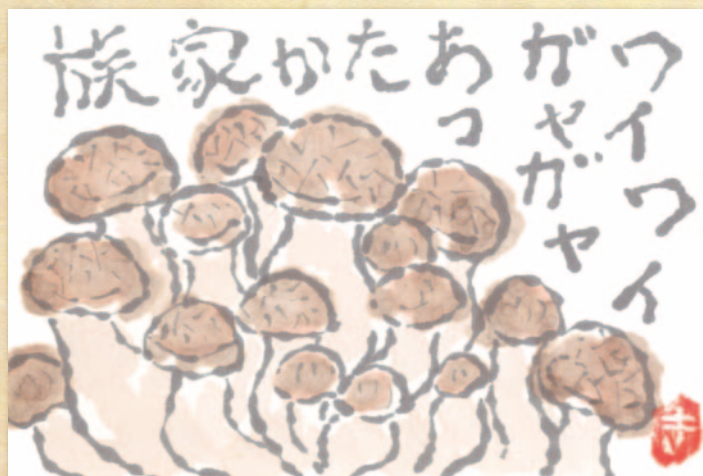




● 絵手紙愛好家の作品

NPO 通信

隣近所の防災力

5月5日茨城県つくば市を襲った大竜巻、7月の大分・熊本豪雨、8月の京都府宇治市など近畿北部豪雨など今年は各地で局地的な気象災害に見舞われ人命を失う甚大な被害をもたらした。被災した高齢の方々が異口同音に「生まれて初めての経験」と語り、気象庁ですら「今まで経験したことのない降雨」と予報を出す始末となった。これまでの経験則が当てはまらない災害がいつ襲ってくるかわからない状況にどう対応すればいいのだろうか？

防災月間の9月、自分自身や家族の安全を守る術を改めて考えてみる必要がある。そうである。

同時に、万二不幸にして被災した時にどうしたらよいのか？ についても考えておくことが大切だ。

まずは助けを呼ぶことになるが、災害時は往々にして停電などにより通信手段が失われることがある。

また、通信ができたとしても消防や行政が出動して救助に駆けつけてくれるまでにはどうしても一定の時間がかかる。

最も早く被災現場へ駆けつけることができ、救助の初期対応・災害状況の把握・外部への伝達などの任が務められるのはまさに隣近所である。

さまざまな災害をイメージして日頃からお互いの問題として話し合い、万に備えた隣近所の防災力を高めてみませんか。

皆で盛り上がった夏の夜

夏祭り in 哲西

2012.8.18

祭りを盛り上げた出場連

- 哲西中央会
- 野馳婦人会
- 神代民謡保存会
- 哲西福祉会
- 矢神婦人会
- 野馳小学校子供連
- 野馳小学校P連
- 矢神小学校子供連
- 矢神小学校P連
- 哲西中学校子供連
- 哲西中学校P連
- 懇笑マダムス
- 丑寅会
- 哲西支局
- 哲西認定こども園
- JA阿新矢神支所女性部
- JA阿新野馳出張所
- JA阿新矢神支所
- 市岡踊り連

- 主催／哲西町地踊り保存会
- 共催／NPOきらめき広場
- 後援／新見市 協力:阿哲商工会





新見市愛育委員会哲西支部

哲西支部愛育委員は、特別養護老人ホーム哲西荘の庭園や花壇の草取り、認定こども園との交流会など地域に根ざした様々な活動を行っています。



御衣黄桜を まもる会

活動
開始

8月4日、御衣黄桜をまもる会は同所で草刈りや施肥を行いました。

この日は、老人クラブ白菊会が長年続けている矢神駅の清掃奉仕活動も行われ、駅周辺は見違えるように綺麗になりました。

御衣黄桜に見守られている地域を愛し、関心が高まり、支援の輪が広がることを願います。

福祉座談会開催

いつまでも住み続けたい
まちづくりを目指して

8月6日、新見市社会福祉協議会は、きらめき広場・哲西文化ホールで福祉座談会を開催しました。

この日は、地区社会福祉協議会と福祉委員の活動についての説明の後、意見交換が行われました。参加者は地域福祉への理解を深め、支え合う組織づくりの重要性を感じました。

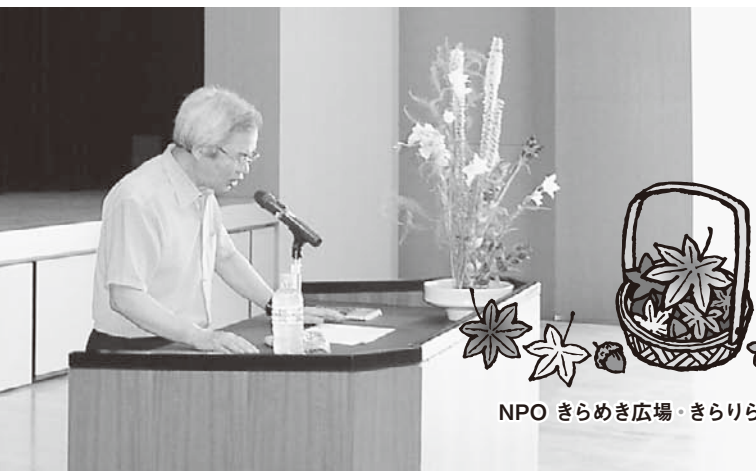


「幾山河の里」の 集い

7月28日、牧水顕彰会（水地秀壽会長）と哲西公民館は、きらめき広場・哲西文化ホールで「幾山河の里」の集いを開催しました。

この日は、伊藤二彦先生をお招きして「短歌の楽しみ」と題した講演と、短歌の講評（応募作品の中から）をしていただきました。

応募作品の中から優秀な作品を選び、9月29日の牧水歌碑祭で表彰されます。





大田ふれあい教室 新砥保育所の園児と 七夕交流会



子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます



哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00～15:00

月1回土曜日 10:00～12:00



7/21●シールあそび 扇子を作ったよ!



7/18●かわいいストラップを作りました。

9月の
予定

- 19日(水) 10:00～ ちょこっとクラブ
● 内容/モビール ● 参加費/無料
- 24日(月) ①10:30～②14:00～ お話会
- 29日(土) 10:00～12:00 子どもの健康作り勉強会
● 内容/哲西町診療所 鈴木医師「子どものケガについて」

行事に参加しなくても自由に遊べます

内科

研修医 佐々木 貴太郎先生の感想

去る、平成24年6月11日から6月22日の間、広島大学病院から初期研修医の佐々木貴太郎先生が来られました。研修の感想が届きましたので掲載します。

今回の研修では、2週間を哲西町診療所で研修させていただきました。非常に有意義な研修だったと思います。ありがとうございました。

今回、この研修を通じて、様々なことを学び、感じました。

まず、地域医療を支えるのは医師ではなく、地域の住民であることです。私のこの研修が始まる前までの地域医療のイメージは、医師が疲弊し、朝から夜まで診察に追われているというものでした。しかし、それは全く違っていました。地域住民は病院や診療所、医療従事者を守るために、時には行政を相手に討論を繰り返し、時には気軽に病院に行くのではなく、待てるのであれば病院が開いている時間まで待つてから受診する。自分たちの生活を守ることを考え、節度をわ

きまえていれば当然だと思います。例えば当然の行為だし、それに気が付き、実践する事

は難しいと思います。都心の研修ではそれに気付く事なく研修を終了してしまう所でした。哲西町の方々は地域医療を守るために、医師が疲弊しない、地域に医師が入りやすいような地域作りを行っていました。それに気づいた事は非常に私の心に響きました。また、そのような地域や病院で働いたら幸せだろうと感じました。

また、地域医療では医療と福祉、保健の三者の連携以外にも教育や産業、文化などとの関係が重要という事を知りました。今までの机上の勉強では、前者の三つの連携は重要であると勉強しました。当然、医師は地域の住民の健康を守らないといけません。そのためには、小児期からの食育や検診、親の教育、地域企業での産業医、地域での健康や病気などについて講演など様々な仕事があります。これらを充実させるには、縦割りの仕事するのではなく、後者の三つとの関係も含めて、様々な業種が一緒に働き、意識や問題点を共有することが重要と感じました。

また、医療従事者の患者を把握する能力の高さに驚きを感じました。患者さんそれぞれのADL(日常生活動作)だけではなく、生活水準、家族構成、近隣に住んでいる親族は誰かなど大病院では聞く事のなかった事を介護・看護・診療に活かしていました。非常に心に残ったのは、週1回の

バスに乗って診療所に来ている患者さんが、検査目的にバスが走っていない曜日にタクシーで診療所に来て欲しいとお願いした時の事です。患者さんは短く「タクシーですか？」と私に問いかけました。それまで表情は明るかったのに、その表情は消えてしまいました。その時はタクシーなどの乗り物に乗るのが嫌なのだろうと思っていました。しかし、診察が終わった後に看護師さんに言われました。「先生は患者さんが、どの生活水準で生活しているか知ってる？年金で生活している一人暮らしの人は月にどのくらいのお金で生活していると思う？国民年金だけだと3万ちょっとなんだよ。」本当に心に響く出来事でした。医師は診断・治療をします。

しかし、それにはお金が必要です。それは知っているつもりでした。しかし、それは現実を知らない未熟な考えでした。タクシーに乗るだけで2、3日の生活費がかかります。そして病院に来た場合は、それ以上のお金がかかります。薬も必要です。それらを考えたら、医療従事者側も患者さんが病院に来る回数を減らすように考慮し、患者さんの背景を知らないと感じました。医師は病気を診るのではなく、患者を診る。当たり前の事が全く出来ていませんでした。ショックでしたが、その事に研修医の間に気付く事ができて、非常に良かったです。

新見市の行政の方々には、わざわざ私のような研修医に講義をしてくださり、また様々な問題点や今後の展望に関しても様々な貴重な話を聞くことが出来ました。

この研修を通して様々な事を感じ、経験しました。私は元々病理医志望で臨床医に興味が全くありませんでした。しかし、地域医療に触れた事で、臨床医の魅力に触れる事が出来ました。興味が出てきました。医者人生の中で重要な一ヶ月だったと思います。

最後に、哲西町診療所佐藤先生、鈴木先生、行政、地域の方々、様々な医療施設や介護施設の方々に非常にお世話になりました。ありがとうございました。

9月の担当医表

(岡山光生病院から)

4日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
11日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
18日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
25日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。



きりんぐみのおりひめ

きりんぐみのけんぎゅう

プール大好き♪

認定
こども
園

きりん組

こうした地域の方々に支えられながら学習に取り組むことができる「矢神っ子」は幸せです。



矢神小学校 地域の方々に支えられ 習字教室&短歌教室

7月12日（木）及び7月18日（水）、元小学校長の渡辺利雄先生を講師にお願ひし、3年生以上を対象にした「習字教室」を実施しました。各学年2時間ずつ、「岡山県児童生徒書道展（山陽新聞社主催）」の出品作品の指導をしていただきました。



また、6月には、5・6年生を対象に、「短歌教室」も実施しました。短歌は、対象をしつかりと見つけ、その時の自分の心を振り返ることができます。こちらの講師は、同じく元小学校長の羽場幹恵先生でした。お二人とも何年にもわたり、講師を務めていただいています。一人一人の子どもの良さをしつかりと伸ばし、やる気の出る指導は、さすがです。

野馳小学校 野外炊事

夏休み中に行うサマースクールで、JAやJA婦人部の皆様、そして地域の方の協力を得て、野外炊事（カレー作り）に挑戦しました。体験活動の環として行ったものです。太陽がじりじりと照りつける中で、火を使った作業だったため大変でした。しかし、かまど担当の男子達が、暑さ（熱さ）に悪戦苦闘しながらも、懸命に火の番をし、焦げつかないよう辛抱強く鍋をかき混ぜてくれました。お陰で、心のこもった、おいしいカレーに仕上がりました。



女子やその他の男子達も負けてはいません。分担して、材料を切ったり仕込んだりと、煮込むまでの作業で大活躍でした。中には、見事な包丁さばきを見せる子もいて驚かされました。出来上がった後は、協力してくださった方々と一緒に会食です。いつも以上に会話も弾み、あつという間に時間が過ぎました。作る時は大変でしたが、食べる時は笑顔がいつぱいの最高の一時となりました。子ども達にとって、いい学習の場となったように思います。ご協力くださいました皆様、ありがとうございました。

哲西中学校 学校支援ボランティア

昨年度に引き続き学校支援ボランティアの方にお世話になり、これまでに樹木の剪定や花の植え替え、習字指導、浴衣の着付け指導などの支援をしていただきました。地域の方の協力を得て教育活動を充実させることができ、大変ありがたく思います。今後もご協力のほどよろしくお願いいたします。





ゴッホ
ひまわり



新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
● 年中無休です ●
[年末年始、蔵書点検日を除く]

哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

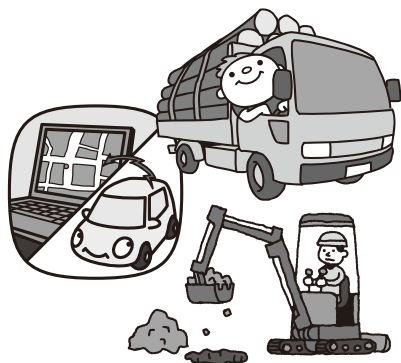
● 哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

子ども映画会

日時 9月8日(土) 14:00～
場所 きらめき広場・哲西
哲西図書館
ブラウジングコーナー
内容 DVD「はたらく車総集編」

今月の展示本



◎展示コーナー〈池田あきこ〉

『新見美術館 夏季特別展
池田あきこ原画展』が9月30
日まで開催されます。この機
会に哲西図書館所蔵の本を展
示します。

◎児童コーナー〈ネコの絵本〉

池田あきこさんのネコの絵本
は有名ですが、その他にも楽
しくカワイイ絵本がたくさんあ
るので集めてみました。

お知らせと
お願い



●各図書館へ搬送便の運行/毎週水曜・土曜日午後

返却

- 新見市内の図書館どこでも返すことができます。
(新見公立大学・短期大学付属図書館でも可)
- CD・DVD・ビデオは必ずカウンターへお願いします。

予約貸出

- 予約の本やCDなどの準備ができましたら電話連絡します。
- 連絡がつかない場合は、順番の変更や取消しを許可なくさせていただくことがあります。
- 電話での予約は行っていません。

Web予約の場合

- 新見市図書館ホームページから検索や予約ができます。
- 哲西図書館のCD予約は、「各家庭2点まで」と協力ご理解をお願いしています。

カウンター予約の場合

- 図書館受付の用紙へ記入して職員へ渡してください。





●ご寄付ありがとう

ございました(敬称略)

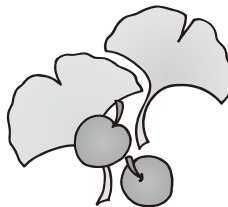
■香典返し

- 立石 艶子(亡夫輝雄) 上神代
老人クラブむつみ会へ金一封
- 松田 豊子(亡夫樽一) 八鳥
八鳥老人クラブ寿会へ金一封

■見舞返し

- 寺奥 良江(母春子) 矢田
老人クラブ白菊会へ金一封

- 長田 月美(本人) 大野部
下野部老人クラブやよい会へ
水害の見舞返しとして金一封
- 賀島 浩枝(本人) 大野部
下野部婦人会へ金一封



●哲西荘へご寄付 (敬称略) ありがとうございました

■香典返し

- 田中 恭市(亡母志満よ) 新見

■一般寄付

- 利芳美会 金一封 畑木
- 三輪佐和子 たまご 上神代
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報

第16回 牧水歌碑祭

日時 9月30日(日) → 9月29日(土) 10:00～

場所 牧水二本松公園

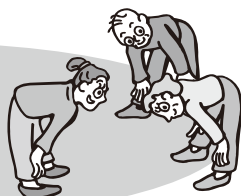
- 内容
- 歌碑への献酒
 - 牧水短歌の朗詠…しらとり朗詠会
 - 牧水短歌のコーラス…やまびこコーラス
 - 和太鼓…牧水こども太鼓、二本松牧水太鼓
 - 短歌優秀作品の表彰
 - 屋台や熊谷屋において抹茶サービスなど

主催 哲西牧水顕彰会

(哲西支局市民福祉係TEL94-2111)



社会福祉法人 哲西福祉会
介護職員・調理職員を
募集しています



詳細は、特別養護老人ホーム哲西荘
(TEL94-3533)までお問い合わせください。

表紙を飾る、絵手紙募集!

平成24年度情報誌「きらりら」の表紙は絵手紙

毎月、15日までに届いた絵手紙の中から次月号
の表紙(複数枚)に活用させていただきます。

「見て、読んで元気になれる」「ほのぼのする」「季節
を感じる」そんなお便りをお待ちしています。趣
味で描かれている作品も大歓迎です。

郵送、持ち込みのどちらでも可能です。ご協力をお
願いいたします。



問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp