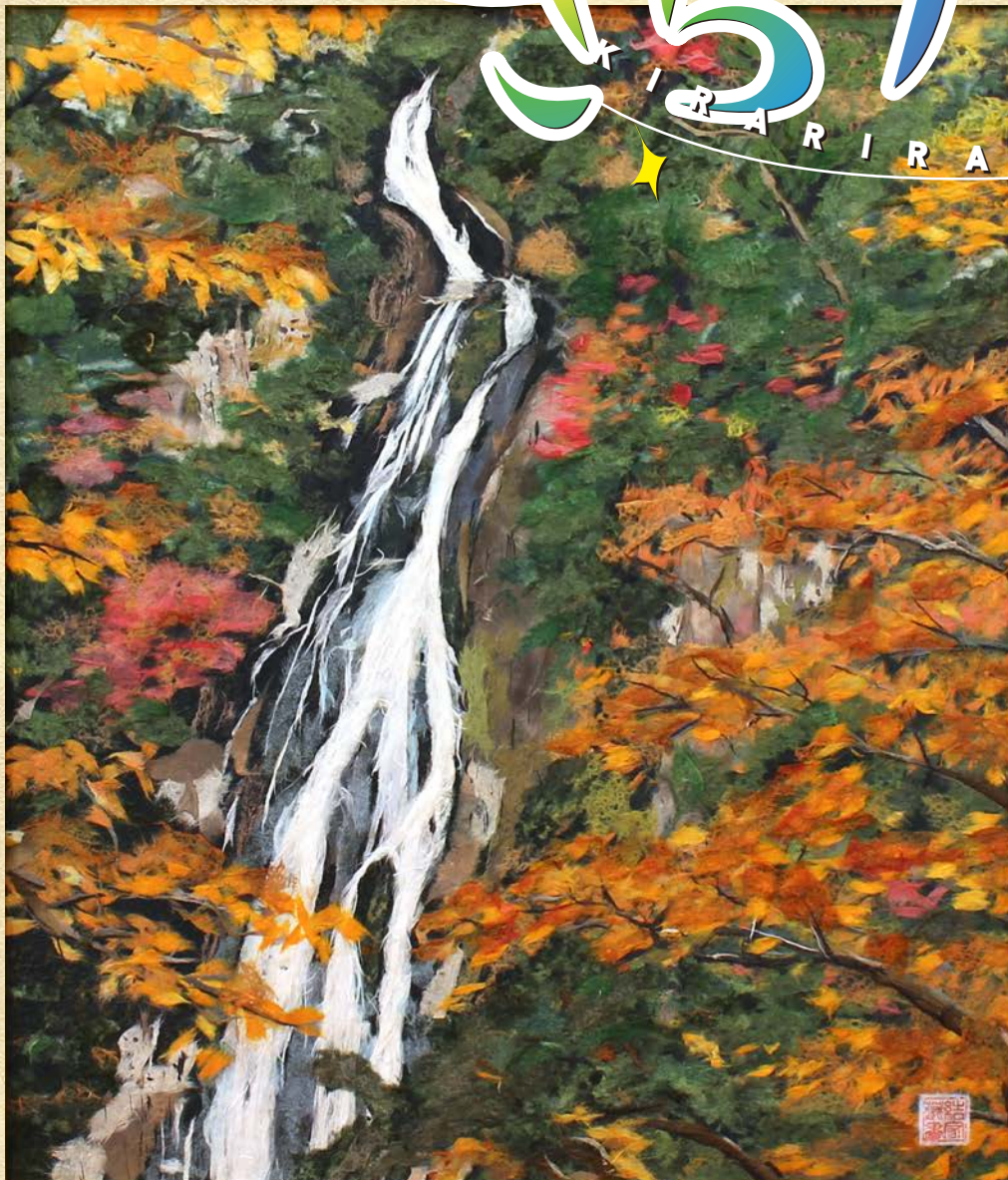




ちぎり絵愛好家の作品

NPO
通信

クールシェア。
ウォームシェアのすすめ

「冷房を消してみんなで涼しいところに集まろう」がクールシェア、暖房を消してみんなで温かいところに集まろう」がウォームシェアです。

冷房や暖房をみんなで共有することで、節電などの省エネに貢献しようという運動です。

共有は自宅でもできますが、もう少し広げて公共施設やお店等を活用すればその効果はさらにアップする筈です。

全国的にも共有ができる公共施設を指定するなど次第に広がりを見せており、施設をシェアマップに登録し公開するシステムも充実してきています。

「きらめき広場・哲西」もクールシェア・ウォームシェアの出来る施設に指定されています。

中でも「哲西図書館」は土・日・祝日も開館しており、利用者のために適度な空調に努めていますので、シェアスポットとしての活用にはまたとない施設だと思っています。

直接図書館を利用しない方でも誘い合つて集まり、涼しさや温かさを共有してみませんか。

本を読むもよし、新聞や雑誌に目を通すもよし、CDやDVD、パソコンを楽しむもよし、集まった人々でコミュニケーションを図るもよし、さまざまな活用が出来ます。遠慮なく誘い合つて訪れ、楽しみながら節電や省エネに貢献しましょう。



9/7

道の駅鯉が窪 野外Live

水上駅長は、「マルシェとは、フランス語で市場、市場が立てば人が集まり物品や情報が飛び交う！地域活性に二役かう催しを目指した」と話しました。

水上市長は、「マルシェとは、フランス語で市場、市場が立てば人が集まり物品や情報が飛び交う！地域活性に二役かう催しを目指した」と話しました。

ウェストミュージックジャンボリー(WMJ)2014の告知を兼ねて開催されました。
この催しは、2014年9月7日～11月3日の間、広島・愛媛・山口・岡山・島根・鳥取の6県13会場をリレー形式で開催する音楽イベントです。
スタートとなるこの日は、道の駅「鯉が窪」にのマルシェと名打って、体験コーナーや手作り雑貨の販売、クラシックカーやバイクの展示も行われました。野外ライブでは新見市からも5グループの参加があり、迫力あるステージで会場を盛り上げました。

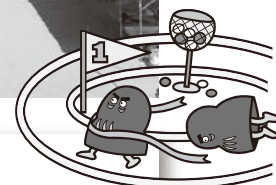
見たい・知りたい・伝えたい!
みんなの広場 Kirairi News



新見市合併10周年記念 哲西地域市民運動会 開催

(中国地方郵便局長協会 地域貢献事業の助成)

地域の絆、家族の絆、職場の絆を深めるため、趣向をこらした14種目が行われ、矢神チームと野馳チームで競い合った結果、野馳チームが優勝旗を手に入れました。



運動会のお礼

先月実施いたしました哲西中学校及び哲西認定こども園の運動会では、保護者の皆様をはじめご家族や地域の皆様方の温かいご声援とご協力をいただき誠にありがとうございました。お陰をもちましてそれぞれ盛大に行うことができました。

また、ご来賓の皆様にはご多用の折にもかかわらず多くの方のご臨席を賜り、心よりお礼申し上げます。

運動会をとおして、子どもたちは心身ともにたくましくなったものと思います。

これからもいろいろなことに一生懸命取り組んでくれることと思っておりますので、今後とも、各校園の教育活動の推進に格別のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりにりましたが、皆様方のご多幸と地域の益々のご発展をお祈り申し上げます。お礼の言葉といたします。

哲西認定こども園・哲西中学校





老人クラブこぶしの会 ミニデイスサービス



9月17日、大野部振興センターで老人クラブこぶしの会（会長 鹿室久司）のミニデイスサービスが開催されました。

この日は、午前に健康チェックと市地域包括支援センターによるiPadを使った「脳トレ」、午後には、OSK運動指導員による健康体操が行われました。

iパッドを使った「脳トレ」は、もぐらたたきやジャンケンゲーム、日本地図のパズルなどが行われ、周辺視野・動体視力・反射神経・集中力が鍛えられる内容でした。

参加者は、初めて触れたと思えない様な指さばきでゲームを楽しんでいました。

こぶしの会のミニデイスサービスは、会員の意見や要望を取り入れながら年間計画が組まれるため、毎回、80%～90%の参加者があり、地域の情報交換や交流に欠かせない集まりになっているようです。

哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00～15:00
月1回土曜日 10:00～12:00



子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます

8/25 ● ペーパーバックを作ったよ!



10月の担当医表 (岡山光生病院から)

7日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
14日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
21日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
28日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

10月の予定

- 18日(土) 10:00～12:00 「牛乳パック小物入れ」
 - 20日(月) 10:30～ 子ども映画会「ぐ〜チョコランタン」
 - 27日(月) 10:00～ キッズ広場であそぼう
 - 29日(水) 10:00～
- ちょこっとクラフト「牛乳パック小物入れ」
- 11月1日(土) 10:00～12:00 風船・ボールあそび

行事に参加しなくても自由に遊べます。

内科

地域医療 実習を終えて

岡山大学医学部6年生の梶谷聡さんが5月12日～5月23日の2週間、当診療所で地域医療体験実習をされました。実習の感想を紹介いたします。

◆地域医療実習を終えて

2週間ありがとうございました。この2週間は自分にとって、あつという間に感じましたが、たくさんのお話を学び、少し成長できたかなと思います。最後の懇親会では、自分一人しかないのにみなさん集まって、あたたかい話をさせていただいて、哲西町診療所で実習させていただいて本当に良かったなと思うと同時に、これからもっと頑張るぞという気持ちになりました。

まず、来て最初に思ったのが、診療所の雰囲気明るく、住民の方が（お年の割に）元気な方が多いなと印象でした。しかし、カルテなどをみると、過去に大きな病気をしていたりと様々な方がいらしていました。今まで大学で治療をしただけのところしか見てこなかったで、その後どのように過ごされているのかなど知ることができ、新鮮でした。幼稚園や小学校、中学校を検診・見学したり、健康講座に参加したこともあわせて、地域医療とは、その地域の方々の一生の健康病気を生活で診ていくことなんだと感じました。その上で、佐藤先生、鈴木先生に、画像カンファレンス等であつとしたことも見つける、失敗から学んだこと等の話もすくためになりました。

大きく印象に残ったこととしては、2つあります。1つ目は、誰もが患者さん、患者さんと呼ばないことです。大きな病院ほど、〇〇病の〇〇さんで会話をしなければならぬ状況になってしまったり、「待合室

で待っている人＝患者さん」であつたりします。しかし、哲西町では、「待合室で待っている人＝住民・知り合い」であり、〇〇さんといえ、主治医・担当の看護師以外でなくてもどのような病歴・住所・家族・生活環境・問題点がわかる、どの患者さんも全員（医師・看護師・事務・行政・民生委員など）が担当しているというような印象を受けました。2つ目は、地域全体が同じ方向を向いているということです。診療所はもちろん、行政、NPO、住民、ましてや幼小中学校までもが、良い方向にしよう、どうしたら良いかなど大きな太いベクトルをイメージさせるものでした。健康講座では、住民の方が熱心に聞いておられるのを見たり、お話を伺うと持ちつ持たれつ部分がうまく作用しているのかなと思いました。

自分としては、いろんな人から、また取材で、「どうして医者になったの?」「地域枠にした理由は?」など聞いてもらって、最近そういうことを考えてなかったなとか、今はどう思っているのだろうかとか、思い出したり考えるきっかけになり、6回生になってまた初心にかえることが出来ました。また、診察やエコー、採血、主治医意見書作成など実際にやらせてもらうことが多く、特に外来診察では、最初椅子に座ることも居心地悪かったですが、最後の方になると、だいぶ落ち着いてできるようになったかなと思います。

佐藤先生には、たくさんさんの医療のことから心がけ心構えなど教えていただいて、将来自分が忙しと思うことがあつても、もういやとなつてしまわないように、この人を生み出さなりたいという気持ちで、責任をもつて医療をしたいです。ご飯やお家にも招待いただいて楽しくお話をさせていただいて楽しかったです。電車の見送りまでしていただいて嬉しかったです。

また、消防分署長をはじめ地域の方とお酒を飲んで、美味しいものを食べて、こういった楽しさもあるのかと新たな発見でした。消防署では消防服も着せていただいたりしました。

鈴木先生には、最後講義をやつてもらつておらず、絶対してほしいということで、していただきありがとうございました。診療所での心意気・取り組み、また、紹介状等すくく勉強になりました。聴診器を背中からも聞くというふうな、ごくあたりまえのことから診察力を磨いていきたいと思っています。ご飯の時の私生活や病院内等のアドバイスも参考に頑張ります。

高瀬さん、安藤さん、太田さん、桑原さんには、講義、外来、処置室、往診、薬局など様々な場面でお世話になりました。ルーラルナースング（き地看護）とはどんなものであるか、患者さんのためになができるか、カンファレンスでの細かいことの情報共有などすくく自分も参考に出来る部分が多かったです。採血をさせていただいたり、血圧を測らせていただいたり、ちよとした事で自分でも何かしたというのは、自分としては患者さんに対して短期間の実習の中でも愛着をもつて接することができたので有りがたかったです。また休憩室でもご飯中楽しかったです。

高尾さん、村瀬さん、河村さんには、朝行くといつも笑顔で迎えてくださり嬉しかったです。初日に迎えに来ていただいたり、お弁当のことや宿泊のこと等でもお世話になりました。講義の中ではやりがいや取り組みなど、実際に診療点数の打ち込みなど普段なかなかわからないところを知ることができ、なるほどと思うところばかりでした。

深井館長、弓場さんには、この診療所ができる経緯や、どういったふうになつてきたか、苦労話など、住民の方の思い

や気持ちも教えていただいて、勉強になりました。医学生であつてもあたたかく迎えて下さり、こういう雰囲気や働きやすさや住みやすさにつながる哲西町の良い所なんだなと実感しました。

岡田支局長、池田課長、瀬尾さん、長谷川保健師さんには、哲西町役場やきらめき広場について、哲西町の人口について、問題点など役場からの視点を教えていただき勉強になりました。支局管内の名所も楽しかったですし、保健師さんの仕事も知らなかった部分も多く、こういう連携があるのだと思いました。

藤村施設長、安達さんには、哲西荘についてや、住民の方の入退転院などの際のマネージメントについて、教えていただき、介護度によってこんなに施設が違うのかと思いました。また、これだけの入退転院入所のサポートがしっかりしているからこそ、住民の方は安心されているのだろなと感じました。最後に、柴田副市長にも面談していただき、新見の3次救急の医療圏が遠いということ、必要性を感じました。新見の人だけが心筋梗塞にかかると、大きな病院に行くのにどこに行くにも遠いというお話を聞き、その通りだなと思いました。また、観光地も教えていただき、満奇洞に行き綺麗でした。

2週間たくさんのお話を学ばせていただいて、充実した2週間を過ごすことが出来ました。また、2週間哲西町で寝泊まりでの実習で、将来どのような生活をしなから、仕事をするかというイメージもできました。これから卒業試験・国家試験をひかえ、机に向かつての勉強ばかりになると感じますが、将来この実習で学んだこと、感じたことを活かして、頑張りたいです。2週間本当にありがとうございました。

運動会
がんばったよ!

ぽんだ組といっしょにバルーン

ばんざーい!
ばんざーい!認定
こども
園稲刈り体験
老人クラブの人に感謝矢神
小学校

5月に3年生以上の子どもたちが老人クラブややし田植え保存会の皆さんの協力を得ながら植えた稲が立派に実り、9月18日(木)、無事収穫することができました。

今年は、稗がほとんど生えることなく、昨年苦労した稗取りはしなくても済みました。

稲も大きく成長し、老人クラブの方に鎌の使い方や稲の刈り方を教えていただきながら、無事稲刈りをする事ができました。昨年より収穫量が多く、子どもたちも大満足でした。

10月4日(土)のふれあい集会には老人クラブの方を招待して、収穫したお米で作ったおにぎりを食べていただいたり、各学年で準備したゲームなどを楽しんでいただいたりしてお米の収穫を祝う予定です。普段いろいろお世話になっている老人クラブの方々に感謝の気持ちをこめておもてなしする予定です。

この米作りについては、田おこしから稲刈りまで常に気を配りお世話になっている、老人クラブの安部雅由様をはじめ、多くの方々に心より感謝申し上げます。



交通安全教室

野馳
小学校

9月21日からの「秋の交通安全県民運動」週間に向け、交通安全の意識をより高めようと、9月8日(月)に交通安全教室を行いました。今回は、マンネリ化を防ぐと共に子ども達の関心をより高めるため、趣向を変えて佐川急便さんの協力を得て行いました。

佐川急便さんは、ご存じのように、全国津々浦々をネットワーク化した宅配を主事業としています。それだけに、交通安全は日々の命題で、これまでに得た多くの経験を大切にしながら安全確保に向けがんばっておられるとのことでした。

その豊富な経験から、今回は、使用しているトラックの制動距離、内輪差、そして死角について、実演をしたり遊びを取り入れたりしながら、日常的に気をつけなければいけないことについて、わかりやすく丁寧に教えてくれました。

進行係のお姉さんの軽妙な話術と、着ぐるみを着たお兄さんの滑稽なパフォーマンスで安全に対する子ども達の関心も高まったのではないかと思います。短い時間でしたが、体験を通して学ぶことができ、子ども達にとつて有意義な時間となったと思います。

ちよつとした油断で、一瞬にして命を奪われたり大けがをしたりする交通事故。いつ、誰が、どこで遭遇してもおかしくない状況下にあります。十分に気をつけて過ごしてほしいと思います。



地域清掃活動

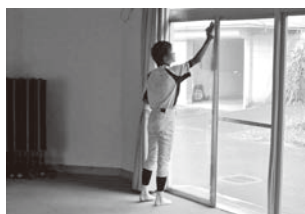
哲西
中学校

8月25日(月)に2年前から行っている地域清掃活動を全校生徒で実施しました。午前8時から8時50分までの短い時間でしたが、6班に分かれて道の駅やJRの駅舎などの清掃活動に取り組みました。どの施設でも生徒たちは黙々と一生懸命に清掃活動を行い、各施設は清掃前と比べきれいになりました。

この取組は、生徒会が中心となり地域のために何かできることはないかと考え始めた活動です。今後も継続して取り組んでいき、地域に少しでも貢献できたらと考えています。

清掃を行った場所は次のとおりです。施設を管理しておられる方々には大変お世話になりました。感謝申し上げます。

野馳駅 矢神駅 市岡駅
哲西公民館野馳分館 哲西町民体育館
きらめき広場・道の駅





新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

哲西荘 の展示

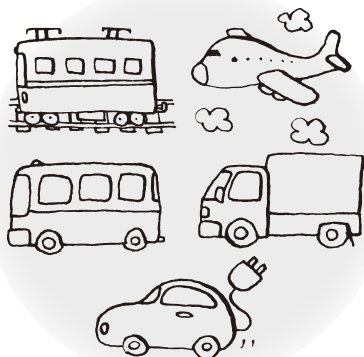
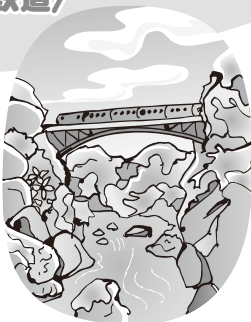
休館日のお知らせ
・ 年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。いつもありがとうございます。

今月の展示本

◎展示・児童コーナー 〈鉄道〉

2014年10月1日に、東海道新幹線は開業から50周年を迎えます。
この機会に鉄道に関する知識を深めてみませんか。



◎児童コーナー 〈のりもの〉

電車や機関車など、楽しい乗り物の絵本を集めてみました。

哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム



子ども映画会

日時 10月20日(月)
10:30～
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 DVD
「ぐ〜チョコランタン」



地域おこし協力隊員

No.5

國武コウム

8月31日、哲西地域市民運動会が開催されました。私は4月から実行委員の一人として、関わらせていただいたき準備をしました。

当日は天気もよく、参加選手だけでなく応援の方々も一丸となって盛り上がっていたように感じました。

課題や反省点もありましたが、それ以上に地域のパワーを実感できた、今後の哲西につながる良いイベントになったのではないかと思います。

さて、10月は哲西栗の収穫があります。とても楽しみです。



●ご寄付ありがとう

ございました(敬称略)

■香典返し

- 石井孝典(亡義母関清子)上神代
老人クラブ協和会へ金一封
協和会ミニデイサービスの会へ金一封
- 前田二三四(亡夫実) 矢田
老人クラブニコニコ会へ金一封

■見舞返し

- 石井孝典(亡義母関清子)上神代
老人クラブ協和会へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈して くださった方々

- 竹本 正 高尾
- 赤木 百恵 神石高原町

●哲西荘へご寄付(敬称略)

ありがとうございました

■香典返し

- 石井 孝典(亡義母関清子)
金一封 上神代

■一般寄付

- 加藤 寿美 金一封 畑木
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
- いくま石油(株) 山陽新聞

社会福祉法人 哲西福祉会
看護師を募集
しています

看護師

- 哲西荘または
デイサービスセンター勤務
- 正看護師または准看護師

詳細は、特別養護老人ホーム
哲西荘(TEL94-3533)までお
問い合わせ
ください。



一箱古本市

10月25日(土) 10:00~15:00

場所 きらめき広場・哲西周辺

店主参加費 500円

(全額、大震災被災地の図書購入費にあてます)

締切り 10月18日(土)

申込み 哲西図書館まで TEL94-2110



店主
募集!

*一箱古本市とは、2005年から東京
の谷中・根津・千駄木で行われている
「不忍ブックストリートの一箱古本市」
を参考にした大人の本屋さんごっこ、
本のフリーマーケットです。



お知らせ

ナチュラルフーズ&
オーガニックカフェ
ペンション
～ノア～



歌声喫茶

懐かしい歌謡曲、
フォークソング、
童謡などを歌い
ながら、楽しいひ
とときを過ごしま
しょう。

日時 10月17日(金)14:00~15:30
場所 ペンションノア
会費 600円(手作りケーキ、飲み物付き)
締切 10月10日(金)
問合せ・申込み
ペンションノア TEL88-8287

要事前
申込

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp