



写真提供／鯉が窪美写者会 村上 耕一

NPO  
通信

続地域が誇れるもの

先日、ブランディング研究第1人者の岡山大学杉山慎策教授を迎えた「新見のブランドづくりを考える・ブランディング研修会」に参加する機会を得た。

世の中にモノが溢れかえっている今、地域も物産も観光も食も厳しい競争にさらされており、その中を生き残っていくには、他との差異化を図っていくことが重要であること。

商品を例にとると、バッグと例えばルイ・ヴィトンというように、連想してもらえるような状況を作り出すことがブランドづくりであること。

地域においても同様、「新見と言えば△△」、「△△と言えば新見」と連想してもらえるような地域づくりを進める必要があること。

新見のブランドづくりには、まず足元をもう一度見直し、新見にしかないものを見つけ出すことが第二步。「備中聖人と呼ばれる山田方谷は新見で学んでいる。」「稀代の歌人若山牧水の秀歌『幾山河…』は新見市二本松峠で詠まれている。」と指摘。

地域ブランドを創造するためには、若者を励まし、よそ者を歓迎し、皆でばか者になって、市民が心をつにして努力することが大切、と説かれた。

先月号で、地域が誇れるものを探そうと呼びかけたが、明日を切り拓くため、本気で取り組みなければと強く感じた次第である。

第3回

哲西きらめきひな祭り



2/20~3/3

来場者の目と心を和ませました。



池坊 和風会社中展も開催されました。

沢山のご来場者の方においでいただきました。



道の駅鯉が窪 お食事処 山野彩館  
鯉が窪美写者会の力作を  
3月末まで展示しています。



ぜひ、お越し  
ください。



哲西子育て広場

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00~15:00  
月1回土曜日 10:00~12:00

担当  
荒木



1/18 ●フェルトのモビール作り、楽しかった!



2/8 ●ひな飾りを作ったよ

3月の  
予定

- 14日(水) 10:00~ ちょこっとクラブ 糸立て付きピンクッション(申込必要)
- 持ち物...かまぼこ板1枚 ● 申込締切...3月9日(金) ● 参加費無料
- 17日(土) 10:00~12:00 グラスデコ
- 19日(月) 14:00~ お楽しみ会(誕生会)

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。  
子育て中の方なら、どなたでも参加できます

行事に参加しなくても自由に遊べます



歯科

内藤医師のお話  
「歯」の慣用句 part 3

先月、先々月と、「歯」という言葉を使った慣用句をご紹介しましたが、「我慢」とか「悔しい」など「ネガティブ」なイメージのものが多かったですが、今回は、先行き不透明なこのご時世だからこそ、みなさんに覚えていただきたい「ポジティブ」な慣用句(四字熟語)をご紹介しますと思います。

『歯牙春色(しがしゅんしよく)』『歯』という言葉を用いていますが、「春の色」が示すとおり、何かしら温かく、幸せな雰囲気のある熟語ですね。

出典は不明ですが、ほがらかに大笑いすること、という意味です。もともと中国では、「春」は正月や晴れの日を意味します。中国の伝統文化に憧れを抱いた芥川龍之介の短編小説「春服」の、春服も正月の晴れ着を指します。また「唐宋詩」には「春色満園」という詩があり、「小扣柴扉久不開 春色満園関不住」(主人は門を閉めているが、庭園の美しい春景色を閉じ込めることはできない)という意味です。これらのことから、『歯牙春色』は春を迎える晴れやかな正月の如く、歯が輝くほどに笑みを浮かべる様子なのでしょう。

笑顔は周りの人々に癒しの効果をもたらすといわれています。また、自身の免疫力を高める力も持ちあわせています。これからの日本も、みなさんが、『歯牙春色』な毎日を過ごせる世の中であってほしいと願います。

一口にめまいといってもいろいろな種類があります。代表的なめまいの種類は・・・



■ **回転性めまい** 自分自身がグルグルまわったり、周囲がグルグルまわる感じをいいます。物が左右や上下に流れるように感じることもあります。平衡器官に急激な変化（血流障害、炎症、内耳のむくみなど）が起きたときに生じます。耳の病気でも、脳の病気でも起きてきます。  
代表的な病気 ●メニエール病 ●前庭神経炎

体のバランスを保つ系（前庭系といいますが）に何らかの原因で異常がおこり、バランスがくずれるとめまいがおきます。この際いろいろな症状がでてきます。



このような症状はいつも同じ程度にでるとは限りません。病気の種類や、時期により目が回る感じが強かったり、体のふらつきが強かったり、吐き気が強かったりします。



■ **動揺性めまい** 頭やからだぐらぐら揺れている感じや、フラフラする感じを言います。また実際に歩くとふらつく感じも含めます。回転性めまいを起こす病気でも、このような症状になることがあります。平衡器官がある程度広い範囲でおかされたときに多いようです。歩いてフラフラする時には、小脳の障害のこともあります。  
代表的な病気 ●脳幹・小脳梗塞



■ **浮動性めまい** からだがフワフワする感じ。からだが宙に浮いたような感じ。船に乗っているような、あるいは雲の上を歩いているような感じ。また、なんとなく頭がフワーツとする感じ、などを言います。病気が軽い時にはこの様な症状になることがありますが、これらの症状だけでは実際に病気があるのか分かりません。長くつづくようなら、一度検査を受けられたらよいでしょう。

■ **立ちくらみ（眼前暗黒感）** …立ち上がった瞬間にクラクラツしたり、長く立っていて目の前が暗くなる感じのことを言います。子供には時々みられます。（起立性調節障害といいますが）また、ふだん低血圧ぎみの人もなりやすいです。最も注意しなければならないのは、高血圧症や脳動脈硬化症のある人です。このような人が急に血圧が下がると脳梗塞をおこす危険があります。  
代表的な病気 ●起立性低血圧症 ●起立性調節障害

■ **その他**…上記のめまい感のほか、実際にはめまいとは言いませんが色々な症状があります。  
★頭がボーツツしたり、からだの力が抜けたような感じ。 ★頭がフワーツとして、気が遠くなるような感じ。  
★寝ていて頭や体がしずんでいくような感じ ★目の前がチカチカ、チラチラする 等々。

このような症状が続くときには、脳神経外科・神経内科・眼科などを含めた全身的な検査が必要になります。

3月の担当医表 (岡山光生病院から)

6日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
13日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
20日(火)	春分の日	
27日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器

\*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。  
\*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

■ほかに気をつけるべき症状

めまいの他に次のような症状が一緒にあった場合には脳の病気が疑われます。きちんとした検査、治療が必要です。

- ★激しい頭痛やけいれんがおきた
- ★意識がなくなった
- ★物が二重に見えたり、手足の先、くちびるのシビレ感がある
- ★手足に力が入りにくい
- ★しゃべりにくい
- ★顔半分、反対側の体半分、あるいは全身半分の感じがおかしい

(安陪看護師)



かっこいいお面でしょ

オニたいじできたよ  
イエイ♪

オニは外〜！福は内〜！



認定  
こども  
園

# ひよこ組

## 矢神小学校

### 公開授業&地域推進委員会

矢神小学校では、「自ら課題を見つけ、進んで健康づくりに取り組もうとする子どもの育成」をテーマに、子どもの健康づくりに取り組んでいます。

去る1月31日、本年度の研究のまとめとして、公開授業と地域推進委員会を開催しました。

公開授業は、「歯や体によいおやつのとおり方」の題材で担任と栄養教諭が指導に当たりました。市内から17名の先生方、地域推進委員や本校職員等、総勢40名余りが見守る中、子どもたちは立派な学習態度で元気になるおやつのとおり方を学習していました。

また、県及び市の歯科医師会、学校保健会、県教委、市教委、地域包括ケア推進会議、老人クラブ、愛育会等の関係者及び本校職員で構成する「地域推進委員会」も開催しました。本年度の取り組みについて発表し、各方面からのアドバイスをいただきました。

子どもたちの健康づくりに「層努力していきたい」と、決意を新たにしました。



## 野馳小学校

### 地域の方々から学ぶもの

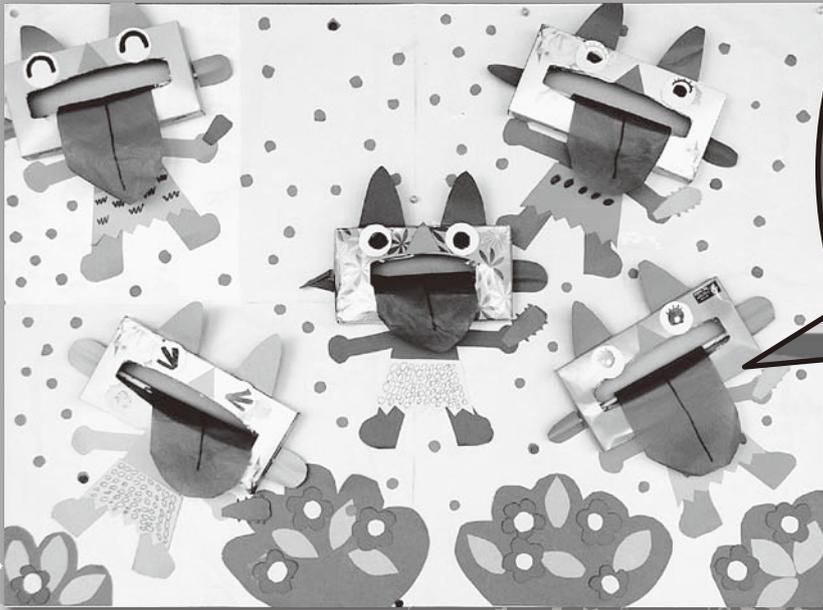
野馳小学校では、一年を通して地域の方々から多くのことを教えていただいています。

1・2月では、1月31日に、高学年が「お弁当作り」をしました。JA女性部野馳支部の皆様が継続的に指導いただいているものです。また、同日、全校児童が参加して「わくわく科学ランド」を行い、地域の大勢の方々が見守り交流していただきました。

翌2月1日、低学年の「祖父母と遊ぶ会」では、祖父母や老人クラブの方々、昔からの遊びを教えてくださいました。

2月6日には、中学年が「大野部味噌を使った料理」をし、大野部味噌の生産者「福寿草」の会の3名の方に教えていただきました。このように、いろいろ教えていただきながら、ふるさとの方々の温かい気持ちを一緒にいただいているのです。





# 図書館 だより

新見市立哲西図書館  
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ  
**年中無休です**  
[年末年始、蔵書点検日を除く]

## ● 哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。  
いつもありがとうございます。



子ども  
映画会

日時 3月10日(土) 14:00~  
場所 きらめき広場・哲西 哲西図書館 ブラウジングコーナー  
内容 DVD 「ピノキオ」

今月の  
展示本

◎展示コーナー〈新生活スタート〉新生活に役立つ衣食住に関する本を集めてみました。

◎児童コーナー〈第4回MOE絵本屋大賞2011〉

1200人の書店員に聞いた2011年のベスト30冊を紹介しています。

## 哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日 10:00~12:00  
きらめき広場・哲西プレイルーム



第1位  
『バムとケロのもりのこや』  
島田ゆか／作



第2位  
『うきわねこ』  
蜂飼耳／文  
牧野千穂／絵



第3位  
『ほげちゃん』  
やぎたみこ／作



第4位  
『へんなかお』  
大森裕子／作



第5位  
『おおきな木』  
シェル・シルヴァスタイン／作  
村上春樹／訳



この集会を通して、生徒の一人ひとりから、友だちを思いやる心やより充実した学校生活を送りたいという気持ちが伝わってきました。

最初に、「明るく・楽しい学級、学校にするには…」というテーマで、どつのようにすれば良いかということ各学年のグループで考え、発表しました。意見の中には「一人ひとりが平等に接する」や「相手のことを考え、一人ひとりが助け合おう」、「言葉を発する前に一度考えて人と話をする」などがありました。

12月4日〜10日は、人権週間です。そこで哲西中学校では、12月5日に全学年対象に人権集会を行いました。

哲西  
中学校

人権週間の  
取り組み





●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 田辺 四郎(亡妹千枝子)大野部老人クラブこぶしの会へ金一封
- 川原 勝美(亡母コナミ)上神代三光老人クラブへ金一封
- 矢田貝 誠(亡母和恵)上神代三光老人クラブへ金一封 赤谷集会所へ金一封
- 西川 敏秋(亡母ミツル)上神代三光老人クラブへ金一封 三光川美守会へ金一封
- 森田 秀路(亡父一政)上神代三光老人クラブへ金一封

- 綾目 桂子(亡父貞一) 矢田 NPOきらめき広場へ金一封

■見舞返し

- 田林 一夫(本人) 上神代三光老人クラブへ金一封
- 渡辺 直美(本人) 大竹 岸本上集会所へ金一封
- 大久保高晴(本人) 矢田 NPOきらめき広場へ金一封

■一般寄付

- 横山 益子 大野部老人クラブこぶしの会へ金一封

■哲西図書館へ本を

- 寄贈して下さった方々
- 坂藤 恵敏 上神代

- 森田 慶子 上神代
- 赤木 百恵 神石高原町

●哲西荘へご寄付ありがとうございました(敬称略)

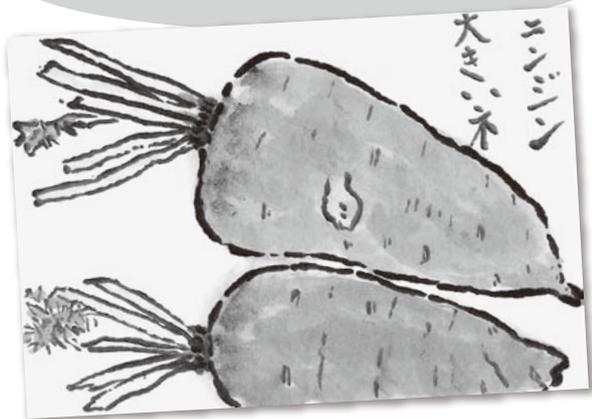
■香典返し

- 西川 敏秋(亡母ミツル) 上神代
- 矢田貝 誠(亡母和恵) 上神代
- 川原 勝美(亡母コナミ) 上神代
- 森田 秀路(亡父一政) 上神代
- 田辺 四郎(亡妹千枝子)大野部

■一般寄付

- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報

表紙を飾る、絵手紙募集!

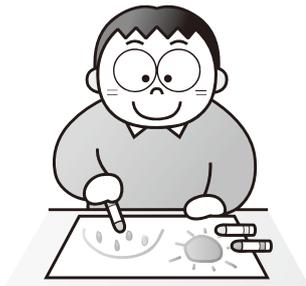


平成24年度情報誌「きらりら」の表紙は絵手紙

毎月、15日までに届いた絵手紙の中から次月号の表紙(複数枚)に活用させていただきます。

「見て、読んで元気になれる」「ほのぼのする」「季節を感じる」そんなお便りをお待ちしています。趣味で描かれている作品も大歓迎です。

郵送、持ち込みのどちらでも可能です。ご協力をお願いいたします。



平成24年度 財団法人田辺育英会 奨学生募集

- 対象者…経済的理由により修学の目的を達することができない高等学校・工業高等専門学校・短大・大学・大学院・専修学校専門課程等に進学、在学する学生。
- 応募資格…岡山県内に本籍を有する学生又は10年以上県内に居住する世帯の学生で、品行方正・思想穏健・学業成績優秀・身体精神健全であって成業の見込みがある者。  
ただし、他の奨学金を受けていないことが条件。
- 奨学金貸与月額 高等学校…14,000円  
短大・工業高等専門学校・専修学校専門課程 ……25,000円  
大 学…33,000円/大学院…35,000円
- 無利子で貸与・卒業1年後から10年均等償還
- 貸与期間 正規の最短修学年限
- 応募手続…田辺育英会事務局(新見市哲西町矢田 NPOきらめき広場内)で、応募書類を受け取り、同事務局へ提出してください。
- 応募締切 平成24年4月20日(金)
- 決定…5月上旬に奨学生選考委員会において選考のうえ決定し、本人あてに通知します。

詳しくは NPOきらめき広場 事務局まで



問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604  
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100  
HP:http://www.npo-kirameki.jp/ E-mail:post@npo-kirameki.jp