

KIRARIRA



Tessei ● vol.84
June ● 2012

● 絵手紙愛好家の作品



きらめき
健康福祉まつり

今年も、7月14日(土) きらめき広場・哲西の全館を使って、自分で守る、みんなで支える、みんなの健康をテーマとした「きらめき健康福祉まつり」が開催されます。

矢神小学校が、(社)日本学校歯科医学会の指定を受けて2年がかりで進めてきた「歯・口の健康づくり」研究成果の発表、哲西町診療所スタッフの「へき地診療所の魅力とやりがい」などを発表するメイン行事をはじめ、学校・民間・行政・診療所など14団体が出展する健康づくりと福祉にかんする大イベントです。

プロによる健康チェックや健康相談、血管年齢測定、福祉相談、栄養相談、診療所探検隊、福祉機器展示、無料フツン塗布、食育フェアー、ふれあいサロン、児童生徒ポスター展、華道展、喫茶コーナー、両小学校児童による健康クイズ、抽選会など盛り沢山のコーナーが設けられます。

また、「いきいき健口長寿(けんこうちようじゆ)のすすめ」がサブテーマとなっています。

歯と口の健康づくりが、身体全体の健康につながっているという矢神小学校の研究成果をみんなで共有するとともに、さまざまな場面に触れて、自分自身の健康と元気づくりを考える一日にしてください。

皆さんのご参加をお待ちしています。

見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場

Kirairira News



ギニア共和国出身の音楽家、マムドゥ・ジャバテさんも参加されました。

NHK「中国地方の宝」を紹介する旅番組「あいたい」収録

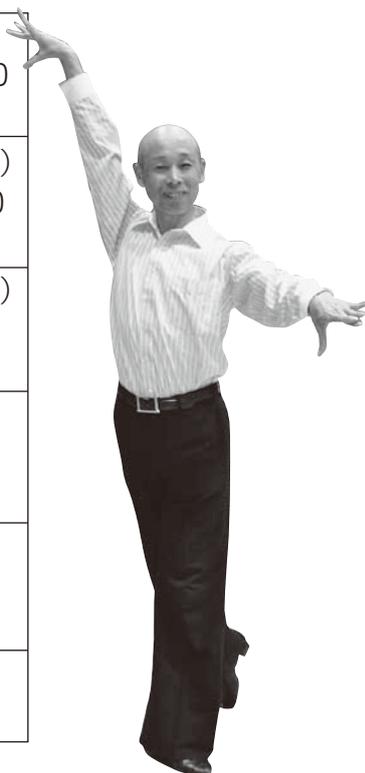


第1弾

このゆびとまれ!仲間募集

活動名・活動場所・活動日・時間・指導者を載せています。
どのグループも楽しく、時に真剣に取り組まれていました。
ぜひ一度、少しでも興味のある方は足を運んでみてください。

囲碁同好会	きらめき広場・哲西(和室) 毎週月・木曜日 13:10~16:10 秋田忠士
ちぎり絵 連絡先:大島滯子	きらめき広場・哲西(創作活動室) 毎月第3火曜日 13:00~16:00 結家充恵
パッチワーク	きらめき広場・哲西(創作活動室) 毎週月曜日 13:30~16:30 横田賀野
哲西ダンスサークル	哲西中学校(体育館) 毎週月曜日 20:00~22:00 杉本護
にこにこ体操 連絡先:久岡郁代	哲西中学校(格技場) 毎週月曜日 20:30~21:30 健康運動指導士 清水あつこ
短歌入門教室	年4回 次回7月予定 哲西牧水顕彰会・哲西公民館



第23回

5/3 鯉が窪湿原まつり

県内外から約1万2千人が訪れにぎわいました。

三光川美守会へ「小さな親切」 実行章が贈られました。

おめでとう
ございます



昭和38年に「小さな親切」運動は始まりました。運動は全国に広がり、33道府県に県本部、154市町村に支部が結成されています。

「できる親切はみんなでしょうそれが社会の習慣になるように」をスローガンに、思いやりのネットワークを広げていくことがこの活動の目的です。

三光川美守会の長年の活動は、この趣旨に合致しての受賞となりました。今後、この志のバトンが次世代へつながっていくことを願います。



4/21 ● フラワーアレンジメント



哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00～15:00
月1回土曜日 10:00～12:00



4/25 ● ちょこっとクラフト ステンシル



4/25 ● 大型絵本の読み聞かせ

哲西図書館は、子育て広場参加者を対象に「こども読書週間」の企画として大型絵本の読み聞かせを行いました。

6月の
予定

- 9日(土) 10:00～ ポップアップカード作り
- 18日(月) ①10:30～②14:00～ お話会
- 20日(水) 10:00～ ちょこっとクラフト

● 内容/エッグポブリ ● 参加費/無料

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。

子育て中の方なら、
どなたでも参加できます

行事に参加しなくても自由に遊べます



内藤医師のお話
歯の慣用語 part 4

先々月につづいて、「歯」にちなんだ慣用語を紹介します。

明眸皓齒(めいぼうこうし)という言葉をご存じでしょうか? 「明眸皓齒」とは、「ぱつちりと開いた美しい目と白い歯」を意味する言葉です。この美しい目と歯をもつて玄宗皇帝の寵愛を受け皇后となった楊貴妃のことを指す言葉です。転じて美人を表す言葉として我が国にも定着しました。

その美しさに溺れた玄宗は政治を顧みず、ついに安祿山の乱を招き、楊貴妃は扼殺されます。詩人杜甫はこの悲劇を「哀江頭詩」に詠い、「明眸皓齒今何処にか在る」と悲しみました。また、魏の曹植は「洛神賦」に、「丹き唇は外に朗かに、皓き歯は内に鮮やかに。明眸善くかえりみて、えくぼの権に承けたり」(赤い唇は外に輝き、真っ白い歯は内にあざやかに、澄み切った目はよく動き、えくぼは頬に愛らしい)と詠っています。これより、朱唇皓齒(しゆくわくし)も明眸皓齒と同義語とされます。すなわち現代社会と同様に白い歯は美人の条件だった訳です。

一方、我が国の江戸時代では女性が結婚するとお歯黒をしていました。以前にも紹介したようにお歯黒にはむし歯予防の効果があるとされていますから、「皓齒」を保つには合理的だったのかもしれないね。この時代では「明眸皓齒」ならぬ「明眸黒歯?」といったところだったのでしょか?

内科

内科研修医 谷先生より

岡山大学医学部の3年生2名が1週間、当診療所で地域医療体験実習をされました。今号では、3月5日～3月9日に来られました、谷康成さんからの感想を紹介いたします。

●感想

今回の実習で私が驚いたことは、診療所全体に活気のようなものが感じられたことです。

私が以前、地域医療に抱いていたイメージは、時折訪れる患者さんに簡単な診察をして、あとは特にすることも無いような無味乾燥な診療所の活動といったイメージでした。実際自分の地元の診療所には人が来ないという話をよく聞いていたので、哲西町診療所に来る患者さんが待合室で待っている様子や、診療所の人たちの忙しく働いている様子はとても新鮮でした。一週間の実習期間の間に、何故哲西町診療所はここまですべて地域の中核として機能しているのかを学びました。

それは医師だけでなく、医療スタッフ間での連携、様々な業種との関わりや、地元の人との交流があっ

てこそ、地域医療が成り立つのだという事です。

哲西町診療所で看護師は、一般の業務に加えて調剤や検査などもこなしていました。専門の薬剤師や検査技師がいない中で、スタッフが協力し合って診療所を動かしていくのだと思いました。

また、地元の役場の人に、役所や図書館と一緒に作った診療所を作るに至った経緯や、地元で医師を確保するためにどんな事をしたかを聞きました。現在哲西町の医療設備があつてこそなのだと分かりました。

今回様々な活動に同行させて頂きましたが、哲西町の小学校訪問や産業医としての仕事、健康教室などの活動は、仕事の一環としてだけでなく、地元の人との交流も行っているのだと感じました。往診への同行では、診療所では患者さんの話を聞くことしかできないのに対し、患者さんの日常生活の送り方や、家族の方の補助を実際に感じ取れると思いました。医療だけでなく、家族の力も大きいのだと改めて実感しました。

そして、診療所では見えず、往診では手が回らない家庭の様子を知るには、保健師やケアマネージャーの

方々の協力が不可欠だということも聞きました。

診療所の先生方に聞いた話ですが、なるべく自分の専門外の分野でも、その都度勉強して診れるようにする。それでも他の病院の力が必要な時は丁寧で紹介状を書いて患者さんを紹介する。そうすることで結果としては自分で治療を行わなかった場合でも、患者さんの信頼を得られたそうです。

哲西町診療所の医師が一人しかいないように、地域医療では医師全体の数は少ないですが、以上に述べたような周囲の人々との連携によって、自分が目にしたような充実した医療体制を実現しているのだと感じました。

実習を通して、今まで見えてこなかった地域医療の全体像のようなものが見えてきました。今後は実習で得たものを、自分が将来医師になるうえで考える基盤にしていきたいと思いました。



6月の担当医表

(岡山光生病院から)

5日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
12日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
19日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器
26日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。



とびっく診療所

認定
子ども園

ぱんだ組

みんなで
おさんぽ
きれいなお花
みつけた

いちごの苗を
うえたよ!
真っ赤ないちご
楽しみだ



この対面式を通して、子どもたちに、毎日の見守りへの感謝の心や、自分の安全は自分で守ろうとする心が育つてくれれば幸いです。

哲西地域安全会の皆様、今年もよろしくお願いいたします。

矢神駐在所の福田武広警部補さんも駆けつけてくださいました。会員の皆さんからは、自己紹介の中で、「しっかりと安全を確かめて」「元氣よくあいさつを」といった言葉が聞かれました。その後、それぞれの通学方面に分かれ、会員の皆さんと子どもたちのあいさつや自己紹介を行いました。



矢神
小学校

いつも見守り
ありがとう

去る5月7日(月)、哲西地域安全会の皆さんと子どもたちとの対面式を行いました。

当日は会員15名に加え、



野馳
小学校

第一回避難訓練

先日、火災の発生を想定した、今年度第一回目の避難訓練を実施しました。

小雨の降る中での訓練となりましたが、どの学年も放送をしっかりと聞いて、短時間で素早く、そして静かに避難することができました。

年間数回、地震、不審者侵入、登下校時の不審者遭遇等を想定した避難訓練を行っています。目的は、子ども達の安全に対する意識を高め、より確かな避難行動の仕方を身に付けさせることです。

一回二回の訓練を大切に、真剣に取り組むことで、危険から自分を守る意識や態度をしっかりと育てていってほしいと思います。



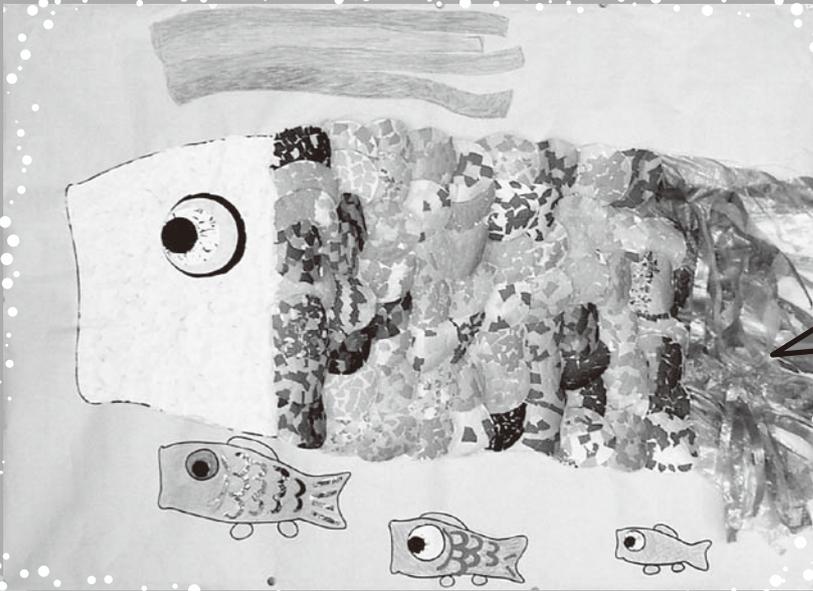
哲西
中学校

初めての民泊
《修学旅行》

4月22日(日)から二泊三日で3年生の沖縄への修学旅行を実施しました。昨年までは二泊ともホテルに宿泊していましたが、より身近に沖縄のことを学習できるようにということで、今年度から一泊だけ民泊を取り入れました。沖縄中部にある伊江島の6家庭に分かれて宿泊させていただきました。

それぞれの家庭で沖縄の文化や歴史について教えてもらったり、農業やサーターアングギー作りなどの体験をさせてもらったりして、沖縄のことを体験を通して学習することができました。





図書館 だより

新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
● 年中無休です ●
[年末年始、蔵書点検日を除く]

● 哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

子ども映画会

日時 6月9日(土) 14:00~

場所 きらめき広場・哲西
哲西図書館
ブラウジングコーナー

内容 DVD
「ミッキー・マウス
ミッキーの
消防隊」



今月の展示本

◎展示コーナー (釣り)

釣りシーズン到来!初心者から
上級者まで、海でも川でも楽
しめる釣り情報の本を集めて
みました。



◎児童コーナー (お父さん)

6月17日(日)は「父の日」。お父
さんが主役の楽しくて優しい気
持ちになれる絵本を展示してい
ます。



● お知らせ…「山陰の釣り」が休刊のため、「釣り画報 広島・山口・山陰版」を5月号から購入しています。

● 蔵書点検の報告

昨年度の不明資料は24点でした。
皆さまのお宅に返し忘れの資料がありませんか?
ご確認をお願いいたします。

蔵書点検の結果、キズの有るCDやDVDが多く見つかりました。
貸出不可能になった資料も多く、とても残念です。
図書館のDVDやビデオは「著作権承諾処理済」のため、一般の価格
より高額で購入しています。
貸出不可能になった資料を数点紹介します。その他にも多数あります。

DVD資料名	図書館購入価格	通常価格(約)
ハリー・ポッターと炎のゴブレット	16,000円	4,980円
ライオン・キング	10,000円	2,940円
カーズ	12,500円	3,990円
ブレイブ ストーリー	16,000円	4,980円
きかんしゃトーマス	6,000円	5,040円

ちょっと
確認して
みよう!



みんなで
大切に使い
ましょう



公共の大切な資料です。大事に取扱していただきますようお願いいたします。



●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

- 香典返し
- 谷川内 茂(亡母テル子) 八鳥 八鳥老人クラブ寿会へ金一封
 - 千原 宏一(亡母好子) 上神代 老人クラブむつみ会へ金一封
 - 佐伯 伸夫(亡母ハルエ) 上神代 老人クラブむつみ会へ金一封
 - 安田 耕平(亡母美喜恵) 上神代 老人クラブむつみ会へ金一封

- 宮崎 一章(亡母アイノ) 上神代 老人クラブむつみ会へ金一封

- 見舞返し
- 伊藤 敏治(父芳巳) 上神代 老人クラブむつみ会へ金一封
 - 松川 清子(本人) 上神代 老人クラブむつみ会へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈して下さった方々

- 真賀里日出子 上神代

●哲西荘へご寄付ありがとうございました(敬称略)

- 香典返し
- 石迫 明(亡父清) 矢田
 - 和田 好登(亡母道枝) 矢田
 - 宮崎 一章(亡母アイノ) 上神代
- 一般寄付
- 水上 宮人 ねぎ 上神代
 - 三輪佐和子 たまご 上神代
 - 田口石油興業(株) 山陽新聞
 - 松陽産業(株) 備北民報
 - 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報

◎平成24年度 NPOきらめき広場事業計画書

定款の事業名	事業内容	実施予定	実施予定場所
情報発信	ホームページ等により地域づくり、市民活動に関する情報交換と情報発信を行う	随時	法人事務所
	地域情報誌「きらりら」発行	毎月	法人事務所
地域づくりセミナー	市民・行政・企業等参加の地域づくり推進体制や協働システムの構築、ネットワーク化に向けたセミナーやワークショップ実施	随時	きらめき広場・哲西
市民活動団体支援	市民活動を行う団体の連絡、助言並びに支援	通年	新見市内
	財団法人田辺育英会事務局の受託	通年	岡山県内
	移動ネットおかやま事務局受託	通年	岡山県内
	建物等共済推進協議会哲西支部事務局受託	通年	新見市内
人づくり・まちづくり事業	市民活動団体との協働事業	通年	新見市内
	各種団体共催で、講演会・研修会実施	2回	きらめき広場・哲西
	地域未来研究	月1回	きらめき広場・哲西
	盆踊り保存夏祭り(実行委員会と協働)	8月	きらめき広場・哲西
	地域集落实態調査活動	通年	新見市内
	文化財保全・調査活動	通年	新見市哲西地区
	地域団体協働活動事業	通年	新見市哲西地区
保健福祉推進事業	きらめき広場・哲西10周年記念事業	6月	新見市内
	人材育成活動・活動の場確保事業	随時	岡山県内外
	地域包括ケア推進事業	12回	新見市内
	健康福祉まつりへの協賛	7月	きらめき広場・哲西
子育て支援事業	在宅介護研究活動	隔月	きらめき広場・哲西
	2級ヘルパー等養成講座	通年	新見市哲西地内
	子育て広場	週3回月1回	きらめき広場・哲西
福祉有償運送移送活動	図書館利用者の幼児預かりサービス	月2回	きらめき広場・哲西
	子育て緊急応援隊活動	随時	きらめき広場・哲西
福祉有償運送移送活動	福祉有償運送サービス	随時	新見市内
自然環境保全ボランティア育成事業	鯉が窪湿原保全活動	随時	新見市内
環境保全事業	各種団体協働による地域清掃活動ごみゼロ作戦	通年	新見市内
都市農村交流調査・研究事業	空き家の調査と活用活動	通年	新見市内
	エコツーリズム研究事業	通年	新見市内
ICT活用活動	インターネット・メールなどICT活用研究	随時	きらめき広場・哲西
ラストワンマイル活用事業	ラストワンマイル活用研究会の開催	通年	きらめき広場・哲西
地域安全活動	地域安全確保パトロール活動	月24回	新見市哲西地域
公共施設の管理	哲西図書館の指定管理受託事業	通年	きらめき広場・哲西

問合せ先 NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
 TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
 HP:http://www.npo-kirameki.jp/ E-mail:post@npo-kirameki.jp

FORMATION

再生紙を使用しています
 SOY INK
 この印刷物は環境にやさしい植物性大豆油墨を使用しています。