

ちぎり絵愛好家の作品

NPO
通信

歯科診療所の
再開に寄せて

再開が待たれていた哲西町歯科診療所に、堀田雄一先生が着任され、愈々11月4日から診療が再開されます。

内科診療所・歯科診療所を軸として「自分で守る、みんなで支える、みんなの健康」をスローガンに関係団体が連携を取りながら進めてきた健康づくり活動が、改めて力強く進展することが期待されます。

「全身の健康は歯の健康から」と言われるように、歯口(口腔)の健康が体の健康に深く影響していることがさまざまの研究から明らかにされています。

たとえば、糖尿病の人には歯周病になつている人が多いとか歯周病が治りにくいという報告があつたり、歯周病と心臓病・肺炎・低体重児出産・骨粗しょう病等との関連が指摘されたりなどです。

着任された堀田先生は、歯の治療や入れ歯のことはもちろんですが、口腔衛生に強い関心をお持ちで造詣が深く、現在、高齢者の嚥下障害をテーマに研鑽を積まれていると聞いています。

私達も定期的に歯科を訪れ、歯口の不潔因子を取り除き予防する口腔清掃を行ってもらい、歯の健康を通じて全身の健康を手にしたいものです。

一人一人の健康が地域全体の財産との思いをみんなで共有し自分の健康保持に努めていきたいと思います。



スポーツの秋、 芸術の秋！

10/20

大竹ミニ デイサービス

参加者は健康チェックの後、午前はスカットボールで体を動かし、午後は哲西町診療所の鈴木医師から「健康管理について」の話を聞くなど、有意義な時間を過ごしました。

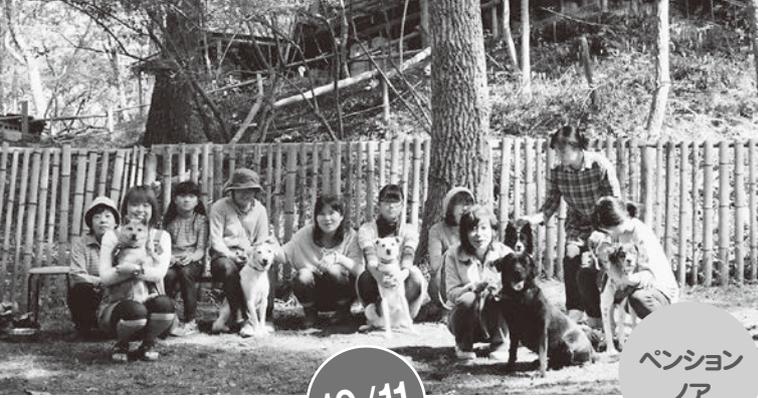


10/20

上野部ミニ デイサービス

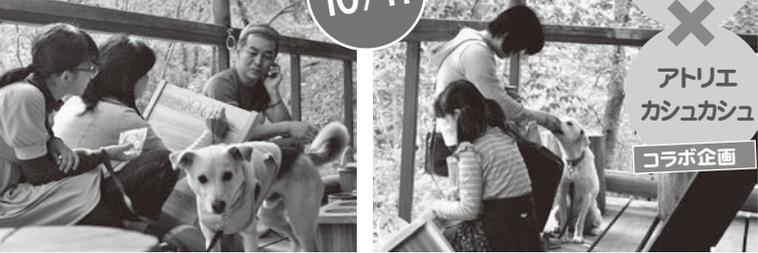
押し花を使った個性あふれる作品を仕上げました。





10/11

ペンション
ノア
×
アトリエ
カシュカシュ
コラボ企画



10/17

ペンション
ノア

歌声喫茶 開催

懐かしい歌謡曲、フォークソング、童謡などを歌いながら、楽しいひと時を過ごしました。

第2回 LOVE×ART×EAT

アジリティ体験教室（障害物競技）を行い、楽しく愛犬との信頼関係を深めました。



新見検察審査会 広報活動 実施

10/1

全国一斉広報旬間の実施で新見検察審査会の会員は、新見市内の駅や郵便局、支局や事業所にポスターの掲示などの広報活動を行いました。



ごぞんじですか？ 検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このように、不起訴処分となった措置に対し、不服のある人の申立てを受け、事件を調べ直し、検察官の処分の善し悪しを審査するのが検察審査会です。

地域おこし協力隊員

No.6

園武コラム



10月前半は、哲西栗生産組合の選果場での活動が主になりました。

台風の影響で、例年よりも早い収穫になったようですが、選果場には多くの哲西栗が集められました。集まった栗は虫、傷、痛みを厳しくチェックされて、温湯消毒をした上で全国に出荷されていきました。私もそれぞれの過程で手伝いをさせていただきました。また、自分が収穫した栗も組合に持ち込みました。中腰で一個一個栗を拾っていくのはとても腰が痛くなり、「秋の行楽」という、私の中での栗拾いのイメージはガラリと変わってしまいました。栗ごはんを食べながら、来年はもっと楽に効率的に栗拾いのできたらなあ、と考えています。



哲西っ子スポーツ教室 開催
 ～運動の楽しさを体験しよう～



NPOきらめき広場(理事長 奥津二富美)と地域包括ケア推進会議(会長 宮崎達子)は、哲西町診療所鈴木医師と高瀬看護師、岡山光生病院理学療法士を講師に哲西っ子スポーツ教室を開催しました。

9月16日は野馳小学校6年生、9月30日は矢神小学校全校生徒が、けがの予防についての実技指導、運動やスポーツの前後に取り入れるストレッチ体操を学びました。

哲西子育て広場

担当 荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00～15:00
 月1回土曜日 10:00～12:00

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます



9/22 ●メモスタンドを作ったよ!



9/27 ●小麦粉粘土で遊んだよ!



11月の予定

- 1日(土) 10:00～12:00 風船・ボールあそび
- 10日(月) 10:00～ ちょこっとクラフト「ポンポン飾り」
- 17日(月) 10:30～ 子ども映画会「ころわんのおはなし」

行事に参加しなくても自由に遊べます。



村瀬さんの
研究発表が
優秀賞を
受賞

内科

昨年、第53回全国国保地域医療学会（鳥取県・島根県共同開催）（平成25年10月4日・5日島根県松江市）において発表された研究発表（331題）の中から、哲西町診療所の事務職村瀬奈美の発表「診療所探検隊〜楽しく診療所を知ってもらおう〜」が優秀賞を受賞致しました。平成26年10月10日、第54回全国国保地域医療学会（岐阜県開催）開会式にて表彰式が行われ、表彰状、記念品を頂きました。

優秀研究選出委員会での審査評は次のとおりでした。

『地域包括医療ケアを推進する上で、住民の理解・協力は不可欠である。診療所を最大限に活用し、子供たちを中心に、多職種連携して地域の医療を支えている姿を体験させることにより、診療所の役割などを保護者世代にまで伝える効果を得ている。この取組をきっかけに子供達の中から将来地元の地域医療を支えるスタッフがうまれてくれるのではないかと期待ができる内容である。』

おめでとうございます

10月1日よりインフルエンザの
予防接種が始まりました。

お知らせ

風邪とは違い、感染すると高齢者や、慢性の病気を持つ成人、小児は重症化してしまうこともありますので、予防接種をお勧めします。

哲西町診療所でもインフルエンザ予防接種の予約を受け付けております。予約、詳細については診療所までお問い合わせください。



歯科



皆様初めまして。

秋も深まってまいりましたが、如何お過ごしでしょうか？この度、哲西町歯科診療所に来ることになりました。歯科医師の堀田 雄一と申します。

11月4日より歯科診療所を再開できることとなりました。しばらく間が空いていますので、歯がしみる、入れ歯が痛いなどたくさん悩みがある方も多いのではないのでしょうか？オープンしたら、是非いらしてください。

噛める歯で美味しい御食事をたくさん召し上がって頂き、皆様の長寿、健康の助けになるよう頑張っていきますので、末永く宜しくお願いします。

若輩者ですが、哲西の皆様、宜しくお願い申し上げます。

堀田 雄一

11月の担当医表 (岡山光生病院から)

4日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
11日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
18日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
25日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

診療開始日	平成26年11月4日(火)
診療日	毎週 月・火・木・金・土曜日 (第2・4土曜日は休診)
診療時間	午前の部 9:00~13:00 午後の部 15:00~18:00 *往診あり





なかよく、げんきに
あそんでいます。



ぱんだ組

認定
こども園



9月25日(木)、26日(金)の両日、
矢神小・野馳小の6年生22名が連
合で京阪神方面に修学旅行に行つて
きました。心配された台風も通り
過ぎ、秋晴れのもと、文化施設や
歴史遺産を見学して回る事ができ
ました。

初日は、映画村、金閣寺、清水
寺(京都)、大阪に戻り梅田スカイ
ビルの空中庭園に行つて大阪のホテル
に泊まり、2日目は、奈良公園
(奈良)、海遊館(大阪)を見学し
ました。

バスの中では、バスガイドさんの説
明を聞いたり、自分たちで考えたク
イズや歌を歌ったりして楽しい時間
を過ごしました。

子どもたちの目が輝いたのは、ホ

楽しかった
修学旅行

神
小学校

野馳
小学校

テルの夕食バイキングとお土産を買
うときです。バイキングでは、豪華
な料理をお腹いっぱい食べて大変満足
そうでした。お土産売り場では、
きつと家族や友達の喜ぶ顔を思い浮
かべながら面白い物をしたに違いあり
ません。

子どもたちにとっては、感動の二
日間となり、鞆にいっぱいのお土産
と、頭にいっぱいのお土産話を持って帰
ることができたようです。

この修学旅行が、大人になっても
懐かしく忘れられない思い出になつて
くれたらと思います。

職員にとつては、天気に恵まれ、
ケガや事故無く全員
楽しく元気に修学旅
行ができたことが一番
のお土産になりました。



乳幼児ふれあい
体験学習



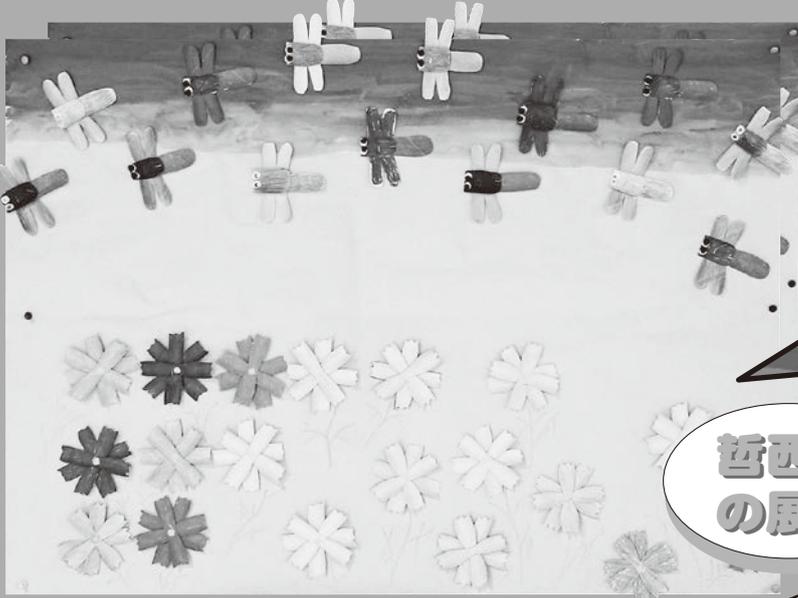
西
中学校

9月25日(木)に3年生を対象とし
た乳幼児ふれあい体験学習を今年度も
行いました。この学習は愛育委員会哲
西支部主催で4年前から継続して実施
しており、優しい気持ちを育むこと、
生命の大切さを実感すること、子育て
の喜びや大変さについて知ることを目的
としています。

まず始めに、生徒たちは生まれてか
ら3歳までの子どもの発達について愛育
委員さんから説明を聞き、次に人形の
赤ちゃんを使つておしめや肌着の脱着や
抱っこ仕方などをグループに分かれて
学習しました。その後、学校に来てく
れた乳幼児とふれあい機会を持ち、実
際に幼児と遊んだり乳児を抱いたりし
て和やかな雰囲気の中で学習を深めま
した。また、保護者の方との会話を通
して子育てを身近なことから考えるこ
とができました。

愛育委員の皆様、乳幼児と保護者の
皆様、ご協力ありがとうございました。





図書館 だより

新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

哲西荘 の展示

休館日のお知らせ
・ 年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。いつもありがとうございます。

哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム



今月の展示本

◎児童コーナー〈秋〉

落ち葉や木の実、どんぐり
やおいもなど、秋を感じる
絵本を選んでみました。



◎展示・児童コーナー 〈図書館を知ろう〉

図書館にあるたくさんの本の中から、読みたい本を探すのって大変と思っている人も
いるかと思います。日本のほとんどの図書館は、「日本十進分類法(NDC)」という分類法で本を分類しています。そして、テーマごとに10種類に分けて並べてあるのです。今月はその分類別に本を選んでみました。



子ども映画会

日時 11月17日(月)
10:30~
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 DVD
「ころわんのおはなし」

ころわんのおはなし
ころわんとしろいくも
かくれんぼ ころわん



読書週間 10月27日(月)~11月9日(日)

各職員がテーマを決め、おすすめの本を展示しています。

ドキドキ
する本



日本の美
「着物」

中学生が
選んだ
おすすめ本



完全!私の
趣味の本!



利用者
ゼロの本



●ご寄付ありがとう

ございました(敬称略)

■香典返し

○大倉 里美(亡母定子) 大野部
信藤集会所へ金一封

■見舞返し

○松本 順(本人) 大野部
老人クラブやよい会へ金一封

○水上 宮人 上神代
桑本集会所へ金一封

■退院内祝い

○水上 宮人 上神代
新見市社会福祉協議会哲西支所へ金一封

■米寿祝い返し

○坂藤 恵敏 上神代
老人クラブ協和会へ金一封

○安田 茂 上神代
老人クラブ協和会へ金一封

■見舞返し

○小坂 房子(本人) 大野部
老人クラブやよい会へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈して
くださった方々

○赤木 百恵 神石高原町

●哲西荘へご寄付 (敬称略)

ありがとうございました

■香典返し

○田村成司(亡母愛子)
金一封 哲多町田淵

■一般寄付

○岡山県西部ヤクルト販売(株)
ヤクルト 147本

○岡山県理容組合新見支部
タオル 100枚

○JA阿新ぶどう部会哲西支部
ピオーネ 30房

○田口石油興業(株) 山陽新聞

○松陽産業(株) 備北民報

○妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報

○いくま石油(株) 山陽新聞

社会福祉法人 哲西福祉会
看護師を募集
しています



- 哲西荘または
デイサービスセンター勤務
- 正看護師または准看護師

詳細は、特別養護老人ホーム哲西荘(TEL94-3533)までお問い合わせください。



第30回

哲西町
文化祭

作品展示

日時 11月15日(土)13:00~17:00
16日(日)・17日(月)9:00~17:00

場所 きらめき広場・哲西

内容 水墨画・ちぎり絵・短歌・写真・陶芸・華道・
パッチワークなど

芸能発表

日時 11月16日(日)12:00~
*開会式では「餅投げ」
*発表会終了後、お楽しみ抽選会

場所 文化ホール

内容 牧水太鼓・コーラス・踊り・民謡・朗詠・歌謡曲など

お茶席

日時 11月16日(日)9:00~16:00
9:30~12:00は、放課後子ども教室の生徒達が
お運び等を手伝います。

場所 創作活動室



問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:http://www.npo-kirameki.jp/ E-mail:post@npo-kirameki.jp