



写真提供／鯉が窪美写者会 守下 弘二

NPO
通信

図書館の新聞について

チリ炭鉱救出劇は全世界に報道され人々に大きな感動を与えましたが、救出情報を伝えようと現地には1千人を超す記者が集まったと報道されていました。一つの出来事であつても様々な視点から捉えた大変な数の情報が世界に届けられたことになります。

これはほんの一例ですが、世の中には様々な情報が日々発信されており、私たちは膨大な数の情報洪水の中で暮らしているわけです。

情報は、さまざまな視点から発信されており、たとえ正しい情報であつてもその発信の仕方によつて受け取り方を大きく変えることができるといわれていますので、常に信憑性の高い情報を取得する必要があります。

そのためには、

◎複数の立場からの情報を収集する。

◎異なったスタートラインからアクセスしてみる。
などが大切といわれています。

皆さんにそのような機会を提供するため、哲西図書館には全国紙5（経済・スポーツ紙を含む）地方紙1、地元紙2の新聞を備えて閲覧いただいています。

大切な情報については、他の新聞にも目を通して全体像を正しく捉え、信憑性の高い情報として自分のものにしてください。

新聞資料は1年間保存しています。過去の新聞も閲覧することができますのでご利用ください。

若山牧水生誕125周年記念

平成22年度「短歌交流の集い」短歌入賞者

◎小・中学校の部

庄原市長賞

東城小学校6年 森 雪萌

ホタルたちきれいなところ現れてみんなの心でたしてくれる

新見市教育委員会教育長賞 東城小学校5年 大日南 葵

夏になり街はキラキラちようちんが祭りにおいでとひかつて

山陽新聞社長賞

矢神小学校4年 面田 惇

かっこうやいかるもなくようぐいすもピツピツホケキョ大合唱ね

備北民報社長賞

矢神小学校2年 田原 ゆう

六年生がサッカーボールを足の上ののせて歩いてるずっとみていたよ

岡山歌人協会副会長賞

野馳小学校1年 しづかおもか

ぷーるでもと目をあけておよぎたいらっこおよぎもわにさんおよぎも

◎一般の部

新見市長賞

総社市 古玉 従子

送る歌の見えて迎える歌の見えず万葉の防人いづくに帰えし

新見市議会議長賞

新見市 井田満寿子

野苺の三粒四粒を食みてみる草刈りエンジン弱にしたまま

新見市文化協会会長賞

庄原市 原田 安江

老い二人持ちつ持たれつ今日の日もどうにか足りて夕日が赤い

若山牧水記念文学館長賞

庄原市 田邊精太郎

神佛の棚くぐりし牛十八頭お札を鞍に勇み代かきぬ

沼津市若山牧水記念館長賞

新見市 本近 和子

道へりに子供が二人かがまりて名前呼びいつ動かぬ猫に

おめでとうございます

入選作品は多数のため紙面の都合上記載できませんでしたが、素晴らしい作品ばかりでした。「短歌入賞者作品集」が作成されていますので、ぜひご覧ください。

10/14

ふれあいいきいきサロン

老人クラブ畑木長寿会 会長 福田 哲也

● 哲多ビンヤード…ぶどう狩り

● 観水井倉温泉…昼食

● サンパーク新見…散策

参加者は有意義な一日を過ごしました。



岡山県食料自給率
向上推進
大賞 受賞
おめでとうございます
(株)アクティブ哲西

10月20日、ピュアリティまきびで岡山県食料自給率向上推進大会が行われ、栄える第1回目の受賞に「株式会社アクティブ哲西」が選ばれました。

受賞式後の活動報告では、同賞受賞の「JA岡山パン工房」「美咲町」とアクティブ哲西支配人の重広さんによる実績報告も行われ、食料自給率の向上に向けた取組みが高く評価されました。





南北地区 敬老会

南北婦人会は9月26日、南北コミュニティで南北地区敬老会を開催しました。
この日は、笑い療法士・医療コンシェルジュ 本田 弘美さんを講師に「笑って元気!! 泣いて長生き!!」と題して講演していただきました。
その後、ビンゴゲームや会食などのおたのしみ会が行われ、参加者は有意義な楽しい時間を過ごしました。



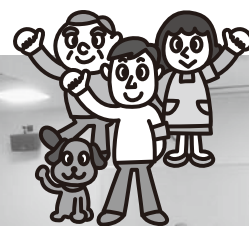
老人クラブむつみ会(会長 富部省二) 矢神小学校4年生へ課外学習

毎年老人クラブむつみ会は、矢神小学校4年生へ哲西栗についての課外学習を行っています。7月2日には、さわやか広場の下水処理場の見学後、富部さんが哲西栗の由来や栽培方法を説明しました。この日のテキストは、田枝さんが作成したものを使用し、由来や種類、特徴や栽培方法を分りやすく伝えることが出来ました。

その後、児童からの質問に答えました。その中には、「1アール当たり何本植えるか?」「1本あたり何キロ収穫があるか?」「栽培面積や出荷量は?」「大きさと別の価格は?」などがあり、熱心さに感心しました。

10月15日には、哲西栗集荷場で分別の見学が行われ村上組合長から説明を聞くなど、会員と二緒に学習しました。

この交流を通して、地域の子ども達が哲西栗について理解を深め、次の担い手に育ってくれることを願います。



青色防犯 パトロール 講習会



10月12日、きらめき広場・哲西第1研修室で青色防犯パトロール講習会が行われました。

この講習会は、哲西地域安全会(会長 難波隆文)が青色防犯パトロールとして活動するために開催され、参加者は熱心に耳を傾けていました。青色防犯パトロールは、警察から自主防犯パトロールを適正に行うことができることの証明を受けた団体が、自動車への青色回転灯の装備を認められています。

哲西地域安全会の活動は、地域の防犯意識を高め、犯罪の未然防止が期待されています。

NPOきらめき広場

きらりら子育てサロン

独立行政法人 福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

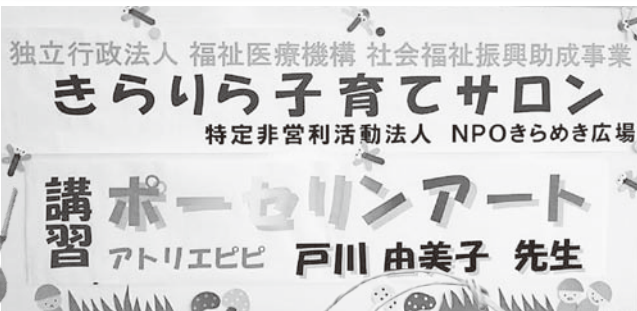
担当
安田



哲西子育て広場

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営
毎週月、火、木曜日10:00～15:00

担当
荒木



10/13●「ポーセラーツ」作りました。



子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。

子育て中の方なら、どなたでも参加できます



11月の
予定

10日(水) 9:30～15:30

20日(土) 9:30～12:00

24日(水) 9:30～15:30

第3回「子どもの健康づくり」勉強会<哲西診療所医師>
楽器を作って遊ぼう。

お兄ちゃん、お姉ちゃんとふれあい遊ぼう。

11月生まれの誕生会 *道の駅鯉が窪文化伝習館

口腔がんには、舌にできる舌癌、上顎と下顎の歯肉にできるがん歯肉癌、舌と歯肉の間の口底にできるがん口底癌、頬の内側にできるがん頬粘膜癌、口の上下の口唇にできるがん口唇癌があります。また耳下腺、顎下腺、舌下腺や小唾液腺など唾液をつくる組織にできるがん唾液腺癌なども挙げられます。これら

以前、「1日2回歯磨きをする人は、1回だけの人に比べ、頭頸部のがんの発症率がひくい。」というお話をしました。最近、「ふれあいサロン」でも各地域の老人会の皆さんにも、口の中のがん(口腔がん)についてお話しさせてもらっています。つい先日、帰宅後テレビをつけたところ、北野たけしの某番組(終わりの方しか見てないのですが...)で、口腔がんについて放送していました。今月から、2、3回にわたり、口腔がんについてお話ししていきたいと思っています。

口腔がんの体全体のがんに対する割合は1～3%程度、頭頸部がんのうち、口腔がんは35%を占めています。この中で最も発生頻度が高いのが舌癌で56%、次いで歯肉癌16%、口底癌14%、頬粘膜癌10%と続きます。口腔がんは、40歳代から増加し、好発年齢は、男性50～60歳、女性では70～80歳で、男女比は、約2:1といわれています。

口腔がんの発生頻度は、決して多くはありません。しかし、この発生頻度の低さもあり、口腔内にもがんが発生することはあまり知られていません。そのため、肺がん・胃がんなど体の中に見えるがんと比較して、直接見えるため発見しやすいはずの口腔がんですが、進行するまで放置されてしまうことも多く、近年口腔がんで亡くなる方が急増しているようです。

次回は、口腔がんの症状、原因等についてのお話をしていく予定です。

口腔のがん

歯科

内藤医師のお話



内科

岡山大学医学部 「地域枠コース」へ期待

近年報道されている医師不足や、医師偏在を解消するため、岡山大学医学部に昨年度新設された「地域枠コース」の1年生 渡邊光さん(18)内藤修子さん(20)と、地域医療実習を夏休みを削って自ら希望し参加してくださった1年生 鄭芳毅さん(19)がこの9月、1週間当診療所で早期体験実習をされました。「地域枠コース」の学生さんは卒業後、県北など医師不足が深刻な地域に勤務することが見込まれています。3人からお礼の手紙が届きましたので紹介します。

渡邊さんから

9月6日〜10日の1週間、診療所の方々ははじめとし、哲西町の方々にはとてもお世話になりました。お仕事で忙しい中、自分のために時間を割いていただき、ありがたく思いました。

実習のほうですが、まだ1年生の自分には難しい部分が多く、全てが理解できたということはありませんが、上の学年になった時に、この実習で学んだことが少しでも活かさればと思います。

また、実習で哲西を訪ねることがあるかもしれません。その時は、また、よろしく願います。1週間ありがとうございました。

鄭さんから

地域医療実習が終わってから早1週間が経ち、気候もすっかり秋を感じるものとなりました。

診療所では地域医療や地域包括医療の考え方や実態について、現場で体験しないと分からないことをたくさん学びました。忙しい中、ご指導していただき、本当にありがとうございました。

どうかお身体に気をつけて、これからも頑張ってください。

内藤さんから

彼岸を過ぎて涼しくなつて参りました。皆様方におかれましてはその後お変わりありませんか。

さて、先日の地域医療実習におきまして、お忙しいところ時間を割いていただき、誠にありがとうございました。哲西町診療所では、きめ細やかな心配りをしていただき、心より感謝申し上げます。

哲西町では、行政・福祉・医療が一体となつて地域包括ケアに取り組

まれている、その現場を実際に目にする事ができて、とてもよい勉強になりました。先生方をはじめとして、看護師さんや保健師さんがマルチに意欲的に仕事されている姿をみることで、1年生という早い時期から自身のモチベーションが非常に上がったように思います。お忙しい中で、私の些細な質問にも丁寧に答えて下さつて、本当にうれしかったです。また地域医療は様々な職種の方々の連携なしには動かないということとを、身をもって体験できました。夏休みの期間中だったので、少し乗

り気ではない部分が最初はありましたが、今は実習に参加することができて本当に良かったと心から思っています。

今後は、この研修で得たことをもとに、意欲的に学習していきたいと考えています。

最後になりましたが、皆様のご健康とご活躍をお祈りして、お礼の言葉とさせていただきます。

インフルエンザ予防接種はじまる

当診療所ではインフルエンザの流行をおさえるため、インフルエンザワクチン接種を下記のように設定させて頂きました。お早めにご予約ください。

◎インフルエンザワクチン(季節性と新型の混合ワクチン)

13歳未満	1回目	2,000円
	2回目	1,000円
13歳〜64歳 (通常1回)	本院受診歴 有	3,000円
	本院受診歴 無	3,600円
65歳以上 (通常1回)		1,600円
	非課税世帯・生活保護世帯	無料

11月の担当医表

(岡山光生病院から)

2日(火)	土持(外科)	外傷外科・胸部外科
9日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
16日(火)	池田(外科)	腹部外科・血管外科
30日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器

*理学療法士(亀山・久山)によるリハビリは毎週火曜日です。

*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。



きいん組

認定
こども
園

電車に乗って
「神代認定こども園」
へ行きました。

神代駅
KAMIKOJI STATION



初乗車に
ドキドキの
子どもも...



お友だちともすぐにうちとけ、
楽しいひとときを過ごしてきました。



収穫に感謝

がんばった稲刈りく

矢神
小学校

去る9月24日(金)、今年も恒例の稲刈りを行いました。6つの老人クラブから21名の方々が参加してくださいました。田植えから約半年、学校田には、金色に輝く稲穂が実っていました。子どもたちも、7月中旬まで、アイガモの世話を熱心に行っていました。

稲刈りでは、始めに協和会会長の安部雅由さんから刈り取り方法の指導や注意を受けました。

その後、3年生から6年生の子どもたちは老人クラブの皆さんの指導を受けながら、一束束ていねいに刈り取り、収穫を喜んでいました。

収穫した6俵余りの米は、11月に行うふれあい集会で使う予定です。



心を育むふれあい

野馳
小学校

9月30日(木)、3・4年生が、哲西荘デイサービスセンターを訪問しました。まずは、ソーラン節の踊りやペープサート劇を披露しました。その後、利用者さんに3班に分かれていただき、一緒にゲームを楽しみました。最初はお互いにちよと緊張気味でしたが、ゲームをするうち、緊張もほぐれ、あちこちで歓声があがっていました。

10月5日(火)には、3年生が健康の森学園を訪問しました。ここでも、一緒に旗を作ったりゲームをしたりしているうちに、すっかり仲良くなりました。

それぞれの訪問にあたって、児童は、訪問先の皆さんに楽しんでいただきたいという思いで、出し物やゲームを考え、準備をしています。受け入れ側の皆さんは、優しい気持ちで児童を受け入れて一緒に楽しんでくださいます。言葉だけではなく行動で優しさを示してください。こうした経験の二つが、優しさや思いやりや感謝の心を育てています。



哲西荘・ デイサービス訪問

哲西
中学校

9月28日(金)に、3年生が哲西荘とデイサービスを訪問してボランティア活動をさせていただきました。

哲西荘に2班、デイサービスに1班の3班に分かれてガラスや床などの清掃活動を行なった後、交流活動(ゲームなど)をしたり昼食の準備を手伝ったりしました。わずか半日ばかりのボランティアで皆さんのお役に立てたかどうか心配な面もありますが、生徒たちにとっては貴重な体験でした。今回の活動を通していろいろなことを学び、感じ、考えてくれたものと思います。

貴重な体験をさせていただき誠にありがとうございました。





新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・ 年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

● 哲西荘の展示

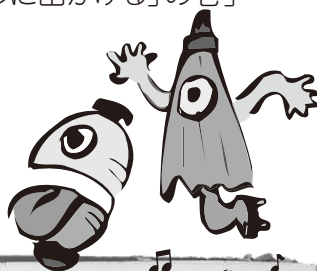
哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日 10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

子ども映画会

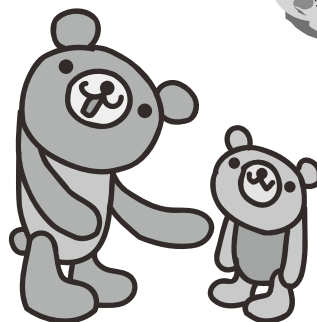
日時 11月13日(土) 14:00～
場所 きらめき広場・哲西
哲西図書館 ブラウジングコーナー
内容 DVDちびまる子ちゃん
「「まる子 きもだめしに出かける」の巻」



今月の展示本

◎展示コーナー 〈中四国地方の行楽〉

行楽の秋、山登りや味
覚狩りなど、中四国地
方の行楽に役立つ本を
集めてみました。



◎児童コーナー〈クマ〉

たくさんの動物の
中から、クマさんの
絵本を選んで展示
しています。



図書館
まつり

11.6^土

13:00～	開会	NPOきらりら子育てサロン 安田恵子さん(安田ピアノ教室) 山の子会(東城)
13:05～	歌と手遊び	
13:30～	エレクトーン演奏	
14:00～	紙芝居他	
14:30～	休憩	
	●安田恵子さんのエレクトーン演奏が流れます。 ●古本リサイクル	
14:45～	楽しい工作「プラバン」	図書館職員
15:50	閉会	

まつり終了後、雑誌の付録プレゼント



●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

○宮田 泉(亡母イシノ) 大竹
老人クラブ白寿会へ金一封

○渡辺 昭良(亡母良子) 上神代
老人クラブむつみ会へ金一封

○吉原 清(亡母照) 矢田
老人クラブ白菊会へ金一封

■見舞返し

○千原 香(本人) 上神代
老人クラブむつみ会へ金一封

○二嶋トシユ(本人) 上神代
老人クラブ協和会へ金一封

■退院内祝い

○亀井 辰子(本人) 矢田
老人クラブ白菊会へ金一封

○松田 五郎(本人) 大竹
大竹岸本上集会所へ金一封
老人クラブ白寿会へ金一封

■内祝い

○土谷 貞男(本人) 上神代
老人クラブ協和会へ金一封

■哲西図書館へ本・図書カードを
寄贈して下さった方々

○赤木 百恵 神石高原町
○沖津 清根 大野部
○田辺 輝美 大野部

掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局(TEL94-2143・FAX94-2100)までご連絡ください。



第26回

哲西文化祭

場所 きらめき広場・哲西

●作品展示●

11月13日(土)9:00~20日(土)15:00

場所 市民ギャラリー

●芸能発表●

11月14日(日)12:30~ 場所 文化ホール

●お茶席(無料)●

11月14日(日)9:30~ 場所 創作活動室

商工会法施行40周年記念 農工商連携販路拡大物産展
万葉集 グルメも技も盛りだくさん!

商工会の物産展

11/13(土) 10:00~17:00 11/14(日) 9:30~17:00
開催場所 (中瀬市場および屋外展示場)
住所:岡山市北区大内田675
入場無料(但し、おもしろ自転車パークは有料)
※駐車場は、限りがあります。

岡山市を中心に中国・四国から特産品が大集合!
ふるさとの味自慢、技自慢を、ぜひお楽しみください!

11/13(土) 主な催し物 ●9:30~ オープニングセレモニー 先着500名様に紅白餅プレゼント ●グルメと技の物産展クイズ大会 ●職工女性部ふるさと小籠コンテスト ●マレーシア舞踊ショー ※お楽しみ抽選会(13日・14日とも) 11/14(日) 主な催し物 ●マダロの解体ショー ●花ひらねんこコスモスランジェーション ●ケンちゃんピンちゃん登場 ●エス・エム・エム ●職工女性部ふるさと小籠コンテスト ※催し物については、変更する場合があります。	屋外ブース ●遊びコーナー マスカットフワフワ おもしろ自転車パーク(有料) ●飲食コーナー.....40店以上 ●健康野菜、特産品コーナー 中瀬市場ブース ●食品・加工品.....90店 ●工芸品等.....30店 ●女性部ふるさと小籠展コーナー ●地域資源・金沢産物プロジェクトコーナー ●新食品・文化化商品コーナー
--	--

主催 岡山県内商工会・岡山県商工会連合会
共催 岡山県 岡山県商工会連合会 岡山県商工会連合会 岡山県商工会連合会
R5K夢フェスタ2010同時開催

未来へ! 地域と歩む商工会

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp