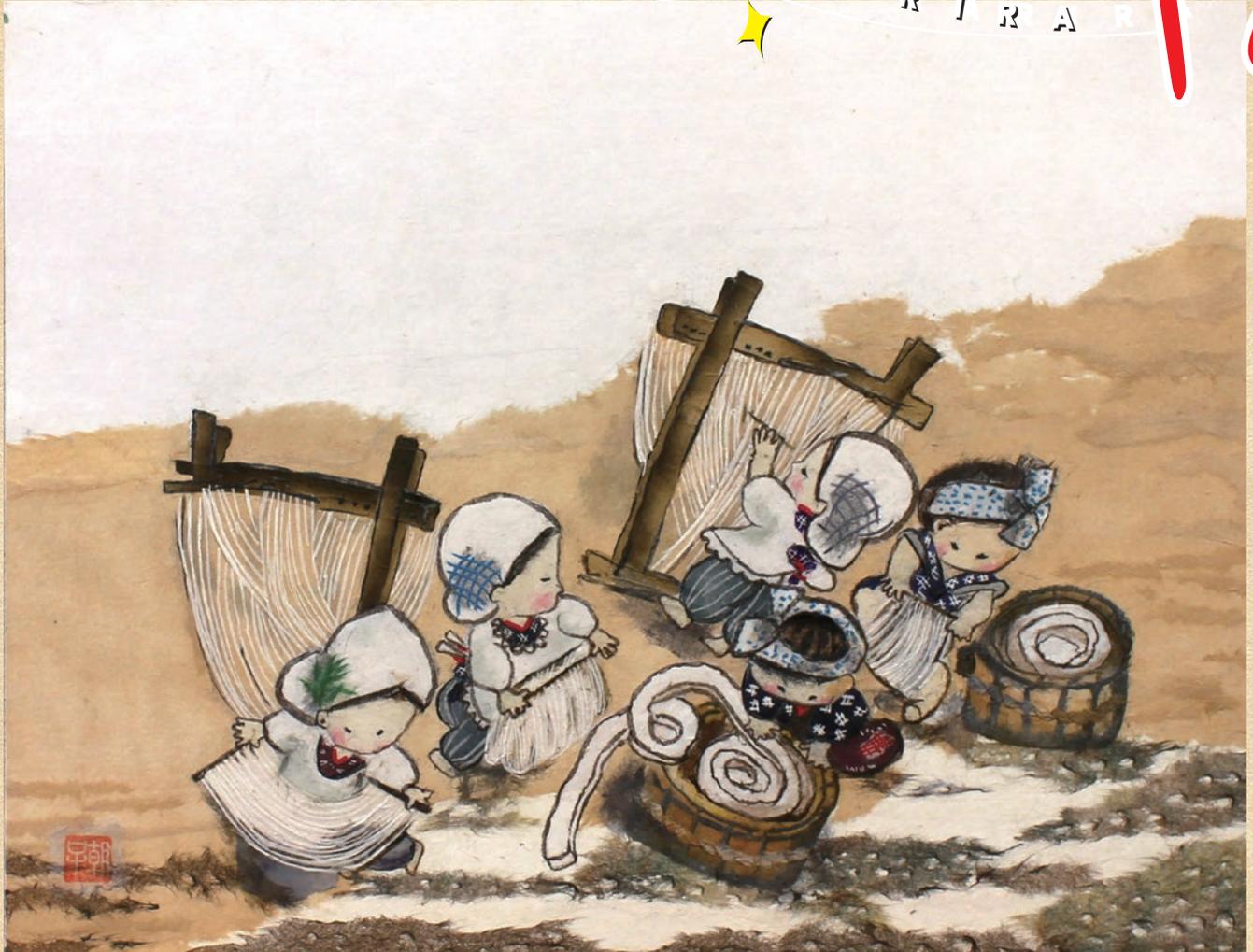


きらめき広場

KIRARIRARA



ちぎり絵愛好家の作品

NPO 通信

「幾山河…」は地域の宝

先月7・8日の両日、新見を会場に開催された第11回若山牧水顕彰全国大会が皆さんのご協力で成功裏に幕を閉じました。

明治40年夏、牧水(当時21歳)が吉備路を旅し二本松峠の茶屋・熊谷屋に泊り詠んだ歌が、歌碑になっている「幾山河…」と「けふもまた…」の2首であります。いずれも43歳で没するまでに詠んだ9千首近い歌の中の名歌であり、中でも「幾山河」は名歌中の名歌と言われます。

名歌誕生の地で開催の新見大会には、北は青森・南は宮崎に至る熱心な牧水ファンが全国から集い、牧水に思いを馳せるとともに次代に向けて顕彰の輪をさらに広げていくことが誓い合われました。

翌日は雨模様にもかかわらず200人を超す皆さんがきらめき広場並びに牧水二本松公園に集い、歌碑に献酒を行って大会が締めくくられ再会を約して各地に帰って行かれました。

全国からのお客様が、代表歌が詠まれたというたつた二度の牧水との縁を大切に、心を込めて顕彰を続けている新見の地に好印象を抱いてもらったことは非常にうれしい成果でした。

昭和39年の歌碑建立以来続いている牧水顕彰活動と牧水二本松公園を新見市の宝物として、後世に引き継がなければと強く思った次第です。

生誕130年記念「牧水〜あぐり旅の道」
第11回 若山牧水顕彰全国大会新見大会



若山牧水

テーマ「酒と牧水」
第11回 若山牧水顕彰全国大会交流会



牧水の魅力に染まった2日間
岡山県新見市大会
生誕130年記念

第11回若山牧水顕彰全国大会開催



11月8日

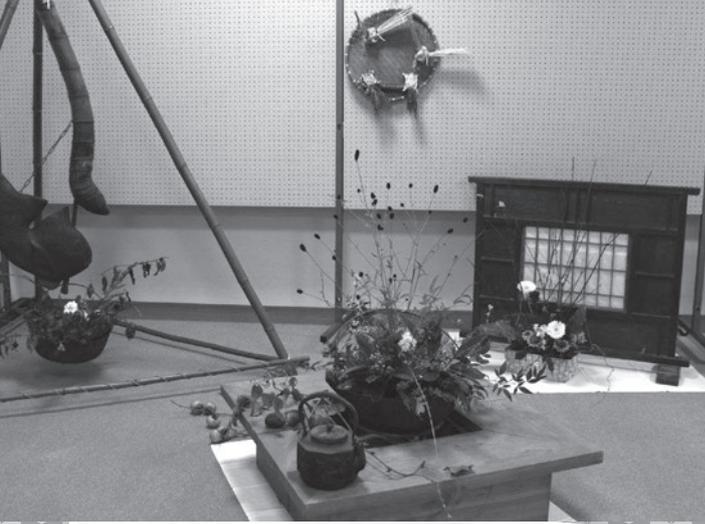
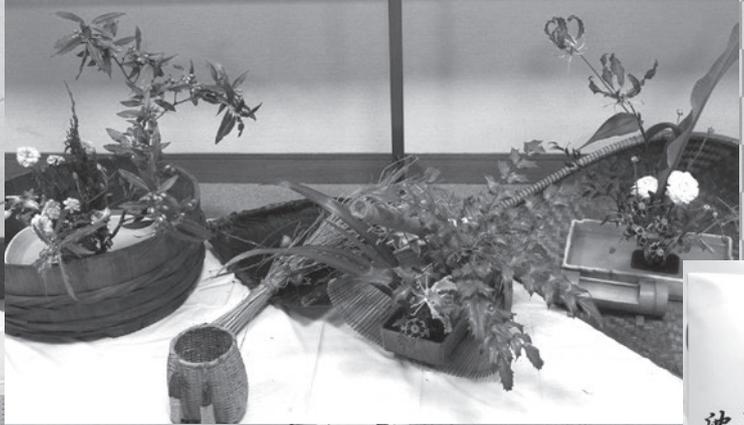
まなび広場にいみ大ホールを会場
◆新見混声合唱団による
オープニングセレモニー
◆開会式
◆基調報告 小見山 輝氏
(岡山県歌人协会会长)「山を越える牧水」
◆基調講演 長谷川 權(俳人)
「牧水はなぜ旅をしたか」
◆シンポジウム「青春の旅
壮年の旅 牧水における旅の諸相」
まなび広場にいみ小ホールを会場
◆交流会

11月7日

牧水二本松公園で歌碑献酒
きらめき広場 哲西を会場
◆二本松こども太鼓による
オープニングセレモニー
◆牧水短歌朗詠 しらとり朗詠会
◆牧水短歌コーラス
やまびこコーラスコールエコー合同
◆短歌表彰
◆選者の選評 伊藤二彦先生



「山を越える牧水」
小見山 輝 先生
「牧水はなぜ旅をしたか」
長谷川 權 先生



農具と秋草の共演
池坊岡山県吉備支部 哲西和風会



哲西町文化祭



ヘルシー教室 参加者募集

哲西支局管内では、肥満と血糖値が高めという傾向があり、この度下記の日程でヘルシー教室を開催いたします。いつまでも元気に生活を続けられるよう、ヘルシー教室に参加してみませんか？

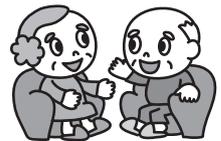
- 1回目 1月19日(火) 気づき発見! 半年後、こうなったらいいな~を考えます。
 - 2回目 2月 9日(火)
 - 3回目 3月 1日(火)
 - 4回目 4月 5日(火)
 - 5回目 6月 7日(火)
 - 6回目 7月19日(火)
- 運動講座 — 楽しく、気持ちよく、スッキリにつながる運動をしましょう。
 栄養講座 — おいしく食べて体も快調!を目指して栄養について学びましょう。
 *計測、血圧測定(毎回) 体内年齢もお知らせします。

時間 13:30~15:30(予定) 場所 きらめき広場・哲西 第1研修室

- 対象者 ● 特定健康診査等で“特定保健指導”の対象となった方
 ● 健診の結果“肥満”や“糖尿病疑”等の診断名がある方
 ● 自分の家族の健康管理のため参加したい方

定員 先着15名 申込み締め切り 1月8日(金)

申込み・問合せ先 哲西支局地域振興課 TEL94-2111 保健師 広瀬



11月10日、哲西公民館矢神分館で協和会ミニデイサービス(運営委員長 村上耕一)は、哲西支局広瀬保健師を招き「元気にイキイキ生きるための健康づくり」と題した話を聞き、新見市の現状を知ると共に健康の大切さを再確認しました。



生活習慣の合言葉 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

食事のポイント

- ①朝食を食べる。
- ②3食均等に食べる。(頻回食)
- ③よく噛んでゆっくり食べる
- ④腹八分目を心がける。
- ⑤野菜を食べる。(食物繊維) ~野菜から食べる~
- ⑥盛り付け、品数、皿数の工夫をする。



適正体重を守り、血糖値の管理し、健康寿命を延ばしましょう!

哲西子育て広場

担当 荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営
 毎週月、水、金曜日 10:00~15:00
 月1回土曜日 10:00~12:00



10/26 ● ペーパークラフトを作ったよ

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう
 子育て中の方なら、どなたでも参加できます



10/24 ● フラワーアレンジメントを作ったよ



12月の予定

- 14日(月) 10:00~ ちょこっとクラフト「お正月かざり」
- 19日(土) 10:00~12:00 お菓子づくり 要申込12/9(水)メ切
- 21日(月) 10:30~ 子ども映画会「ムーミン谷の冬」



インフルエンザと風邪は違います

内科

インフルエンザは11月～2月頃の寒くて乾燥した時期に流行ります。風邪とは違い、感染すると高齢者や、慢性の病気を持つ成人、小児は重症化してしまうこともありますので予防接種をお勧めします。

毎年予防接種するのはなぜ？

インフルエンザは、その年によって流行するウイルスの型が違ってきます。その年のウイルスの型を予測してワクチンを作るため、毎年受ける必要があります。ワクチンを受けていても、インフルエンザにかかってしまうことがあります。受けなかった場合と比べて軽くすむことが多いので、高齢者や慢性の病気を持つ成人、小児にはできるだけ接種をお勧めします。

2015年度のインフルエンザワクチンについて

2015年度のインフルエンザワクチンは、これまでの3価から4価に変わりました。近年のインフルエンザの流行は、A型に加えB型の混合流行が続いており、WHOも4価ワクチンを推奨しています。そのことから、日本においても2015年度より4価が採用されることとなりました。



12月の担当医表 (岡山光生病院から)

1日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
8日(火)	早川(内科)	腎臓・透析
15日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
22日(火)	代診のため専門外来はありません。	
29日(火)	休診	

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

65歳以上の方、1歳から中学校3年生相当の年齢の方は接種助成の対象となります(※現住所が新見市の方)。

新見市インフルエンザ予防接種実施期間は来年1月31日まで。

接種希望の方はご予約をお願い致します。



とぴつく診療所

きらめき訪問介護事業所

営業日 火・水・木・土・日
 営業時間 9:00～17:00
 定休日 月・金・祝祭日、12/30～1/3
 ※但し、営業日以外、営業時間以外でも希望があり、必要であればサービス計画の元にサービスの提供を行う場合があります。

住所 〒719-3702
 新見市哲西町上神代6463
 TEL/FAX 0867-94-2035 FAX88-8195
 E-mail h-kaigo@npo-kirameki.jp

岡山県備中県民局協働事業 ちょっとした困りごとの生活支援

支援を受けたい人、支援に協力できる人の受付を行っています。
 現在まで、草取りや窓ふきの生活支援に出向きました。

- 支援を希望される方は、1時間600円でご利用いただけます。
- 生活支援にご協力いただける方へは、1時間400円が支払われます。

問合せ・申し込み先 NPOきらめき広場 TEL94-2143 担当弓場

NPOきらめき広場は、
 ちょっとした困りごとの
 生活支援を始めました。



お気軽に
 お問い合わせ
 ください。

利用
 方法

登録
 申し込み

登録認定

利用2日前までに

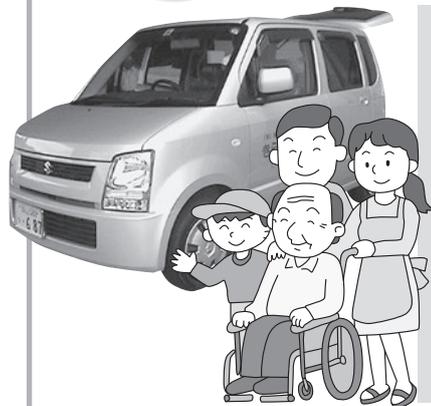
利用申込
 予約

指定場所
 へお迎え

目的地
 へ！！

診療所・病院・
 買い物・その他

利用料金
 お支払



福祉車両[車椅子スロープ装備] きらめき福祉移送

運行する日 毎日(ただし12月28日～1月3日の年末年始は休業)
 運行時間帯 8:00～17:00(時間外も事情により相談に応じます)
 運行対象 通院・通学・通所・買物・理美容・集会・行事・行楽など
 利用方法 利用する2日前までにご予約ください。
 予約受付時間 9:00～17:00(平日)
 予約受付方法 電話にて受け付けます。
 利用料金 時間制運賃/30分…1,050円

相乗りの可否

*高速道路利用料金および有料駐車場利用料金は利用者負担
 相乗りできます。
 利用料金は、相乗り時間分については按分します。

きらめき福祉移送Q&A

Q登録すれば誰でも利用できますか?

Aいいえ。利用対象者は限られています。

新見市内に住所を有する方で、事前に利用者として登録された、次に掲げる移動困難者及びその付添人に限られています。

- 身体障害者 ○介護保険による要介護認定者
- 要支援認定者、肢体不自由者、内部障害(人工血液透析を受けている場合を含む)、精神障害、知的障害等により単独での移動が困難な者であって、単独では公共交通機関を利用することが困難な方

Qタクシーとの違いは?

A外出全体をサポートします。2日前までにご予約ください。

問合せ・申し込み先 NPOきらめき広場 TEL94-2143

自宅から買い物、通院などの用事を済ませて帰宅するまでの移動と介助を引き受けます。

○目的地までの片道利用を希望の方も相談に応じますのでご連絡ください。

○出発地または到着地のどちらかが新見市内でなければいけません。

Qなぜ2日前までに予約がいるのですか?

Aこの事業開始時の条件であるためと、運転手の手配のためです。(予約の都度、ボランティア運転手へお願いしていますのでご理解ください)

Q登録するにはどうしたらいいですか?

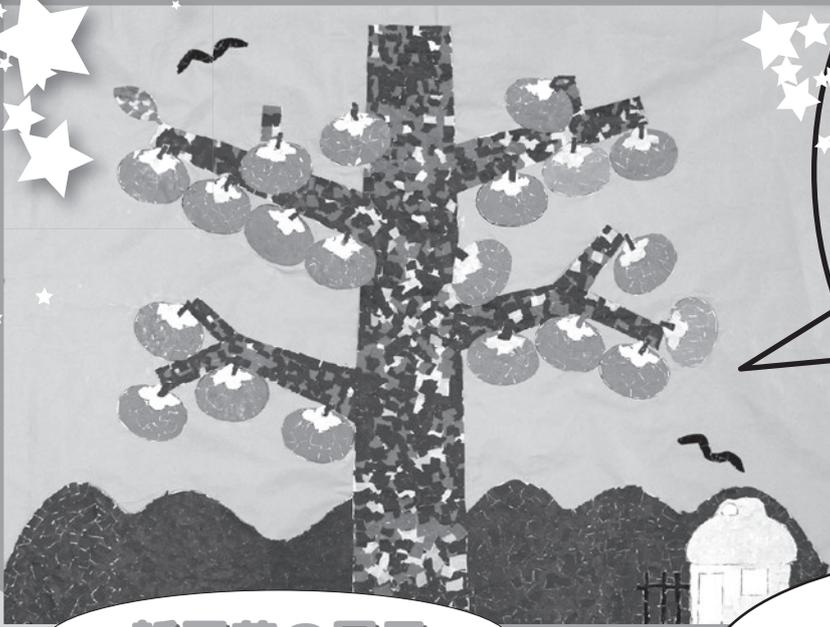
A登録申請書を書いていただけます。

申請書はNPO事務局へ備えてあります。お電話で住所を教えていただければ郵送で手続きをすることもできます。



新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]



哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

哲西図書館利用者のための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム



今月の展示本

◎展示コーナー・児童コーナー 「クリスマス・年末年始」

クリスマス、年末年始に役立つ本を展示しています。



子ども映画会

日時 12月21日(月)
10:30~
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 DVD

「ムーミン
パペットアニメーション
冬の巻」ムーミン谷の冬



岡山県立美術館で開催中 第5回 I氏賞受賞作家展 めぐりあう時間



哲西町出身の画家 加藤竜さんの作品が展示されています。
哲西図書館でも1996年 犬丸日本芸術院長奨励賞を受賞された「祭る思い」を展示しています。



年末年始 の休館日

12月29日(火)
~1月3日(日)

※1月4日(月)9:00~
平常どおり開館いたします。



●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 守下 弘二(亡母藤枝) 畑木 畑木長寿会へ金一封
- 名越 洋子(亡父正計) 畑木 畑木長寿会へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈してくださった方々

- 赤木 百恵 神石高原町

●哲西荘へご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 守下 弘二(亡母藤枝) 畑木
- 住川 修作(亡母八重子) 畑木
- 名越 洋子(亡父正計) 畑木

■一般寄付

- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
- いくま石油 山陽新聞



社会福祉法人 哲西福祉会

看護師・介護職員を募集しています

●哲西荘またはデイサービスセンター勤務

●正看護師または准看護師、介護福祉士

詳細は、特別養護老人ホーム哲西荘(TEL94-3533)までお問い合わせください。

きらめきクリスマスコンサート

12月20日(日)18:00~

★きらめき広場・哲西文化ホール

出演者一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。



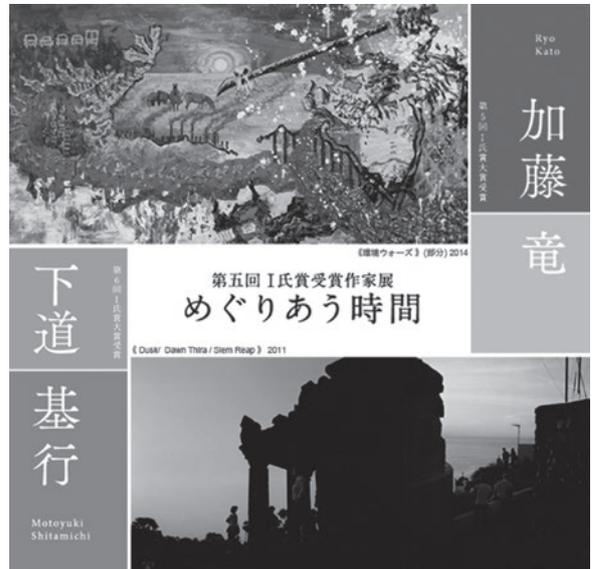
主催 ●きらめきクリスマスコンサート実行委員会
後援 ●新見市哲西公民館
問合せ先 ●哲西支局市民福祉係 TEL94-2111



岡山県立美術館 第5回 I氏賞受賞作家展 ~めぐりあう時間~

12月13日(日)まで開催中

加藤竜さん(第5回大賞)と下道基行さん(第6回大賞)の現在までの活動を紹介します。



哲西図書館 古本リサイクル

12月19日(土)・20日(日) 9:00~19:00
古本リサイクルコーナーの雑誌、古本をご自由にお持ち帰りください。



問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:http://www.npo-kirameki.jp/ E-mail:post@npo-kirameki.jp

FOR MATION