



撮影者／鯉が窪美写者会 名越 礼祥

NPO  
通信

新見市  
データヘルス計画

今春、市が発表したデータヘルス計画書によると新見市の健康寿命は男性78・14歳、女性83・17歳（平成24年）平均寿命との差は15年から30年とあります。

死因分析では、男女とも心不全・急性心筋梗塞・肺炎の割合が高く男性の場合腎不全も高くなっています。

医療費データでは、国保1人当たり月額医療費が25・26年度とも県内ワースト1位（26年度33,646円）（新見市HP）と喜ばしくない状況が示されています。

これら25・26年度国保データの分析結果から市民の健康課題に取り組むため①特定健康検査受診率の向上②健康づくり活動の推進③糖尿病予防と重症化予防④高血圧予防の四つを柱とする保健事業が進行中です。

市民も自分の課題として進んで参加したいものです。

また計画書には、市内7地区別の1人当たり医療費も分析されており、哲西地区は25・26年度ともに最低で、県平均を大きく下回る良好な実績だったことが示されています。

〳〵住民の健康は地域の財産と考え進めてきた健康づくりの取組みもさることながら、24時間365日何でも診る・住民を生涯にわたりサポートするという姿勢で地域医療を進めている哲西町診療所の医療活動に負うところが大きいといえます。

このような医療環境を守っていくことがとても大切です。

丑虎会

(株) 戸川木材

哲西中央会

市役所

見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場 Kirarira News

神代民謡保存会

松陽産業

哲西支局

# in 哲西 2016

いいね~  
山づくし 哲西音頭

哲西中学校PTA

哲西認定こども園

あなたが主演  
1人でも来て踊りませ  
主催: 哲西地踊り保存会  
協賛: NPOきらめき広場 後援: 新発田市 協力: 阿哲商工会

哲西福祉会

野馳小学校PTA  
野馳小学校PTA

野馳婦人会

天神山学校体育会

天神山学校子供連

天神婦人会



備前山総合木材市場



# 夏祭り

やっぱり、地踊りは  
よいさのせ 高い山 砂かき



2016 夏祭りin哲西



## オリンピック同窓会

昭和36年卒哲西中学校4回生 古希同窓会 (イヌイ会)



8月13日、グランドホテルみよしやで昭和36年卒哲西中学校4回生(イヌイ会)の古希同窓会が福田二義さんを代表に加藤芳登さん、名越暁子さんを幹事に準備され開催となりました。  
この日は、記念写真の撮影、物故者に対して黙祷、近況報告などが行われ旧交を温めました。  
閉会には校歌を斉唱し、次回、2020年東京オリンピック開催の年の再会を約束して帰路につきました。



## 第11回 みんなで語ろう哲西の地域医療

7月27日、第11回みんなで語ろう哲西の地域医療が開催され、始めに第11回さくらめき健康福祉まつりの反省会が行われ、その後、岡山大学地域医療人材育成講座の佐藤勝教授の研修報告、哲西町診療所で研修を終えた広島大学病院の増田沙季先生が「5週間の感謝を込めて」と題して、上尾中央病院の小神昌寛先生が「哲西町での2か月間の研修を終えて」と題した報告を行いました。

この日は、報告会終了後、懇親会が催され終始和やかな雰囲気にもまれていました。



8/6 ● 水あそび きもちいい～



子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなでお楽しみながら子育てをしましょう。  
子育て中の方なら、どなたでも参加できます

## 哲西子育て広場

担当  
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00～15:00

月1回土曜日 10:00～12:00



7/25 ● モビールを作ったよ!

7/23 ● 小麦粉ねんど遊びをしたよ!



村中先生と座談会



9月の  
予定

- 5日(月) 10:30～ 子ども映画会「ななみちゃん7」
- 24日(土) 10:00～12:00 ビーズ・プラバン
- 26日(月) 10:00～ ちょこっとクラフト「ビーズ・プラバン」

## がん検診を正しく受けよう



## ○がん検診を受けるメリット○

日本人が亡くなる原因の1位が、がんです。そこで、がんを早く発見して、がんによる死亡率を減少させるために、国の健康増進事業として各市町村でがん検診が実施されています。

がんが発見された場合に、早く治療を開始することにより、治療後の生活の質（QOL）の向上や治療にかかる医療費の軽減に結びつくことも期待されます。

現在、厚生労働省では、5種類のがん検診を推奨しています。この5種類のがんは、がん検診を受けた場合と受けなかった場合を比べて、がんによる死亡率が減少することが研究により明らかにされています。

## ○健康な人へのデメリット○

がん検診を受けるのは健康診断と同じように、症状がない健康な人です。しかも、皆が検診対象とされているがんにかかったり死亡するわけではないため、恩恵を受けるのは一部の人に過ぎません。検診による健康な人への負担やかかる費用・時間に加えて、疑陽性（がんがないにもかかわらず陽性となる）、疑陰性（がんがあるにもかかわらず陰性となる）、過剰診断（生命予後を脅かしたり症状をもたらしたりしないようながんの診断）などが起こるというマイナス面もあります。5種類のがん検診については、このようなデメリットを上回るメリットがあるものと判断されています。

## 9月の担当医表 (岡山光生病院から)

6日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
13日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
20日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
27日(火)	多田(皮膚科)	アレルギー性皮膚疾患 皮膚細菌性感染症

\*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。  
\*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

## ○がん検診の種類○

<厚生労働省推奨>

## ●胃がん検診●

検査項目 問診及び胃部エックス線検査  
対象者 40歳以上

## ●子宮頸がん検診●

検査項目 問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診  
対象者 20歳以上

## ●肺がん検診●

検査項目 問診、胸部エックス線検査及び喀痰細胞診※  
対象者 40歳以上  
※喀痰細胞診の対象は問診によります。

## ●乳がん検診●

検査項目 問診、視診、触診及び乳房エックス線検査  
(マンモグラフィ)  
対象者 40歳以上

## ●大腸がん検診●

検査項目 問診及び便潜血検査  
対象者 40歳以上

<その他>

## ●前立腺がん検診●

検査項目 問診及び血液検査  
対象者 40歳以上

※上記検診の対象年齢等は各市町村や職場によって異なる場合があります。希望の方は各市町村、職場(加入健康保険)にお問い合わせください。

## ○正しく受けるとは○

各市区町村や職場で定期的のがん検診を受けて、もし陽性と判定された場合は、必ず精密検査を受けてください。がんが疑われ、精密検査を受けて、初めてがん検診を正しく受けたといえます。

なお、がん検診はあくまで健康な人を対象にしていますので、自覚症状のある人は医療機関を受診しましょう。

## ○新見市がん検診実施期間○

平成28年6月1日～平成29年1月31日

とびっく  
哲西  
町  
診療所

7/19

## 三光ミニデイサービス

7月19日、三光生活改善センターで三光ミニデイサービス（運営委員長坂田忠寛）が開催されました。

この日午前は、應 紅霞さんの指導で中華料理教室が行われ、皮から手作りの水餃子などを楽しく習い、参加者で美味しくいただきました。午後は、哲西町歯科診療所の堀田医師から「口腔ケア」の大切さについてのお話を聞くなど、有意義な時間を過ごしました。



## 哲西分団夏期訓練実施

7月24日、哲西グラウンドときらめき広場・哲西周辺で哲西分団夏期訓練が実施されました。夏季訓練は消防団員の規律ある行動と迅速な消防技術の向上を図るため毎年行われており、今年度は、新見市消防団分団長も出席、哲西分団長奥津忠和と団員が集結し、現場活動方法及び消防署との連携訓練を行いました。



7/24



婦人防火クラブも見学



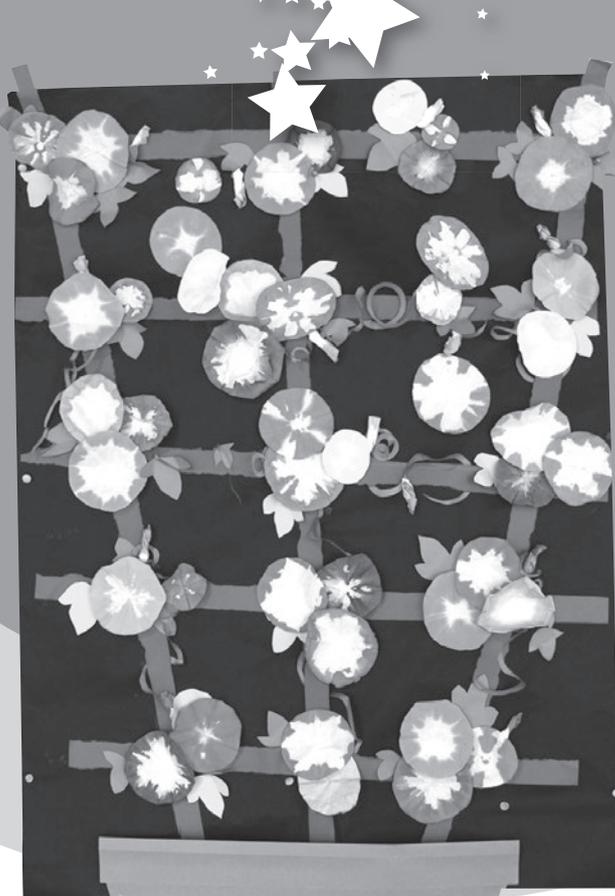
## 「幾山河の里」の集い

7/30

7月30日、きらめき広場・哲西文化ホールで「幾山河の里」の集いが開催されました。この日は、伊藤一彦先生をお招きして「短歌の楽しみ」と題した講演と、短歌の講評（応募作品の中から）をしていただきました。

応募作品の中から優秀な作品が選ばれ、9月24日の牧水歌碑祭で表彰されます。





哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、  
 掲示してくださいました。  
 いつもありがとうございます。

今月の展示本

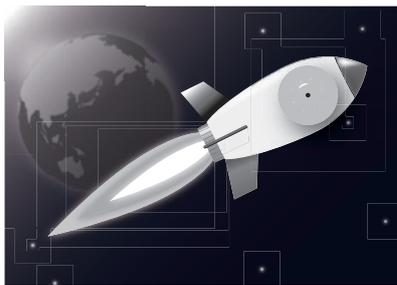
◎児童コーナー「月・星」

月や星が主役の楽しい絵本を展示しています。

◎展示コーナー「宇宙」

9月12日は「宇宙の日」／宇宙の日とは？

1992年は、世界中が協力して宇宙や地球環境について考えようという国際宇宙年(ISY)でした。日本においても、この国際宇宙年をきっかけに末永く宇宙の普及活動を行おうと考え、一般の方々から「宇宙の日」にふさわしい日を公募しました。その結果、1992年、毛利衛宇宙飛行士がスペースシャトルで初めて宇宙へ飛び立った日、「9月12日」が選ばれました。「宇宙の日」事務局(一般財団法人日本宇宙フォーラム内)ホームページから



新見市立哲西図書館  
 TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ  
**年中無休です**  
 [年末年始、蔵書点検日を除く]



哲西図書館利用者のための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00~12:00  
 きらめき広場・哲西プレイルーム

子ども映画会

日時 9月5日(月)  
 10:30~  
 場所 きらめき広場 哲西  
 プレイルーム  
 内容 DVD

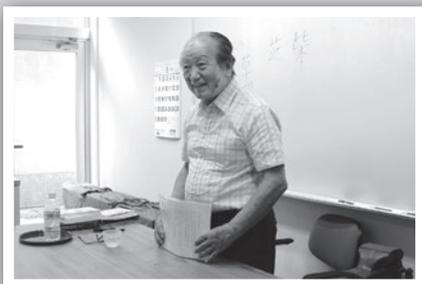
「ななみちゃん7」



○立石憲利さんの民話の語り部講座 全6回 スタート!

第1回8月24日

民話の語り部を勉強しようと熱心な参加者が集まりました。





●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■見舞返し

○福田 恭子(本人) 矢田  
井下防犯組合へ金一封

■香典返し

○関 圭二(亡母琴代) 上神代  
老人クラブ協和会へ金一封

■退院内祝い

○福田 恭子(本人) 矢田  
老人クラブみどり会へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈して  
くださった方々

○赤木 百恵 神石高原町

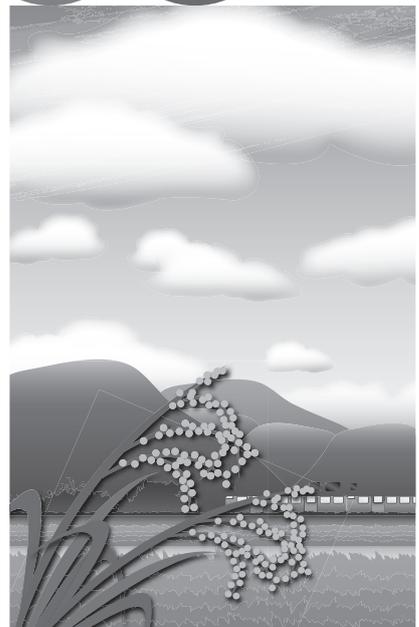
●哲西荘へご寄付  
ありがとうございました

■香典返し(敬称略)

○関 圭二(亡母琴代)  
金一封 上神代

■一般寄付

○廣瀬 敦計 金一封 唐松  
○入江 稔子 金一封 矢戸  
○小川 乙子 きゅうり 畑木  
○新見市愛育委員哲西支部 タオル  
○眞賀里日出子 タオル  
○杉本 進 茄子 上神代  
○田口石油興業(株) 山陽新聞  
○松陽産業(株) 備北民報  
○妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報  
○いくま石油 山陽新聞



第20回  
牧水歌碑祭



日時 9月24日(土) 10:00~  
場所 牧水二本松公園  
内容 ○歌碑への献酒  
○牧水短歌の朗詠…しらとり朗詠会  
○牧水短歌のコーラス…やまびこコーラス  
○和太鼓…牧水こども太鼓、二本松牧水太鼓  
○短歌優秀作品の表彰  
○熊谷屋において抹茶サービスなど

主催 哲西牧水顕彰会  
問合せ先 浅井 TEL0867-94-3177

きらめき訪問介護事業所

営業日 火・水・木・土・日  
営業時間 9:00~17:00  
定休日 月・金・祝祭日、12/30~1/3  
※但し、営業日以外、営業時間以外でも希望があり、必要であればサービス計画の元にサービスの提供を行う場合があります。  
住所 〒719-3702  
新見市哲西町上神代6463  
TEL/FAX 0867-94-2035 FAX88-8195  
E-mail h-kaigo@npo-kirameki.jp



問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604  
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100  
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp