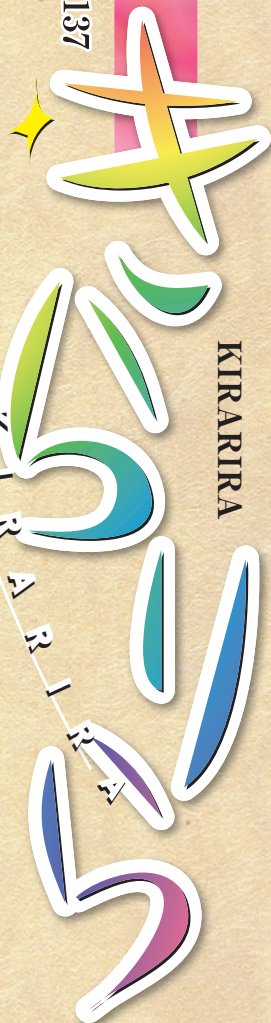


NPO・きらめき広場

Tessei ● 2016 November ● vol.137



KIRARIRA

撮影者／守下 弘二



NPO 通信

「鯉が窪」
モデル道の駅に認定

去る10月12日、道の駅「鯉が窪」が住民サービスに努めている模範的な道の駅として国土交通省が認定したモデル「道の駅」の二つに選ばれました。

「鯉が窪」の優れた特徴として、

○ 地域づくりの計画から運営まですべてにおいて住民主体を掲げ、地域コミュニティの形成に大きく寄与

○ 診療所・図書館・認定こども園・行政窓口・「道の駅」の産直市等の地域振興施設の機能を集約することによりワンストップサービスを実現し、先進的な「小さな拠点」を形成

○ 「道の駅」を中心としたデマンドバス等の運行や宅配・安否確認サービスの実施など高齢者に優しいサービスも提供

の3点が挙げられており、「きらめき広場」と相まって、地域の拠点としてさまざまな住民サービスが提供できていることが評価されたようです。

両神温泉薬師の湯（埼玉県）、桜の郷荘川（岐阜県）、美山ふれあい広場（京都府）、小豆島オーリーブ公園（香川県）酒谷（宮崎県）と並んで全国6か所の二つに選ばれたことは、地域としても光栄であり誇りであります。

今後「モデル道の駅」に恥じないサービスが展開できるよう、関係者はもとより、地域住民みんなで協力して、身近な道の駅として二層の充実を図っていききたいものです。

米粉ピザ体験工房

哲西未来会 結成

明るく、楽しく、元気な地域にしましょう

哲西未来会は「おもてなしの心を持って
地域活性化に寄与する」ことを目的として
平成28年4月に結成しました。

現在会員数48名

今後も会員と相談しながら活動してまいります。
皆様の温かいご支援・ご協力を心よりお願い申し上げます。



フリーマーケット ご協力のお礼とご報告

フリーマーケットにご協力いただいた皆様
には大変お世話になり有難うございました。
お礼申し上げます。

なお、収益金は諸事業(奉仕活動)に大切に
活用させていただきます。

今までの活動内容

- 5月 3日 鯉が窪湿原まつりにフリーマーケットの出店
- 7月16日 第1回ピザ焼き体験研修
- 7月27日 第2回ピザ焼き体験研修
- 9月18日 道の駅鯉が窪「新米まつり・収穫祭」に
フリーマーケット、ピザ焼き体験を実施



会員募集中

誰かのために!自分のために!きっと出来ることがある!仲間と楽しく活動しましょう。
問合せ先 090-6843-3606(宮崎)



ヘルシー教室 同窓会

哲西支局地域振興課主催

10月19日、きらめき広場・哲西第1研修室で、平成25年度から平成27年度に行われた「ヘルシー教室」参加者の同窓会を行い、教室終了後から今までを振り返りました。

その後の健康意識の変化と食後や運動などの取り組みを各自発表し、積極的な発言が飛び交い活気ある会となりました。

栄養講座は「うす味を心がけた敵塩食生活」や「塩分を控える食卓の工夫」が分かりやすく説明され、参加者の関心を集めていました。また、運動講座はラジオ体操の後、タオルを使った運動が行われ楽しく体を動かしました。

来年1月からはヘルシー教室「生涯現役コース」全3回が行われます。地域の皆さん是非ご参加ください。



新見公立短大生

大竹の埴さんの畑で さつま芋収穫



10月23日、新見公立短大の幼児教育学科の学生1・2年生が、埴俊二さんの畑（2アール）で「安納芋」の3回目の収穫を行いました。今年は25人の生徒が関わり、苗500本を植え、6月にはモグラよけの風車の設置や草取りなどを行い大切に育てました。平成18年から行われているこの体験活動は、即実践に役立つ収穫体験として保育実習に生かされているようです。

同窓会

昭和37年度

哲西中学校卒業生

昭和37年度哲西中学校卒業生に対して、幹事（塚本陽満、佐々木安彦、河島純治、名越幸恵）の4名が、同窓会開催（今回からオリンピック年）の呼びかけをし、遠くからは東京、大阪方面から総勢38名の出席者が、岡山市のサンビーチOKAYAMAに集まりました。

集合記念写真に納まった後、佐々木さんの司会進行役で、最初は物故者31名に対し1分間の黙祷を行い、次に代表幹事塚本が「私たち哲西中学校卒業生は178名でしたが、現在の哲西中学生は58名で野馳、矢神両小学校も減少しており、新見市としても平成17年に合併後も人口減少傾向であります。」と現状報告を行い、本日は楽しいひとときとなりますようにと挨拶をしました。

乾杯は、会場に二番近かった難波玲子さんを指名し懇親会となりました。今回の同窓会は初参加者が7名おられ、54年ぶりの再会に、お互いの顔と名前がでるだけ一致できるように名札を用意し、席順もクラス別にしました。また、名越さんが中学卒業の写真をパワーポイントにして一人一人の顔を映し出し、懐かしさでいつそう話に華を咲かせ、あつという間に時間が経過しました。最後に参加者全員で哲西中学校校歌を斉唱しました。

閉会挨拶は名越幸恵さんが行い「次回の同窓会は4年後の東京オリンピック、パラリンピックの年に行いますので、皆さん健康で長生きしお会いしましょう」と再会を約束し散会となりました。

塚本 陽満



10/28 大田ふれあい教室

衣装はカッポウ前掛け、鍋のふたやスリコギなどの調理用具を楽器にしたユニークな演奏に合わせ「ふるさと」「幸せなら手をたたこう」を熱唱!楽しい一時を過ごしました。



▲10月19日の練習の様子

お気に入りの写真を入れた
壁掛け、敷物を作りました。

新見市介護予防教室交流大会に参加



哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00～15:00
月1回土曜日 10:00～12:00

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます

9/24・26 ●ビーズストラップ・プラバンを作ったよ!

11月の
予定

- 11日(金) 10:00～15:00 文化伝承館で開設・散歩に行こう
- 19日(土) 10:00～12:00 クリスマスカざり作り・スタンプあそび
- 21日(月) 10:30～ 子ども映画会「NHK うたって おどろんぱ」
- 28日(月) 10:00～ ちょこっとクラフト「クリスマスかざり作り」

2016.11 ● vol.137 4 NPO きらめき広場・きらりら



内科

哲西中学校2年生
の林美伶さんが10月
12日～14日の3日間、
当診療所で職場体験をされま
した。職場体験での感想を紹
介いたします。

私は3日間、職場体験で診
療所に伺わせて頂きました。
診療所の皆さんは優しく、丁
寧に教えてくださるので、とて
も分かりやすかったです。

職場体験ではたくさんの事を
体験させて頂きました。その
中でも心に残っている事が3つあ
ります。

1つ目は「血圧検査」です。
脈が動いているかを確認しなが
ら血圧を測らないといけないので、

2つの事を同時
にするのは少し
難しいなと感じ
ました。
2つ目は薬を
分ける所です。
薬の量や数を間
違ってしまうと
患者さんの命に
関わるので、重
要な仕事だと思
いました。

3つ目は事務の仕事体験です。
「カルテ」という患者さんについ
てのことが書かれた冊子
をたくさんある中から本
人のものを見つけるのは
とても大変でした。ま
た、事務の仕事はスピー
ドが大切だと思いました。

少しでも、患者さんを
待たせないように、ス
ピーディーに仕事をこな
している所が凄いい
ました。

私が職場体験で学んだ
ことは、「常に患者さん
を思いやる心を持つこと」
「自分でも確認をきちん
とすること」です。胃
カメラなどでは、患者さ

んを安心させてあげられるように
声かけをしたり、患者さんとお
話しをしたりして常に思いや
る心を持っているのが、患者さ
んの信頼を得ているのだらうな
と思いました。また、もし間
違いがあつて確認していなくて、
患者さんに異変が起こったら大
変なことなので、必ず自分でも
確認することが大事だと教えて
頂きました。今回勉強したこ
とを、今後の生活、また、将
来につなげていきたいと思っています。



インフルエンザの予防接種が始まりました

インフルエンザは11月～2月頃の寒くて乾燥した時
期に流行ります。風邪とは違い、感染すると高齢者
や、慢性の病気を持つ成人、小児は重症化してし
まうこともありますので予防接種をお勧めします

《予防接種の時期は?》

当院では10月下旬より予防接種を開始します。ワク
チンの効果は約5ヶ月と言われているので、寒くなり
体調を崩しやすくなる前に(11月中旬頃まで)に接種
をお勧めします。

※65歳以上の方、1歳から中学校3年生相当の年
齢の方は接種助成の対象となります(現住所が新見
市の方)。詳しくは新見市健康づくり課(72-6129)
へお問い合わせください。

11月の担当医表 (岡山光生病院から)

1日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
8日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
15日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
22日(火)	多田(皮膚科)	アレルギー性皮膚疾患 皮膚細菌性感染症
29日(火)	高村(内科)	内科・消化器内科

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

きらめき訪問介護事業所

きらめき 訪問介護事業所

営業日 火・水・木・土・日

営業時間 9:00～17:00

定休日 月・金・祝祭日、12/30～1/3

※但し、営業日以外、営業時間以外でも希望があり、必要であればサービス計画の元にサービスの提供を行う場合があります。

住所 〒719-3702

新見市哲西町上神代6463

TEL/FAX 0867-94-2035 FAX88-8195

E-mail h-kaigo@npo-kirameki.jp

NPOきらめき広場が行っています。

赤い羽根共同募金助成事業 ちょっとした困りごとの生活支援

援助できること

外出・通院の付き添い(タクシー等の同乗に限る)

- 一緒に歩いていく買い物や病院受診への付き添い。
- 一緒に遠方の買い物や病院受診にタクシーで移動し付き添う。

部屋の掃除・洗濯・庭の掃除

- 屋内の掃除(居住地内に限る。)
- 洗濯、洗濯物を干す、取り入れる、たたむ。
- 庭の草取りやごみ取り、家の周りの掃き掃除。
- 障子の張替、網戸の清掃。

買い物、薬の受け取り

- 欲しいものを頼んでの買い物、薬局や病院への薬の受け取りの付き添い。

食事の準備など(依頼会員宅内)

- 食材を自分で準備しての調理、片付けの手伝い。

身の回りの世話(身体に触れるような専門的な援助以外)

- 着替えや外出の準備。
- 衣替え。
- ゴミ捨て、ゴミ出し、分別。
- 書類の代筆、役所等への手続き等の付き添い。
- ストーブの出し入れ、灯油入れ。
- 電球や電池交換。

話し相手

- 一日につき1回まで(1時間以内)

安否確認

- 一日につき2回(訪問及び電話での確認)。

そのほか事務局が認める援助

- これまでの支援以外で、依頼会員に必要と思われる援助

時間内であれば上記～の援助を組み合わせることも可能です。

ちょっとした困りごとの生活支援を始めました。

支援を受けたい人、支援に協力できる人の受付を行っています。

現在まで、草取りや窓ふきの生活支援に出向きました。

●支援を希望される方は、1時間600円でご利用いただけます。

●生活支援にご協力いただける方へは、1時間400円が支払われます。



哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。



新見市立哲西図書館
TEL 94-2110 FAX 94-2100

休館日のお知らせ
・ 年中無休です ・
[年末年始、蔵書点検日を除く]



哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日 10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

今月の展示本

◎児童コーナー「秋」

秋を感じる楽しい絵本
を集めてみました。



◎展示コーナー「映画」

芸術の秋ですね。映画の原
作本を展示しています。



子ども映画会

日時 11月21日(月)
10:30～
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 DVD



「NHK うたふて
おどろんぱ!」

2016 第70回 読書週間

10月27日～11月9日

- 職員おすすめの本を紹介しています。
期間中30冊以上借りた方で、希望者
へ読書通帳とノートをプレゼント!
エントリーカードは受付にあります。



きらめき広場・哲西周辺で行いました。
店主の皆様、ご協力ありがとうございました。
参加費は全額、東日本大震災被災地の公共用
図書の購入費として活用させていただきます。

第4回

一箱古本市

10/23





●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 安田 清子(亡夫弘) 上神代
老人クラブ協和会へ金一封
- 入江 栄(亡母ヤスコ) 畑木
畑木青谷区へ金一封
- 名越 礼祥(亡父翁) 畑木
畑木青谷区へ金一封
- 小川 浩三(亡父清統) 畑木
畑木青谷区へ金一封

- 逸見賢司(亡祖母幸江) 大竹
岸本上集会所へ金一封

■見舞返し

- 安田 清子(亡夫弘) 上神代
老人クラブ協和会へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈して くださった方々

- 赤木 百恵 神石高原町

●哲西荘へご寄付 ありがとうございました

(敬称略)

■一般寄付

- JA阿新ぶどう部会哲西支部
ピオーネ



- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
- いくま石油 山陽新聞



第32回

哲西町文化祭

主催●哲西町文化協会／共催●哲西公民館

作品展示

日時●11月12日(土) 13:00～17:00
11月13日(日) 9:00～17:00
11月14日(月) 9:00～16:00

場所●きらめき広場・哲西

内容●水墨画・ちぎり絵・短歌・写真・陶芸・
華道・パッチワークなど

芸能発表

日時●11月13日(日)11:00～
場所●きらめき広場・哲西 文化ホール
内容●牧水太鼓・コーラス・踊り・
民謡・朗詠・歌謡曲など

13日イベント

- プロ民謡歌手出演
田中みずほ
「みずほの民謡たまたま箱」
- 軽食販売
うどん・おむすび・コーヒー
- お茶席
時間 9:00～16:00
場所 創作活動室
放課後子ども教室の
生徒達による
お接待もあります。

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp