪湿原環境学習の環としたものです。

会ではまず、バイオ班が行っている保全活動についての発表を聞いた後、グループに分かれての質疑応答を行いました。
地元の高校生による保全活動の、その専門性に驚きもありましたが、年令が近い分、疑問に思ったことを積極的に質問し、一つ一つ丁寧に教えていただくことができました。中には高校生活について質問する場面もあり、中学生として鯉が窪湿原の保全活動を深めると共に、高校生との交流をはかる貴重な機会となりました。



図書館 だより

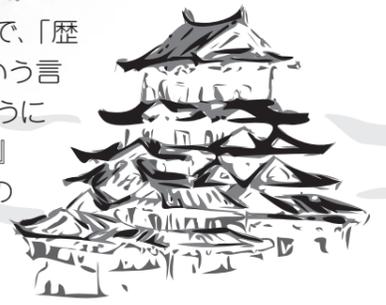
新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
年中無休です
【年末年始、蔵書点検日を除く】

今月の展示本

◎展示コーナー〈歴史〉

最近の歴史ブームで、「歴史女(レキジョ)」という言葉がよく聞かれるようになりました。『三国志』の登場人物や日本の戦国時代の武将などの資料を集めてみました。



◎児童コーナー〈春〉

入園や入学など、春はワクワクドキドキ!絵本を通じて子どもと一緒に季節を感じてみませんか?



子ども読書週間

4月23日(金)
～5月12日(水)



◎哲西図書館貸出ベスト10の児童書を紹介
◎職員が選んだおすすめ本を展示

4/12月～15(木)は蔵書点検のため休館します。ご理解ご協力をお願いいたします。



哲西図書館利用者のための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

子ども映画会

日時 4月10日(土)14:00～
場所 きらめき広場・哲西
哲西図書館
ブラウジングコーナー
内容 DVD「ころわんのおはなし③」



おはなし会

日時 4月24日(土)14:00～
場所 図書館児童コーナー
内容 ボランティアの方による絵本の読み聞かせ・簡単な工作



哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。いつもありがとうございます。



4月



3月