



ちぎり絵愛好家の作品



パッチワーク「鯉が窪湿原」横田賀野

NPO
通信

きらめき
健康福祉まつり

「元気で暮らしたい、元気で長生きしたい」、誰もが願うことです。

72万時間・8億回・30億回。日本人男性80歳・女性86歳の平均寿命で大雑把に計算した一生の時間数、肺が動く回数、心臓の動く回数です。

私達の「からだ」は、とてつもなくタフな造りになっているように思えますが、身体的能力は15～20歳でピークに達し、30歳過ぎるとゆるやかに低下（花王健康科学研究会）するそうです。

もちろんピークを過ぎてても、鍛えることによって低下の度合いを小さくすることが可能だといわれていますが、ピーク時のレベルを高くしておくことも一生を通じて体力レベルを保つ一策だといえるかもしれません。

このように考えると、生まれてから亡くなるまでの72万時間の積み重ねこそが、私たちが求める「元気」の元であるようにも思えてきます。

また、私たちは、元気をむしろ病気とも戦わなければなりません。

特に生活習慣病は、日々の生活の積み重ねから起きるといわれ油断禁物です。

今年も、7月12日（土）、市内15団体の肝いりで「きらめき健康福祉まつり」が計画されています。

赤ちゃんからお年寄りまでみんなが集い合って、元気で暮らす術を学び合っ



哲西認定子ども園
きりん組

こざいます



哲西中学校



矢神小学校

こ"進級 こ"入学
おめでとう



野馳小学校



哲西町診療所 きらめき広場・哲西 & 周辺施設 職員紹介

哲西支局

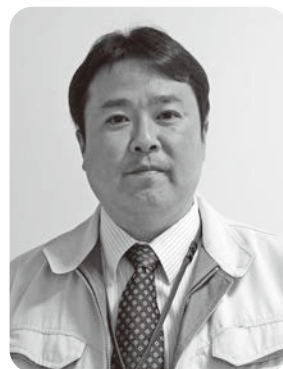
支局長 岡田 浩司
課長 池田 敏雄

市民福祉係

補佐・係長 八島 清貴 新任
主幹 長谷川美幸
主査 大原 勲之
主査 瀬尾 浩司 新任
主任 山田 浩司 新任
主任 浅井 裕子
公民館臨時 安田 有紀 新任



主任 山田 浩司



主査 瀬尾 浩司



補佐・係長 八島 清貴

産業建設係

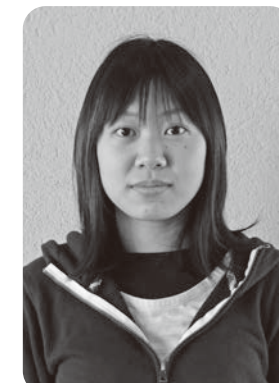
係長 中西 武司
主査 田中 尚
主査 土屋 文孝
主査 高瀬 智裕 新任
主任 久川 一生 新任
主事 金本 新悟



主査 高瀬 智裕



主任 久川 一生



公民館臨時 安田 有紀



地域おこし協力隊 哲西担当 新任 國武 裕一

新見市地域おこし協力隊の國武裕一です。4月から哲西地区担当ということで活動をはじめています。これから行事・イベントに参加してだけでなく、地域を見て回り、様々なお話を聞かせていただきたいと思います。そして、その中で自分なりに地域の振興・活性化について考え、積極的な活動に活かしていきたいです。

地域のみなさまのご理解・ご協力が何よりも大切なものになりますので、どうぞよろしくお願いします。

「地域おこし協力隊」って？

○地方自治体が、都市住民を受け入れ委嘱。地域おこし活動の支援や農林漁業の応援、住民の生活支援など「地域協力活動」に従事してもらい、あわせてその定住・定着を図りながら、地域の活性化に貢献。

○総務省による支援

・財政支援(特別交付税)

・その他 隊員の募集や研修、マネジメント等の面で地方自治体をサポート

○期間 概ね1年以上最長3年
(総務省ホームページより)

哲西学校給食共同調理場

臨時調理員 入江 悦子
臨時調理員 西川 直美
臨時調理員 佐々木康子
臨時調理員 西川 幹子
待機調理員 津村 定代

栄養教諭 高西真理子
調理員 池田 圭子

阿哲商工会 哲西支所

経営指導員 脇屋 敏弘
主事 浅沼 淳也

NPOきらめき広場

理事長 奥津一富美
 哲西図書館長 深井 正
 事務 横田 稔
 事務 弓場小夜子
 事務 安田志津江
 子育て広場 荒木 恵子
 小原 峰子
 哲西図書館
 司書 小原 妙子
 矢田谷弥重美
 川上智枝子
 大嶋 綾子

哲西町診療所

医師 鈴木 忠広
 医師 佐藤 勝
 看護師 高瀬 佳子
 看護師 安陪こず恵
 看護師 太田 雅恵
 看護師 桑原ひとみ
 事務 高尾 順圭
 事務 河村 智子
 事務 村瀬 奈美

社会福祉協議会

臨時職員 井上ナツミ



消防哲西分署



消防副士長 田中 優樹



消防士長 宮崎 裕司



主幹 竹林 正記

分署長	横田 雅章	
主幹	竹林 正記	新任
主任	盛元 宏明	
消防士長	宮崎 裕司	新任
消防副士長	田中 優樹	新任
消防副士長	名越 靖財	
消防士	横山 倫之	
消防士	千種 達也	

駐在所



矢神駐在所

下山 一成

津山警察署から転勤して参りました。初めての土地なので不慣れなこともあります。精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



野馳駐在所

秋山 芳史

児島警察署から転勤して参りました。地域の皆さまと共に“安心・安全のまちづくり”に頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

～新任の先生紹介～



臨時調理員
大原 幸子



保育教諭
藤田 真弓



保育教諭
森本 道雄



保育教諭
咲本 希

認定
こども
園



School News



非常勤講師
林 知子



養護教諭
迫原 彩

矢神
小学校



事務主事
角堀 朝香



講師
富谷 幸恵



教諭
武田 考司

野馳
小学校



非常勤講師
岩本 成未



養護教諭
藤井 裕子



教諭
田中 文香



校長
砂田 晃洋

哲西
中学校

図書館 だより

新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・ 年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

哲西荘 の展示

哲西荘のみなさんが、掲示
してくださいました。いつも
ありがとうございます。

今月の展示本

行楽シーズン到来! ドライ
ブや山登りなど、お出かけに
役立つ本を集めてみました。

◎児童コーナー〈おでかけ〉

おでかけすると、いろいろな
ことに出会えますね。遠足や
冒険などのワクワクする絵
本を集めてみました。



哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム



子ども映画会

日時 5月19日(月)10:30~
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 DVD「うっかりペネロペ
おもしろいこと大好き編」



お知
らせ

今年度から「こども映画会」は、第3月曜日10:30~プレイルームで行います。
第3月曜日が祝祭日の場合は、第1月曜日に行います(今年度は7月、9月)

子ども読書週間

期間 4月23日(水)
~5月12日(月)

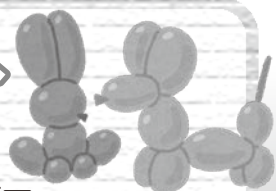


職員おすすめの
児童書を
展示しています。

職員によるバルーンアート

5/10
土

1回目10:00~ プレイルーム
2回目14:00~ ブラウジングコーナー
◎イヌ、お花、カメなど、風船で一緒に楽しく作りましょう。



3/24●プラバン工作を楽しみました。



哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00~15:00
月1回土曜日 10:00~12:00

子育てをしておられる方、どなたで
も参加できますのでお子様とご一
緒に遊びにおいでください。みんな
で楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、
どなたでも参加できます

5月の
予定

- 10日(土)10:00~12:00 バルーンアート(風船で遊ぼう)
- 19日(月)10:30~ 子ども映画会「うっかりペネロペ」
- 26日(月)10:00~ ちょこっとクラフト「エッグポプリ」作り



●ご寄付ありがとうございました (敬称略)

■香典返し

○加藤 勲(亡妻やよこ) 上神代
老人クラブ三光会へ金一封

■見舞返し

○西村 正人(本人) 上神代
老人クラブ三光会へ金一封
○渡辺 昌宣(本人) 大野部
老人クラブやよい会へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈して くださった方々

○赤木 百恵 神石高原町

●哲西荘へご寄付 ありがとうございました

■香典返し

○竹本 滋(亡父嘉一郎)
金一封 倉敷市

■一般寄付

(敬称略)

○千原敏治(母フサコ 百歳祝い)
金一封 上神代
○田口石油興業(株) 山陽新聞
○松陽産業(株) 備北民報
○妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
○いくま石油(株) 山陽新聞
○土屋 一(圭山) 神楽面 矢田

えにしの会 大正琴生徒募集中

南の風に乗って、花のたよりもちらちら…。素晴らしい季節の到来です。

地区や仲良しグループで楽しい交流の輪を作り、趣味を広げて、大正琴のお稽古をはじめませんか？

4,5名のグループを作ってください。歓迎します。個人での入会を希望される方は、各地区の教室に入れます。基礎から学び、曲を弾けるようになります。

年1回、練習の成果を発揮する楽しい発表会を盛大に開催します。

“えにしの会”大正琴発表会

日時 平成26年6月15日(日)

場所 庄原市東城文化ホール
(東城自地振興センター内)

開場 11:30～ 開演 12:00～

お問合せ 新見市神郷下神代

田原 TEL0867-92-6130

主催 全日本大正琴振興会 えにしの会

アンサンブルで奏でる大正琴の音色に乗せて、懐かしい曲やモダンな曲、演歌など豊富に弾く楽しい発表会です。
皆さん、お誘い合わせの上ご来場ください。お待ちしております。



社会福祉法人 哲西福祉会 看護師を募集しています

看護師

- 哲西荘または
デイサービスセンター勤務
- 正看護師または准看護師

詳細は、特別養護老人ホーム哲西荘(TEL94-3533)までお問い合わせください。



5月の担当医表 (岡山光生病院から)

6日(火)	休診	
13日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
20日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
27日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp