



写真提供／鯉が窪美写者会 田枝 敏

歯痛や入れ歯の不具合だけでなく、日ごろから歯科医の先生を訪ねて歯や口のケアに心がけることがとても重要なことだと納得した次第です。

身近な歯科診療所と仲良くすることが元気な生を送る一つの手段ともいえそうです。

愛知県がんセンターの発表によると歯磨きをしない人は1日2回以上歯磨きをする人より口腔がんや食道がんになる危険性が2.5倍も大きいこと。歯は全身の臓器と密接な関係をもっており、歯の病気が原因となつて引き起こされる危険性のある全身の病気が沢山あること。歯の組み合わせが悪いと唾液の分泌量が減って様々な影響（発がん性物質の活性化を抑える物質も減り予防効果が落ちる）がでることなどが説明され、歯の病気が不具合を放置すると重大疾患にかかり易い状況を作り出す危険性が高まると指摘されています。

歯磨きをしない人は1日2回以上歯磨きをする人より口腔がんや食道がんになる危険性が2.5倍も大きいこと。歯は全身の臓器と密接な関係をもっており、歯の病気が原因となつて引き起こされる危険性のある全身の病気が沢山あること。歯の組み合わせが悪いと唾液の分泌量が減って様々な影響（発がん性物質の活性化を抑える物質も減り予防効果が落ちる）がでることなどが説明され、歯の病気が不具合を放置すると重大疾患にかかり易い状況を作り出す危険性が高まると指摘されています。

NPO 通信

内藤先生と歯の話

哲西町歯科診療所の内藤先生は、本誌創刊以来、とびつ診療所の欄に「歯」にまつわる実に様々な話題を提供し続けておられます。

1冊の単行本になる日も近いのではと思われるほど多彩な内容となっていますが、2009年11月号に「歯磨きでがん予防」のタイトルで健康づくりに関わる大いに気になる一文がありました。

「愛知県がんセンター」の発表によると歯磨きをしない人は1日2回以上歯磨きをする人より口腔がんや食道がんになる危険性が2.5倍も大きいこと。歯は全身の臓器と密接な関係をもっており、歯の病気が原因となつて引き起こされる危険性のある全身の病気が沢山あること。歯の組み合わせが悪いと唾液の分泌量が減って様々な影響（発がん性物質の活性化を抑える物質も減り予防効果が落ちる）がでることなどが説明され、歯の病気が不具合を放置すると重大疾患にかかり易い状況を作り出す危険性が高まると指摘されています。

●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■見舞返し

○渡邊 久子(本人) 大竹 岸本上集会所へ金一封
○眞治 吉二(本人) 日の本 日の本区へ金一封

○渡邊千佐子(本人) 大野部 老人クラブやよい会へ金一封
○沖津 和昭(本人) 大野部 老人クラブやよい会へ金一封

○小谷 運重(本人) 日の本 日の本集会所へ金一封
○一柳 楠子(本人) 荒堀地区へ金一封

■退院内祝い

○毛利 晴登(本人) 八鳥 哲西社会福祉協議会へ金一封
○柳瀬 房子(本人) 大竹 大竹白寿会へ金一封

日の本 哲西図書館へ本を寄贈くださった方々
○井原満喜子 上神代
○松本 直美 東城町
○赤木 百恵 神石高原町



掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局(TEL94-2143・FAX94-2100)までご連絡ください。

水墨画・洋画グループ展 作品展お礼

先月行いました水彩画展・洋画展には、お忙しいところ御来場いただき誠に有難うございました。

お陰をもちまして多数の方に来ていただき感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも皆で支えあって、好きな趣味の世界を深めて参りたいと思います。

次は、秋の哲西町文化祭にむけて描こうと思っています。
ご支援のほど、よろしくお願いいたします。

哲西町文化協会美術部有志



金山トシコ



内田喜与美



小坂 良子



小田眞璃恵



小河 孝之

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp



昨年(2009年)に続き7月24日に行われました第2回「千子清流に遊ぶ」では、大勢で邪魔な草や木を除去して大変お世話になりました。

この日の参加者は、中学生以下25名、保護者25名、老人会7名の総勢57名でした。午前10時の開会式後、マスコット大会では老人会によるエサづけが追いつかず、てんでこ舞いするほどの勢いで釣り上げていました。竿が持てない子ども達も、保護者と一緒に魚のつかみ取りをしました。どちらの池も空になるほどの大奮闘!大物賞や小物賞など各賞の表彰の後には、塩焼きタイムと昼食会が行われ、かき氷やスイカ割りなどで美味しく楽しい時間を過ごしました。まだまだ元気が有り余る参加者は「池を空にする」と再び竿を持つ



たり、川で水遊びをしたりと元気いっぱいでした。

兎にも角にも誰一人として怪我や過剰もなく、賑やかに無事閉会となり一安心致しました。これも偏にリゾート組合の皆様が前々から、池の清掃や周辺の草刈り等など大変な作業の準備をしていただいたお陰です。又、当日は千原さん福田さんにはエサづけや魚の取り外しなど、親身にお世話くださいまして本当に有難うございました。言葉では表せないほどの心遣いを沢山していただき感謝の気持ちでいっぱいです。

子ども達から「今度はいつくるの?」「何をやるの?」など、次回を心待ちにする声も飛び交い、ほんとうに楽しく有意義な日だったようです。

三光地区社会福祉協議会の事業の世代間交流も、一つの方向性が見えたような気がしました。

千子リゾート管理者の皆様のご健康と益々のご発展をお祈りしお礼の言葉とさせていただきます。本当にお世話になり有難うございました。

三光地区社会福祉協議会「千子の清流に遊ぶ」運営委員一同

きらめき広場・哲西で 新見発まちづくり応援隊講座 vol.4 災害はいつ起こるか分からない～今、私たちにできること～

7月30日、新見市社会福祉協議会(新見市哲西町ボランティア協議会)との共催で「新見発まちづくり応援隊講座」を開催しました。

この日は、吉備国際大学大学院の塚田健一先生をお招きして、いつ起こるか分からない災害に備えて、日頃から私たちにできることは何かについて学びました。

ワークショップ(模擬体験)では、ボランティアセンターを立ち上げ、被害者の要望とボランティアを結び付ける作業が行われるなど、実践的な演習も行われました。

参加者は熱心に取り組む、防災に対する意識の高さを感じられました。



哲西のスポーツ少年団 奉仕作業で汗を流す! 今後の活躍を期待するとともに応援します。

団員関係者からレポートが届きましたので紹介します。

去る7月19日、野馳スポーツ少年団、矢神スポーツ少年団、哲西ミニバスケットボールスポーツ少年団の3団体合同で奉仕作業を行いました。

団員と家族、総勢約60名が参加して、きらめき広場・哲西を中心に野馳と矢神に別れて、約2時間ほど道路や歩道のゴミ拾いをしました。炎天下での作業は大変でしたが、みんなよく頑張りました。

国道のタバコのポイ捨ての多さに驚かされましたが、旧道はきれいに掃除されておりゴミもほとんどありませんでした。矢神駅での作業は、少々ゴミが目につきました。

奉仕作業の後、道の駅鯉が窪でピザを焼いて会食をし、3団体の交流も深まり有意義な一日を過ごしました。

作業中、ずっと見守ってくださった矢神駐在所の川上さんと野馳駐在所の坪井さん、本当にありがとうございました。

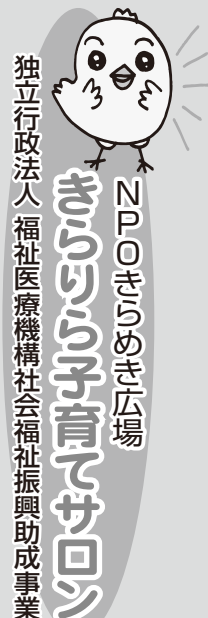




7/28●7月生まれの誕生会・水遊び・ミニプール遊び



8/11●水遊び・ミニプール遊び



独立行政法人 福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

きらめき子育てひろば

担当/安田



哲西子育て広場

設置者 新見市 運営者(特非)NPOきらめき広場



8月2日 哲西子育て広場 開設

市の委託を受け NPOきらめき広場が運営

担当 荒木
毎週月、火、木曜日
10:00~15:00

新見市の子育て広場の先駆けとなり運営にあたって来た「きらめき子育てひろば」と協力的なタッグを組み、地域の子育ての充実を図ります。

9月の予定

15日(水) 9:30~15:30 第2回「子どもの健康づくり」勉強会<診療所医師>
18日(土) 9:30~12:00 散歩に行こう!お兄ちゃん、お姉ちゃんとふれあい遊ぼう。
29日(水) 9:30~15:30 9月生まれの誕生会

内科

お礼状

7月5日から28日まで、自治医科大学付属病院から初期臨床研修医2年目の三浦広子先生が来られました。お礼状が届きましたので掲載します。

研修中は診療所の業務で大変お忙しいところ、ご指導いただきまして有難うございました。

診療所の仕事だけでなく、地域医療についてたくさん講義をしてくださったり、講演会に参加させていただいたり、とても有意義な研修となりました。

今まで直接、支局の職員の方や、市長、副市長とお話をさせていただく機会などありませんでした。市として真剣に医療について取り組んでおられるのを聞いて驚きました。

大学病院とくらべたら医療の質が落ちるのではと思っていたのですが、十分な施設や器具が準備されていて地域住民の方は安心だろうと

大田ふれあい教室紹介

7/7 大田保育所の子どもたちと七夕会をしました。とっても楽しい一日でした。

5/12 癒しの苔玉を作りました。

6/10 新砥小学校3・4年生と一緒にカシワ餅作りをしました。

肩たたき気持ちいいよ。ありがとう!

9月20日は敬老の日。毎日を素敵に、元気にお過ごしください。

9月の担当医表

(岡山光生病院から)

7日(火)	土持(外科)	外傷外科・胸部外科
14日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
21日(火)	池田(外科)	腹部外科・血管外科
28日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)

*理学療法士(亀山・久山)によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。



今回、哲西町で得たものを活かして、大学の研修にも取り組んでいきたいと思っています。本当にありがとうございました。



とぴっく診療所





● 哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日 10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

子ども映画会

日時 9月11日(土) 14:00
場所 きらめき広場・哲西
哲西図書館
ブラウジングコーナー
内容 DVD
「NHKなぜ? どうして?
がおがおぶーっ!」



新見市立哲西図書館
TEL 94-2110 FAX 94-2100

休館日のお知らせ
・年中無休です
【年末年始、蔵書点検日を除く】

今月の展示本

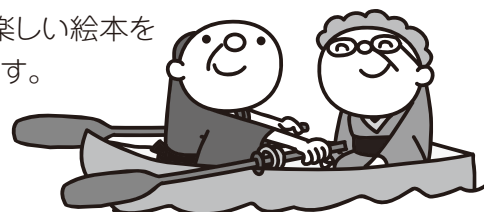
◎展示コーナー〈防災〉

9月1日は「防災の日」です。
1923(大正12)年のこの日、関東大震災が
起こりました。
その大惨事を忘れないため、また台風の被害の
多い時期であることから、1960(昭和35)
年に国土庁(国土交通
省)が制定しました。
予測のつかない災害に
対して防災意識を高め
ましょう。



◎児童コーナー〈敬老の日〉

おじいちゃん、おばあちゃん
が主役の楽しい絵本を
展示しています。



お誕生日のケーキ
おいしいね!

仲良くおまごこ

どんなごはんが
できるかな?

やっぱりプールはきもちいい〜



びよこ組

認定
こども
園



児童保育が始まりました! きらめき 児童クラブ開設

矢神
小学校

昨年度からの懸案で、矢神小、野馳
小両校のPTA会長を中心に準備を進
めてきた児童クラブが、7月20日
(火)、やっと開設されました。きら☆
きら児童クラブと命名しました。
特に、本年度に入り、同児童クラブ
運営委員会の役員を中心に細かい準備
をしてきましたが、これまで設立にご
尽力いただきました関係各位や市当局
に厚くお礼申し上げます。
さて、矢神小学校の児童保育は、長期
休業中のみを対象にしたものですが、一
日500円で朝7時30分から夕方の6
時30分まで、専門の指導員の下で安心
して預けることができ、大変利便性の
高い保育となっています。
今年は33名の児童が登録し、この夏
休み期間中に、のべ250名余りの利
用がありました。
児童は指導員の先生の指導により、
決められたスケジュールにしたがって、
熱心に勉強したり、仲良く友達と遊ん
だりしていました。
この児童ク
ラブ開設によ
り、保護者の
皆さんの子育
て環境が一步
改善され、あ
りがたく思ひ
ます。



全校児童が野外炊事

野馳
小学校

夏休みに入った7月20日(火)
全校児童が野外炊事をしました。
メニューは恒例のカレーライス。野
菜の中心は、6年生が育てたジャ
ガイモでした。かなり大きめのジャ
ガイモができていました。その他の
野菜は、主に高学年児童が家庭か
ら持ち寄りました。縦割班に分か
れて、それぞれができる仕事を分
担して行いました。予定の時間には
どの班もおいしいカレーが出来
上がっていました。みんな、満足げ
な顔で食べていました。



鯉が窪湿原で学習

哲西
中学校

7月26日の午前中、1年生22名
が、総合的な学習の時間の環とし
て、鯉が窪湿原に行つて湿原につい
て学習しました。
湿原を守る会の浅井幹夫さんを
講師に招いて、湿原の特徴や希少
な植物について、分かりやすい説明
を受け、生徒達は熱心にメモを取
ったりデジタルカメラで撮影をしたりし
ながら、自然の大切さを学習しまし
た。
今後この体験をもとにして、
鯉が窪湿原を中心とした哲西町の
自然について、さらに探求的な学習
をしていく予定にしています。

