



写真／西江 久男 平成22年12月4・5日、高知市で行われた品評会で45部総合優勝〈鱗王賞〉を受賞した愛鯉

NPO
通信

「きらめきひな祭り」
近づく

第2回「哲西きらめきひな祭り」
(2月19日から3月4日) がきらめき
広場・哲西で開かれます。

昨年、初めて開催されたひな祭り
も盛会でありましたが、今年は、実
行委員会規模もさらに大きくなり、
地域の皆さんから出展される雛飾り
も増えて一層賑やかなものになりそう
で期待が膨らみます。

3月3日のひな祭りは女の子の節句
(桃の節句)。もともとは紙人形を作っ
て海や川に流し身のけがれをおはらい
したのが始まりといわれますが、今日
では、初節句に子どもの誕生の喜びと
成長への願いを託してひな人形を贈る
風習が定着しています。

節句にはひな人形を飾り(哲西地
方には、男の子・女の子いずれにも三
次人形(土人形)を飾る風習があつ
た)、白酒や菱餅、桃の花や雛あられ
などを供え、隣近所や縁者が集い雛
飾りを愛でるとともに「雛荒らし」
と称して会食し祝ったものです。

このように節句に行われる行事を通
して、地域や縁者の絆を強め合ったも
のと考えられます。

家で飾る機会が減つてしまつ
た現在、きらめきひな祭りをお雛様
の新しい飾り方と捉え、市民みんな
で訪れて地域の絆をより強めること
で、一層素晴らしいひな祭りになる
のではないのでしょうか。

見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場

Kirarira
News

きらめき広場・哲西 お正月の準備

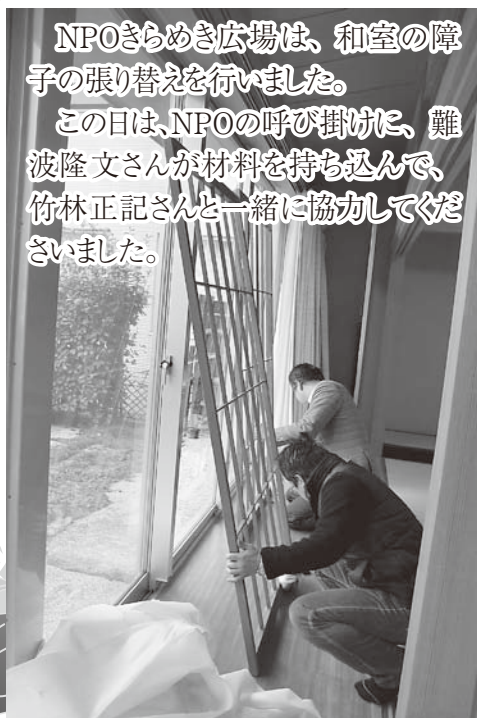
障子の張り替え

難波隆文さんと竹林正記さん

12/21

NPOきらめき広場は、和室の障子の張り替えを行いました。

この日は、NPOの呼び掛けに、難波隆文さんが材料を持ち込んで、竹林正記さんと一緒に協力してくださいました。



12/20

しめ飾り 老人クラブ協和会

矢神小学校5年生へしめ飾り作りを伝授。
この日作られたしめ飾りは、きらめき広場・哲西へも寄付されました。



門松

安田 毅・志津江さん

哲西図書館の入り口に見事な
門松を作ってくださいました。

12/28





12月19日、畑木地区社会福祉協議会は畑木集会所でクリスマス会を行いました。

この日は、畑木地区の住民45人が参加し、絵本の読み聞かせや楽しいゲームなどで親睦を深めました。



畑木地区 社会福祉協議会 クリスマス会(会長 福田 哲也)

男女共同参画 伝承料理教室矢神婦人会(会長 池田 敏子)

矢神婦人会は1月16日、きらめき広場・哲西で男女共同参画の行事を催しました。
この日は、伝承料理教室を行った後、3B体操で体を動かすなど有意義な時間を過ごしました。



メニュー ● 雑穀ごはん ● 根葉汁 ● 鮭の野菜焼き ● ずいきの煮浸し ● フルーツヨーグルト



岡山県備北
保健所長表彰

赤木富美子

金山 時子

新見市愛育委員協議会哲西支部 受賞おめでとうございます

多年に渡り愛育委員活動に貢献されたことが評価され、哲西支部では左記の方が受賞されました。

哲西子育て広場 市の委託を受けNPO
きらめき広場が運営
毎週月、火、木曜日10:00～15:00

担当
荒木

NPOきらめき広場

きらりら子育てサロン

独立行政法人 福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

担当
安田

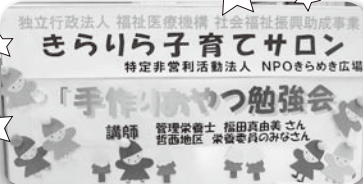
子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。

子育て中の方なら、どなたでも参加できます



12/22●哲西地区の栄養委員の方と一緒に米粉ケーキを作りました。

管理栄養士の福田さんからノロウィルス感染症予防について説明を聞きました。



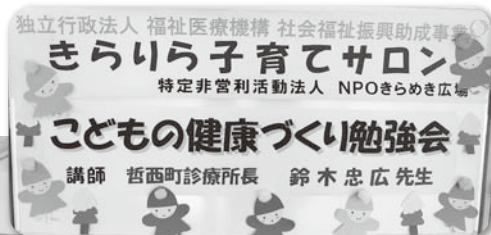
12/20●クリスマス会

12/18●クリスマスリースを作りました。



1/12●第5回「子どもの健康づくり」勉強会

哲西町診療所長 鈴木医師から3種混合などのワクチンについての講話を聞きました。



2月の
予定

- 9日(水) 9:30～15:30 ひな人形を作ろう!
- 19日(土) 9:30～12:00 2月生まれの誕生会・ゲーム遊び お兄ちゃん、お姉ちゃんと遊ぼう!
- 23日(水) 9:30～15:30 「高齢者と触れ合い遊ぼう」 交流会 道の駅「文化伝習館」



◀昨年11月10日に行われた
「こどもの健康づくり勉強会」(講師 松窪先生)

内科

研修医 松窪先生の感想

去る、平成22年11月1日から11月31日の間、倉敷中央病院から初期臨床研修医2年目の松窪将平先生が来られましたので研修の感想を掲載します。(倉敷中央病院からは初めての研修医です)

① 哲西町診療所研修で学んだこと・感じたことは？

地域診療の実際と実践を学ぶことができました。患者さんが生まれてから老いるまでいかに係わっていくか、いかにフォローアップするのか、という視点は病院研修ではなかなか分からなく、地域研修ならではの点だと思います。

② 地域包括医療について理解出来ましたか？

はい。特に学校給食などまで含めた話までうかがえたのは大きかったと思います。

③ 診療所のイメージはかわりましたか？

思っていたよりも全く「へき地」ではなく、医療環境としてはむしろ恵まれていると思いました。周囲の理解と協力

でいくらかでもへき地医療も良くなるものだと思います。

④ 将来、診療所等で働いてみたいと思うようになりましたか？

今はまだ救急の医師として地域を支えたいと思っています。地域医療にふれ、地域の事情を知ること、救急医療との連携を築き、深めることに役立てたいと思います。

⑤ 研修を通じて今後自分で勉強したりしてみたいことはありましたか？

やはり行政と医療の連携について。ゆりかごから棺まで。すべての年代に関わる医療について。

⑥ あなたの目から見て哲西町診療所が今後取り組むべき課題は何ですか？

哲西は、恵まれたモデルケースとしてすごいと思いますが、その普遍化、さらなる洗練は欠かせないと思います。

またモデルケースとして「どんな既存のものを変えていく」という立場は必須ですが、一方でこれまでの既存のものとの共存やまた、何をもって「ゴールとするのか？弱体化する日本の行政・人口・予算といった視点も必要だと思っています。

⑦ その他気付いたことや感想など1か月間、本当にありがとうございました。

さいました。ここでの経験を「ただやった」ではなく「次の一歩」にできるように、自分の中でも再度よく噛み砕いて活かしていきたいと思っています。

2月の担当医表

(岡山光生病院から)

1日(火)	土持(外科)	外傷外科・胸部外科
8日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
15日(火)	池田(外科)	腹部外科・血管外科
22日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。

*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

口腔のがん



内藤医師のお話

口腔のがんの治療は、部位により多少違いがあります。口腔底や頬粘膜の小さいがんでは組織内照射による放射線治療が有効ですが、それ以外の部位では小さくても手術が

第一選択となります。口腔がんでは近くに骨組織があるので、がんに必要な線量の放射線を外から照射すると周囲の骨組織が障害され、骨壊死などの放射線晩発性障害が生じる危険性が高くなります。そのため、手術治療が優先されます。

手術では小さい腫瘍でもほかの部位と異なり直接縫合することができず、植皮をしたり、皮膚粘膜修復材料を用いて一時的にカバーすることがあります。また腫瘍が骨の上や骨に近いところにある場合は、骨を削ったり一部を切除したあと、骨をおおうために再建手術を同時に行うこともあります。骨を大きく切除した場合の再建手術では、骨の再建と口腔粘膜の再建を同時に行わなければなりません。とくに下顎骨を切除した場合には、肩甲骨や腓骨(足の骨)で再建したり、人工骨、金属プレートで再建します。しかし、骨の再建は行わず、口腔内の再建だけで終わる場合もあります。また術後の咬合をよくするために顎間固定を行うこともあります。上顎の骨欠損では再建手術が難しく、よい結果が得られないことが多いので、骨の再建を行わず、歯科で特殊な入れ歯を作成するほうが咬合と形態もよくなる人が多いようです。



とびつく診療所





みんな“元気に”あおきくなあれ!



ひよこ組

お正月遊びを
したよ!

とんど焼き



認定
こども
園

ホップステップ
ジャンプ!
飛躍の年に

矢神
小学校



私たち矢神小学校5年生(13名)は、全員ではありませんが、今年卯年生まれの年男・年女になります。みんなで協力して、勉強や様々な活動に取り組んでいきたいと思っています。

特に、今年は最高学年として、クラスはもちろん、下級生の良きリーダーとしてがんばっていききたいと思っています。

中学年が
味噌造り体験

野馳
小学校



12月16日(木)、中学年児童16人が、野部農産加工工場へ行き、味噌造り体験をしました。体験させていただいたのは工場の一部ですが、原料のことや苦労等についても代表の清水さんに教えていただきました。そして、大野部味噌で味付けしたおいしい団子汁をご馳走になり、心も体も温まった児童達でした。

哲西荘訪問

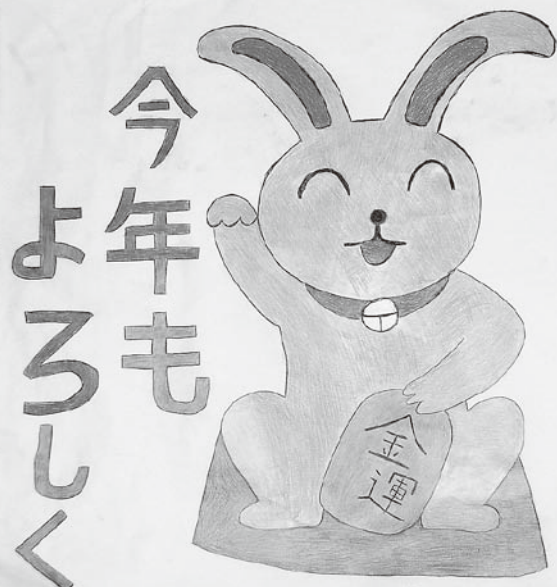
哲西
中学校



哲西中学校では生徒会執行部と哲西荘との交流を長年行なっており、毎年、12月24日に訪問して合唱やハンドベル演奏などを行なってきました。

今回の訪問では、皆さんに喜んでもらえるようにと、坂本冬美さんの「また君に恋してる」や坂本九さんの「上を向いて歩こう」を合唱したり、ハンドベルでクリスマスソング3曲をメドレーで演奏したりしました。演奏終了後にはアンコールの声をかけていただき、生徒たちもそれに応えて頑張って演奏しました。

これからも皆さんが元気で過ごされますよう願っています。



卯年



図書館
だより

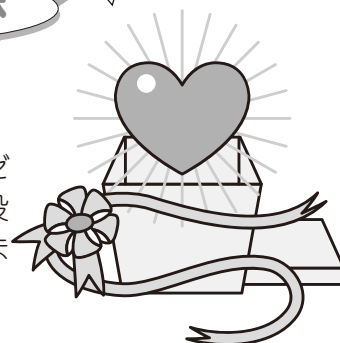
新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

今月の展示本

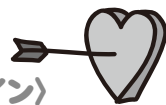
◎展示コーナー 〈バレンタイン〉

チョコレートやプレゼント、ラッピングに役立つ本を展示しています。



◎児童 コーナー 〈バレンタイン〉

愛や友情、好きな気持ちを伝える絵本を集めました。



哲西荘の展示

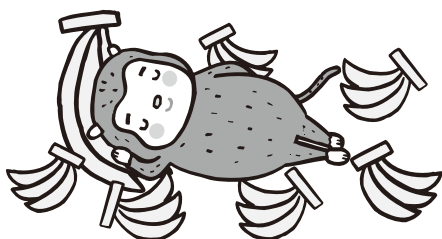
哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日 10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

子ども映画会

日時 2月12日(土) 14:00～
場所 きらめき広場・哲西 哲西図書館
ブラウジングコーナー
内容 DVD「じてんしゃにのるひとまねこざる」



○西江さん記載の雑誌登録

近日、登録予定です。
ぜひ、手に取ってみてください。
「日鱗(NICHIRIN)」
2011/01/20発売号
(2月号)
出版社:エポックアート





●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

○渡辺 靖浩(亡義父和男) 大竹
岸本上集会所へ金一封
○荒木 康平(亡母恵美子) 矢田
老人クラブニコニコ会へ金一封
○谷川内 茂(亡父亀) 八鳥
八鳥老人クラブ寿会へ金一封
○宝蔵 順一(亡父孝治) 上神代
老人クラブ協和会へ金一封
○上田 勝磨(亡母シジヨ) 大野部
上野部老人クラブ
こぶしの会へ金一封
○田辺美千子(亡夫利明) 大野部
野原区へ金一封

野原婦人防火クラブへ金一封
○名越 利男 東城町福代
NPOきらめき広場へ金一封

■見舞返し

○埤 俊二(本人) 大竹
大竹岸本上集会所へ金一封

■一般寄付

○守下 弘二
哲西子育て広場へ室内用すべり台
○老人クラブ協和会
矢神小学校へしめ飾り
哲西認定こども園へしめ飾り
哲西荘へしめ飾り
協和会地区内集会所へしめ飾り

協和会地区内

1人暮らし老人家庭へしめ飾り
矢神駐在所へしめ飾り
きらめき広場・哲西へしめ飾り

■哲西図書館へ本・図書カードを 寄贈して下さった方々

○波田 義夫(岡山理科大学)岡山市
○沖津美智子 大野部
○宮田 泰枝 上神代
○安部 幸彦 矢田
○赤木 百恵 神石高原町



掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局(TEL94-2143・FAX94-2100)までご連絡ください。

新見市栄養改善協議会哲西支部

きらめきクッキング教室

手打ち

参加者募集

～米粉を使ったカレーうどん～

日時 平成23年2月19日(土)

場所 きらめき広場・哲西 調理実習室

時間 11:00～15:00

内容 米粉を使ったカレー手打ちうどん

参加費 500円(エプロン・バンダナ持参)

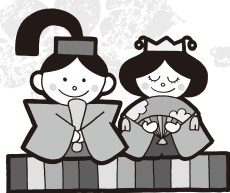
募集人数 20人

締切り 2月10日(木)

申込先 横田 春子 TEL94-2556



哲西きらめき ひな祭り



期間 平成23年2月19日(土)～3月5日(金)

場所 きらめき広場・哲西 市民ギャラリー

主催 きらめきひな祭り実行委員会

共催 哲西公民館

問合せ先・受付 哲西支局市民福祉係 ☎94-2112

展示期間中、お借りできるひな人形が
ありましたら、ご協力お願いいたします。

受付締切 2月10日(木)まで



平成23年度 財団法人田辺育英会 奨学生募集



旧哲西町名誉町民故田辺哲崖氏の寄付金を基に
設立運営されている財団法人田辺育英会では、平成
23年度奨学生の募集をしています。

●対象者…経済的理由により修学の目的を達することが
できない高等学校・工業高等専門学校・短大・大学・
大学院・専修学校専門課程等に進学、在学する学生。

●応募資格…岡山県内に本籍を有する学生又は10年
以上県内に居住する世帯の学生で、品行方正・思想穩
健・学業成績優秀・身体精神健全であって成業の見込
みがある者。

ただし、他の奨学金を受けていないことが条件。

●奨学金貸与月額 高等学校…14,000円
短大・工業高等専門学校・専修学校専門課程
……………25,000円

大 学…33,000円／大学院…35,000円

・無利子で貸与・卒業1年後から10年均等償還

●貸与期間 正規の最短修学年限

●応募手続…田辺育英会事務局(新見市哲西町矢田
NPOきらめき広場内)で、応募書類を受け取り、同
事務局へ提出してください。

●応募締切 平成23年4月15日(金)

●決定…5月上旬に奨学生選考委員会において選考
のうえ決定し、本人あてに通知します。

問 合 せ 先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604

TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100

HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp