

KIRARIRA
きらりら



ちぎり絵愛好家の作品

NPO
通信

お盆

「盆と正月が一緒に来たよう」という故事があります。

うれしいことや楽しいことが重なることのため。また、非常に忙しいことのため。として使われます。

お盆は「故郷に帰省して家族、友人や親戚一同が集まり、先祖のお墓参り」「盆踊りや夏祭り」というイメージですがお盆の起源はいつ頃なのでしょう。

仏教の盂蘭盆会から生まれたという考え方が広く知られていますが、神道にも祖先崇拝の考えがあり、日本のお盆は、それに農耕儀礼や先祖供養・先祖への感謝など古くからの風習が合わさって形作られたといわれています。

飛鳥時代に、初めてのお盆の行事が行われたという文献が残っているようで、夏に先祖供養を行うという風習は奈良時代頃にはすでにあつたと考えられています。

地方によって風習は様々ですが、お盆の時期に先祖を供養し先祖に感謝するという考え方が受け継がれて来いています。

今年も、戦後70年を迎える節目のお盆です。先の大戦で命を落された諸霊をも供養するお盆にしたのです。

「盆休み」も、お盆の行事に皆が参加できるように江戸時代から始まったようです。

来年は、国民の祝日に8月11日の「山の日」が加わり、長い盆休みが期待できそうですが、忙しい人も増えそうです。



3B体操



ノルディックウォーキング紹介



健康チェック



見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場 Kirarira News

栄養委員の低カロリーランチ



牧水こども太鼓



児童生徒のポスター展



今の食事が未来の健康!
公益社団法人 岡山県栄養士会

7/12 第10回

きらめき健康福祉まつり

今年のテーマは「健康寿命を考えよう」

牧水こども太鼓で幕を開け、会場は終日、健康意識啓発ムードに包まれていました。



抽選会

哲西分署の防災啓発コーナー

「いざ」というときの頼れる消防・救助・救急隊員、積極的に地域住民と交流!



消防車・救急車の展示



煙中体験



防災煙中体験
火事! あなたは、煙の中を逃げ出せますか?



7/14 市体協哲西支部
ビリヤード大会



同じ趣味をもつ仲間との交流
を深め、健康寿命を延ばして
います。

サギ草ブロック優勝 中山 祐一さん
笹百合ブロック優勝 中山ミヨコさん



中村賞受賞

おめでとうございます。



7/21 矢田西集会所で行われた地区懇談会



7/8 哲西中学校で行われた対面式

哲西地域安全会事業計画

哲西地域住民の安全確保のため協力して住みよい地域にすることを目的に組織されている、哲西地域安全会(会長:坂田忠実)の総会で次のとおり、平成27年度の事業計画が決定されました。これからも活動にご支援ご協力をお願いいたします。

1.安全見守り活動

- ①児童生徒の登下校時の見守り
- ②高齢者、一人暮らしへの家庭訪問
- ③毎月10日・20日「安全の日」と定めての活動
- ④児童生徒との対面式の実施(矢神・野馳小学校・哲西中学校)

2.安全パトロール車による活動

- ①会員、PTA その他の団体と連携し、パトロール車による交通安全の呼びかけ・広報活動・防犯巡回活動及び訪問活動の実施並びに危険個所

の点検

- ②青パト運転者講習会の開催

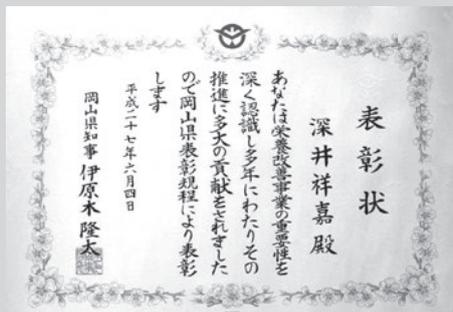
3.地区懇談会の開催

新見警察署の協力により、各地区での安全・防犯・防災に関する懇談会の開催

4.行政等関係機関への要望書提出

地域懇談会での意見、PTAからの要望その他地域住民の意見、要望を集約し岡山県等行政機関に要望書を提出

5.会員募集



おめでとうございます。
岡山県知事表彰 受賞
市栄養委員哲西支部
深井 祥嘉さん

長年にわたり栄養改善事業に功績のあった栄養委員として表彰されました。

哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00~15:00

月1回土曜日 10:00~12:00



子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます

8月の
予定

6/22 ● ポップアップカードを作ったよ!

- 8日(土) 10:00~12:00 水遊び・しゃぼんだま
- 17日(月) 10:30~ 子ども映画会「ハムスター倶楽部2」
- 24日(月) 10:00~ ちょこっとクラフト「エコストラップ」



7/12

診療所探検隊

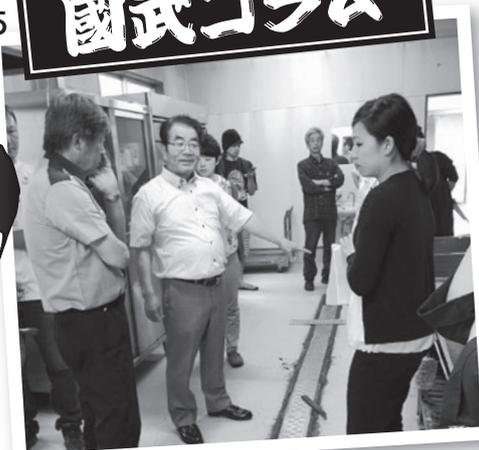


地域おこし協力隊員

No.15

國武コラム

近況報告!



▶暑くなってきました。先日も外での作業中に頭痛がしました。急いで切り上げたので何事もなかったのですが、おそらく熱中症の初期段階だったのではないのでしょうか。水分と塩分を忘れないようにしないとイケませんね。

▶六次産業化についての講習会(写真)に参加しました。農産物を加工して販売するには、多くのハードルがあります。衛生管理もその一つで、最も敏感にならなければならないところだと思います。

▶哲西でのことではないのですが、自動車を運転中に脇から飛び出てきた鹿とぶつかってしまい、バンパーが凹んでしまいました。「山間部では動物に注意」と頭では分かっているけど、実際に体験して身に染みることも多いですね。高い勉強代になりました。

内科

地域医療 実習レポート紹介

岡山大学医学部2年生(実習期間時)の井上湧介さんが平成27年2月23日~2月27日の1週間、当診療所で地域医療実習をされました。実習の感想を紹介いたします。

今回僕は新見市にある哲西診療所へ実習させてもらいに行きました。最初は山に囲まれて空気がきれいだなあとと思う反面、正直近くにコンビニのつもないこんなところで行われる医療なんてほんとにただ適当に目の前の患者さんに対応しているだけなのだろうとも思ったりしていました。しかし実際に哲西診療所に入ってみるとエコーやCT、胃カメラなど高度な医療設備が整っており、またそれを診療所の先生方が使いこなしており驚きました。しかしなぜこんなところにこんな設備が整っているのかと疑問も抱きました。実際僕の地元もまああの田舎なのですが町の診療所や医院にはそんな設備はなかったのです。

哲西診療所がこのような設備を備えているのは住民の医療に対する思いと前町長の行動によるものでした。哲西町では診療所ができる前に中学生以上に対して町に必要なもののアンケートを取りました。回答

のうちの66%以上が診療所を必要としていたのです。また診療所ができた後も前町長は医療にお金をかけたのです。このような経緯で哲西診療所が出来上がったのです。地域の行政が医療を支えてくれているというのはとてもありがたいことなのだと思います。

また、医療とは医師一人で行うものではないということを感じ取りました。今までも医師以外のコメディカルや事務の人の力があって医療は成り立っていることは知っては居たのですが、今回の実習を通じてそれを再認識させられました。特に保健師の方の仕事は医師の手の届かないなかなか病院に来れない人の健康を守ることにつながっておりとても大事なことだと感じました。このように医師と行政や福祉、保健活動の連携が住民の健康や命を守ることにつながるのだとも思いました。

最後に人を助けるとはいったい何なのか、ということについて考えさせられました。僕は今までは自分は医学部を卒業して研修が終われば大きな病院や大学病院で高度な医療や最先端の研究に携わるのが医師の醍醐味だと思っ込んでいました。しかし今回の実習で先生方の訪問診療や診察を見学させていただく中で目の前の患者さんを一生懸命に診察し感謝の言葉をかけてもらえるととてもいいものだと思います。また僕が一番印象に残ったことが佐藤先生が患者さんがもらえるはずのお金を福祉

の方に連絡してもらえないようにしてあげたというお話です。これは佐藤先生がどれだけ目の前の患者さんを大切にしているかを物語っていると思います。医師が患者さんがお金ももらえているかどうかをチェックする義務は無いのにわざわざ手間をかけて患者さんの生活をよくするように助力したということは、医師としてではなく一人間として人を救いたいという思いから出たことだと思います。実際にこのようなことをしている医師がいること自体に感動しました。また、このような事例は地域医療ならではのことでと思います。

地域医療を通じていろいろなことを感じ取れました。ありがとうございました。

8月の担当医表 (岡山光生病院から)

4日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
11日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
18日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
25日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

チェックしよう!

朝起きたとき口の中がねばねばする 口臭があると言われたことがある 食事のあと、歯の間にものがはさまる	歯周病が 疑われる症状
歯肉から出血することがある 歯肉がはれることがある ぐらつく歯がある	歯周病の 代表的症状
あまり歯磨きをしない タバコをよく吸う 歯科医院には歯が痛いときしか行かない ストレスを感じる事が多い 糖尿病にかかっている 骨密度が低いと言われたことがある	歯周病に かかりやすい 要因



歯科

よろしく
お願い
します。

堀田歯科医師は、きらめき健康福祉まつりで「歯の健康と健康寿命」と題して講演を行い、歯の大切さを呼びかけました。

哲西町歯科診療所受付
後藤由佳さん



とぴつく診療所

きらめき訪問介護事業所



7月1日、訪問介護事業所の開所式が行われ、新たな事業を開始しました。
地域の皆様、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

きらめき

訪問介護事業所

営業日 火・水・木・土・日

営業時間 9:00～17:00

定休日 月・金・祝祭日、12/30～1/3

※但し、営業日以外、営業時間以外でも希望があり、必要であればサービス計画の元にサービスの提供を行う場合があります。

住 所 〒719-3702

新見市哲西町上神代6463

TEL/FAX 0867-94-2035 FAX88-8195

E-mail h-kaigo@npo-kirameki.jp

NPOきらめき広場が行います。

岡山県備中県民局協働事業 ちょっとした困りごとの生活支援

援助できること

外出・通院の付き添い(タクシー等の同乗に限る)

- 一緒に歩いていく買い物や病院受診への付き添い。
- 一緒に遠方の買い物や病院受診にタクシーで移動し付き添う。

部屋の掃除・洗濯・庭の掃除

- 屋内の掃除(居住地内に限る。)
- 洗濯、洗濯物を干す、取り入れる、たたむ。
- 庭の草取りやごみ取り、家の周りの掃き掃除。
- 障子の張替、網戸の清掃。

買い物、薬の受け取り

- 欲しいものを頼んでの買い物、薬局や病院への薬の受け取りの付き添い。

食事の準備など(依頼会員宅内)

- 食材を自分で準備しての調理、片付けの手伝い。

身の回りの世話(身体に触れるような専門的な援助以外)

- 着替えや外出の準備。
- 衣替え。
- ゴミ捨て、ゴミ出し、分別。
- 書類の代筆、役所等への手続き等の付き添い。
- ストーブの出し入れ、灯油入れ。
- 電球や電池交換。

話し相手

- 一日につき1回まで(1時間以内)

安否確認

- 一日につき2回(訪問及び電話での確認)。

そのほか事務局が認める援助

- これまでの支援以外で、依頼会員に必要と思われる援助

時間内であれば上記～の援助を組み合わせることも可能です。

登録受付を始めました。

- 支援を希望される方は、1時間600円でご利用いただけます。
- 生活支援にご協力いただける方へは、1時間400円が支払われます。

詳しくは別紙チラシをご覧ください。



●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 結城 敏男(亡父忠志) 矢田
老人クラブ白菊会へ金一封
- 足立 卓也(亡母嘉恵) 矢田
老人クラブ白菊会へ金一封
奥集会所へ金一封
- 宝蔵 重登(亡母敦子) 上神代
二の宮区へ金一封
- 奥津晃一(亡母眞須江) 大野部
老人クラブやよい会へ金一封

- 水地秀壽(叔母吉田富美榮)大竹
老人クラブ白寿会へ金一封

■一般寄付

- 木下 滋(本人) 大野部
下野部会へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈して
くださった方々

- 村上 昇 矢田
- 赤木 百恵 神石高原町

●哲西荘へご寄付(敬称略)
ありがとうございました

■香典返し

- 足立 卓也(亡母嘉恵)
金一封 矢田
- 水地秀壽(亡叔母吉田富美榮)
金一封 大竹

■一般寄付

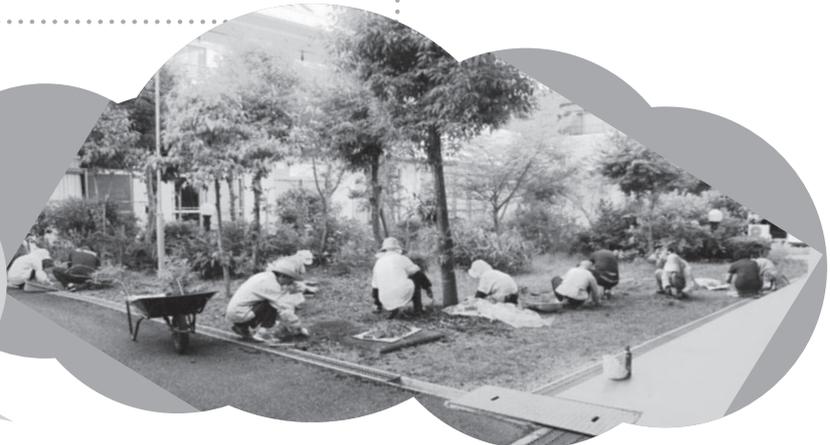
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
 - 松陽産業(株) 備北民報
 - 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
 - いくま石油 山陽新聞
- 町内外の皆様より、たくさんの野菜をいただきありがとうございます。入居者・ご利用者の食事に提供させていただいております。

社会福祉法人
哲西福祉会
看護師・介護職員を
募集しています

- 哲西荘またはデイサービスセンター勤務
 - 正看護師または准看護師、介護福祉士
- 詳細は、特別養護老人ホーム哲西荘
(TEL94-3533)までお問い合わせください。

奉仕活動のお礼

新見市愛育委員会
哲西支部の皆さんが、
7月25・26日の両日、
哲西荘周辺の草取りを
してくださいました。



盆踊りの練習について

日時 ~8月21日(金)まで
毎週金曜日 19:30~
場所 道の駅鯉が窪

盆踊りの個人参加者と
連を募集

2015夏祭りin哲西

日時 8月22日(土) 18:00
場所 きらめき広場・哲西
申込み先 NPOきらめき広場

新見ふるさと祭り

日時 8月8日(土)
場所 新見駅前通り
特設おまつり広場

◀ 昨年の夏祭りin哲西の様子



問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp