

● 絵手紙愛好家の作品

**NPO 通信**  
新見市立 哲西図書館のいま

新見市には、図書館2館（新見図書館・哲西図書館）図書室3室（大佐・神郷・哲多）があり一つのシステムで結ばれていて市内どこからでも貸出・返却の利用が出来るようになっていきます。

哲西図書館の23年度末資料総数は8万2千冊（市全体の41%）、利用実績は貸出数7万5千冊（市全体の42%）と人口が減少する中で利用はほとんど横ばいで推移しており「きらめき広場」の活性化にも役買っています。

開館後11年の貸出総数は実に74万5千冊に達しています。

合併後は、民間公益非営利組織であるNPOきらめき広場が指定管理という形で年間355日、休日も休まず開館し皆様のご要望に応える努力を続けていますが、多くの皆さんにご利用いただいておりますことは嬉しい限りです。

図書館の利用には、関心のある情報や知識を得る・さまざまな思想や見解に触れ自らの意思決定の参考にする・地域課題の解決に資する資料に出会う・趣味を伸ばし生活に潤いを・子供たちに読書習慣をつけさせ探求力想像力を養う・人との出会いや交流機会を増大・困った時の相談先など多くのメリットが指摘されています。

今、読書週間中、皆さん図書館にもつとめて足を運んでください。



9/21  
野馳小学校

# 秋の交通安全運動 鼓笛パレード

堂々と行進する姿と素晴らしい演奏は、地域の交通安全意識を高めました。



9/24  
矢神小学校



野馳地区、矢神地区の「交通安全母の会」の会員もプラカードを掲げ参加!





第16回

## 牧水歌碑祭 牧水顕彰会主催

9月29日、哲西町大竹の  
牧水二本松公園で第16回牧  
水歌碑祭が開かれました。

旅と酒をこよなく愛した若  
山牧水にちなみ、水地秀壽  
会長と出席者らが「幾山河  
：」の歌碑へ献酒し始まりま  
した。

この日は、開会セレモニーの  
牧水子供太鼓に始まり、し  
らとり朗詠会（井原志津枝  
代表）が牧水の短歌を心を  
込めて朗詠、やまびこコーラ  
スグループ（佐竹以久子代  
表）が素晴らしい歌声を響か  
せ熱唱し、アトラクションで  
は、牧水二本松太鼓（名越  
志郎代表）が熱演しました。  
また、「幾山河の里」の集  
い（7月28日）に募集した優  
秀作品の表彰も行われまし  
た。

熊谷屋では、すみれ会によ  
る抹茶の接待が行われ、来  
場者の心を癒していました。

## 矢神スポーツ少年団

学童野球部大会  
《新人戦》

9/2

優勝 おめでとう  
ございます。



団員随時募集中!

指導者、団員の保護者にお気軽にお声がけください。



10/30

## 哲西地区敬老会

ご長寿のお慶びを申し上げます。

趣向を凝らした出し物が披露され、参加者の笑顔を誘っていました。



金婚式おめでとうございます。





11/21 (水)  
 講談社「全国訪問  
 おはなし隊」が哲西  
 図書館にやってきました♪

場所 きらめき広場・哲西  
 プレイルーム

(1~3才) 10:00~10:30

(4~5才) 10:35~11:05

キャラバンカー見学の時間  
 10:00~11:00

たのしい おはなしも

たくさんのでて  
 やってきま〜す。

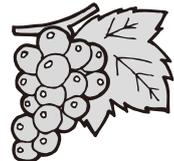
みんな  
 きてね!



第5回 三光ミニデイサービス 開催

10月3日、三光ミニデイサービス(運営委員長 坂田忠實)が開催されました。

この日は、健康チェックの後、新見iチャンネルの見学や豊永でのぶどう狩りなど、参加者は充実した楽しい時間を過ごしました。



9/19 ● モビールを作ったよ。



子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。  
 子育て中の方なら、どなたでも参加できます

哲西子育て広場

担当  
 荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00~15:00

月1回土曜日 10:00~12:00



11月の担当医表

(岡山光生病院から)

6日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器
13日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
20日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
27日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科

\*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。  
 \*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。



9/29 ● 哲西町診療所  
 鈴木医師を講師に  
 「子どものケガについて」  
 の勉強会が行われました。

11月の  
 予定

- 21日(水) 講談社 お話キャラバン  
 ① 10:00~(1~3才) ② 10:35~(4~5才)
- 28日(水) 10:00~ ちょこっとクラブ  
 ● 内容/クリスマスグッズ作り ● 参加費/無料

行事に参加しなくても自由に遊べます。

## 内科

### 鈴木医師のお話 こどものケガについて

先日、子育てサロンで「こどものケガについて」お話をさせていただきました。今回は、子育てサロンでお話したうちの一部：①すり傷・切り傷 ②頭部打撲 ③火傷 ④捻挫・骨折 ⑤鼻血について簡単に紹介させていただきます。

①すり傷・切り傷 まずは、流水（水道水）でよく洗い流してください。砂や砂利があると傷は治りにくく悪化することがあります。出血していれば、きれいなタオルで圧迫しましょう。傷がきれいであれば、浅い傷は湿潤療法を行い、深い傷は縫合になります。以前は、傷は乾燥させたほうがよいと言われていましたが、現在は、湿潤療法が主流です。湿潤療法とは、傷がきれいであれば、浸出液を吸収できるもので傷を密閉し治療する方法です。（詳しくは医療機関で聞いてみてくださいね。）ただし、傷口から筋肉や骨が見える傷、砂などが洗つてもとれない傷、すごく汚れている傷、動物に咬まれた傷、感染が見られる傷（周囲赤い、膿）は、医療機関を受診してください！！

②頭部打撲 頭を打ったときは、

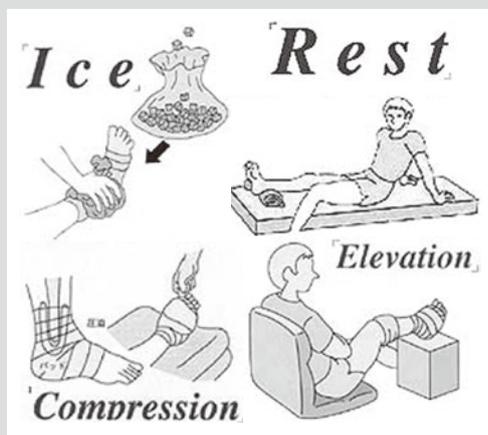
その直後は何となくでも遅れて症状がでることがあります。24時間はしっかり様子を見て、何か変わったことがあればすぐに医療機関を受診しましょう。

③火傷 火傷は深さによって処置が異なります。火傷の処置が遅れ感染し治りが悪くなった患者さんもおられますので、まずは流水（水道水）で20～30分冷やして、医療機関を受診しましょう。

④捻挫・骨折 RICE療法（Rest：安静Ice：冷却Compression：圧迫Elevation：上げる）を行うことが大切です。（下記の絵を参考にしてください。）

⑤鼻血 上体を起こして、顔を下に向け親指と人差し指で小鼻をつまみ、5～10分ほど圧迫しましょう。冷たいタオルなどで鼻を冷やすと血管が収縮するので効果があります。それでも止まらなければ医療機関を受診しましょう。

以上簡単に紹介させてもらいましたが、気になることがあれば医療機関で相談してみてください。



### 内藤医師のお話 「金属アレルギー」のお話

前回、歯科治療に使用する金属についてお話ししましたが、今回は、それらの金属材料とアレルギーについてお話しいたします。

先日、テレビでも「金属アレルギー」についての特集が放送されていました。時計やアクセサリーなど、体に触れる金属が原因で赤みや発疹などを引き起こすものを「金属アレルギー」といいます。汗や唾液で溶け出した金属イオンが体内に入り込み、たんぱく質と結びつき、アレルギーの原因となります。最近、歯科の治療で使う金属が原因となる「歯科金属アレルギー」も注目されるようになりました。金属に接している部分の口内炎や、口の中や皮膚に編み目模様の白い斑点ができる扁平苔癬（へんぺいたいせん）、手の

ひらや足の裏にうみを持った水疱（すいほう）状の湿疹ができる掌蹠膿疱症（しょうせきのうほうしょう）、手足に小さい水ぶくれが出来て、かゆみがある異汗性（いかにせい）湿疹などの症状が現れます。

皮膚科などでいくらか治療しても治らない場合や、症状が出る前に集中的に歯科治療を行った場合、歯科金属アレルギーが疑われます。歯科用合金には、ニッケルやクロム、コバルトなど、アレルギーを起こしやすい金属が使われていますが、歯科金属アレルギーが疑われる場合、金属パッチテストを受けます。背中や腕の内側に、原因として疑われる金属の試薬を含んだばんそうこうをはりつけ、アレルギー反応が出ているかどうかを調べ、この結果や症状をもとに、アレルギーの原因が歯科金属にあるかどうかを診断します。原因として強く疑われた場合、過去のカルテなどで該当する金属が使われているかどうかを確認します。陽性反応が出た金属が含まれていた場合は、治療で使った金属を取り除き、代わりにセラミックやプラスチックなど、金属が含まれていない材料と交換する必要があります。

ただし、「金属アレルギー」は、金属を使用して治療を行ったすべての人に起こるわけではありません。食物アレルギーなどと同じように、特異的に起こる症状であるということに注意してください。また、常に口の中を清潔に保つことが、このような症状を予防するために重要であると考えられます。



とびっく診療所

診療所





虫さがしのおさんぽ

うさぎ組



まつぼっくりを使った工作



認定こども園

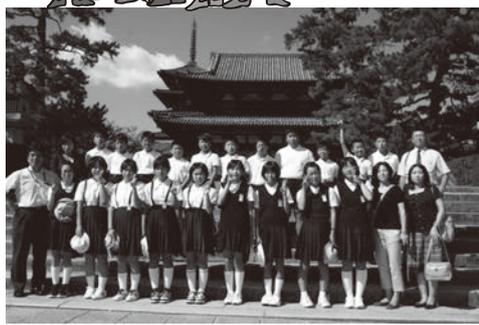
矢神小学校  
野馳小学校

楽しかった修学旅行

去る9月26日(水)27日(木)の両日、連合で修学旅行を行いました。例年春に実施していましたが、今年から秋の実施となりました。天候にも恵まれ、2日間で、海遊館(大阪府)、世界遺産となっている法隆寺や東大寺などの寺院(奈良県)、室町時代の代表的な建築物として有名な鹿苑寺金閣や日本映画の聖地、東映太秦映画村(京都府)などを見学しました。

東大寺やその中に安置されている大仏の大きさに圧倒されたり、金色に輝く金閣の荘厳さに驚かされたり、大阪の近代的な高層ビルの街並みに目を見張つたりなど、子どもたちにとっては、まさに感動の2日間であったようです。また、自分や家族のための買い物、両校でのふれあいなど、普段できない多くの楽しみにも満足したようです。

大人になっても、懐かしく忘れられない思い出になってくれたらと思います。



哲西中学校

校内弁論大会

10月1日(月)に、校内弁論大会を行いました。この日は、事前に各学年で行なった弁論大会の結果選ばれた代表生徒6名が、全校生徒の前で自分の体験をもとにそれぞれの考えを堂々と発表しました。

内容は、友達や家族との関係を通して考えたこと、インターネット、臓器提供といった社会問題、自然と人間との関係について考えたことなどでした。今回の学年や全体での弁論内容が少しでも生徒たちの心に残り、今後に生かしてくれたらと思います。



お詫びと訂正  
先月号のタイトルは、「地域でボランティア活動」です。訂正してお詫び申し上げます。

# 図書館 だより

新見市立哲西図書館  
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ  
**年中無休です**  
[年末年始、蔵書点検日を除く]

## 哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00～12:00  
きらめき広場・哲西プレイルーム

## ● 哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。  
いつもありがとうございます。

### 子ども映画会

日時 11月10日(土)14:00～  
場所 きらめき広場・哲西  
哲西図書館  
ブラウジングコーナー  
内容 DVD「名犬ラッシー」



### 今月の展示本

#### ◎展示コーナー〈本のくすり箱〉

9月～10月、岡山県立図書館が募集した「本のくすり箱」が平成24年11月1日～平成25年3月末(予定)まで同館のホームページで一般公開されます。哲西図書館でも「子育て中のあなたへ」「学校へ行きたくないあなたへ」「自立したいあなたへ」おすすめの本を展示しています。



#### ◎児童コーナー〈友達〉

友達と遊ぶ楽しさ、一人では無理なことも皆でやると出来る、仲間の大切さが伝わる絵本を展示しています。

### ◎野馳小学校遠足

●野馳小学校のみなさん、ありがとうございました。また、遊びに来てくださいね。





●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 仲田 良一(亡母敏子) 上神代 老人クラブ三光会へ金一封
- 名越富佐子(亡息子覚) 八鳥 八鳥老人クラブ寿会へ金一封

■見舞返し

- 杉本 廣美(本人) 上神代 老人クラブ協和会へ金一封
- 高瀬 政美(本人) 八鳥 町集会所へ金一封

- 峠 叔良(本人) 上神代 老人クラブ協和会へ金一封

■一般寄付

- 羽場イシコ(本人) 上神代 米寿の祝い返しとして 老人クラブ協和会へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈してくださった方々

- 浅井きよみ 大竹
- 赤木 百恵 神石高原町

●哲西荘へご寄付(敬称略)ありがとうございました

■見舞返し

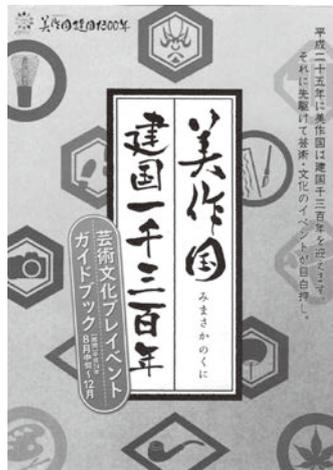
- 高瀬 政美 金一封 八鳥

■一般寄付

- 三上 和人 さつまいも 菅生
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
- いくま石油(株) 山陽新聞

チラシ紹介

哲西図書館入口には、市内外の様々な催しのチラシを置いてあります。先着順になりますので「招待券」もご自由にお取りください。



問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604  
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100  
HP:http://www.npo-kirameki.jp/ E-mail:post@npo-kirameki.jp

FORMATION