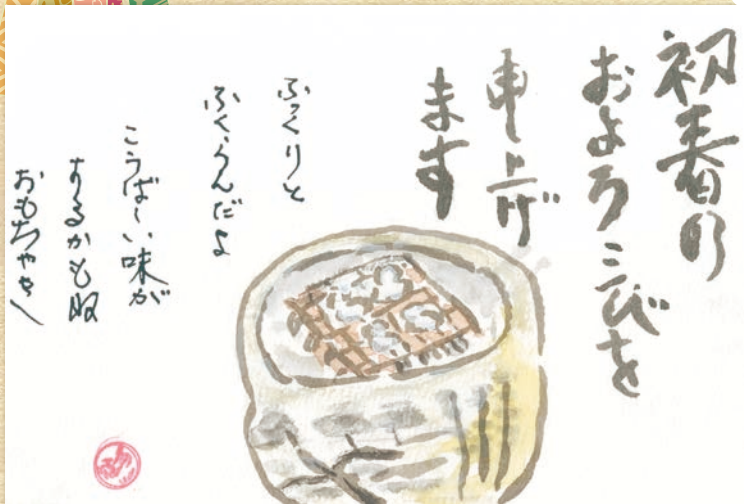




● 絵手紙愛好家の作品

謹賀新年

NPO 通信

新年あけまして

おめでとございます

今年、「NPOきらめき広場」が満10歳を迎えます。

皆様のご理解・ご支援のもと、地域情報誌「きらめき」の発行、移動困難者支援の福祉有償運送、哲西図書館の運営、子育て支援、また、地域包括ケア推進会議の健康づくり、地域安全会の地域安全活動など、市民団体との協働活動を含め幅広い活動を続けてきました。

おかげさまで、NPOきらめき広場も地域に認められ、今では地域貢献活動に使ってほしいと、ご寄付いただける様に成長してきました。

10歳を迎える今年は、これらの活動に加え、地域の現状を深く見詰め、横たわる様々な課題の掘り起こしとその克服策について、住民皆さんと一緒になって考え行動を起こす活動に取り組みたいと考えています。

手始めに、本誌8ページに広報している「地域の明日を考える集い」を今月19日（日）きらめき広場で開催します。

関心をお持ちの皆さんのご参加をお待ちします。

新見市も4月、哲西地域に地域おこし協力隊員1名を配置する新事業をスタートさせます。

市や地域社協などと連携し、みんなの力で、地域でできることを実践して、暮らしの安心や地域の活力を作り出せる年にしたいと思います。

本年もよろしくお願ひします。

2021 門松作り

昨年に引き続き、
きらめき広場の
哲西図書館側入口に
見事な門松を作っ
ていただきました。



塚本 陽満さん
沖津 和秋さん
石井 齊さん
谷本 政敏さん



おめでとう
ございます



老人クラブむつみ会(会長 富部省二) 老人クラブニコニコ会(会長 林繁男)

老人クラブむつみ会・老人クラブニコニコ会
岡山県保健福祉部長表彰 受賞

10月10日、第50回岡山県
老人クラブ大会が岡山県総
合福祉会館において行われ
ました。哲西町からは、老
人クラブむつみ会と老人クラ
ブニコニコ会が、多年にわたり
地域の福祉増進に尽くした
功績が認められ、優良老人
クラブとして表彰されまし
た。



矢神婦人会



11月30日、矢神婦人会
(会長 池田敏子) は、中山勝善さんを講師に3回目の土鈴作りを開催しました。
1回目は「お雛様」、2回目は「お内裏様」、3回目は「干支」の絵付けを行い、個性豊かな作品が仕上がりました。

参加者から「是非、続けて作品を作りたい」との声も聞こえ、楽しく有意義な時間を過ごせたようです。



メニュー

- たらこのトマト煮
- かぶのナムル
- きのこのバター炒め
- けんちん汁
- ヨーグルトムース
- 小松菜パンケーキ
- くだもの

八鳥地区糖尿病予防教室

11/28

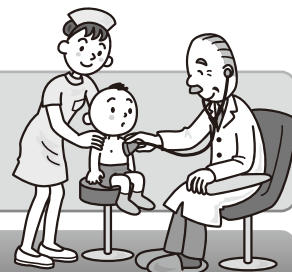
糖尿病患者やその予備群と思われる人が、年々増加してきています。この日、八鳥地区では、栄養委員と一緒に料理教室を行い、糖尿病にならないための知識を深めました。

11/30

愛育委員会哲西支部
栄養改善協議会哲西支部
たんぽぽクラブ合同開催
**地域のお母さんが
すすめる健康支援事業**



子どもの病気について



《診察の際、持参して欲しいもの》

- ①母子健康手帳／妊娠中の状態、出生体重、予防接種の状況など重要な情報が記載されています。
- ②熱型グラフやメモ／熱の経過は診療の手助けになります。
- ③便がおかしい場合は便をみせて／発疹、便などデジカメで撮ってあると参考になります。
- ④他院の薬／お薬手帳など

《診察室で教えて欲しいこと》



- ①一番気になる症状は何ですか？
- ②その症状はいつからですか？
- ③その他の気になる症状は何ですか？
- ④今までにした大きな病気：入院歴や手術歴など教えてください。
- ⑤薬・食物のアレルギー
- ⑥家族に同じような症状の方はいますか？
- ⑦保育園・幼稚園や学校で流行っている病気ありますか？

《重症度の目安》

①目つき・顔つき：

目線をあわせず、あやしても笑わない、ぐったりしている時は早めの医療機関を受診しましょう!!

②呼吸状態：

1分間の呼吸数が

生後1か月まで	60回以上
1歳未満	50回以上
1-5歳	40回以上

多呼吸は
「酸素が足りない」
お知らせ



③経口摂取状況・脱水所見：

水分をとらない、唇が乾いている、おしっこが少ない時は早めの医療機関を受診しましょう!!

④発熱：

高熱があっても元気であれば緊急性がないことが多いですが、続く時は医療機関を受診しましょう!!

11/27●「クリスマス飾り」を作りました。



子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなであそびながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます

1月の
予定

- 18日(土) 10:00～12:00 ペイントクラフト・コマで遊ぼう
- 20日(月) 絵本で遊ぼう
- 22日(水) 10:00～ ちょこっとクラフト 「ペイントクラフト」

哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00～15:00
月1回土曜日 10:00～12:00



行事に参加しなくても自由に遊べます。

岡山大学医学生
今村竜太さんの感想

岡山大学医学部の1年生2名が9月9日～13日の1週間、当診療所で地域医療体験実習をされました。今号では、今村竜太さんからの感想を紹介いたします。

第1週目の新見中央病院での実習に引き続き、2週目の実習先に同じ新見市にある哲西町診療所を選択したのは理由があります。それは今まで見られなかった医療の形態…往診を見る機会がこの哲西町診療所には設けられていたからです。すなわち、この2週間の中で日本の地域医療の縮図を見ることができれば、という思いで地域医療に臨みました。

実習当日、私たちは深井正前哲西町長さんの講義を拝聴しました。深井さんといえば、現在の哲西町の医療体制の基礎をご自身の呼び掛けにより実現させた方です。住民が最も望むものを行政サービスの中心に据えるという思いの下、保健・医療・福祉・行政・文化教育の各ドメインが一緒にあった、複合施設「きらめき広場・哲西」を立ち上げられました。この施設内には、誰でも利用できる開放感のある図書館や、子供だけでなく、育児支援施設など、地域ぐるみで子供達の成長を支えようという仕組みが充実していました。子供を対象とし

て、佐藤先生方は出張講義を通じて生活習慣病などの予防医学教育にも力を入れていました。将来、何らかの病気を訴えて来院するであろう人たちに、今のうちから正しい知識を与えようというわけです。

2日目に巡視のため訪問した事業所…松陽産業さんからは、防災防止のため様々なプロトコルが存在し、事業所が一体となつて安全な優良企業を目指されていることが観えました。地域の医師からすれば、こうした企業の存在は非常に頼もしく、また産業医の巡視が果たす役割の重要性が理解できたのはよかったです。また、予防医学教育に関して、地域住民の方へ出張講義を行うミニディサービスを取り組みにもスタッフ全員で労力を割いて取組んでいらつしやり、医療が地域に貢献できるのは診療所においてだけではないことが実感できました。実習中、何軒か佐藤先生と訪問診療に同行させて頂きましたが、先生方は患者さんの些細な体調の変化にも気付かれており、後から私が気付いて、「ああ」と納得することが多々ありました。ほんの小さな異変を見つけるのが地域で働く総合診療医であるからこそ、それを見逃しはいけないのです。

5日間の実習を通じて思うのは、私は地域枠学生である以上、将来いずれかの県北地域で奉仕します。最初は、当地の住民から見れば私は「よそ者」です。患者さんも人間である以上、

上、「前の先生の方が良かった。」と最初は私を評価するのも仕方がないと思います。しかし、そこで重要なのは、早く認められようと努力はしても、決して焦らないことです。見栄を張っている加減なことをして患者さんが2人でも離れてしまえば、もうおしまいだと思わなければなりません。そうではなくて、目の前の患者さんを真摯に診る、当たり前のことを当たり前にこなす。余裕があれば、福祉・教育にも積極的に関わっていく。本当に分かんなければわからないと患者さんに伝え、セカンドオピニオンを求める勇氣、長いスパンで見つめれば自然と地域住民の方からの信頼は勝ち取るこ

とができることを佐藤先生方の後ろ姿から学ぶことができました。その反面、医師も当然人間ですから、医師だけではなく医師の家族に対しても親切な地域で、和気あいあいと将来、仕事をすることができれば幸せだと思いました。最初は義務年限だからとか、給料をもらっているからという気持ちで働く意欲なのかもしれないが、それがもつたいないと、実習を終えた今、強く思います。仕事の中で嬉しさが1割でもあればいい、楽しさなんて1%でもあればいいような環境で働ければ幸せです。楽しいことがそのまま職業になる人なんて握りしかないからです。地域に出て将来働く、という自分の将来像が大きく具体化された実習でした。

佐藤先生をはじめ、スタッフの方々

1月の担当医表

(岡山光生病院から)

7日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
14日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
21日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器
28日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。



とぴっく診療所





11/22
ほかほかのやきいも
おいし〜ね!



認定
こども
園

ぱんだ組



12/3

ぺったん ぺったん
老人クラブの方と
一緒におもちつき!

学校保健の部で 文部科学大臣表彰を受ける!

矢神
小学校

11月7日(木)学校保健の普及・向上に尽力した優秀校として、矢神小学校が文部科学大臣から表彰を受けました。

矢神小学校は、平成23年度より2年間、「自ら課題を見つけ、進んで健康づくりに取り組もうとする子ども」の育成」を目指して、「歯口の健康づくり」に取り組んできました。今年度も研究の成果を生かしながら継続して取り組んでいます。

この取組は、学校だけでなく、学校医や学校歯科医、栄養委員等の関係機関の方々のご指導・ご協力を受けたり、家庭での取組については保護者の方にも大変ご協力いただいています。

この度の表彰は、子ども達の健康づくりに向けて、学校と家庭、NPOきらめき広場をはじめとする地域の関係機関が連携して取り組み、大きな成果を上げていることの素晴らしい評価されたものです。

保護者や関係機関の方々に心よりお礼申し上げます。



手洗いチェック

野馳
小学校

昨年12月初旬から2週間程かけて、学年毎に、手の洗いを自分で確かめる手洗いチェックを行いました。まず、蛍光剤の入ったローションを手全体に塗り、ブラックライトにかざして塗り具合を確認します。満遍なく塗れていれば、手全体が白く光ります。そして、石けんを使って手洗いをし、もう一度ブラックライトにかざして洗い具合を確認します。

正しくしっかりと洗えていれば、手に塗ったローションが落ちているので光りません。しかし、正しく洗えていなければ、ローションが手に残っていますから、洗う前同様白く光ります。白く光るところが洗い残した箇所といふことです。

6年生がする時、その様子を見学しました。どの子も、泡をしっかりと立てて丁寧に手洗いをしていました。が、洗い流した後、白く光る箇所が多く見られました。特に、指先と、指の間の洗い残しが多かったようです。

子ども達も、「あんなに丁寧に洗ったのに」と、驚きの声を上げていました。

これから、インフルエンザ等の感染症が流行する時期になります。

一番の予防と言われる、「正しい手洗い、うがい」をより習慣化させ、元気にこの冬を乗り切りたいと思います。





哲西荘 の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。いつもありがとうございます。

今月の展示本

◎展示・児童コーナー〈朝ドラ・大河〉

NHK朝の連続テレビ小説や大河ドラマについての本を展示しています。



◎児童コーナー〈冬・雪〉

寒い冬、心が暖まるような絵本を選んでみました。



新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・ 年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム



子ども映画会

日時 1月11日(土)14:00~
場所 きらめき広場・哲西
哲西図書館
ブラウジングコーナー
内容 DVD
「Pitschi こねこのぴっち」



哲西図書館 年末年始の休館日 12/29(日)~1/3(金)

1月4日(土)9:00から
平常どおり開館いたします。



米粉について学習

哲西
中学校

12月5日(水)に、3年生が総合的な学習の時間で米粉について学習しました。哲西米工房の方に協力していただき、向畑宣秀氏(中四国米粉食品普及推進協議会会長)を招いて、米粉パンを作ることになった経緯や、作り始めてからの苦労、米粉の特徴などについてお話ししていただきました。元深井町長さんの思いや考えを文書を通して知ることができ、大変良い学習ができました。



●ご寄付ありがとうございました

(敬称略)

■香典返し

- 森田 順恵(亡父清和) 矢田
本町地区へ金一封
NPOきらめき広場へ金一封
- 中村 順一(亡父護) 上神代
老人クラブむつみ会へ金一封
- 西川 治起(亡母ハルコ) 上神代
老人クラブ三光会へ金一封

■見舞返し

- 藤本 一雄(本人) 大野部
野原区へ金一封

- 加藤 盛男(本人) 上神代
桑本集会所へ金一封

■一般寄付

- 老人クラブ協和会から下記へしめ飾り
矢神小学校・矢神駐在所
協和会地区集会所
協和会地区1人暮らし老人家庭
哲西支局・哲西認定こども園
きらめき広場・哲西

■哲西図書館へ本を寄贈して くださった方々

- 田原 章充 畑木

●哲西荘へご寄付 (敬称略) ありがとうございました

■香典返し

- 川内義則(亡父虎雄)金一封 東城町川東

■一般寄付

- 田辺美登志 かぼちゃ 哲多町蚊家
- 老人クラブ協和会 正月かざり
- 古川玉江 介護用品 上神代
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
- いくま石油(株) 山陽新聞

参加者募集

「地域の明日を考える集い」

明日への挑戦策の糸口を探ろう!!

過疎化の現状を嘆いたり、
手を拱いているだけでは
地域を維持していく手立てを
失うことにもなりかねません。

今すぐ皆で集い、
まず話し合うことから始めましょう。
ぜひ、ご参加ください。

- 日時 1月19日(日)10:00~13:00
- 場所 きらめき広場 哲西 第1研修室
- 参加者 NPOきらめき広場・各市民団体各役員、
市民の皆さん
- 参加費 1人500円(昼食代)
- 締切り 1月15日(水)
- 問合せ・申込み先 NPOきらめき広場事務局
TEL94-2143



社会福祉法人 哲西福祉会 看護師を募集しています

- 看護師 ●哲西荘または
デイサービスセンター勤務
 - 正看護師または准看護師
- 詳細は、特別養護老人ホーム哲西荘
(TEL94-3533)までお問い合わせ
ください。



平成26年
1月1日[水・祝]~2月16日[日]
午前9時30分~午後5時

土佐の水とくらし

四万十川の漁を中心に

岡山県立博物館

チラシ
紹介

哲西図書館入口には、市内外の様々な催しのチラシを置いていま
す。ご自由にお取りください。

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp