



「矢田谷の風景」 写真提供/土田 耕作・矢田谷地域保全委員会

**NPO
通信**

**きらめき
健康福祉まつり**

今年の「きらめき健康福祉まつり」は、7月9日(土)に開催されます。

昨年、まつりを中心としてNHKの取材を受けましたが、その映像が放送大学の教材となつて、哲西地域の医療と健康づくりの取り組みや市民意識の高さが、全国モデルの一つとして20分にわたつて紹介されており、向こう4年間、放送大学「高齢者の生活保障」の講義に使われることになっています。

私たちは、このような自慢できる健康づくりや地域医療の基盤を守り発展させる努力を続けなければなりません。今年の健康福祉まつりは「心の健康づくり」がテーマです。

身体に起こる病気が長引けば心にも強い影響を与えるように、うつ病のような心の病気も身体に重大な影響を与え、様々な症状を引き起こすといわれています。

それだけに、ストレス要因の多い現代社会において「心の健康」を保つことはとても大切なことといえます。

心の健康づくりの講演をはじめ、健康や福祉に関係する団体が様々な企画でまつりを盛り上げます。

心と身体の健康を自分のものにするために、みんなで参加してにぎやかで意義ある健康福祉まつりとして成功させたいものです。

何はともあれ、誘い合つて足を運んでみましょう。



見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場 Kirarira News



第22回

5/3

鯉が窪湿原まつり

要無形 俗文化財

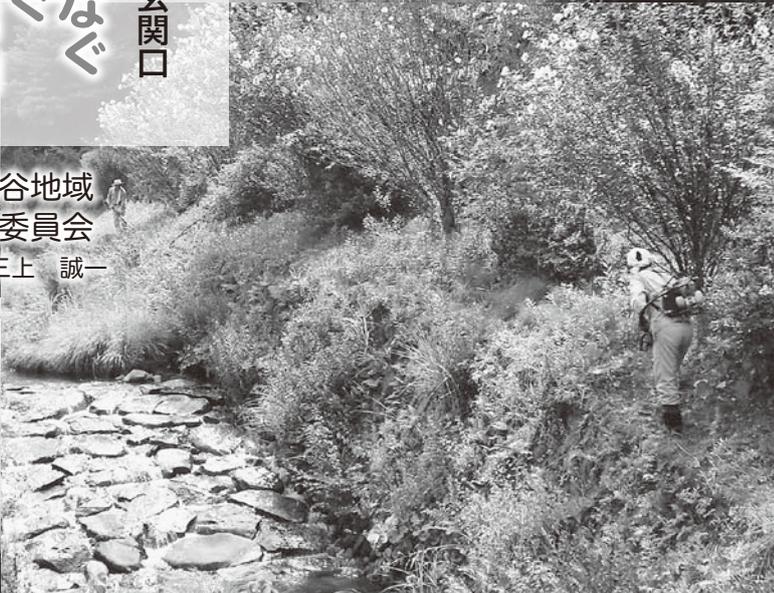
備中神楽



今年「哲西町はやし田植え」には、地元小中学生が多数参加！
 特設ステージで行われた「備中神楽・大黒の舞」では、面を外した姿に驚き、撮影させていただきました。
 後継者不足が心配される中、その伝統をしっかりと受け継ぎ、たくさんの方の前で堂々と披露した姿は素晴らしい感動を与えました。



鯉が窪湿原の玄関口
 地域をつなぐ
 人をつなぐ
 矢田谷の活動
 矢田谷地域保全への
 取り組み



矢田谷地域
 保全委員会
 代表 三上 誠一



私たちが住んでおります当矢田谷地域は、哲西町のほぼ中央部に位置している15戸の小規模な行政区であります。鯉が窪の清流を利用している稲作は360年前頃から始まり、先人たちが農業用水としてこの池を整備してから特に結び付きが強く、昭和50年に後継者クラブ「ヤッター会」を結成致しました。この会は、当時の後継者達11名でスタートし、毎回民主的選挙により会長以下4人の役員を選出します。毎月第2土曜日には集会所を拠点に、地域の農業・文化・福祉方面など多くの取り組みをして参りました。4年前から矢田谷地域保全委員会として、地域全体で農道整備や、水利・草刈り・各種祭り・共同作業・レクレーションなど、現在では年間30回以上の部落行事を継続しております。

ホタル情報

◎矢田谷河川公園
 ◎例年7月7日前後、午後8頃がおすすめ！
 車のライトを消して少し待つと、源氏ボタルが川面、金ボタルが山の斜面を同時に飛んでいるのが見えます。



二本松公園の清掃

4/20

牧水二本松公園の日頃の管理は、ボランティアグループ「やまざくら会」(小田清代表57人)で行っていますが、この日は白寿会の有志が除草剤の散布などを行いました。
清掃活動を通して、地域の住民とのコミュニケーションを大切にしながら、美しい環境づくりに努めています。



●ベストショット紹介…遅咲きの桜が満開の4月20日、牧水二本松公園の清掃作業に丁度来合わせた奥田秀男さん(畑木)が撮影



哲西子育て広場

市の委託を受けNPO
きらめき広場が運営

担当
荒木

毎週月、水、金曜日10:00～15:00
月1回土曜日10:00～12:00

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんな楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます

5/11●ちよこつとクラフト ガーデニング

植木鉢の模様もステンスルでつけたよ
手作りの寄せ植え完成!きれいだね



6月の担当医表

(岡山光生病院から)

7日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器
14日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
21日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
28日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

6月の
予定

- 11日(土) 10:00～12:00
フラワーアレンジメント 申込必要
- 15日(水) 10:00～
ちよこつとクラフト ビーズストラップ作り

去る、平成23年3月1日から3月31日の間、倉敷中央病院から初期臨床研修医2年目の濱田太立（はまだもとはる）先生が来られましたので研修の感想を掲載します。

① 哲西町診療所で学んだこと・感じたことは？

一番強く感じたことは、町全体で診療所を作っている。診療所も町の一部で町を作っている。ということ。町民と診療所スタッフ双方が思っているということ。双方のそのような思いがあるからこそ哲西町診療所のような医療ができるのだと思います。

医療に関して言えば、「患者さんの半分はいつか癌になる。だから早くみつければあげなきやいけない。早かったら癌は治るから」という佐藤先生の言葉が最も衝撃的で、細かな変化を捉えること、患者さんの先を常に考えて診察することなど、全てそこに集約されると思います。病気や治療に目が行きがちでしたが、どんな患者さんを診察するにしても、間違いなく必須なことだと思えます。

② 地域包括医療について理解できましたか？

「1人の患者さんを総合的に」という漠然とした

イメージでしたが、単に総合的なのではなく、医療・福祉・保健の全ての活動に多職種の間が関わるというイメージに変わりました。

各々の活動において、①に書いたような双方の意識があつて初めて生きてくることができると思いました。

③ 診療所のイメージは変わりましたか？

変わりました。「安定した患者さんのフォロー」「慢性疾患のフォロー」「専門的な検査はできない」といったイメージでしたが、検査に関しては自分の病院（倉敷中央病院）と変わりなく（MRIやPETができるくらい）、診療に関しては慢性疾患の中の変化や早期癌の発見など、診療において一番重要な部分を担っていると感じました。初期診療の難しさ、「後医は名医」の意味を改めて実感しました。

④ 将来、診療所等で働いてみたいと思ふようになったらいいですか？

自分のスキルや最小限のハードは必要だと思いますが、自分の将来において、機会があれば、選択肢の一つにはなると思っています。

⑤ 研修を通じて今後自分で勉強したり考えたりしてみたいことはありましたか？

これまでは救急外来や入院患者管理に関心が行きがちで、外来フォローにはあまり興味がありませんでしたが（同一処方のかえしのイメージ）、外来診療に興味を持って、積極的に関わりたいと思うようになりました。

⑥ あなたの目からみて哲西町診療所が

今後取り組むべき課題は何ですか？

現在は佐藤先生、鈴木先生の2人体制で診療をされていますが、今後、継続的に医師を確保する方法が必要であるように感じます。

⑦ その他気付いたことや感想など

哲西町診療所では非常に多くを学ばせて頂き、大変濃い一ヶ月を過ごすことができました。医学的な知識以外に社会人としての在り方や診療に対する向き合い方を学び、今後の自分にとって、間違いなく糧となると感じています。

ご迷惑を多々お掛けしましたが、一ヶ月間大変お世話になりました。

尚、濱田先生は現在倉敷中央病院の小児科医として活躍されております。先般、当診療所からも濱田先生へ患者を入院、紹介もさせて頂きました。今後とも当地域の小児をお願いすることもあると思います、よろしくお願いしたいと思っております。

合に生じます。

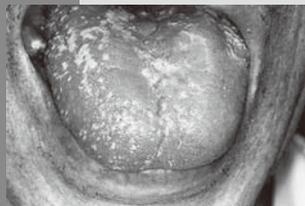
通常、高齢者や乳幼児にできませんが、糖尿病、がんの放射線治療や化学療法、ステロイド薬や抗菌薬の長期服用、エイズなどの免疫不全症などが誘因になります。また、唾液が少なくなる、入れ歯の入れっぱなし、口腔清掃の不良なども誘因になります。症状はいろいろですが、口のなかに白い苔状のものができる場合（偽膜性カンジダ症）と、粘膜が赤くなる場合（萎縮性カンジダ症）とがあります。多くは偽膜性カンジダ症で、頬、舌、唇の粘膜に乳白色の苔状のものができます。ぬぐうと取れ、その下の粘膜は赤くなっています。放っておくと口全体に広がります。痛みはあまりなく、熱などの全身症状もほとんどありません。

粘膜が赤くなる萎縮性カンジダ症は、入れ歯の下の粘膜に生じることが多く、その場合は義歯性口内炎とも呼ばれます。病状から診断しますが、カンジダ菌が証明されれば確定します。抗真菌薬のうがい薬、つけ薬、時に内服を行います。誘因になるものがあればその除去に努め、全身状態の改善を図ります。口のなかを清潔に保ち、消毒力のあるうがい薬を使ってみます。それで治らない場合、また全身状態が悪い場合には食道や肺に広がることがあるので、口腔外科や内科などで治療を受けてください。



歯科 内藤医師のお話 口内炎

口の中の粘膜疾患の一つにカンジダ症というものがあります。これは、ヒトの口腔に棲むカンジダ菌という真菌の感染により、主として小斑点状の苔のようなものが生じる病気です。この菌は、30〜40%の人の口腔に常在しているもので、体の抵抗力が低下した時や、この菌に効かない抗菌薬を長期に投与された場



とびっく診療所

園の桜、今年も
キレイに咲いたね。
みんなでハイポーズ!

ぱんだ組

こいのぼりを
作ったよ



認定
こども
園

おれ

手作りの「おてだま」をいただきました。子どもたちは、
喜んで楽しく使っています。ありがとうございました。



1年生を迎える会

矢神
小学校

今年、矢神小学校に入学した児童は、6名です。全校児童が楽しくふれあい交流を深めることを通して、全員で入学を祝うとともに、矢神つ子の輪を大切にしてほしいと願い、去る4月28日(木)、1年生を迎える会を行いました。

初めに行った1年生の自己紹介には、全員から大きな拍手が贈られました。また、「進化ジャンケン」「ポケモンゲットに行こうよ!」といったふれあいゲームを中心に楽しい一時を過ごしました。

最後にメダルをかけてもらった1年生のとてもうれしそうなお顔を見て、上級生も職員も、ほのぼのとした気持ちになりました。



交通安全に 気をつけます!

野馳
小学校

5月13日(金)、交通安全キャラバン隊の皆様約10名が来校。交通安全全母の会の宮崎さんが児童へのメッセージを読んでくださったり、児童代表の6年生沖田さんが決意を述べたりしました。その後、パトカーや白バイを見せていただきました。白バイに乗せていただいたときには、誰もが思わずにつろり。よい経験でした。また、これより先、4月12日(火)には、駐在所の坪井さんから、登下校時の安全についてご指導いただき、実際に道路に出て練習しました。児童が気をつけるのはもちろんですが、地域の皆様、見守り・声かけ、よろしくお願いたします。



今年度の教育

哲西
中学校

今年度は学校教育目標と生徒像を次のように変更し、新たな気持ちで教育を推進していきますので、地域の皆様にもご協力をいただきますよう、よろしくお願いたします。

学校教育目標

「夢をもち日々生き生きと
輝いている生徒の育成」

生徒像

- ◎意欲的に学び向上心あふれる生徒
- ◎互いに尊重し協力し合う生徒
- ◎心身を鍛え粘り強く取り組む生徒

また今年度は、5月の市回覧文書の中に申し込み用紙が入っていたように、学校でのボランティアを募集しています。地域の方々の支援をいただいで生徒たちがいろいろな学びができればと考えています。ご協力をよろしくお願いたします。



新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
● 年中無休です ●
[年末年始、蔵書点検日を除く]

今月の展示本

◎展示コーナー 〈ドラマになった原作マンガ〉

マンガを原作にしたドラマのヒットが相次いでいます。ドラマ化されたマンガを展示しています。あなたは、読んでからみますか？みてから読みますか？



◎児童コーナー 〈雨・カエル〉

雨の日を楽しむ絵本を集めています。

蔵書点検の報告

昨年度の不明資料は45点でした。皆さまのお宅に返し忘れの資料がありませんか？ご確認をお願いいたします。



哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。いつもありがとうございます。

哲西図書館利用者のための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

子ども映画会

日時 6月11日(土)14:00～
場所 きらめき広場・哲西 哲西図書館
ブラウジングコーナー
内容 DVD ちびまる子ちゃん
「お母さんの髪型」の巻



CD・DVDの取扱についてお願い

蔵書点検の結果、キズの有るCDやDVDが多く見つかりました。

貸出不可能になった資料も多く、とても残念です。

図書館のDVDやビデオは「著作権承諾処理済」のため、一般の価格より高額で購入しています。

貸出不可能になった資料を数点紹介します。この他にも多数あります。

DVD資料名	図書館購入価格	通常価格
「レミーのおいしいレストラン」	12,500円	3,360円
「アバター」	12,500円	3,490円
「マダガスカル」	15,000円	2,940円
「河童のクゥと夏休み」	16,000円	3,000円
「かいけつゾロリ 2」	5,500円	1,995円

公共の大切な資料です。
大事に取扱していただきますようお願いいたします。

●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

- 香典返し
○名越 一恵(亡妹武子) 大野部
信 藤 区 へ 金 一 封
- 見舞返し
○戸川木材
信藤区へ金一封
- 内祝い
○松田 和治 八鳥
八鳥老人寿会へ金一封
- 一般寄付
○匿名希望 (P.6写真掲載)
哲西認定こども園へお手玉

■哲西図書館へ本・図書カードを寄贈して下さった方々

- 藤原真奈美 東城町
○松陽産業
○赤木 百恵 神石高原町

●哲西荘へご寄付(敬称略)ありがとうございました

- 香典返し
○藤丸 義尋(亡母恒恵) 上神代
○津田 忠實(亡母美世子) 神郷釜村
○金田 博文(亡母淑子) 哲多町田淵
- 一般寄付
○名越 実 紙おしめ 大竹
○赤木義江 りんご、バナナ 神石高原町
○三輪佐和子 たまご 上神代
○田口石油興業(株) 山陽新聞
○松陽産業(株) 備北民報
○妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報



掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局(TEL94-2143・FAX94-2100)までご連絡ください。

◎平成23年度 NPOきらめき広場事業計画書

定款の事業名	事業内容	実施予定	実施予定場所
情報発信	ホームページ等による市民活動に関する情報交換と情報発信	随時	法人事務所
	地域情報誌「きらりら」発行	毎月	法人事務所
地域づくりセミナー	市民・行政・企業等参加の地域づくり推進体制や協働システムの構築、ネットワーク化に向けたセミナーやワークショップ実施	随時	きらめき広場・哲西
市民活動団体支援	市民活動を行う団体の連絡、助言並びに支援	通年	新見市内
	財団法人田辺育英会事務局受託	通年	岡山県内
	移動ネットおかやま事務局受託	通年	岡山県内
	建物等共済推進協議会哲西支部事務受託	通年	新見市内
	市民活動団体との協働事業	通年	新見市内
人づくり・まちづくり事業	各種団体共催で、講演会・研修会の実施	年2回	きらめき広場・哲西
	地域づくりフォーラム	年2回	きらめき広場・哲西
	盆踊り保存夏祭り(実行委員会と協働)	8月	きらめき広場・哲西
	地域集落实態調査活動	通年	新見市哲西地域
	文化財保全・調査活動	通年	新見市哲西地域
	地域団体協働活動事業	通年	新見市内
	人材育成活動・活動の場確保事業	随時	岡山県内外
保健福祉推進事業	地域包括ケア推進事業	年12回	新見市内
	健康福祉まつりへの協賛	7月	きらめき広場・哲西
	2級ヘルパー等養成講座	通年	新見市内
子育て支援事業	子育て広場	週3回月2回	きらめき広場・哲西
	図書館利用者幼児一時預かり事業	随時	きらめき広場・哲西
	子育て緊急応援隊活動	随時	きらめき広場・哲西
	病後児一時預かり活動	随時	きらめき広場・哲西
福祉有償運送移送活動	福祉有償運送サービス	随時	新見市内
自然環境保全ボランティア育成事業	鯉が窪湿原保全活動	通年	新見市内
環境保全事業	地域清掃活動・ごみゼロ作戦(各団体協働)	通年	新見市内
都市農村交流調査・研究事業	空家調査と活用活動	通年	新見市内
	エコツーリズム研究事業	通年	新見市内
ICT活用活動	インターネット・メールなどICT活用研究	月2回	きらめき広場・哲西
ラストワンマイル活用事業	ラストワンマイル活用研究会の開催	通年	きらめき広場・哲西
地域安全活動	地域安全確保パトロール活動	月23回	新見市哲西地域
公共施設の管理	新見市立哲西図書館指定管理受託事業	通年	きらめき広場・哲西

問合せ先 NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp

再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい植物性大豆インキを使用しています