



写真提供／鯉が窪美写者会 太村 保男

継がれている姿が人々に感動を与えるのではないだろうか。
地域の貴重な遺産である伝統や文化を大切に護り伝えることの大切さを改めて感じた次第である。

関係者の手によりしっかりと護り受け継がれている姿が人々に感動を与えるのではないだろうか。
地域の貴重な遺産である伝統や文化を大切に護り伝えることの大切さを改めて感じた次第である。

盛衰著しい各地域イベントの中で、鯉が窪湿原まつりは年を経るごとに来訪者が増加し大台に乗ったわけだが「伝統・文化・手づくり」というキーワードがまつりを支えているように思えた。

県指定無形民俗文化財の「太鼓田植え」、県下に唯一残っている「牛の追い込み」。今ではいずれも生活の中ではお目にかかれませんが、先人達が永年にわたって生業を通じて築きあげた伝統と文化である。

マスコミ報道では県南の大イベントにかき消されがちであった鯉が窪湿原まつりが、今年は県下の主要イベントの一つとして紹介された記事が目についた。広く認められる地域イベントになったことはうれしい限りだ。

NPO 通信

鯉が窪湿原まつり

●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 奥津アヤメ(亡夫四朗) 大野部
老人クラブやよい会へ金一封
- 遠藤 圭子(亡父哲男) 大野部
老人クラブやよい会へ金一封

■見舞返し

- 仲田 徹磨(子茂人) 大野部
野原地区へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈してくださった方々

- 赤木 百恵 神石高原町
- 水藤 美咲 神石高原町

掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局(TEL94-2143・FAX94-2100)までご連絡ください。

第25回国民文化祭協賛
「合同芸能祭」の出演者募集について

新見市文化連盟主催、平成22年10月30日(土)開催の「合同芸能祭」へ旧一市四町から各二種目ずつ出演します。哲西地域からは「牧水子ども太鼓」と「牧水ロマン」(踊り)が哲西地域代表として出演します。

牧水ロマンについては、一般の方にも出演をしていただきたいので、以下の役について募集します。

- 募集の役 若山牧水
村人たち
子供たち
- 申込期限 平成22年6月18日(金)まで
- 問合せ先 哲西支局地域振興課



短歌交流の集い&短歌作品募集

生誕125周年を記念して特別賞を設けています。

- 日時 平成22年7月18日(日)
開会 14:10~14:20
講演 14:20~15:20
「生誕125周年の牧水」
短歌の講評 15:30~16:30
(応募作品の中から)
- 場所 きらめき広場 哲西 文化ホール
- 講師 伊藤一彦先生
(若山牧水記念文学館長、毎日新聞歌壇選者)
- 短歌作品募集要項
・応募は、市内外を問わずどなたでもできます。
・応募は1人につき1首に限りです。
・一般の方は、ひとり1,000円が必要です。
・優秀作品は10月31日(日)の牧水歌碑祭で表彰いたします。
- 応募締切り 平成22年6月30日(水)
- 作品提出先 新見市哲西支局 市民福祉係内
哲西牧水顕彰会
TEL94-2112 FAX94-2168



第25回国民文化祭・おかやま2010

あ晴れ!おかやま国民文化祭

国民文化祭は、アマチュアを中心とした国民一般の各種文化活動の日頃の成果を全国規模で発表し、競演し、交流する機会を提供する日本最大の文化の祭典です。

昭和61年(1986年)に第1回大会が東京で開催され、毎年度各都道府県持ち回りで開催されています。そして平成22年秋、第25回目の国民文化祭が岡山で開催されます。

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp

矢田の金比羅山巡礼
八十八か所巡り
祥光寺(浦田住職)の檀家と
地域の方によるお接待が
巡礼者の疲れを癒してくれました。



4/29



「お陰」の結果
「利益」をいただきました。
巡礼者

眼下に広がる風景
この故郷の美しさに安らぎ
この自然に生かされていることを実感

ほほにわたる涼しい風
子ども達のはしゃぐ声
おすそ分けの飴が疲れを癒す

かわいた落ち葉を踏みしめるとカサカサ
時々、小枝の折れる音 ポキッパキッ!

お陰をいただいた気持ちに
お陰をいただいた気持ちに

前日の雨で足元が滑る道では
「人生は歩きやすい道ばかりではない」
と巡礼者の声

願いをつ心に秘めて巡拝



心を込めて作られた山菜料理のおべんとう

メニュー

- 小豆ごはん
- くさぎなと油揚げの炒め煮
- ひじきと人参の炒め煮
- さつまいもと
- よもぎのてんぷら
- 煮物(たけのこ・人参)
- しいたけさき揚げ
- 干したけのこ
- 高野豆腐
- 切干大根
- 卵焼き
- かまぼこ
- 漬物(たくあん・うり漬)



NPO きらめき広場・きらりら 3 2010.6 vol.60



鯉が窪 湿原まつり

5/3

5月晴れに恵まれて、
県内外から約1万人が
訪れにぎわいました。



見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場

Kirarira
News

鯉が窪湿原まつり



あなたの写真が
オリジナル切手に



新見癒やしの名勝遺産

写真コンクール 作品募集

「新見癒やしの名勝遺産」(15ヶ所)の四季折々の魅力を表現する写真を募集します。
入賞作品は、オリジナルフレーム切手になる他、写真パネル、各種パンフレット等の
素材として活用されます。

第1次 応募期限 8月31日火 第2次 11月12日金 (当日消印有効)

部門 新見癒やしの名勝遺産 15部門
1 黒龍山 2 大蛇山 3 荒門山 4 剣山 5 三國山ブナ林 6 健康の森 7 羅生門 8 洲崎河
9 井倉河 10 瑞穂 11 御前河 12 龍が窪温泉 13 おもつば温泉 14 無明谷
15 天王八幡神社金庫

賞 特選: 全作品から2点 (賞状・新見特産品 10,000円程度・フレーム切手1組)
入選: 全部門から各1点 (賞状・新見特産品 3,000円程度・フレーム切手1組)
佳作: 全部門から3点 (賞状・新見特産品 2,000円程度・フレーム切手1組)

【応募・問い合わせ先】 阿哲商工会 〒719-3611 岡山県新見市神郷下神代 4898 番地 9
TEL: 0867-92-6103 URL: http://www.atetsu.net/

阿哲商工会

協働の精神で満足度No.1

郷土を愛し協働の精神で、近未来の豊かな新見
と商工業の活性化に貢献します。

哲西支所 職員紹介



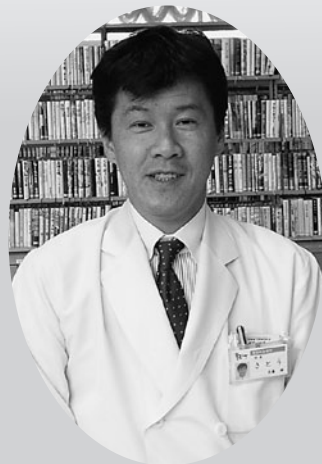
経営指導員
花房 勇樹



主任職員
三上美佐枝

新見癒やしの名勝遺産
写真コンクールを開催

【応募・問い合わせ先】
阿哲商工会 Tel0867-92-6103



佐藤 勝

このたび5月1日より、岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科に新設されました岡山県からの寄付講座である、地域医療人材育成講座を担当することとなりました。大変な重責で身の引き締まる思いですが、今までの哲西町での経験を生かし頑張りたいと思います。

実際には、週のうち3〜4日間は哲西町において仕事をし（研修医や学生の教育や診療など）、週のうち1〜2日は大学での仕事となります。今後ともご迷惑をおかけすることもございますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

内科

お知らせ



大田ふれあい教室

4月7日、教室生全員で新見方面へ花見に行きました。

この日は、河本ダムの桜と新見発電所の梅の花見、市内をバスで回りショッピングを楽しんだ後、昼食に「お花見べんとう」をいただきました。

教室生は楽しく充実した一日を過ごしました。



6月の担当医表

(岡山光生病院から)

1日(火)	池田(外科)	腹部外科・血管外科
8日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器
15日(火)	土持(外科)	外傷外科・胸部外科
22日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
29日(火)	池田(外科)	腹部外科・血管外科

*理学療法士(亀山)によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。



鈴木 忠広

このたび5月1日より私が診療所長となりました。4月1日に赴任したばかりで重責ではございますが、一生懸命頑張りたいと思っておりますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

歯科

内藤医師のお話

「口臭」について

みなさんは、自分の口の臭いが気になることはありませんか？

お口の中には一生懸命歯ブラシをしたとしてもたくさん細菌が存在しています。口の中には、次の2種類の細菌が存在しています。

①嫌気性菌…酸素が嫌いな菌
②好気性菌…酸素の好きな菌

このうち、口臭を発生させるのは嫌気性菌です。酸素が少なくなるほど活発に活動し「揮発性硫黄化合物」という臭いの原因物質を発生させます。酸素が少ない状態とは唾液の分泌が低下して、お口の中が乾燥した状態で起こります。そしてこの揮発性硫黄化合物は直ちに唾液に溶け、口の中が苦くなつていきます。お口の中が乾燥し、ネバネバしてきたら要注意です。

唾液には口腔内をきれいにする「自浄作用」があります。唾液の分泌量が低下すると菌が増殖し、口臭を起しやすい状態となるのです。揮発性硫黄化合物には、以下のようなものがあります。

①硫化水素…最も多く検出され、生理的口臭の原因となります。

②メチルメルカプタン…歯周病により大量に発生します。

③ジメチルサルファイド…歯周病が進行するとともに量が増していきます。これらの揮発性硫黄化合物は、口の中の嫌気性菌が、脱落した粘膜上皮細胞、白血球、食べかすなどを材料として作られます。とくに歯周病を引き起こす嫌気性菌の中には非常に高い揮発性硫黄化合物産生能をもったものが多く存在しています。

通常の歯磨きだけでは、この物質の産生を抑えることはできません。なぜならば、舌の奥の部位にできた舌苔が最も多くの揮発性硫黄化合物を作るからです。以前は、歯周病による口臭の原因が歯周ポケットから起こっているものと信じられていましたが、主な発生源が舌苔であることが明らかにされました。口臭をなくすには舌を清掃することによって除去することが最も効果的であります。強くやりすぎると、舌の表面を剥ぎ取つてしまい口臭が悪化させてしまうこととなりますので、適正な舌みがき器具を使い、丁寧に行ってください。

きらりら子育てサロン



今年度も子育ての仲間づくりや居場所づくりの提供、情報交換、勉強会、リフレッシュを図るため、子育てサロンを開催します。

今年度は、独立行政法人 福祉医療機構 社会福祉振興助成事業の助成を受けて「お父さんの子育て応援活動」「子どもの健康づくり」を新たに加えて、充実したサロンにしたいと思います。

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。

子育て中の方なら、どなたでも参加できます。



NPOきらめき広場

5/15 ● お兄ちゃん、お姉ちゃんとふれあい遊ぼう！

6月の予定

9日(水)9:30～15:30
19日(土)9:30～12:00
21日(月)9:30～15:30

「手作りおやつ」勉強会 《栄養委員と市管理栄養士》
誕生会・お兄ちゃん、お姉ちゃんとふれあい遊ぼう！
第1回「子どもの健康づくり」勉強会 《診療所歯科医師・衛生士》



図書館だより

新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

哲西図書館利用者のための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

子ども映画会

日時 6月12日(土)14:00～
場所 きらめき広場・哲西
哲西図書館
ブラウジングコーナー
内容 DVD「チルビー ぼくもヒーローの巻」



蔵書点検の報告

ご理解とご協力ありがとうございました。
昨年度の不明本は33冊でした。
皆さんのお宅に返し忘れの本がありませんか?
ご確認をお願いいたします。

今月の展示本

◎展示コーナー〈手芸〉

レース編み、パッチワーク、ビーズ…。実用的なのはもちろん、眺めるだけで楽しくなる手芸の本を展示しています。



◎児童コーナー〈雨〉

晴れた日がいいけど、雨の日も楽しいな!
そんな気持ちになれる絵本を集めてみました。



井原志津枝さん歌集を発行

哲西図書館の資料として登録させていただきました。貸出も出来ます。



きいん組
こいのぼりを作ったよ!
トマトの苗を植えたよ



夏にはおいしいトマトが食べれるよ!

認定こども園

ランチルームでの楽しい給食



矢神小学校

1年生を迎える会

野馳小学校

4月30日(金)、「1年生を迎える会」を開きました。今年の1年生は12人。6人の6年生が1年生と手をつないで体育館に入場。少し照れた表情の6年生と、嬉しそうに満面の笑みの1年生の表情が印象的でした。

みんなでゲームをしているうちに、1年生は、上級生みんななどほとんど仲良くなっていました。終わりに1年生1人ずつにインタビュー。しっかりとした受け答えができる1年生12人でした。



今年度の教育

新年度が始まり2ヶ月を過ぎましたが、生徒たちは新たな気持ちで学習や諸活動に取り組んでいるとともに、落ち着いた学校生活を送っています。

本校では、この1年間生徒たちが各自の良さを発揮し充実した学校生活を送ってくれるようにと願いながら教育を推進していきます。

- ①基礎的・基本的な知識や技能の育成
- ②自ら学び、考えようとする意欲や態度の育成
- ③主体的に判断し、行動できる力の育成
- ④心の教育の充実
- ⑤体力づくりの推進
- ⑥家庭学習の充実



修学旅行・沖縄

哲西中学校