



写真／哲西中学校

NPO 通信

東日本大震災に思う

3月11日発生した東北地方太平洋沖地震は、大津波を伴い東日本全域にわたり甚大な災害を及ぼし、死者行方不明者も2万人を超すなど想像を絶する大惨事となりました。

加えて、原子力発電所の事故まで伴い、まさに国難ともいえる事態となっています。

この危機を乗り切るためには、国民こぞで今自分にできることをすることが必要であり、一人一人の力は小さくても多くの人々が力を合わせて支援の輪に参加することが大切だと思います。

直接的には市や社会福祉協議会などが行っている義援金や支援物資の提供など、間接的には冷静な対応と節電や物資の節約などです。また、被災家族への空家の提供、家族を失った子供たちの里子引き受けなども考えられます。

みんなが一緒になつて、一日も早い復興に力を寄せ合いたいものです。

今回の大震災は、想定を超す自然災害の脅威をまざまざと見せつけると同時に、備えは常に想定外を考えることの大切さを教えてくれました。

奇しくも、きらめき広場では地震発生の直前、火災を想定した防災訓練が実施され図書館利用者也避難に協力し無事終了しましたが、今回の大震災は私たち一人ひとりに改めて防災の再考を迫っている気がします。



福祉有償運送制度からみえてきた地域課題への挑戦事業

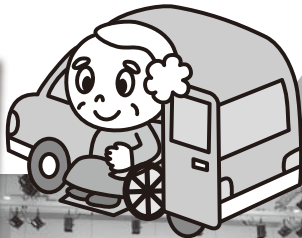
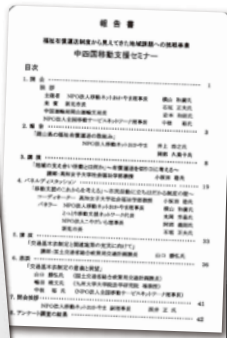
中四国移動支援 セミナー

独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業

2月27日、NPO法人・移動ネットおかやま（事務局 NPOきらめき広場）は、まなび広場にいみ小ホールで「中四国移動セミナー」を開催しました。

約270人の参加者は、移動支援の現状報告の後、今後の課題について熱心な議論を展開しました。

報告書を作成しました。興味のある方はNPOきらめき広場事務局まで！



哲西子育て広場 市の委託を受けNPO
きらめき広場が運営
毎週月、水、金曜日10:00～15:00
月1回土曜日10:00～12:00

担当
荒木

今年度から開設曜日が
変更になりました。
4月23日(土)も開設

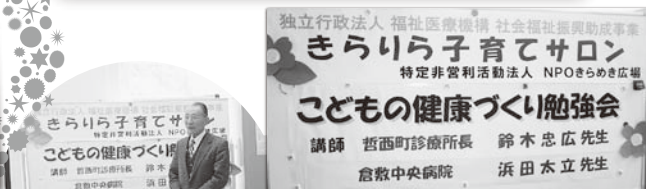
きらりらNPOきらめき広場 子育てサロン

独立行政法人 福祉医療機構
社会福祉振興助成事業

担当
安田

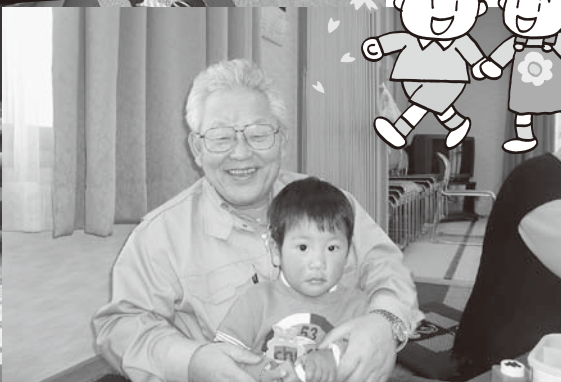


3/8●にいみ子どもセンター協議会員と意見交換



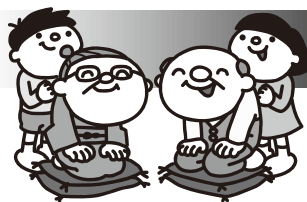
3/9●勉強会「子どもの健康づくり」

2/23●交流会「老人クラブみどり会の方と触れ合い遊び」



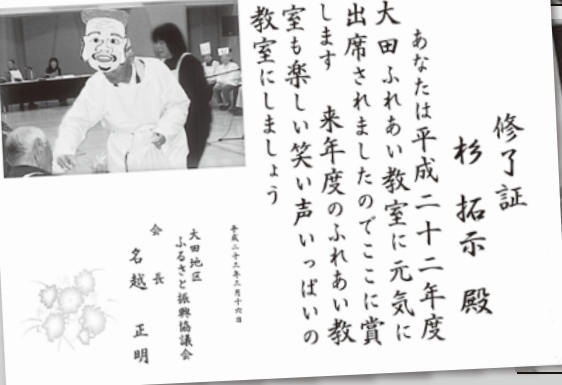
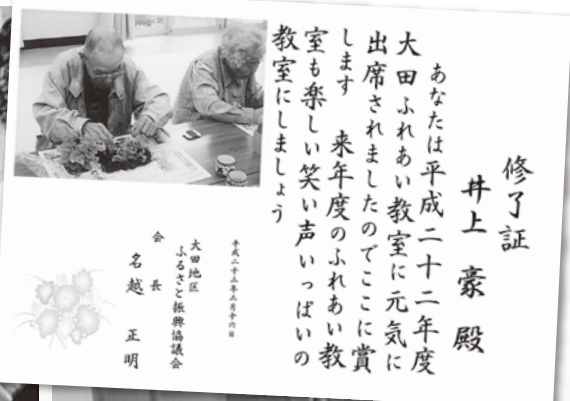


○大田地区ふるさと振興会の演劇部の皆さんが、演題「大田恋ガラス」を熱演。



大田ふれあい教室紹介 (哲多町)

○3月16日、平成22年度大田ふれあい教室の修了式が行われました。
渡された終了証は、楽しく参加している個々の写真も印刷されています。



内科

鈴木医師のお話 頭痛について

頭痛の多くは良性ですが、ときに重篤な疾患、例えば脳梗塞、くも膜下出血（頭蓋内出血）、髄膜炎、側頭動脈炎などの症状であることもあります。救急外来において頭痛を主訴とする患者の約5%に重症な基礎疾患が認められるといわれています。

急性の新たに発症した頭痛で、左記のような症状がある場合、重篤な基礎疾患を示唆する可能性が高いです。

- ① 今までで最もひどい頭痛
- ② 初回の激しい頭痛
- ③ 数日／数週にわたる亜急性増悪
- ④ 異常神経所見
- ⑤ 発熱や説明不明な全身徴候
- ⑥ 頭痛に先行する嘔吐
- ⑦ 体を曲げたり、物を持ち上げたり、咳嗽により誘発される
- ⑧ 睡眠障害または起床直後に起こる
- ⑨ 既知の全身疾患
- ⑩ 55歳以上で初発

この様な症状を認める場合は早期に医療機関を受診し、診察を受け、全脳CTやMRIなどの画像検査などで精密検査をしてください。

頭痛を伴う重篤な基礎疾患として主なものを挙げます。

原因	症状
髄膜炎	一般に急性の激しい頭痛で、項部硬直（首が硬くなる）、発熱を認める。腰椎穿刺が診断に有用。
頭蓋内出血	一般に急性の激しい頭痛で、項部硬直を伴うが発熱はみられない。まれに出血はCT上はっきりしないこともある。腰椎穿刺では血性を示す。
脳腫瘍	運動や体位変換で増悪したり、悪心・嘔吐を伴うことのある頭痛。進行する新たな激しい片頭痛様の頭痛では本疾患を疑う。
側頭動脈炎	片側性の拍動性の頭痛。50歳以上に発症し、しばしば視覚変化を伴う。確定診断動脈生検。
緑内障	多くは激しい眼痛を伴う。悪心や嘔吐を示すこともある。眼所見は発赤と疼痛を伴う。瞳孔は拡大することもある。

頭痛には右記の主な急性の疾患の他に、反復性の頭痛もあります。（筋緊張型頭痛、偏頭痛、群発頭痛など）

気になる症状があれば、一度医療機関を受診し相談してみてください。

参考文献：ハリソン内科学



4月の担当医表

（岡山光生病院から）

5日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器
12日(火)	池田(外科)	腹部外科・血管外科
19日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
26日(火)	土持(外科)	外傷外科・胸部外科

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。

*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。



歯科

内藤医師のお話

口内炎PART2

ヘルペス性口内炎とは、ウイルス性口内炎の一種です。単純ヘルペスウイルスが感染することで、口の中に炎症を起こします。生後6ヶ月以降の乳幼児に多く発症し、口や唇、皮膚などに口唇ヘルペスと呼ばれる潰瘍が1個／数個まとまって現れます。単純ヘルペスウイルスは、ウイルスを持つ人が洗顔や歯磨き後に使うタオルや唾液に触れることで、感染が起るといわれています。ヘルペスウイルスを持ついるお母さんが、子供にキスをして、うつしてしまう場合もあります。

す。単純ヘルペスウイルスに感染すると、2日～12日ほどの潜伏期間を経て発症します。ヘルペス性口内炎が発症すると、歯ぐきの炎症や口の中の痛み、発熱、頸部リンパ節が腫れるなどの症状が現れます。口の中に水泡ができ、それが破裂すると、潰瘍となります。乳幼児がヘルペス性口内炎になると、口内炎ができる前に、口の中がチクチクと痛むので、不快感を訴え泣きますが、症状が見えないため、親は病気に気がつかない場合もあります。口内炎は、小さなものがたくさんでき、ひどく痛みます。口の中が痛いために、よだれが増え、食事や水分を受け付けられないことがあります。ヘルペス性口内炎の治療は、高熱には解熱剤、口の中の痛みをとるために、痛み止めの薬を使用します。発熱は4～5日で落ち着きますが、口内炎は治るまで、1週間～10日ほどかかります。発熱や口内炎での口の痛みによつて、食事や水分を受け付けず、脱水症状になる可能性がありますので、注意が必要です。口の中を刺激しない食べ物を選んで、こまめに水分を摂るように気をつけます。ヘルペス性口内炎は、乳幼児に多い病気ですが、成人になつてから起こすこともあります。その場合、乳幼児の時に発症するよりも重症な場合が多く、注意が必要です。

きいん組 卒園



小学校に行っても元気で頑張っね。



び卒園おめでとう

認定
こども
園



ありがとう！6年生
6年生を送る会

矢神
小学校

3月10日（木）、6年生を送る会
を行いました。

この一年間、毎日の登下校や委員会活動のお世話など、矢神小学校の良きリーダーとしてがんばってきた6年生。その6年生13名に感謝の気持ちを伝える会となりました。中でも、各学年の出し物は、学年の個性があふれ、心温まるものとなりました。また、6年生3人から、在校生に向けてのコメントもあり、全校児童が一体感をもてるすばらしい機会となりました。

卒業していく6年生にとって、思い出深い会となったようです。



きのこの
植菌体験をしたよ！

野馳
小学校



3月11日（金）、1～3年生の児童が、原木にしいたけやなめこの植菌をする体験をしました。JA阿新の方々のお世話により、企画していただいた活動で、JA阿新椎茸部会長の森岡さんが、原木に穴も開けて用意してくださいました。まずは、一人1本ずつのほだ木にしいたけの成型菌を埋め込みました。続いて、また、一人1本ずつほだ木を受け持ち、なめこの駒菌を槌で打ち込みました。子どもたちはしだいに慣れて、「楽しい！」と言いながら打ち込んでいました。工作で木工をしているような気分だったのかもしれない。植菌後のほだ木は、運動場上の桜の木の下に並べられました。

雪の舞う寒い日でしたが、これから先、しいたけやなめこの収穫や料理ができる日が楽しみな体験でした。



「総合的な学習の
時間」の発表会

哲西
中学校

2月25日（金）の5・6校時目に次のようなテーマでこの年間学習に取り組んできた内容や活動の様子、成果や課題を各学年が発表しました。

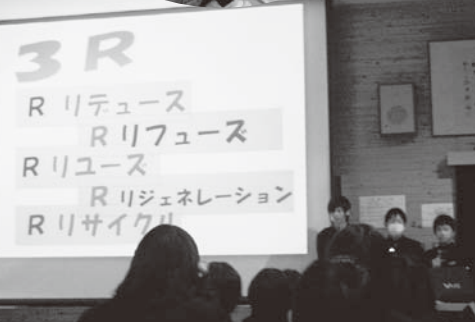
●1年生「わが町のほこり『鯉が窪』2010」

●2年生「社会や環境と人とのつながりを考える」

●3年生「地域の人、もの、自然とのかかわりやふれあいをおしえて、地域のよさを再発見しよう」

総合的な学習の時間を通して生徒たちは、主体的に学ぶ態度、学び方や考え方、協同で取り組む態度などを身につけたり、自分の生き方を考えたりしてくれたものと思います。

保護者や学校評議員の方々にも聞いていただき、質問や参考になる話もあり大変有意義な会となりました。





ひな祭り



新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日 10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

子ども映画会

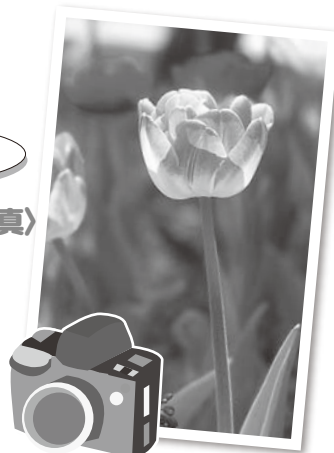
日時 4月9日(土) 14:00~
場所 きらめき広場・哲西
哲西図書館 ブラウジングコーナー
内容 DVD
「あらいぐまラスカル」



今月の展示本

◎展示コーナー〈桜・写真〉

春の自然風景や花の
写真集、撮影のポイ
ントを紹介した本を展
示しています。



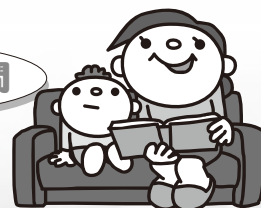
◎児童コーナー〈春〉

春の花や虫たちの楽し
い絵本を集めてみまし
た。

子ども読書週間

4月23日(土)
~5月12日(木)

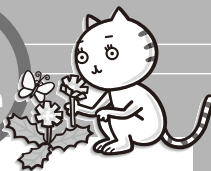
おすすめ本のリストと本
を展示しています。



蔵書点検の
ための休館日
4/11(月)~14(木)

ご迷惑をおかけしますが、
ご理解ご協力を
お願いいたします。





●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 野平 武雄(亡父時男) 矢田
老人クラブみどり会へ金一封
- 山本 初子(亡夫哲也) 上神代
桑本地区へ金一封
- NPOきらめき広場へ金一封
- 松本 翠(亡夫哲郎) 大野部
下野部集会所へ金一封

- 高瀬やよい(亡母文子) 上神代
老人クラブむつみ会へ金一封
- 吉村 保子(亡夫金一) 大野部
野原地区へ金一封
- 渡辺 昇(亡父カ行) 大野部
老人クラブやよい会へ金一封
- 羽場 栄治(亡父彰三) 上神代
宮の尾集会所へ金一封

■哲西図書館へ本・図書カードを 寄贈して下さった方々

- 赤木 百恵 神石高原町
- 安部 幸彦 矢田
- 大塚 葉子 東城町

掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局(TEL94-2143・FAX94-2100)までご連絡ください。

きらめき福祉移送Q&A

Q登録すれば誰でも利用できますか?

Aいいえ。利用対象者は限られています。

新見市内に住所を有する方で、事前に利用者として登録された、次に掲げる移動困難者及びその付添人に限られています。

- 身体障害者
- 介護保険による要介護認定者
- 要支援認定者、肢体不自由者、内部障害(人工血液透析を受けている場合を含む)、精神障害、知的障害等により単独での移動が困難な者であって、単独では公共交通機関を利用することが困難な方

Qタクシーとの違いは?

A外出全体をサポートします。

2日前までにご予約ください。

タクシー運賃の半分程度の費用で自宅から買い物、通院などの用事を済ませて帰宅するまでの移動と介助を引き受けます。

- 出発地または到着地のどちらかが新見市内でなければいけません。
- 目的地までの片道利用を希望の方は相談に応じますのでご連絡ください。

Qなぜ2日前までに予約がいるのですか?

Aこの事業の許可条件であるためと、運転手の手配のためです。(予約の都度、ボランティア運転手へお願いしていますのでご理解ください)

Q登録するにはどうしたらいいですか?

A登録申請書を書いていただきます。

申請書はNPO事務局へ備えてあります。お電話で住所を教えていただければ郵送で手続きをすることもできます。

- 登録認定までは、申請書をNPO事務局へ提出していただいてから約1週間かかります。



平成23年度 財団法人田辺育英会 奨学生募集



旧哲西町名譽町民故田辺哲崖氏の寄付金を基に設立運営されている財団法人田辺育英会では、平成23年度奨学生の募集をしています。

- 対象者…経済的理由により修学の目的を達することができない高等学校・工業高等専門学校・短大・大学・大学院・専修学校専門課程等に進学、在学する学生。
- 応募資格…岡山県内に本籍を有する学生又は10年以上県内に居住する世帯の学生で、品行方正・思想穏健・学業成績優秀・身体精神健全であって成業の見込みがある者。ただし、他の奨学金を受けていないことが条件。
- 奨学金貸与月額 高等学校…14,000円
短大・工業高等専門学校・専修学校専門課程……………25,000円
大 学…33,000円／大学院…35,000円
・無利子で貸与・卒業1年後から10年均等償還
- 貸与期間 正規の最短修学年限
- 応募手続…田辺育英会事務局(新見市哲西町矢田 NPOきらめき広場内)で、応募書類を受け取り、同事務局へ提出してください。
- 応募締切 平成23年4月15日(金)
- 決定…5月上旬に奨学生選考委員会において選考のうえ決定し、本人あてに通知します。

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp