

きらめき広場

KIRARIRA



ちぎり絵愛好家の作品

NPO 通信

切れ目のない
介護サービスの
実現に向けて

住み慣れた家や地域で暮らし続けることは、多くの人々の切なる願いですが、このような環境づくりをめざし、今春、介護保険法が改正されました。

改正のポイントは、在宅介護を前提とする制度への転換であり、併せて要支援1・2の人々を介護保険から切り離して市町村が取り組む地域支援事業に衣替えをし、助け合いをベースとした地域包括ケアシステムを構築することです。

NPOきらめき広場ではこのような変革に対応し、安心して暮らし続けられる地域の実現に寄与する新たな取り組みを始めています。

一つは、在宅介護の切れ目を埋めるため、不足している土・日などの休日の介護支援を担う訪問介護サービス（7月1日開始予定）であり、二つ目は、医師や看護師等が地域の集会所に出向き健康啓発や参加者の相互交流・安否確認などを行う出前サロンと地域の人々同士が「ちよつとした困りごと」などを支援し合う「たすけあいシステム」の構築（岡山県備中県民局協働事業に採択）です。

市・社協・介護事業者・市民団体等と連携・協調しながら、地域のニーズに対応できる切れ目のない介護サービスが提供できる環境づくりをめざします。

皆さんのご理解とご支援をお願いします。

見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場

Kirarira
News



5/3

第26回

鯉が窪湿原まつり



牛の追い込み、はやし田植えはもちろん、
ステージも地域の力で盛り上げました。



5月18日、新見市栄養改善協議会哲西支部（会長安田裕美子）は、きらめき広場・哲西調理実習室で第1回自己研修会を開催しました。

この日は、総会が行われた後、認知症予防の献立から糖質控えめのカレーライス、彩りサラダ、オレンジ100%ジュースを使ったゼリーを作りました。参加者は手際よく調理し、和やかな雰囲気でお食事が行われ交流を深めました。

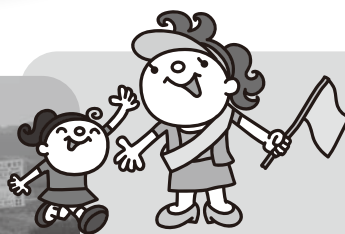


【重点活動】

糖尿病（認知症予防を含めた）を中心とした生活習慣病予防の推進

糖尿病予防のために、みんなで考えた野菜のアイディア料理レシピ集を活用し、野菜を先にしっかり食べることができるよう広めていく。

新見市栄養改善協議会 哲西支部 第1回 自己研修会開催



春の交通安全運動

5月13日、きらめき広場・哲西前の国道で交通安全テント村が行われました。

参加者は、安全運転の声掛けを行いながら啓発グッズを手渡し、熱心に取り組みました。

マンドリンこかげ

5月19日、きらめき広場・哲西の音楽室で「マンドリンこかげ」が月1回の定期練習を行いました。

マンドリンこかげは、東城町の宮田さんを中心に活動している楽器マンドリン愛好家のグループです。現在4名ですが、結成から約20年続いている秘訣を「できるときに、できるように、無理をしないで音を奏でる」と言われ、お互いの理解と協力で支え合い助け合いながら続けてこられた感謝の言葉が飛び交っていました。

突然の取材でしたが、快く演奏してくださった音色は温かく、心に響きました。



子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます



哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00～15:00
月1回土曜日 10:00～12:00

4/18●消防哲西分署を親子で見学!



4/27●鯉のぼりを作ったよ。

6月の
予定

- 15日(月)10:30～ 子ども映画会「おでかけ どっすんこ」
- 22日(月)10:00～ ちょこっとクラフト「ポップアップカード」
- 27日(土)10:00～12:00 親子ヨガ ※申込み不要
持ち物 ・バスタオル(ヨガマット) ・タオル(手拭い)

地域おこし協力隊員

No.13

國武コウム



恥ずかしながら哲西に来るまで、哲西栗どころか栗一般・果樹一般の栽培について何も知りませんでした。果樹を性質そのままに増やしていくには、接ぎ木という手法をとる、ということさえ知りませんでした。そんな私が哲西栗の接ぎ木に挑戦しました。

2月の穂木の採種保管に続き、4月末には実際に接ぎ木の作業を行いました。接着面の加工の仕方、穂木の乾燥を防ぐためロウを塗ること等、なぜそうするのかも一つ一つ教わりながら作業していきました。

ちゃんとできたか心配でしたが、後日様子を見てみると穂木からはしっかりと芽が出ていました。まだ油断はできませんが、まずは一安心といったところです。

写真は穂木の加工を教わっているところ(僕の手ではないんですが)と、私が接いだ木です。芽が出ています!

正しい手洗いを知っていますか？

なぜ、手を洗うの？

手は、きれいに見えても汚れやいろいろな細菌がついています。手洗いをしないと手についた細菌が食べ物について食中毒を起こすなど病気の原因になることがあります。



いつ手を洗うの？

- 調理前や盛り付け前
- 肉や魚、卵にさわった後
- 食事の前
- 生ゴミにさわった後
- トイレの後
- おむつ交換の後
- 鼻をかんだ後
- 動物にさわった後
- 肌、髪にさわった後 など…



食中毒を防ぐ手の洗い方



平成27年3月末で鈴木忠広医師が退職し、4月から1診体制となりました。患者様方には待ち時間が長い等のご迷惑をお掛けしていますが、今後ともご理解頂きますようお願い申し上げます。

4月より金森達也医師が毎週金曜日に来てくださっています。詳細は右記のとおりです。

氏名●金森 達也(かなもり たつや)
診療科●内科

専門領域●一般内科、リウマチ膠原病

資格●日本内科学会専門医

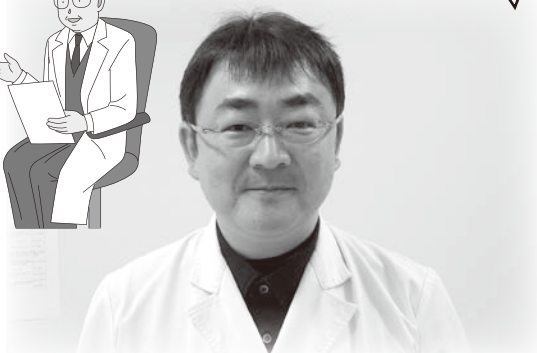
日本リウマチ学会専門医

日本プライマリ・ケア連合学会認定医

よろしくお願いします。

6月の担当医表 (岡山光生病院から)

2日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
9日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器
16日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
23日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
30日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器



*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

きらめき訪問介護事業所 事業計画

7月1日
開始予定

つながりを大切に考え、みんなで支えあう地域を目指すため、NPOきらめき広場は「きらめき訪問介護事業」を計画し、実施に向けて準備中です。

下記は、現段階の計画予定です。地域の皆様や各関係団体のご理解とご協力あつての事業と考えております。地域のことは地域で助け合い、安心して生活できる哲西地域を目指しましょう。



1. 事業の目的 「自分たちが安心して年をとれる地域づくりを!」

病気や高齢のために不自由な事柄が増えてきても、可能な限り自宅において、その有する能力に応じ、住み慣れた地域で安心、安全に生活できる地域づくりの一端を担うことを目的とします。

2. 事業の運営方針

- 事業所の訪問介護人などは、要介護1～5、要支援1～2の認定を受けられた方で、必要であれば、その方が可能な限り住み慣れた家庭や地域でその人らしく生活が営めるよう、家事、身体介護などの生活全般の援助を行います。
- 現在、哲西地域の訪問介護事業は、土・日のサービスが望めない状況があります。「支えあう地域づくり」のためには、まず、その骨格となるべき在宅介護サービスが繋がる事が必然と思われる、土・日の訪問介護サービスを実施します。
- 当事業所は、保健、医療、福祉サービスなどの関係機関及びご家族や地域の方々の支援、助け合い事業などと連携を取ることで切れ目のないサービスが受けられる地域、支えあう地域づくりに努めます。
- 質の良い訪問介護事業が提供できるよう、法令や基準を遵守することはもとより、定期的に研修を受けるなど日々研鑽を積み、他の事業所と連携してサービスが提供できるよう努めます。

3. 事業の実施計画

- サービス対応地域 旧哲西町
- 事業所の営業日 火・水・木・土・日
- 事業所の定休日 月・金・祝日・12月30日～1月3日
但し、利用者の希望があり必要であればサービス計画の元に、サービスの提供を行う場合があります。
- 事業所の運営時間 9時～17時
但し、居宅サービス計画により、営業時間以外であってもサービス提供を行う場合があります。
- サービスの内容
 - 身体介護 食事介護、排せつ介助、更衣の介助、入浴介助
身体の清拭、洗髪、整容の介助、その他の身体介護
 - 生活支援 調理、洗濯、居室などの掃除、環境整備、ゴミ出し
日常用品の買い物、布団干し、シーツ交換など





新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・ 年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム



今月の展示本

◎展示コーナー〈災害〉

近年、世界では自然災害が多発しています。自分はもちろん、大切な家族を守るために、防災について役立つ本を集めてみました。



◎児童コーナー〈雨・カエル〉

カエルやカタツムリや紫陽花、雨の日が楽しくなる絵本を展示しています。



子ども映画会

日時 6月15日(月)
10:30～
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 DVD
「おでかけ どっすんこ」



子ども読書週間

4/25の様子

職員による
読み聞かせと
工作「びっくり箱」
を紹介し、
楽しい時間を
過ごしました。





●ご寄付ありがとうございました

(敬称略)

■見舞返し

- 川原 勝美(本人) 上神代
老人クラブ三光会へ金一封
- 渡邊 宣子(本人) 大竹
大竹岸本上集会所へ金一封
大竹集会所へ金一封

■香典返し

- 宝蔵 重登(亡母敦子) 上神代
老人クラブ三光会へ金一封

■退院内祝い

- 赤木 芳子(本人) 上神代
桑本地区へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈して
くださった方々

- 赤木 百恵 神石高原町

●哲西荘へご寄付 (敬称略)
ありがとうございました

■香典返し

- 森田 隆(亡母ヤスコ) 上神代
金一封
- 宝蔵 重登(亡母敦子) 上神代
金一封

■一般寄付

- 羽場 高治 金一封 上神代
- 佐田 冨正
打ち出の小槌・銭太鼓 矢戸
- 森岡 章 干しいたけ 大野部
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
- いくま石油 山陽新聞

社会福祉法人
哲西福祉会

看護師・介護職員を
募集しています

- 哲西荘またはデイサービスセンター勤務
- 正看護師または准看護師、介護福祉士
- 詳細は、特別養護老人ホーム哲西荘
(TEL94-3533)までお問い合わせください。

若山牧水 生誕130年記念
第11回 若山牧水顕彰全国大会
短歌募集

募集要項

- 作品について 題詠「愛」(歌の中に愛の文字が直接入らなくても愛がテーマであればかまいません。)*未発表作品で1人1首とします。
- 募集期間 平成27年3月1日(祝)～平成27年6月30日(金)当日消印有効
- 応募資格 資格は問いません
- 応募料 1,000円 *作品集は、応募者全員の方へお届けいたします。
- 応募方法 原稿用紙に、作品名、氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、お送りください。
- 応募先 〒719-3701 岡山県新見市哲西町矢田3604 新見市哲西支局内
第11回 若山牧水顕彰全国大会事務局「短歌募集係」宛
TEL:0867-94-2111 FAX:0867-94-2168
新見市ホームページ <http://www.city.niimi.okayama.jp/>

審査・表彰

- 入賞 市長賞(賞状、旅行券、特産品)1名
市長賞(賞状、旅行券、特産品)1名
市長賞(賞状、旅行券、特産品)1名
市長賞(賞状、旅行券、特産品)1名
市長賞(賞状、旅行券、特産品)1名
市長賞(賞状、旅行券、特産品)1名
市長賞(賞状、旅行券、特産品)1名
市長賞(賞状、旅行券、特産品)1名
市長賞(賞状、旅行券、特産品)1名
市長賞(賞状、旅行券、特産品)1名

第11回 若山牧水顕彰全国大会のご案内

■平成27年11月7日(土) 受付11:00 開会12:30 ■まなび広場にのみ

開会式 新見市長(新見市長) 新見市議会議員(新見市議会議員) 新見市教育委員会教育長(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)

伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長) 伊藤一彦氏(新見市教育委員会教育長) 小島ゆかり氏(新見市教育委員会教育長)



皆様の
ご応募おまち
しています
どんな歌が
くるのか楽しみ

募集要項

- 題詠 「愛」(歌の中に愛の文字が直接入らなくても愛がテーマであればかまいません) ※未発表作品で1人1首とします。
- 締め切り 平成27年6月30日(火)まで<当日消印有効>
- 応募資格 資格は問いません
- 応募料 1,000円 *作品集は、応募者全員の方へお届けいたします。
- 応募方法 原稿用紙又は応募用紙に下記を記入し、お送りください。...
- ①作品名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号
- 応募料の支払い ①②のいずれかをご利用ください。
- ①郵便振替 口座記号番号 01380-4-103379
(加入者名 若山牧水顕彰全国大会)
- ②郵便定額小為替同封

- 応募先 〒719-3701 新見市哲西町矢田3604 新見市哲西支局内
第11回 若山牧水顕彰全国大会事務局「短歌募集係」宛

審査・表彰

- 入賞 新見市長賞(賞状、旅行券、特産品)1名
新見市議会議員賞(賞状、特産品) 1名
新見市教育委員会教育長賞(賞状、特産品) 1名
若山牧水顕彰全国大会実行委員会会長賞(賞状、特産品) 1名
伊藤一彦賞(賞状、特産品) 5名
- 入選 (図書券)30名
*作品集に応募作品と入賞の選評を掲載します。
*入賞者の表彰は若山牧水顕彰全国大会の歌碑祭会場で行います。
(日時/平成27年11月8日(日)AM9:30開会
場所/牧水二本松公園)
- 選者 伊藤一彦氏・牧水記念文学館館長・歌人
・NHK全国短歌大会選者・毎日新聞歌壇選者
- お問い合わせ TEL0867-94-2111 FAX0867-94-2168
新見市ホームページ <http://www.city.niimi.okayama.jp/>

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604

TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100

HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp

問合せ先