



撮影者／鯉が窪美写者会 花田 松子

NPO 通信

「民話の語り部」
巣立つ

新見市哲西町大野部春日神社前に、日本屈指の語り部であった賀島飛左さんを顕彰するため、地元の人々によって建立された石碑があります。

現日本民話の会会長立石憲利氏が昭和44年以来40数回にわたり飛左おばあさんを訪ね600話近い語り部の話を収録、『中国山地の昔話』（三省堂）『橋を架ける鬼』（哲西町教育委員会）という本に収められています。

民話は、人々の生活の中から生まれた話が人から人へと口伝えで伝承されてきた貴重な文化遺産であります。近年、親から子へ子から孫への口から口への伝承が絶えかけていることは残念であります。

哲西図書館が今年、口から口への民話伝承の火を絶やさないと立石氏にお願いして「語り部養成講座」（全6回）を開催、市内外から大勢の皆さんの参加があり回数を重ねることに上達、先月の講座修了式では素晴らしい成果の発表が行われ、10数人の新たな「語り部」が巣立たちました。

今後、修了生の皆さんが一緒になつて、語り部の活動をしながら輪を広げ、語り部の郷新見市が生まれるよう尽力いただけることを期待しています。

「民話の語り」を聞く集いなどの要望のある場合は哲西図書館まで連絡ください。



石垣市長の 急逝を悼む

去る11月9日、石垣正夫
新見市長が急逝されまし
た。

常に新見の将来を見据
え「新見市まち・ひと・しご
と創生総合戦略」に基づき
「人と自然が奏でる 安全・
快適・情報文化都市」の実
現を目指された活躍と尽
力に深く感謝し、みんな
で冥福をお祈りしたいと思
います。



哲西荘で 秋季火災 予防訓練実施



11月6日、特別養護老人ホーム哲
西荘で秋季火災予防訓練が実施され
ました。

この訓練は、火災が発生しやすい時
期を迎えるに当たり、哲西荘におけ
る防火安全対策を考慮し、哲西分署
(竹林正記分署長)と哲西分団(奥津
忠和分団長)が合同で訓練を実施す
ることで、情報の共有化と相互の連携
を図るとともに迅速かつ効率的な消
火活動の確立を目的に行われまし
た。

参加者はポンプ連結動作や放水訓
練など真剣に取り組んでいました。



八鳥寿会ミニ デイサービス



杉原先生



村上先生



妹尾先生

11月15日、野馳分館で八鳥寿会ミニデイサービス(運営委員長井上松雄)が開催されました。
この日は、健康チェックの後、野馳小学校長の経歴をもつ杉原宏二さん、妹尾ふみ子さん、野馳
小学校では教頭の経歴をもつ村上平さんの3人が歌や紙芝居、手品などを行い参加者19人を
楽しませました。

退職されても快く来て活動して下さることに感激し、感謝あるのみです。

寿学級

11月4日、きらめき広場・哲西文化ホールで寿学級が開催されました。

この日は、哲西町診療所長土井医師が認知症についての講演を行い、「認知症によるもの忘れ」と「加齢によるもの忘れ」の違いや記憶障害の種類などを解りやすく説明されました。

参加者は認知症を正しく理解しようという熱心に耳を傾けていました。



立石憲利さんの 民話の語り部講座 発表会。終了式



11月16日、全6回に渡って行われた語り部講座の集大成として、講座生の発表会と終了式が行われました。

この日は、各自で選んだ民話の発表の後、立石先生からの講評をいただき修了証が渡されました。立石先生の語りや参加者との交流会が催され、会場は終始和やかな雰囲気になっていました。交流会は地域の有志が引き受けてくださり、振る舞われた「だんご汁」は干子の水車で手間ひまかけて作られただんごの粉が使われていて、参加者は味の違いに驚かされていました。心も体も民話の世界に浸った有意義な時間を過ごしました。

民話は、口伝えで伝承され感動を与え、語り手と聞き手の人間関係を築き、互いの心を豊かにします。

「哲西語りの会」(仮称)は、一歩ずつですが民話を永く語り伝えていく活動を始めました。

地域の皆様、活動の場のご協力をよろしくお願いいたします。

ヘルシー教室 参加者募集



哲西支局管内では、高血圧、肥満と血糖値が高めという傾向があります。

また、足腰が痛い方や筋力の衰えを感じている方もおり、運動や食事を見直して元気になる教室として下記の日程でヘルシー教室を開催いたします。

生涯現役で過ごせるよう、ヘルシー教室に参加してみませんか？

時間 13:30～15:30(予定)

※身体測定があるので少し早めにお越しください。

場所 きらめき広場・哲西 第1研修室

対象者

- 自分の家族の健康管理のため参加したい方
- 介護予防に取り組みたい方
- 特定健康診査等で“特定保健指導”の対象となった方

定員 15名(先着)

申込み・問合せ先

哲西支局地域振興課 保健師 広瀬

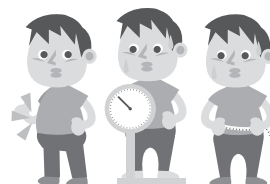
TEL94-2111

申込み締切 平成29年1月6日

1回目 平成29年1月25日(水)

気づき発見!

- 計測、血圧測定 体内年齢もお知らせします。
- 塩分測定
- 簡単な体力チェック
- 栄養講話
- 運動



2回目 平成29年2月15日(水)

栄養講座

- 健康長寿につながる食生活をみんなで学びましょう。
- 口腔ケアについて

3回目 平成29年3月8日(水)

運動講座

- 計測、血圧測定 体内年齢もお知らせします。
- 塩分測定
- 簡単な体力チェック
- 楽しく、気持ちよく、そして元気になる運動をしましょう!

哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00～15:00
月1回土曜日 10:00～12:00

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます



10/15●ハロウィンカードを作ったよ!

10/24●ポップアップカードを作ったよ!

12月の
予定

- 12日(月) 10:00～ ちょこっとクラフト「お正月かざり作り」
- 17日(土) 10:00～12:00 お菓子作り(要申込み)
- 19日(月) 10:30～ 子ども映画会
「げんき げんき ノンタン うたおう!クリスマス」

とぴくく哲西町診療所



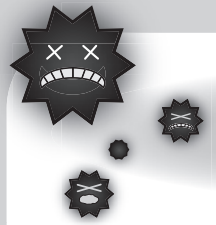
内科

平成28年10月26日(水)~28日(金)



佐藤医師が「住民主導のまちづくり推進」NPOの活動「第8報」と題して、NPOきらめき広場の多種にわたる活動について発表しました。

登録ボランティア数の多さを称賛して頂き、地域住民のボランティア精神の高さや、活動に参加しやすい環境をつくるNPO事務局の重要性も伝えました。



暖房との賢い付き合い方で冬の病気をガード!



寒さが本格的になってくると、乾燥による喉の痛みや悩まされる人も多いと思います。風邪やインフルエンザにつながることも多いため、室内の乾燥には気をつけておきたいところ。さらに、暖房による部屋ごとの急激な温度差も健康を害する要因となっているといいます。冬場の暖房について考えてみましょう。

冬の病気といえば、風邪とインフルエンザが代表的。これらの病気の原因は「冬の寒さ」ではなく「乾燥」が大きな因子。これはのどの粘膜が乾燥により損傷してしまうことで、風邪やインフルエンザのウイルスに感染しやすくなってしまうというもの。そのため予防には乾燥対策が必要です。

●暖房時の注意●

冬の暖房時、エアコンの設定温度は20℃程度が望ましいとされています。そしてもう一つ重要なのが湿度。インフルエンザウイルスの生存率の時間変化と湿度との関係を見てみると、インフルエンザウイルスは湿度が35%以下と湿度が低い状態では1日が経過してもまだ生存しているが、湿度50%の環境では約10時間後にほぼ全滅するといいます。冬の病気から身を守るには、適度な湿度のコントロールが必要です。

窓を閉め切ったままエアコンで暖房し続けると、乾燥してのどを痛めてしまうことになるため、1時間に1回は換気をしたり、加湿器などを上手に使用して湿度50%以上を保つことが大切です。



12月の担当医表 (岡山光生病院から)

6日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
13日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
20日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
27日(火)	多田(皮膚科)	アレルギー性皮膚疾患 皮膚細菌性感染症

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

哲西地域安全会 会員の皆様へ

平素より会の活動に対しましては深いご理解のもと、多大なるご支援ご協力を賜り誠に有り難く心より厚くお礼申し上げます。

この度、岡山県から表彰されることとなり県知事より功労賞を戴いて参りました。大変に有り難く皆様と一緒に祝い喜びたくお知らせ申し上げます。

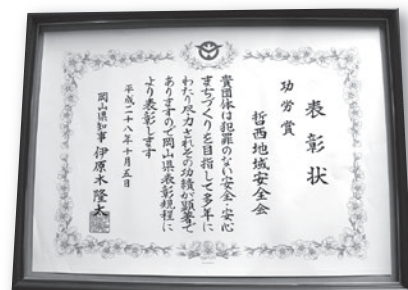
人口減少が急速化している現在、安全会の活動は益々重要になっていくと確信いたしています。会員全員のご協力をいただきまして、私達の哲西町を守るべく各地域での安全活動に万全を期していただきますようお願い申し上げます。

平成28年11月3日
哲西地域安全会 会長 坂田忠寛

受賞おめでとうございます。

平成28年度 犯罪のない安全・安心まちづくり知事表彰

10月5日、哲西地域安全会が長年にわたり、犯罪のない安全・安心まちづくりの活動に尽力し、その功績が特に顕著なものとして平成28年度 犯罪のない安全・安心まちづくり知事表彰 功労賞を受賞しました。



平成28年度

受賞おめでとうございます。保健・衛生関係功労者表彰

受賞



公衆衛生事業功労
特定非営利活動法人
NPOきらめき広場



へき地医療事業功労
高瀬佳子さん



地域医療事業功労
宮地幸佳

10月26日、多年にわたり、保健衛生事業発展のために献身的な活動を続け、その功績が特に顕著で優秀な個人、団体が表彰されました。

11/12・13・14

第32回

哲西町文化祭



開会式では、故石垣市長へ1分間の黙とうが捧げられ、ご冥福をお祈りいたしました。

芸能発表、作品展示とも、たくさんの方々の参加のもと盛会に終えることが出来ました。





哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。



新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・ 年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]



哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

今月の展示本

◎児童コーナー 「クリスマス・お正月」

クリスマスやお正月の楽しい絵本を選びました。



◎展示コーナー「年末年始」

クリスマスやお正月など年末年始の行事に関する本を展示しています。



子ども映画会

日時 12月19日(月)
10:30~
場所 きらめき広場 哲西
プレイルーム
内容 DVD

「げんきげんきノスタ
うたおう!クリスマス」



古本リサイクル

12月24日(土)・25日(日)

恒例の古本リサイクル、本や雑誌をご自由にお持ち帰りください。

今回はCDもあります(お一人2枚までの持ち帰りにご協力をお願いいたします。)



年末年始の 休館のお知らせ

12/29(木)
~1/3日(火)

*1月4日(水)9:00から平常どおり開館いたします。



●ご寄付ありがとう ございました(敬称略)

■香典返し

- 眞賀里直人(亡母日出子) 上神代
老人クラブ協和会へ金一封
- 谷 和家(亡父正巳) 大野部
老人クラブやよい会へ金一封
下野部集会所へ金一封

■見舞返し

- 坂藤 恵(本人) 上神代
老人クラブ協和会へ金一封

- 橋本 金一(本人) 大野部
老人クラブやよい会へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈して くださった方々

- 赤木 百恵 神石高原町



●哲西荘へご寄付 ありがとうございました

■見舞返し (敬称略)

- 高瀬 政美 金一封 八鳥

■一般寄付

- 三上 和人 さつまいも 菅生
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
- いくま石油 山陽新聞

岡山大学文学部 哲西町フィールドワーク 報告会&意見交換会

日時 2016年12月18日(日)
13:30~16:30

場所 きらめき広場・哲西

2015年11月22日~11月23日、2016年7月31日~8月3日、岡山大学文学部社会学・文化人類学研究室では「哲西町の生活文化や地域社会のあり方」をテーマに調査させていただきました。ご協力いただき誠に有難うございました。

16人の学生1人ひとりがそれぞれのテーマを持って聞き取りや考察をまとめました。ご協力いただいた方はもちろんのこと、ぜひ哲西地域の皆様に聞いていただきたいと思います。

お誘い合わせの上、たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。



熱心に調査中の岡大生



問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp