



写真提供／

鯉が窪美写者会 花田 松子

「春を告げる節分草」

撮影場所

庄原市総領町は日本一の節分草の自生地とも言われ、開花時期の2月中旬から3月中旬には町内の自生地が公開されます。多くの方々がその可憐な姿を愛し、春の訪れを感じに来られます。

(庄原市ホームページ)

※チラシをP.8へ掲載

NPO
通信

地域が誇れるもの

1月20日地元紙のトップに、長崎県で10月開催の全国和牛能力共進会(5年に1度開催)において、新見高校生物生産科の生徒たちが伝承している千屋牛の「碁盤乗り」を披露してほしいと招待を受けたというニュースが躍った。

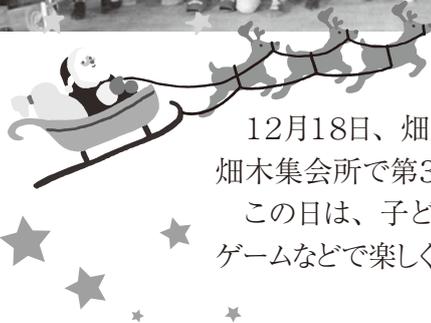
伝統的な牛の調教技術は、春の鯉が窪湿原まつりで行われているはやし田植(県重要無形民俗文化財)の牛の追い込みでも実践的に披露されているが、農家の「牛と人との絆」を伝える貴重な伝統技術といわれており「碁盤乗り」はその集大成でもある。

全国に誇れる千屋牛の里からの参加は、まさに地域の誇りである。生徒諸君にエールを送るとともに共進会に出品される岡山県代表牛の健闘を祈りたい。

さて、昨秋のA級グルメフェアでは、出品された千屋牛・キャベツ・ワイン・新見米・日本酒・ヤギ乳スイーツ・米粉など多くの地元産物が各方面から高い評価を受け、中には逸品と称され東京銀座三越本店に並べられることとなった産物も出た。

新見市には、地域が誇れる産品や技術、文化、自然、遺産、ハード、ソフトなど、私たちが気付いていないものが沢山あるように思える。

一度、地域が誇れるものを探し出して、次の一手をみんな考えてみてはどうだろう。



畑木・クリスマス会

12月18日、畑木地区社会福祉協議会（会長 福田哲也）は畑木集会所で第3回クリスマス会を開催しました。

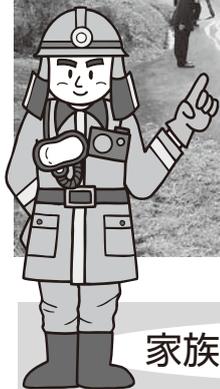
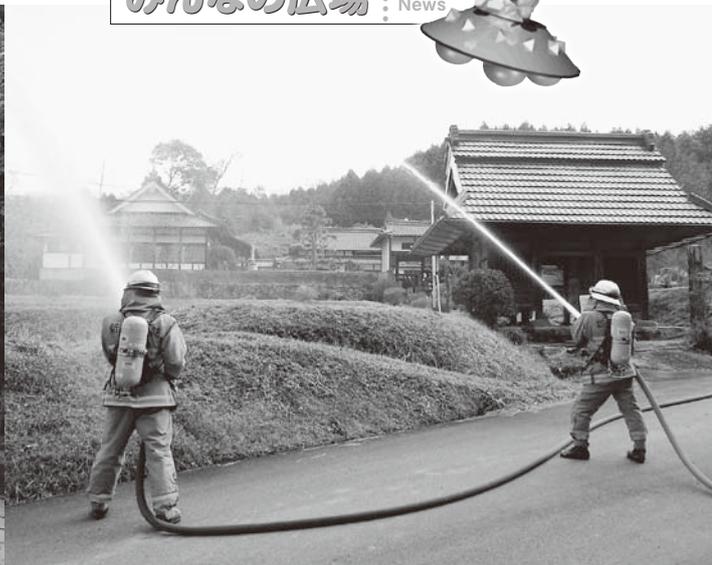
この日は、子どもからお年寄りまで大勢の参加があり、会食やゲームなどで楽しく親睦を深めることが出来ました。



見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場

Kirairira News



家族で見直そう わが家の防火対策

- ① たばこ たばこの火は消したつもりでも完全に消えないことがある。確実に消えたことを確認する。
- ② ストープ 洗濯物はストープの上に干したり、近くで乾かさない。給油するときは、必ず火を消してから行う。
- ③ コンロ 電話や来客など、調理中に台所を離れる時は、必ずコンロの火を消す。
- ④ 電気器具 ホコリが溜まり発熱して火災の原因になることがある。見えない場所も定期的に掃除をする。タコ足配線をしない。

郷土の文化財を守れ 大野部の四王寺周辺で防火訓練

12月18日、市消防団哲西分団（中山環分団長）と市消防署哲西分署（小川和永分署長）は大野部の四王寺周辺で放水訓練、市消防本部予防課は防火査察を行いました。

吉田宥正住職



老人クラブ協和会新年会



1月13日、老人クラブ協和会（会長 安部雅由）は文化伝習館で新年会を開催しました。

この日は、NPOきらめき広場の深井理事から「NPOきらめき広場の現状と役割」について、矢神駐在所の福田さんから「高齢者の交通安全、地域の防犯対策」についての記念講演が行われました。その後、福田さんが参加型の楽しい演奏を披露し、参加者は有意義な時間を過ごしました。



12月20日、上野部ミニデイサービス（代表 森岡宣成）が行われました。この日は、木曾田栄養士の指導で料理を作り会食し、奥津一富美さんのじゃんけんゲームなどで盛り上がるなど、参加者は楽しい時間を過ごしました。



船越保健師

この日は、明るく元気に老後を過ごすために「楽しく学んで 元気に暮らそう」をテーマに、太田病院総師長の宮本幸子さんと市保健師の船越智江子さんが講演されました。

講演は、認知やうつ病、物忘れの予防早期発見、相談先など実例を取り入れ解りやすく説明され、参加者は熱心に耳をかたむけていました。

高齢者の健康管理研修会



太田病院
宮本幸子総師長

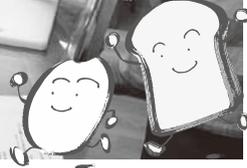
1月18日、哲西町婦人会は、きらめき広場・哲西文化ホールで高齢者の健康管理研修会を開催しました。



新見市米粉利用促進協議会 米粉料理キッチン

12月22日、ローズマリーママの指導で「今年は米粉料理でメリークリスマス」をテーマに米粉を使った料理教室が行われました。

この日は、クリスマスケーキ、チキンのカレー煮込み、季節の野菜サラダを作り、味や米粉の使用感について意見交換を行いました。米粉は幅広く料理やお菓子に使い、まだまだ活用は無量大!



哲西子育て広場

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

担当
荒木

毎週月、水、金曜日
10:00~15:00
月1回土曜日
10:00~12:00



12/17 ● 栄養委員の皆さんとお菓子作りをしました。



1/11 ● 新見米粉親善大使の「プッとべ! プーデル」が来たよ!

2月の
予定

- 8日(水) 10:00~ ちょこっとクラフト ひな飾り作り(申込必要)
● 申込締切...先着15名になり次第 ● 参加費無料
- 20日(月) 10:00~ お話会(誕生会)
- 25日(土) 10:00~ 12:00 楽しい工作(申込不要)

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます

内科

岡山大学医学部の1年生4名が1週間ずつ、当診療所で早期体験実習をされました。今号では、昨年9月12日～9月16日に来られました、岡 凌也さんからの感想とお礼の手紙を紹介いたします。

感想

診療所というと高度な医療機器などが備わっていないと、聴診器一本で診察するといったようなイメージがあったけれど、哲西町診療所には超音波機や内視鏡、レントゲンやCTまでも備わっていてまるで小さな総合病院だと思いました。また支局が隣接していることもあり、行政との連携もとりやすくなっていて、要介護認定の申請や保険の利用なども促しやすくなるという利点も出てきます。それは「同じ保険料を払っているのだから受けられるサービスに格差があつてはならない」という理念のもとからなっており、医療・行政・保健が独立しているのではなく相互に作用しあつて地域住民のためになるようなまちづくりが行われようとしています。その他にも学校、保育所、幼稚園などの校医や工場での産業医、地域住民を定期的に集めて健康教室を開くなど様々な取

り組みがなされていました。ただ患者さんを治療するだけでなく地域全体を見る事ができていて素晴らしいと思いました。

また、高齢の患者さんが多く、高齢化率は30%を超えているそうです。そのため自分で診療所まで来ることのできない患者さんの所へ往診に行ったり、近くの老人ホームに往診に行ったりといった光景が多くみられました。

これからはやはり高齢者の割合が高くなり、診療所や病院に来る人数も増えていく、それは地方で顕著に表れると思います。医師が不足している地方の医療では抱えきれないほどの患者を受け持つ可能性も否定は出来ません。これからの課題としては、どのようにして、そのような地域に医師を送り込むか、または病気を予防するために生活習慣を変える必要があることを周知させるか、などだと思います。

お礼

謹呈 爽涼の候、皆様には益々ご健勝のことと存じ上げます。

この度、早期体験実習をさせて頂きありがとうございます。一年生でまだわからないことも多い状態の中、ご迷惑をお掛けしたことも多々あったとは思いますが、皆様お忙しいのに、わざわざ時間を割いて指導、講義などしていただいたこと、誠に感謝しております。

今まで、地域医療について知らず、大変なことだろうとは思っておりまし

た。事実、大変なのを感じることもなりましたが、それ以上に楽しさを感じ、やりがい、責任のあることだと思ひ、地域医療への思いが強まりました。将来は哲西町診療所で働くことも考えの中に入りました。その時は、宜しくお願いいたします。

末筆ながら、皆様のご健康と益々のご活躍を心よりお祈り申し上げます。

2月の担当医表

(岡山光生病院から)

7日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
14日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
21日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器
28日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

の慣用語を見つけることができました。初めて聞いたものもたくさんあり、今回は、その中のいくつかを紹介したいと思います。

まずは、みなさんよくご存じの慣用語だと思ひます。●「歯が立たない」…相手が強すぎてかなわないという意味です。●「歯牙にも掛けない」…これは、逆に自分の方が強すぎて、相手を問題にしないという意味です。●「奥歯に物が挟まったよう」…ものをはつきり言わない様子。●「歯に衣を着せない」…思ったままを、ずけずけ言うことです。●「歯切れがいい」…歯でかみ切るとき感じ。人の言葉がてきぱきして明瞭なこと。●「歯切れが悪い」…「歯切れがいい」の反対の意味。これらは、それぞれ反対の意味をあらわす対の慣用語です。

さらに、これは、今まで知らなかったものですが、●「歯の根も食い合う」…非常に親しい間柄であるという意味。●「奥歯に剣」…敵意を含んでいるが、表面に出さないことです。これも、少々ニュアンスは違ひますが、反対の意味をあらわしています。

ちなみに、実際に奥歯に剣を隠せるわけはありませんが、入れ歯の人工歯に金属をいれて、入れ歯でもかみ切ることが簡単にする方法があります。これを、「メタルブレード(金属の剣)」といいます。歯科の世界では「奥歯に剣」は有り得る話かもしれません？



歯科 内藤医師のお話 「歯」の慣用語 part 2

先月は、「歯」という言葉を使った和・英に共通した慣用語を紹介しましたが、「歯」を使った日本語の慣用語をいろいろ調べてみたところ、40ほど



とぴっく診療所

認定こども園

辰年!



今年も元気に頑張るぞ!

うさぎ組



千葉ロッテの大谷選手来校!

野馳小学校

1月2日(月)、千葉ロッテマリーンズの投手・大谷智久選手が来校されました。大谷さんは、野馳小の藤本教頭先生の甥で、両親が新見市の出身です。普段はなかなか新見に帰れません。お正月のこの日、ご家族と共に日帰りで帰郷され、来校が実現しました。伸び盛りの現役プロ野球選手に会えることあって、児童・哲西中生徒・保護者・ファン等約百名が集合。「プロ野球選手から学ぶ会」をしました。

最初に図書室でお話を聞き、努力することや感謝することの大切さを教わりました。その後、体育館に場所を移し、児童・生徒と一緒にウォーミングアップしたり、投球の様子を見せていただいたりしました。集まった皆さんには、まるでお年玉のような日となりました。

(写真は、児童・生徒が大谷選手と一緒に写ったものです。)

矢神小学校

ご覧ください! 「にいみにっころクッキング」

矢神小学校6年生は、行政チャネルの「にいみにっころクッキング」〜キッズクッキングかみかみクッキング健康〜という番組に出演しています。

本校が平成23・24年度の2年間で、日本学校歯科医学会の委嘱を受けて、歯・口の健康を中心とした研究に取り組んでいる関係で出演することとなりました。

研究内容の一つが「噛むこと」の大切さを理解し、実践していくことです。

番組では、簡単にできるかみかみメニュー3品を子どもたちの調理によつて紹介しています。本校の子どもたちだけでなく、広く新見市全体の子どもたちや保護者の方々が、噛むことの大切さを認識していただき、期待しています。放送は、行政チャネルで、毎日11時・14時・18時30分に放送されています。

皆さんも、ぜひご覧ください。



薬物乱用防止教室

哲西中学校

去る12月7日(水)6時間目に、岡山県備北保健所衛生課より講師をお招きし、薬物乱用防止教室を行いました。

事前に全校生徒へおこなったアンケートでは、ほとんどの生徒が薬物の名前や乱用すると起こる症状などを知っており、メディア等で耳にすることも多いため「怖い」「すすめられても断る」という意見が多くありました。

講演ではシンナーをかけた発泡スチロールが数秒で溶けていく映像や、乱用者の起こした事件、また最近の新しいケースでは、外国で知らない相手から荷物を預かり逮捕されたという話も聴きました。

講演後の感想では、「一度だけならやめられると思っていたがそうではなかった」「大切な友だちから誘われても断れる強い意志が必要」「自分だけではなく、家族や他人まで傷つけてしまうこともある」「安全なように見せている(デザイン)のが本当に恐かった」「薬は医師・薬剤師以外の人からもらうことはおかしい」など、個々に印象に残った内容や思いを書いており、この機会により身近な問題として考えることができました。



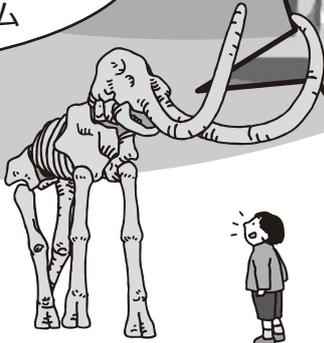
School News

**哲西図書館利用者の
ための乳幼児一時預かり**

毎月第1・第3月曜日 10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

子ども映画会

日時 2月11日(土) 14:00~
場所 きらめき広場・哲西 哲西図書館
ブラウジングコーナー
内容 DVD 「恐竜大研究」



新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

今月の展示本

**◎展示コーナー
〈バレンタイン〉**

チョコレート作りやラッ
ピングなどに役立つ
本を展示しています。



◎児童コーナー〈節分〉

「おには~そと
ふくは~うち」
節分や鬼、豆まきに関
係する絵本を集めて
みました。



**● 哲西荘の
展示**

哲西荘のみなさんが、
掲示してくださいまし
た。いつもありがとう
ございます。



**お知らせと
お願い**

●各図書館へ搬送便の運行 / 毎週水曜土曜日午後

返却

- 新見市内の図書館どこでも返すことができます。
(新見公立大学・短期大学附属図書館でも可)
- CD・DVD・ビデオは必ずカウンターへお願いします。

予約貸出

- 予約の本やCDなどの準備ができましたら電話連絡します。
- 連絡がつかない場合は、順番の変更や取消しを許可なくさせていただくことがあります。
- 電話での予約は行っていません。

Web予約の場合

- 新見市図書館ホームページから検索や予約ができます。
- 哲西図書館のCD予約は、「各家庭2点まで」と協力ご理解をお願いしています。

カウンター予約の場合

- 図書館受付の用紙へ記入して職員へ渡してください。





●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■見舞返し

- 松本 順(本人) 大野部 老人クラブやよい会へ金一封
- 沖津 清磨(本人) 大野部 老人クラブやよい会へ金一封

■内祝い

- 村上富士恵(本人) 上神代 老人クラブ協和会へ金一封
- 塚本 章夫(本人) 上神代 老人クラブ協和会へ金一封
- 須田金巳(本人) 矢田 老人クラブ白菊会へ金一封

■一般寄付

- 老人クラブ協和会から下記へしめ飾り 矢神小学校・哲西認定こども園 哲西荘協和会地区集会所 矢神小学校5年生通学 最寄りの1人暮らし老人家庭 矢神駐在所きらめき広場・哲西

■哲西図書館へ本を

寄贈して下さった方々

- 田口 恭平 畑木
- 赤木 百恵 神石高原町
- 持田 雅子 田淵

●哲西荘へご寄付(敬称略) ありがとうございます

■見舞返し

- 松本 順(本人) 大野部
- 竹本嘉一郎(本人) 下神代

■香典返し

- 川上 優子(亡夫孝太郎)上神代
- 千原 宏一(亡母好子)上神代

■一般寄付

- 老人クラブ協和会 正月飾り
- 三輪佐和子 たまご
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報

第3回 哲西きらめき ひな祭り



日時 平成24年2月20日(月)~3月3日(土)
 場所 きらめき広場・哲西 市民ギャラリー
 主催 哲西きらめきひな祭り実行委員会
 共催 哲西公民館
 問合せ 市民福祉課TEL94-2111

平成24年度 財団法人田辺育英会 奨学生募集



- 対象者…経済的理由により修学の目的を達することができない高等学校・工業高等専門学校・短大・大学・大学院・専修学校専門課程等に進学、在学する学生。
- 応募資格…岡山県内に本籍を有する学生又は10年以上県内に居住する世帯の学生で、品行方正・思想穏健・学業成績優秀・身体精神健全であって成業の見込みがある者。
ただし、他の奨学金を受けていないことが条件。
- 奨学金貸与月額 高等学校…14,000円
短大・工業高等専門学校・専修学校専門課程 ……25,000円
大 学…33,000円/大学院…35,000円
・無利子で貸与・卒業1年後から10年均等償還
- 貸与期間 正規の最短修学年限
- 応募手続…田辺育英会事務局(新見市哲西町矢田 NPOきらめき広場内)で、応募書類を受け取り、同事務局へ提出してください。
- 応募締切 平成24年4月20日(金)
- 決定…5月上旬に奨学生選考委員会において選考のうえ決定し、本人あてに通知します。

詳しくは
NPOきらめき広場
事務局まで



春告げる花、節分草

◆節分草の自生地公開期間 平成24年 2/18▶3/18

◆節分草祭 3/4開催

メイン会場 道の駅リストアステーション

少しだけ早く 春の訪れを告げる妖精

インフォメーションセンター 道の駅リストアステーション(光のドーム) 「春を告げる花」(節分草自生地)は、節分草自生地の開花状況をご案内します。期間中毎日開花していますのでご利用ください。(10:00~16:00) 観覧料無料

期前貸与 ■ 庄原市観光振興支所産業課 電話(0824)88-3068 Fax(0824)88-2978
 期集中 ■ 節分草祭インフォメーション 電話(0824)88-3050 Fax(0824)88-3050

主催/ 里山を楽しむ町イベント実行委員会

●庄原市ホームページ www.city.shobara.hiroshima.jp/ ●庄原市観光案内 www.shobara-info.com/ TEL(0824)75-0173

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
 TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
 HP:http://www.npo-kirameki.jp/ E-mail:post@npo-kirameki.jp

再生紙を使用しています



この印刷物は環境にやさしい植物性大豆油インキを使用しています。

FORMATION