



写真提供/水上 宮人「秋の実りの番人」

NPO
通信

9月は防災月間

死者行方不明者2万人超、ピーク時避難者40万人以上という未曾有の被害をもたらした東日本大震災は、発生後半年を過ぎてやっと再起への動きが伝えられるようになりましたが、自然災害の猛威は私たちの創造を絶するものでありました。

「今まで大丈夫だったから」とか「この地域は安全だから」といった認識が通用しない事態が起きたときどうするか？ 100年に1度・1000年に1度の災害が、明日、起きるかもしれないのです。

自分の身を、家族の身を、地域の人々の身を災害から守るために、防災意識を高め訓練を続けておくことが大切だとは思いませんか。

今回も被災しながら助かった人々の中に、日頃から津波の襲来を想定し実際に訓練を重ねてきた地域の人々が多かったと報じられています。

地震はもとより集中豪雨等による水害や地滑り、台風や竜巻による風害、火災、落雷など様々な災害を想定し、地域ぐるみで災害に立ち向かうことのできる防災力を整えることが求められています。

地域コミュニティの絆を基盤とした防災への取り組みは、特に重要です。

9月は防災月間です。あらゆる機会をとらえて「地域で・家族で・自分自身で」防災について考え実践してみましょ。



見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場

Kirarira
News

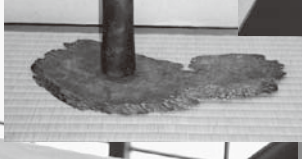
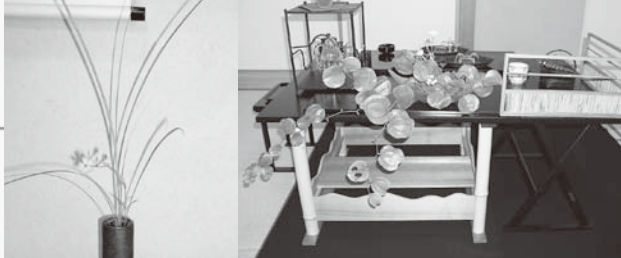
2011 夏祭り in 哲西

地域の団結力で盛り上がった夏祭り!

8/20

2011 夏祭り in 哲西

みんな楽しみました!



煎茶席 夏の涼を楽しむ

7月24日、羽楽流煎茶・南州風文人華岡山県支部（宮田京子支部長）は、きらめき広場・哲西和室で「涼風会」を開催しました。

この日の会場は、季節感ある雰囲気の中で煎茶を味わい、対話を楽しんでいただこうと細部にまで行き届いた御もてなしの心で、癒しの空間を演出されていました。



男女共同参画による 地域づくりの推進 にいまフォーラム

7月25日、にいまフォーラム（運営委員長・藤井桂子）は、きらめき広場・哲西で研修会を開催しました。

この日は、岡山大学の佐藤勝教授から「地域医療の推進」について、NPOきらめき広場の深井正理事から「地域づくり」と「産業振興」についての講演が行われました。

同会は、研修会や交流会等を積極的に展開し、男女共同参画の推進に大きく貢献されています。



「幾山河の里」の 集い

7月30日、牧水顕彰会（水地秀壽会長）と哲西公民館は、きらめき広場・哲西文化ホールで「幾山河の里」の集いを開催しました。

この日は、伊藤彦先生をお招きして「短歌と自然」と題した講演と、短歌の講評（応募作品の中から）をしていただきました。

応募作品の中から優秀な作品を選び、10月1日の牧水歌碑祭で表彰されます。





夏休み中も
楽しく、真剣に
取り組んで
いました。

8/18 浅井和江先生の習字教室

木曜日の学校帰り、八鳥集会所で行われている習字教室

哲西子育て広場

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営
毎週月、水、金曜日10:00~15:00
月1回土曜日10:00~12:00

担当
荒木

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなであそびながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます



9月の
予定

- 3日(土)10:00~12:00
- 14日(水)10:00~
- 28日(水)10:00~

ねんどあそび(申込不要)
ちょこっとクラフト ミニフレーム
●参加費無料 ●申込締切り9月9日(金)
お話会(誕生会)

8/10●ちょこっとクラフト 石ころアート



☆行事に参加しなくても自由に遊べます。

内科

「健診で早期発見、早期治療」

都会にはたくさん病院がありますが、平均寿命（全国平均 男性79・2歳、女性85・9歳）は男性では、長野県（79・8歳）、女性には沖縄県（86・8歳）が一番で（2007年度）、平均寿命と病院の数はあまり関係がなく、普段の生活を気をつける他に、病気の早期発見早期治療に努めることが大切なのではないかと思えます。（ちなみに、岡山県は男性79・2歳（全国11位）、女性は86・4歳（全国4位）でした。）病気の早期発見には、検診を利用することが手軽ではないでしょうか。今回は、検診について述べたいと思います。

新見市の検診項目には、大きく分けて、特定健康診査、結核・肺がん検診、胃癌検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮がん検診、乳がん検診などがあります。

特定健康診査の血液検査で脂質、肝機能、血糖をみます。脂質では、中性脂肪、HDL（善玉）コレステロール、LDL（悪玉）コレステロールをみて動脈硬化の程度をみます。動脈硬化は、簡単にいうと血管の中にコレステロールがたまり、血液の流れが悪くなります。血管は全身にあるので、動脈硬化の程度が強くなると、脳梗塞、心筋梗塞、腎梗塞、閉塞性動脈硬化など重篤な病気をおこします。肝機能では、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTPをみて肝臓、胆嚢の状態をみ

ます。血糖は、現在の血糖をみて、HbA1cは1〜2か月前の血糖の状態をみて、糖尿病の有無をみます。糖尿病の3大合併症は、目、腎臓、神経に起きます。糖尿病の末期になると、目は失明、腎臓は尿が出なくなり透析、神経は感覚がなくなってしまう。これ以外にも血管に障害を起こし、動脈硬化で述べた病気の危険因子にもなります。糖尿病は症状の出現が遅く、症状が出たときには重篤な状態になってしまふことが多く早期発見、早期治療が必要です。

尿検査では、尿糖、尿蛋白をみます。尿糖が見られれば、糖尿病が強く疑われ、尿蛋白が見られれば、腎臓に負担がかかっている指標になります。尿蛋白が沢山みられると、体がだるくなったり、体がむくんだりします。代表的な病気はネフローゼ症候群です。

結核・肺がん検診では、胸のレントゲンをとります。肺がんなど疑われれば、精密検査として、胸のCTなど行います。胃癌検診では、バリウムを飲んでもらいレントゲンをとり、ポリープ、潰瘍、癌などが疑われれば、精密検査として、内視鏡（カメラ）やCTなど行います。

大腸がん検診では、便の中の血の有無を見ます。癌やポリープがあると、便の中に血が混ざっていることがあり、癌やポリープを疑わせます。便の検査が陽性（便に血が混ざっている）の場合は、内視鏡などの精密検査を行います。

現在では、医療が進み、胃癌や大腸癌は早期癌であれば、お腹を切らずに、

内視鏡で切除することができ、入院期間も短くなっています。

前立腺がん検診では、血液のPSA値を見ます。この値が高いと、前立腺肥大や前立腺癌が疑われます。

子宮がん検診では、視診や細胞をとって癌の有無をみます。

乳がん検診では、触診、レントゲンをとって癌の有無をみます。

前立腺癌、子宮癌、乳癌の精密検査としては、超音波やCTなど行います。

以上簡単ですが、検診について述べましたが、検診は全ての病気を網羅しているものではありませんが、検診をうまく利用し、病気の早期発見早期治療に努めましょう。

9月の担当医表

（岡山光生病院から）

6日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
13日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
20日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
27日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。

*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

歯科

内藤医師のお話 身元の確認

3月11日の大震災から、はや5カ月がたちました。大きな被害を受けた宮城、岩手、福島は3県では、警察などの懸命の捜索にもかかわらず、身元不明のまま引き取り手のない遺骨や遺体が1,248人分に上っているそうです。多くは親族に引かれることなく、震災後初めてのお盆を迎えることになりました。

損傷のひどいご遺体の身元を確認するには、DNA鑑定などがあげられますが、「歯科的所見による身元確認」も有効な方法です。これは、ご遺体の歯の特徴（虫歯や欠損の状態、治療の状態など）を詳細に記録し、生前の資料と照合し身元確認するという方法です。しかしながら、今回に震災では、津波による被害が大きく、自宅や通院されていた歯科医院が被害をうけており、生前情報が入手できず困難を極めているようです。

今回、岡山県歯科医師会からも、6名の先生が現地に入られ、身元確認作業に従事されました。先生方は、「亡くなられた方が生きていたという証し、すなわち人間としての尊厳を記録し、少しでも多くの方をご遺族の元にお返ししたい」という一念で活動されてきました。先生方をはじめ、懸命に捜索に関わっておられる警察や自衛隊などの皆さんには、頭が下がる思いでいっぱいです。

時間はかかるかも知れませんが、なんとか多くのご遺体の身元が確認されることをお祈りいたします。



認定
こども
園

きいん組
あつ〜い夏は、やっぱりプールだね!

**野馳
小学校**

**矢神
小学校**

楽しかった水辺の学校
矢神小野馳小5年生

矢神・野馳小学校の5年生21名は、
去る6月21、22日の両日、穴道湖の
湖畔にある島根県立少年の家で水辺
の学校を行いました。

サバニ(手漕ぎボート)や水辺の生
き物探し、レザークラフト作りや
ウオークラリーなど、普段できない体
験活動に協力してチャレンジしまし
た。

子どもたちは、世界で二つのレザ
ー製のキーホルダー作りや、強風の中、
みんなで懸命に力を合わせて漕いだサ
バニへの乗船が心に残ったようです。

この体験活動が、今後の子どもた
ちの交流や学校生活に役立ってくれる
ことと思います。



「鯉が窪湿原」
校外学習



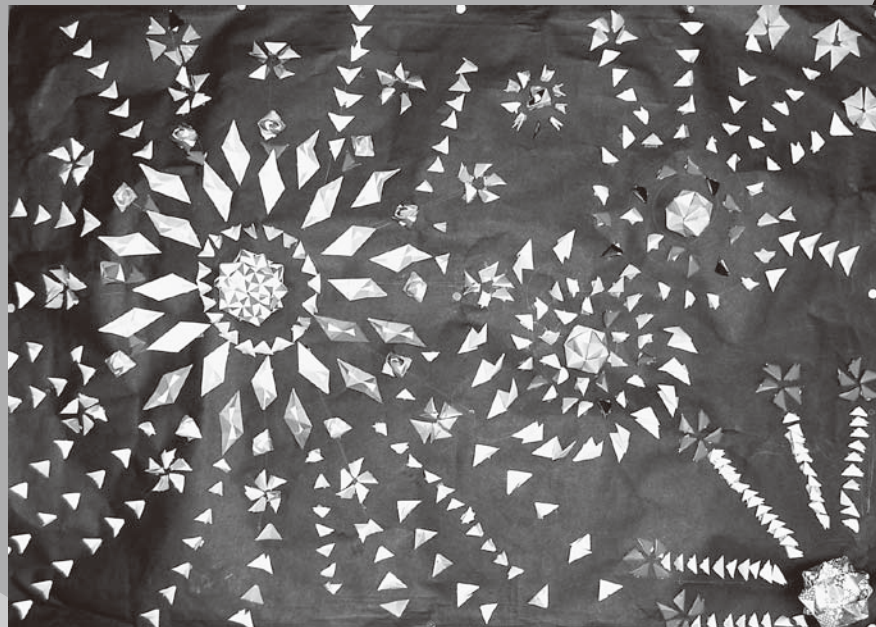
哲西
中学校

7月25日、1年生が「鯉が窪湿
原」校外学習を実施しました。あ
いにくの雨模様の中、自転車で現
地へと向かいました。どの生徒も
到着までにかかなり疲れていました
が、鯉が窪湿原内の美しい花々を
見て、疲れも少し取れたように感
じました。

「鯉が窪湿原を守る会」の浅井幹
夫さんの案内で、湿原内を巡り、
オニユリやビッチユウワロ、コバキ
ボウシなど、珍しい花々を間近で
見ることができました。事前学習
で、花々を写真とおして見てい
ましたが、本物はやはり違いまし
た。

この校外学習をとおして学んだ
ことを生かし、「層踏み込んだ」鯉
が窪湿原」学習(総合学習)を進
めていきたいと思っています。





新見市立哲西図書館
TEL 94-2110 FAX 94-2100

休館日のお知らせ
・ 年中無休です ・
[年末年始、蔵書点検日を除く]

● 哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日 10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

子ども映画会

日時 9月10日(土) 14:00～

場所 きらめき広場・哲西
哲西図書館
ブラウジングコーナー

内容 DVD
きかんしゃトーマス
「キャラクター大図鑑」



**古本
リサイクル
大好評!**

次回の古本リサイクルは
11月5日(土)「図書館まつり」
に行う予定です。



今月の展示本

◎展示コーナー 〈敬老の日〉

誰もが行く道「老い」
を楽しみ、考える本を
展示しています。

◎児童コーナー 〈おじいちゃん、 おばあちゃん〉

優しいおじいちゃん、お
ばあちゃんの本を選ん
でみました。



中国郵便局長協会から本の寄贈 ありがとうございました。

8月3日、矢神郵便局(奥津忠和局長)から介護・福
祉などに関する本をいただきました。





●ご寄付ありがとうございました

ございました(敬称略)

■香典返し

- 佐伯 宜重(亡父道善) 大野部
日の本区集会所へ金一封
社会福祉協議会へ金一封
- 福田 正信(亡母政代) 大竹
大竹白寿会へ金一封
岸本上集会所へ金一封
NPOきらめき広場へ金一封

- 津村 武美(亡母綾子) 大野部
老人クラブやよい会へ金一封

■見舞返し

- 津村 彰(本人) 大野部
老人クラブやよい会へ金一封

■哲西図書館へ本・図書カードを 寄贈して下さった方々

- 赤木 百恵 神石高原町
- 浅井 幹夫 大竹

●哲西荘へご寄付(敬称略) ありがとうございました

■香典返し

- 西本 巧(亡父正樹) 東城町
- 佐伯 宜重(亡父道善) 大野部

■一般寄付

- 赤木盛美 洗剤、じゃがいも
- にのみ歌謡有志会
にのみ歌謡チャリティーフェスティバルDVD
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー
備北民報

掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局
(TEL94-2143・FAX94-2100)までご連絡ください。

GREEN DAY 2011



2011・国際森林年

今年は「国際森林年」。テーマは「Forests for People(人々のための森林)」。世界中の森林の持続可能な経営と保全の重要性を広く認識してもらうことを目的とします。日本では「森を歩く」という事がテーマとされています。その活動とGREEN DAY活動との歩調を合わせ、備中地域=高梁川水系の自治体の枠を超えた幅広い市民活動として広く地域社会にメッセージを送りたいと考えています。

高梁川源流の里「新見」エコツアー 森林を考えるフォーラム・ブース展示

日時 9月17日(土)・18日(日)
会場 新見・哲西町(きらめき広場・哲西中心)

17日(土)

- 鯉が窪湿原エコツアー
- 基調講演 河邊誠一郎氏(倉敷芸術科学大・教授)
テーマ 新見の森林と草間台地に見る生物多様性の世界(仮題)

- 環境保全型森林間伐活動の事例発表
- パネルディスカッション

18日(日)

- 高梁川源流を旅するエコツアー



第15回 牧水歌碑祭

- 日時 10月1日(土) 10:00～
場所 牧水二本松公園
内容 ○歌碑への献酒
○牧水短歌の朗詠…しらとり朗詠会
○牧水短歌のコーラス…やまびこコーラス
○和太鼓…牧水こども太鼓、二本松牧水太鼓
○短歌表彰作品の表彰
○屋台や熊谷屋において抹茶サービスなど
主催 哲西牧水顕彰会
(哲西支局市民福祉係TEL94-2111)



問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp