

NPO・きらめき広場

Tessei ● 2011 ● January ● vol.67



謹賀新年



写真／鯉が窪美写者会 田枝 敏
平成22年1月1日岡山後楽園にて撮影
「新年が幸多い年でありますように」

NPO 通信

新年明けましておめでとうございます

今年卯年、ぴよんぴよん跳ね回るウサギのように活力一杯の年になつてほしいものです。

全国各地で「新しい公共」を担おうとする様々な市民活動が広がりつつあり、7年目を迎えたNPOきらめき広場の活動も一層の進展が求められるところとなっています。

NPOきらめき広場は平成17年、独自の子育て支援活動「きらりら子育てサロン」を立ち上げましたが、これが先導役となつて新見市内各地に子育て支援の輪が広がって行きました。

昨年8月には、市の事業「哲西子育て広場」(NPOが運営受託)も開設され一層充実が図られました。

これは一例ですが、市民団体の活動や提言が行政施策に反映され、行政施策が市民活動を動かすという官民協働のまちづくりが、地域づくりの大きな柱にならなければならぬ時代になつてきました。

公共のサービスを行政のみに期待するのではなく、市民みんなが意識を共有し、官が一緒になつて、よりきめ細かく取り組む仕掛けづくりをすすめて、助け合い・支え合いの「新しい公共」の拡大に向けて努力を重ねたいと思います。

皆さんからもどしどしご意見をお寄せください。
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



鯉が窪湿原は地域の宝

鯉が窪湿原に今年度も全国各地より、8千人を超える大勢の人たちが来訪されました。来訪者の皆さんは、それぞれに湿原内の希少な植物の花や、鯉が窪池周辺の自然を楽しんで帰られました。

旧哲西町によって平成14年、湿原のエントランス部分に資料館が建てられ、そのすぐ前にミニ湿原が整備されました。その折に、ボランティアグループ「鯉が窪湿原を守る会」が立ち上げられ、それ以来守る会では毎年、湿原の保全活動を継続して行っています。

守る会の活動は最初、会員を中心にやって行っておりましたが、その後平成17年から地元の哲西中学校の生徒と保護者の皆さん、そして先生方が参加してくださることになり、さらにこの時から新見高校生物生産科の有志の皆さんにも応援に入ってもらっています。今では大勢の若い皆さんの力に支えられ大変活発な活動が行われています。

今年も去る11月28日に150人もの大勢の人たちの参加を得て、湿原の保全活動に取り組みました。当日は湿原内の希少な植物を保全すること、湿原の現在の実態

を把握すること、そして世代を超えて地域の人たち同志が交流を深めることを目指して、約2時間半にわたる保全活動を行いました。

参加者の皆さんには草刈り班、搬出班、土嚢積み込み班などに分かれてそれぞれに活動を行って頂きました。皆さんは本当に手際よく、テキパキと自主的に作業に勤しんでくださり、ミニ湿原やその周辺が見違える程きれいになりました。

最近になって奥の湿原やミニ湿原に、少しずつ湿原の植物の花の数が増えてきました。

私たちの保全活動が、その成果として役立ち、鯉が窪湿原の今の状態が今後とも維持されて行くことを強く願っています。この鯉が窪湿原を私たち地域住民の宝物として、末永く大切にしていきたいと思っています。

鯉が窪湿原を守る会

会長 小原 満繁





男女共同参画地域交流運動会

12月12日、野馳婦人会（会長 宮崎達子）は、老人クラブや野馳小学校、地域住民と協力し合い「男女共同参画地域交流運動会」を開催しました。この日は野馳小学校を会場に趣向をこらした楽しい競技種目が行われ、地域住民の親睦を深めました。防犯意識や交通安全意識を高めるための競技では「あわてず、ゆっくり」との声援が飛び、熱戦が繰り広げられました。



社団法人 全日本愛鱈会 第46回 全国品評会



西江久男さんの愛鯉 45部総合優勝《鱗王賞》受賞

12月4・5日、高知市で行われた品評会には、全国から1,244匹の出品があり、西江さんのクラスは45部（40～45cm）で、紅白、大正三色、昭和三色、白写り等、約80匹の出品がありました。審査は、各品種の優勝1席決め、その後、総合優勝〈鱗王賞〉が決まります。みごと、西江さんの紅白が45部鱗王賞を受賞されました。「なかなか取れない賞なので大変喜んでます」と喜びの声が届きました。



矢神婦人会 伝承料理教室

11月20日、矢神婦人会（会長、池田敏子）は、きらめき広場・哲西調理実習室で、地域の豊かな食材を使った伝承料理を次の世代に伝えようと、伝承料理教室を開催しました。参加者は手際よく調理し、なかなか雰囲気な満腹満足の料理教室を終えました。

- 大根餅 ●たかきび団子汁 ●くさざ菜入り鰻寿司
- ほうれん草のおひたし ●そっくりオレンジゼリー



哲西子育て広場 市の委託を受けNPO
きらめき広場が運営

担当
荒木

毎週月、火、木曜日10:00～15:00

1月4日(火)から行います。

NPOきらめき広場

きらりら子育てサロン

担当
安田

独立行政法人 福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

12/10●第4回「子どもの健康づくり」勉強会

独立行政法人 福祉医療機構 社会福祉振興助成事業
きらりら子育てサロン
特定非営利活動法人 NPOきらめき広場

勉強会 **乳幼児期の歯の大切さ**

講師 哲西歯科診療所歯科医師 内藤 雅文 先生

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。

子育て中の方なら、どなたでも参加できます

哲西町歯科診療所 内藤医師の「乳幼児期の歯の大切さ」と題した講義の後、歯科衛生士の宮地さんと南さんからフッ素塗布や歯磨きのアドバイスをいただきました。



1月の担当医表

(岡山光生病院から)

4日(火)	土持(外科)	外傷外科・胸部外科
11日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
18日(火)	池田(外科)	腹部外科・血管外科
25日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器

*理学療法士(亀山・久山)によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

●12日(水) 9:30～15:30
第5回「子どもの健康づくり」勉強会
哲西町診療所医師

1月の
予定

- 15日(土) 9:30～12:00
お正月遊び お兄ちゃん、お姉ちゃんと遊ぼう!
- 23日(日) 9:30～12:30
「子育て談義」座談会
- 26日(水) 9:30～15:30
1月生まれの誕生会

内科

鈴木医師のお話

胸部不快感や動悸②

①虚血性心疾患…狭心症、心筋梗塞

②その他の心臓…肥大型心筋症、大動脈弁狭窄症、心膜炎など

③大動脈疾患…大動脈解離

④肺疾患…肺塞栓症、気胸、肺炎・胸膜炎など

⑤消化器…食道痙攣、食道逆流、消化性潰瘍、胆管疾患（胆石、胆嚢炎など）、膵炎など

⑥神経筋骨格…頸椎椎間板疾患、肋間筋痙攣、带状疱疹、肋骨軟骨・胸骨軟骨症候群

⑦感情的・精神的問題…うつ病、パニック発作、身体化障害、広場恐怖症など

いずれも持続時間、性質、部位、随伴症状・所見が異なることが多いです。（下記表参照）

重要な事は、緊急の治療を要するののか、待機的な治療でよいのかです。まず、救急隊および医療機関の問診で胸部不快感の持続時間、性質、部位など正確に伝えてください。正確な問診が疾患の手掛かりになります。

次に動悸ですが、動機の訴えに

は、「強くどんどん打つような」または「脈がとんだ」あるいは「バタバタするような感じ」など聞かれます。

原因としては、不整脈、心臓弁膜症、肥大型心筋症など心臓性疾患に認められ、非心臓性疾患としては、貧血、甲状腺機能亢進症、低血糖、褐色細胞腫、発熱などで認められます。

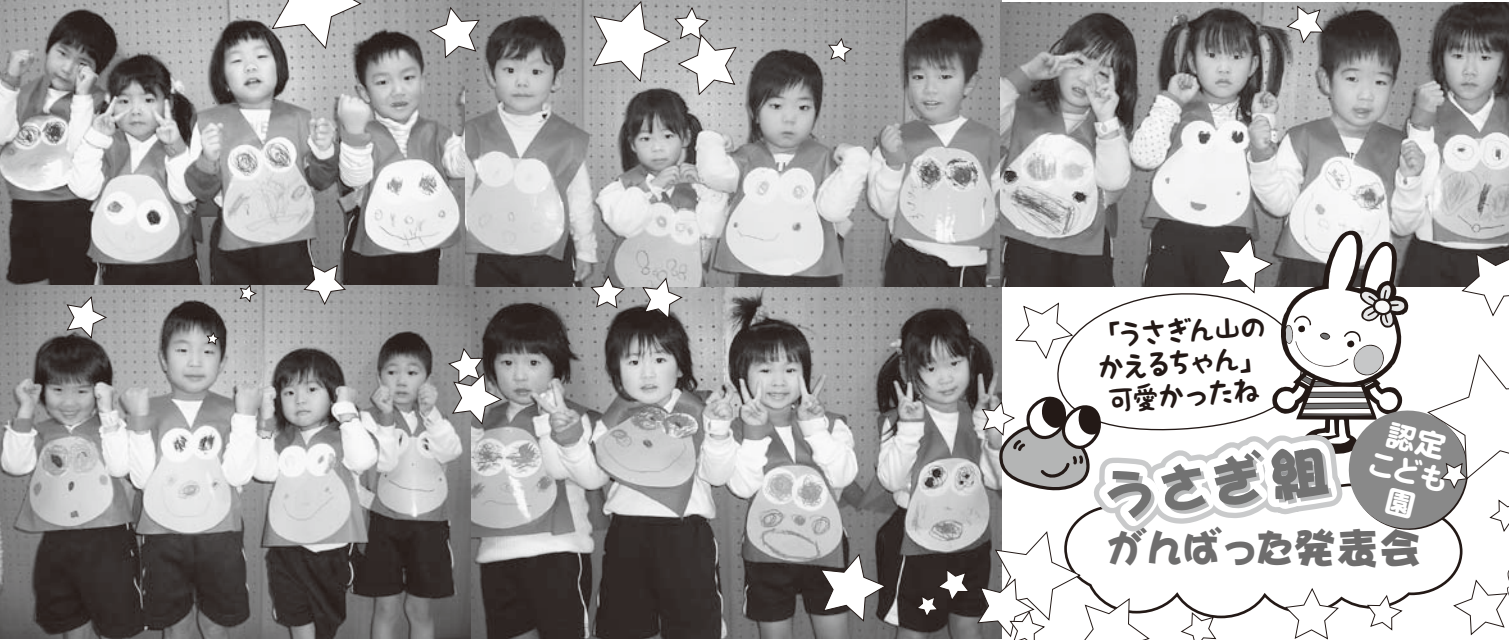
その中でも、致命的な不整脈の可能性を除外することが重要となります。そのような不整脈を生じるリスクは器質的心疾患（狭心症・心筋梗塞後、心不全、構造上の異常）の患者さんが多いです。動悸はさらに、失神、ふらつき感、めまい、息切れなどの症状をともなっていると（血行動態の変調を示唆する症状）より重大な不整脈を反映している可能性が高いので、早期に医療機関（かかりつけ医があれば、かかりつけ医を）を受診してください。

参考文献・ハリソン内科学第2版

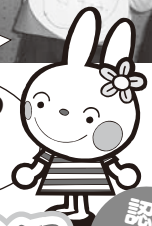


病態	持続時間	性質	部位	随伴症状・所見
狭心症	2分以上、10分以下	圧迫感、しめつける、絞こむ、重い、灼熱感	胸骨裏面、しばしば頸部、頸、肩、腕—おもに左腕に放散するか、あるいはそこだけとどまる不快感	労作、寒冷への曝露や、精神的ストレスによって誘発される。胸痛時のIV音ギャロップまたは僧帽弁逆流雑音
不安定狭心症	10~20分	狭心症に類似、しかし多くの場合より重篤	狭心症に類似	狭心症に類似、しかし低い労作レベルや、安静時にも生じる
急性心筋梗塞	不定だが、しばしば30分以上	狭心症に類似、しかし多くの場合より重篤	狭心症に類似	nitroglycerinが無効、心不全や不整脈の徴候がみられる
大動脈弁狭窄	狭心症と様の繰り返す発作	狭心症に同じ	狭心症に同じ	頸動脈放散する収縮期後半にピークをもつ収縮期雑音
心膜炎	時間~日の単位、反復性的こともある	鋭い痛み	胸骨裏面もしくは心尖部に放散、左肩への放散もある	座位や前屈みの姿勢で痛みの軽減、心膜摩擦音の聴取
大動脈解離	突然の強烈な耐えがたい痛み	裂けるような、切り裂くような感じ、ナイフでえぐるような鋭い痛み	前胸部、しばしば両肩甲骨の間、背中に放散	高血圧あるいはMarfan症候群のような結合組織の病変。大動脈弁閉鎖不全の雑音、心膜摩擦音、心タンポナーデまたは末梢の脈拍の消失
肺塞栓症	突然の発作、数分~数時間	胸膜性	しばしば塞栓部位の側胸部	呼吸困難、呼吸促迫、頻脈と低血圧
肺高血圧症	不定	圧迫感	胸骨下	呼吸困難、浮腫や頸動脈の怒張を含む静脈圧上昇所見
肺炎、胸膜炎	不定	胸膜性	片側性、しばしば限局性	呼吸困難、咳、発熱、ラ音、ときに摩擦音
自然気胸	突然の発作、数時間	胸膜性	気胸側の外側から患側胸部	呼吸困難、気胸側の呼吸音の減弱
食堂の逆流	10~60分	灼熱感	胸骨下、心窩部	食後臥位で悪化、制酸薬で軽減
食堂痙攣	2~30分	圧迫感、しめつけ、灼熱感	胸骨裏面	狭心症にきわめて類似することもある
消化性潰瘍	遷延	灼熱感	心窩部、胸骨下	食物または制酸薬での軽減
胆嚢疾患	遷延	灼熱感、圧迫感	心窩部、右上胸部、胸骨下	食後
筋骨格系疾患	不定	うずくような痛み	不定	運動によって増悪、身体診察時の局所の圧迫で再現
带状疱疹	不定	鋭い痛み、もしくは灼熱感	皮膚に沿った分布	不快感部位の小水疱性発疹
感情的・精神的問題	不定、きわめて短時間かもしれない	不定	不定、胸骨裏面にも生じうる	状況因子が症状の誘因、不安もしくはうつ病は慎重な病歴で推測可能

とびっく診療所



「うさぎ山の
かえるちゃん」
可愛かったね



認定
こども
園

うさぎ組
がんばった発表会

学習発表会

去る、12月5日(日)、平成22年度の学習発表会を行いました。昨年度は、新型インフルエンザの影響を心配しましたが、本年度はそうした心配もなく、例年のように実施することができました。

1年生児童のあいさつに続き、演技が開始されました。各学年の劇や演技、そして下学年と上学年に分かれての合唱や合奏が繰り広げられました。短い練習期間でしたが、精一杯の表現ができた児童の顔は、満足そうでした。会場いっぱいの子観者からも温かい拍手が寄せられていました。

また、矢神地区で長年活動されている「思い出を歌う会」(加藤寛代表)の皆さんも、懐かしい童謡や鯉が窪湿原の詩を披露してくださいました。



△1~3年生合唱

矢神
小学校

△6年生劇の一場面

がんばった野馳 フェスティバル

12月5日(日)、野馳フェスティバルを行いました。昨年度は、新型インフルエンザ予防対策のため1月に延期し、お客様もお呼びせずに、寂しく思いました。でも、今回は、全児童が元気いっぱい劇や音楽発表を行うことができました。一人ひとり、本当に精一杯頑張っていて「子どもってすごいなあ」と改めて思いました。そして、元気にみんなが集えることは何よりの幸せでした。

野馳
小学校



薬物乱用 防止教室を実施

新見警察署生活安全課と県警本部の方を招いて、12月9日(木)に薬物乱用防止教室を行いました。

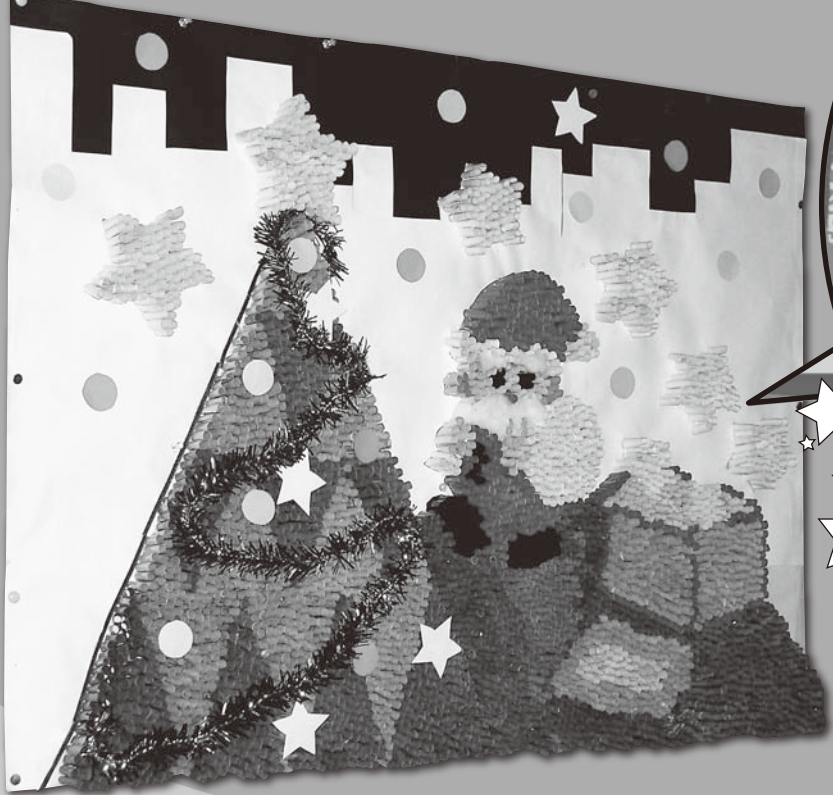
啓発用の車「桃太郎っ子サポート号」には、本物の薬物の他、啓発ビデオや啓発パネルが備えてあり、生徒たちはこれらを見て学習するとともに、県警の方からの説明を聞いて理解を深めました。

また、教室では、新見署の方から薬物の種類やそれらが使用されている現状、怖さについて講話をしていただきました。

薬物には手を出さないことや、誘いを受けても断る勇気を持つことが大切であることを強調されました。

哲西
中学校

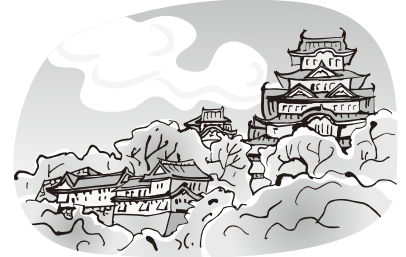




新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

今月の展示本



◎展示コーナー
〈戦国時代〉

2011年のはのNHK大河ドラマは「江～姫たちの戦国～」が放送されます。時代背景や武将、ゆかりの地などの本を集めてみました。

● 哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

哲西図書館利用者の
ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

子ども映画会

日時 1月8日(土)14:00～
場所 きらめき広場・哲西
哲西図書館
ブラウジングコーナー
内容 DVDななみちゃん?
「ななみの手紙」



◎児童コーナー
〈冬〉

ゆきだるまやてぶくろ
など、冬をテーマにし
た絵本を展示してい
ます。



◆ 年末年始の休館日

12/29(水)～1/3(月)

1月4日(火) 9:00から
平常どおり開館いたします。





●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 本田 圭一(亡母ヤヨ子)大野部
老人クラブやよい会へ金一封
下野部会へ金一封
- 杉本 進(亡母良子)上神代
老人クラブ協和会へ金一封
- 遠藤 桂子(亡父哲男)大野部
下野部会へ金一封
- 渡辺 靖浩(亡義父和男)大竹
認定こども園へ図書カード
NPOきらめき広場へ金一封

■見舞返し

- 山本 初子(本人) 上神代
桑本地区へ金一封
- 赤井ヲマヨ(本人) 上神代
老人クラブ協和会へ金一封
- 杉本 進(本人) 上神代
大茅集会所へ金一封
- 一般寄付
- 老人クラブ協和会
哲西中学校へ竹箒・雑巾
矢神小学校へ竹箒・雑巾
哲西幼児学園へ竹箒・雑巾

哲西荘へ雑巾・タオル
新見市公民館

- 矢神分館へ竹箒・雑巾
- 渡辺 利雄(本人) 矢田
下野部会へ金一封

■哲西図書館へ本・図書カードを
寄贈して下さった方々

- 小谷 運重 大野部
- 竹内 淳子 東城町
- 実国 初美 東城町
- 赤木 百恵 神石高原町

掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局(TEL94-2143・FAX94-2100)までご連絡ください。

中四国移動 支援セミナー

平成23年

2/27(日) 9:50~15:30

場所 ●まなび広場にいみ
小ホール 岡山県新見市新見123-2

パネルディスカッション

“移動支援のこれからを考える”
～市民活動に立ちほだかる制度の壁～

参加費●1,000円(弁当代を含む)

主催●特定非営利活動法人 移動ネットおかやま

●フォーラム日程

- 9:50~ 開会
- 10:00~ 報告 NPO法人 移動ネットおかやま
- 11:00~ 講演 「地域の支え合い活動とは何か」～有償運送を切り口に考える～
●高知女子大学社会福祉学部教授 小坂田 稔氏
- 11:50~ (休憩・昼食)
- 12:50~ パネルディスカッション
「移動支援のこれからを考える」～市民活動に立ちほだかる制度の壁～
コーディネーター●高知女子大学社会福祉学部教授 小坂田 稔氏
パネラー●NPO法人 移動ネットおかやま ●中国地区ネットワーク代表
●四国地区ネットワーク代表 ●新見市長
- 14:20~ 講演「交通基本法制定の最新情報」
●国土交通省総合政策局交通計画課長 山口 勝弘氏
- 14:50~ 対談 「交通基本法制定の意義と展望」
●国土交通省総合政策局交通計画課長 山口 勝弘氏
●九州大学大学院法学研究院准教授 嶋田 暁文氏
●NPO法人 全国移動サービスネットワーク理事長 中根 裕氏
- 15:30 閉会

求む!自らを磨き、地域をひっぱり元氣人
第23期全国地域リーダー塾
塾生候補者募集!

養成塾期間 平成23年5月から翌年2月まで

会場 東京、その他

内容 各3～4日間、年7回の講義などの他、
先駆事例地を訪問調査やゼミナール特別
研修など

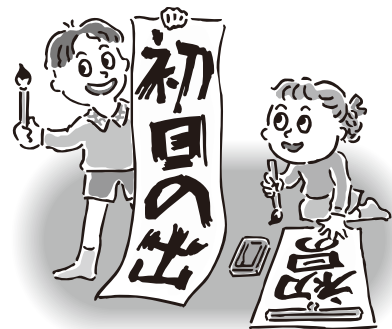
経費 研修中の宿泊費、教材費、移動費等は、地
域活性化センターで負担

東京、その他までの往復の交通費、滞在中
の昼食、夕食代等は自己負担

(新見市民に限りNPOきらめき広場が一
部助成)

応募締切 平成23年1月15日(土)までにNPO
きらめき広場までご応募ください

詳しい内容は 財団法人地域活性化センター
<http://www.chiiki-dukuri-hyakka.or.jp>



問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp

FORMATION