



ちぎり絵愛好家の作品

NPO 通信

広島集中豪雨
災害に思う

8月20日未明の広島集中豪雨は、同時多発的土砂崩れを起こして市街地北部に甚大な災害をもたらし、死者行方不明が86人(8月26日現在)と報じられており、誠に痛ましい限りである。

行方不明者の人数発表が二転三転し三日後になってやっと落ち着いたことが混乱した現場の状況をよく表しているが、即断は禁物ながらどの家にどんな人が住んでいるか判らない都市住宅街の負の部分も影響していたのかもしれない。

今回の災害は、決して他所事では済まされない自然災害の恐ろしさを私たちに突きつけた。

今夏は、今までに経験したことのない降雨量という警報発令が全国で相次ぎ、何処で洪水被害や土砂災害が起きても不思議でない状況が続いてきた。

私達もこの際、自分が遭遇するかもしれない自然災害に思いをいたし自分の命を守るためにまずやるべきことは何なのか、自分でできる対応を確認しておくことが大切なのではないだろうか。

自治体が出す避難勧告や避難指示に従うことはもちろんだが、突然襲ってくる災害において頼りになるのは、まず自分、次いで周りの人々、つまり「自助」「共助」が大切な最初の対応と言われている。

今月は防災月間、お互いに、災害から身を守る手段を再確認したい。



会場には、あふれんばかりの人が集まり、地踊り保存会を中心に何重もの踊りの輪が作られました。

祭りの熱気が冷めやらぬまま、大盛況のうちに幕を閉じました。



雨天のため、きらめき広場・哲西文化ホールにて開催!

見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場

Kirarira News



2014 夏祭り in 哲西 8/16



7月26日、きらめき広場・哲西文化ホールで「幾山河の里」の集いが開催されました。

この日は、伊藤二彦先生をお招きして「現代短歌の魅力」と題した講演と、短歌の講評（応募作品の中から）をしていただきました。

応募作品の中から優秀な作品が選ばれ、9月27日の牧水歌碑祭で表彰されます。





三船優子 ピアノリサイタル



8月3日、きらめき広場・哲西文化ホールで、三船優子ピアノリサイタルが開催されました。今回、哲西での演奏は2回目、選曲の良さと親しみがもてるトークで構成されたステージは、ホールいっぱいの聴衆を魅了しました。

三船さんは、最初のトークのなかで「会場に着いた時、素敵な看板や心の中もったお花が随処に飾られ、スタッフのおもてなしに感激しました。良い演奏にしたいし出来そうです」と話され、期待どおりの素晴らしい演奏を披露してくださいました。



三光ミニ デイサービス



8月8日、三光ミニデイサービス運営委員会（運営委員長 坂田忠實）は第4回三光ミニデイサービスを開催しました。

この日は、午前に健康チェックとOSK油田運動指導士による健康体操、午後には、新見公立大学の栗本三美准教授と丸山純子先生による「骨粗鬆症を防ぐ生活」と題した講演が行われました。

参加者18名は、骨密度の測定で自分の状態を把握した後、予防のための食事や生活習慣の話に熱心に耳を傾けていました。

みんなで語ろう 哲西の地域医療



7月30日、哲西町地域包括ケア推進協議会(会長 宮崎達子)は、きらめき広場・哲西第二研修室で第7回「みんなで語ろう哲西の地域医療」を開催しました。

毎回行われる研修医の感想と報告は、哲西の医療を永续するために重要な役割を果たしています。患者と住民への感謝が伝えられ、再度研修医の受け入れへの理解が求められました。参加者は、一緒に考え取り組んで行くことの大切さを再認識しました。



7月28日、NPOきらめき広場は、井下・城山住民を対象に出前健康講座を開催しました。

この催しは、住み慣れた地域で気軽に地域医療についての話を聞いてもらい、健やかな暮らしをおくってもらうことを目的に行われています。哲西町診療所の佐藤医師の話や、大田看護師による高血圧予防についての話が行われ、自分や家族の健康が大切であることを再認識できる内容でした。

この日は、研修医と研修生も参加し、地域医療の取組みに触れる有意義な体験ができたようです。



井下・城山で 出前健康講座

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。

子育て中の方なら、どなたでも参加できます

哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00~15:00

月1回土曜日 10:00~12:00



7/28●モビールを作ったよ!

8/2●水遊び、しゃぼんだまをしました。

9月の
予定

- 1日(月) 10:30~ 子ども映画会「ハムスター倶楽部1」
- 22日(月) 10:00~ ちょこっとクラフト「メモスタンド」
- 27日(土) 10:00~12:00 「メモスタンド」・小麦粉粘土



行事に参加しなくても自由に遊べます。

内科

桑原正樹さんの感想

岡山大学医学部6年生の桑原正樹さんが4月7日～18日の2週間、当診療所で地域医療体験実習をされました。実習の感想を紹介いたします。

哲西町診療所で実習を終えて

2週間、哲西町診療所で実習をさせていただきましたが、本当に多くの貴重な経験を積むことができました。5年生になつてからの大学病院での病棟実習では各科の専門的なことについて学ぶことができました。大学病院に来られる患者

さんの多くは診断がついており、それに特化した治療を行うために来られています。そういった患者さんの病気が見つかるまでには、市中病院や診療所で診断する医師の働きがあり、今回の実習を通してそのような医師の仕事を見させて頂きました。このような経験は大学病院ではなかなかないことでした。後1年もすれば自分も研修医となり市中病院で診療に携わる身として、将来の働くイメージがよりはっきり見えたように思います。このような医療的なことを学べただけでも大変貴重な経験でしたが、さらに哲西町診療所の実習で学んだことはその他にも多くありました。

佐藤先生が哲西町でされておられる医療は、診療所の中だけに留まらず、在宅介護に往診に行けば、転倒しないように手すりを置くように行政に働きかけたり、特別障害者手当を取るようになりしたりといったことから、小中学校の健康診断に血液検査を取り入れて生活習慣病の予防を子供の頃から行うといったことまで実に多岐に及んでいました。産業医として工場に出向くこともすれば消防署や役所の方々と密に連絡を取られ、さらには新見公立大学に講義に行ったり地域住民に講演会をしたりと、大変お忙しいうちにされておられました。その忙しい中にも、地域の方々の健康を守ろうという気概が感じられ、他のスタッフの方々も先生のことを理解して先生を支えている様子がよく分かりました。

このようなことは、ほかの地域医療の現場では忙しさのあまり、なかなかされておられないところも多いのが現状です。ですが、これらのことはどれも地域の方々の健康を守る上で大切なことであり、そういったことに目を向けられている哲西町診療所の取り組みを今回の実習で見させて頂いて本当に良かったです。

また、地域の方々の人間性も素晴らしいかったです。夜には地域の方とお酒を飲む機会があり、地域の方々も佐藤先生のことを慕われておられ、地域と一体となっておられる様子が分かりました。地域の人は時には花瓶に生けるお花を診療所に持ってきて下さったり、診療所で働くスタッフの身を案じて下さったりされると聞きました。また、鈴木先生

が言われていたことですが、新見の人は夜に救急外来に来られたときには「先生、夜遅くにごめんねえ、ありがとう」と言われるので、医者は夜でも診ようという気持ちになるそうです。これと同じことを津山中央病院の先生も言われておられました。このような診療所やスタッフを大切にしようという地域の方々の温かさが、哲西町の地域医療が上手く回っている一因となっているのだと思います。

この2週間はあっという間に過ぎ、一日二日が忙しく、同時に大変勉強になりました。診療所の皆様、きらめき広場の皆様、住民の皆様には本当に世話になりました。この哲西町診療所

9月の担当医表

(岡山光生病院から)

2日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
9日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
16日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
23日(火)	祝日のため休診	
30日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。

*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

で得た多くの気づきを大切にしていきたいと思えます。実習が終わった後で特に印象に残っていることを考えてみますと、それは、佐藤先生も鈴木先生も時々ご自分のことを卑下されて「俺バカだからさあ」と言われていたことでした。僕は高校に入った頃から、「自分は頭がいい、偉い」と鼻にかけているつもりはなかったのですが、いつの間にかそんな考えをするようになっていました。そのような自分を恥じ、これからは僕も「俺バカだからさあ」とを口癖に生きていこうと思いました。

家庭医や総合医を考えている学生にとつては是非一度哲西町診療所に実習に行ってもらいたいです、ということが後輩へのメッセージです。



金魚すくいをしたよ!



お木は
きもちいいー！



認定
こども
園

ひよこ組

一輪車の練習を通して育まれるもの

矢神
小学校

校長室の窓のすぐ外に、一輪車練習用の平行棒があります。この平行棒は、32年前（校長の私が新任教員で赴任した年）の矢神小学校から変わらない数少ない物の一つです。この平行棒を使つてこれまでに数多くの子どもたちが一輪車に挑戦し、乗れるようになっていきました。

今年もまた、一輪車に挑戦する子どもたちの姿を校長室から垣間見ることができます。去年は乗れなかったけど、今年こそと練習し乗れるようになった子もいます。上級生が乗るのを見て、下級生が挑戦します。また、下級生が乗れるようになったのを見て、上級生の中にも挑戦しようとする子どもが出てきています。一輪車による相乗効果です。

一週間で乗れるようになる子もいれば、一ヶ月近くかかる子もあります。なかなか上手に乗れなくて、たつた一人になっても黙々と練習する子もいました。高学年の子が低学年の子の手を支えてやっている姿も時々見られます。粘り強く練習する姿や心優しい姿に感動を覚えることもあります。矢神小学校のめざす子ども（心やさしくたくましい子）が育っていることを大変嬉しく思います。来年の運動会では、より多くの子どもたちの一輪車に乗る姿を披露できたらと思います。



虫歯を防ごう

野馳
小学校

夏休みを前に、池田養護教諭が『虫歯を防ごう』というタイトルで、学年毎に歯磨き指導をしました。

3年生では、子ども達への『虫歯の原因は何だと思う?』との質問で始まりました。

すると、これまでも、幾度となく学習してきた子ども達から「虫菌を作るばい菌がいるから」「ばい菌が菌を溶かすから」といった答えが返ってきました。

實際、口の中に存在するミュータンス菌（虫歯の原因菌）が菌に付着して菌垢を作り、菌垢の中でできた酸が、歯を溶かして虫歯を作ることです。

「みんなの言う通り。ミュータンス菌というばい菌が、虫歯の原因を作るんだよ。でも、どんなばい菌か知ってる？」と言って、写真が提示されました。写真を見た子ども達から「こんなのが口の中にいるのか！」「気持ち悪い！」といった感想がもれていました。

『じゃあ、そのミュータンス菌を増やさないためには、どんなことに気をつけたらいいと思う?』

少し考させた後、正解が示されました。正しい菌磨きを心がけることはもちろんですが、おやつの種類や食べ方にも気をつけなければならない、ということが分かりました。

生活リズムが狂いやすい夏休みです。菌や口の健康にも十分に気を配りながら、元気に過ごしてほしいと思います。



まなび愛のまち
にいまプロジェクト
学習サポーター事業の実施

哲西
中学校

本年度も「まなび愛のまちにいみプロ
ジェクト」学習サポーター事業」を7月
22日(火)から24日(木)までの3日間実
施いたしました。

この事業は外部講師を招き、夏休みの期間中に全校生徒を対象にした学習指導を行っていただくものです。外部講師の方は4名で、以前に中学校・高校で数学を指導した経験のある方ばかりです。4名の中には、昨年度まで本校の校長先生をされていた名越礼祥先生にもお越しいただきました。

全校生徒は、各学年の内容に沿った数学の問題を解く中で、疑問に思う点や解き方が分からない部分を質問して、講師の先生に丁寧に教えていただき理解を深めることができました。4名の先生方、大変お世話になりましたとうございまして。今後も、このような機会がありましたら、ご支援をよろしくお願いいたします。



哲西荘のみなさんが、掲示して下さりました。いつもありがとうございます。



哲西荘 の展示



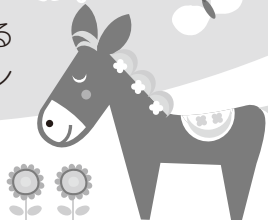
新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

今月の展示本

◎展示・児童コーナー 〈ムーミン〉

今年は、「ムーミン」で知られる
フィンランドの作家、トーベ・ヤン
ソンの生誕100年。
ムーミンの本と作者に関係
した本を展示しています。



◎児童コーナー〈ねずみ〉

大人気シリーズ『ねずみくんのチョッキ』が40周年を迎えました。ねずみが主人公の絵本を集めてみました。



お知らせ

今年度から「こども映画会」は
第3月曜日10:30～
プレイルームで行います。
第3月曜日が祝祭日の場合は、
第1月曜日に行います
(今年度は7月、9月)

哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム



子ども映画会

日時 9月1日(月)10:30～
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 DVD
「ハムスター倶楽部1」



一箱古本市 店主募集!



日 時 10月25日(土)
10:00～15:00
場 所 きらめき広場 哲西
周辺
参加費 500円
申込み 哲西図書館
10月18日(土)まで



地域おこし協力隊員 國武コウム

No.4

お盆には哲西各地で夏祭り・納涼祭が開催され、私も地域の方のご厚意でいくつかの祭りに参加させていただきました。ひとくちに祭りといっても様々な違いがあります。地域を挙げて盛大に開催される祭りもあれば、ホームパーティーの延長の様なアットホームな祭りもありました。

どの祭りも地域の方々が、これまで長い間続けてきたことに強い誇りを持っていて、そしてこれからも続けていきたい、という想いを持っておられました。

そういった住民の方々の気持ちが、地域への愛着に繋がっていくのだと思います。

●ご寄付ありがとうございました

(敬称略)

■香典返し

○溝上 康治(亡妻當心) 上神代
老人クラブ三光会へ金一封

■見舞返し

○奥津 賢司(本人) 大野部
下野部会へ金一封

○峠 叔良(本人) 上神代
老人クラブ協和会へ金一封
桑本集会所へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈してください

○赤木 百恵 神石高原町

●哲西荘へご寄付ありがとうございました

■香典返し

○北原 進(亡父寿) 金一封 畑木
○溝上 康治(亡妻當心)
金一封 上神代

■見舞返し

○石井 友治(本人) 金一封 八鳥

■一般寄付

○山根 稔
人参20kg 哲多町老栄
○新見市愛育委員会哲西支部
石鹸・タオル
○佐々木律子 石鹸 八鳥

○田口石油興業(株) 山陽新聞
○松陽産業(株) 備北民報
○妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
○いくま石油(株) 山陽新聞

■ボランティア

新見市愛育委員会哲西支部の皆さんが、7月26・27日の両日、哲西荘の草取りや草刈りをしてくださいました。とっても爽やかになりました。ありがとうございました。



第18回 牧水歌碑祭

日時 9月27日(土)10:00～

場所 牧水二本松公園

内容 ○歌碑への献酒
○牧水短歌の朗詠…しらとり朗詠会
○牧水短歌のコーラス…やまびこコーラス
○和太鼓…牧水こども太鼓、二本松牧水太鼓
○短歌優秀作品の表彰
○屋台や熊谷屋において抹茶サービスなど

主催 哲西牧水顕彰会
(哲西支局市民福祉係TEL94-2111)

社会福祉法人 哲西福祉会 看護師を募集しています

看護師

- 哲西荘または
デイサービスセンター勤務
- 正看護師または准看護師

詳細は、特別養護老人ホーム哲西荘(TEL94-3533)までお問い合わせください。



ペンションノア&
アトリエカシュカシュ
コラボ企画

LOVE×ART×EAT

8月2日 第1回 LOVE×ART×EAT開催のお礼
カシュカシュ、鯉が窪湿原&道の駅鯉が窪、noahの夏のイベント無事終了しました。参加頂いた皆様、そして、ご協力頂きました道の駅の駅長、湿原のガイドさん、ありがとうございましたm(._.)m

お知らせ

第2回 アジリティ体験教室 開催

日時 10月11日(土)9:30～

場所 ペンションノア

内容 愛犬と楽しく障害物競技を体験!

問合せ・申込み

ペンションノア TEL88-8287

カシュカシュ TEL92-6730



問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp