

きらりら

KIRARIRA

撮影者／窪田 弘志



NPO 通信

民俗資料の保存展示

哲西地域には、地域の歴史や民俗・文化・自然を大切にしてきた風土があり、哲西民俗研究会・はやし田植え保存会・牧水頭彰会・鯉が窪の自然を守る会をはじめ、蛇形祭やよはかりなど民俗行事を守り続けている集落の活動も盛んである。

第2号（昭和30年刊）から第45号（新刊）まで続いている民俗研究誌「やたべや」哲西町文化財シリーズの発刊は「地域の民俗・文化・歴史を活字にして後世に残しており、岡山県下では他に類を見ない地域である」（民俗学者立石憲利氏談）と高く評価されている。

また、昭和48年から旧哲西町教育委員会が始めた民俗資料の蒐集（古民家移築の資料館の火災で一部焼失）を引き継いだ哲西民俗研究会（加藤英郎会長）の活動により、明治から昭和にかけて生活に使われていた蒐集品の数は、現在2000点余に及んでおり人々の暮らしや歴史を後世に伝える大切な民俗資料となっている。

昨年来、同研究会の手により、元哲西幼稚園舎を活用する形で、新見市哲西民俗資料館として保存・展示を行うための整理作業が続けられており、全品展示は場所の関係で無理のようであるが一堂に展示された姿は圧巻である。

一般公開が待ち遠しい。新見市の新名所の二つにと期待される。
今後とも蒐集が続くとのこと、皆さんの協力を。

1月11日、元町浪方集会所で老人クラブ白菊会のミニデイサービス（運営委員長 渡辺利雄）が開催されました。健康チェックの後、新年会の前座として哲西語りの会（仮称）による民話の語りが行われ参加者を楽しませました。



道の駅鯉が窪
小さな拠点
ワンストップ
サービスが
好評価

昨年11月28日、「道の駅鯉が窪」が国土交通省選定の平成28年度の住民サービス部門・モデル「道の駅」に認定されました。

住民サービスの取り組み

- ワンストップサービス
- 宅配サービス
- 学校給食の配送
- 地域住民産直市
- 安否確認サービス

お知らせ

バイキング
始めました。

- バイキング開催日
月曜・火曜・水曜のみ
11:00~15:00
- 制限時間 60分
- 料金 大人880円(税込)
小人580円(税込)



なお、金曜・土曜・日曜日は通常メニューでの営業となります。
●喫茶営業: 10:00~11:00
●通常営業: 11:00~16:00

見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場

Kirarira News



※ワンストップサービス…
ひとつの場所でさまざまなサービスが受けられる環境、場所



可愛い
うさぎたちと
触れ合えますよ♪



とんど焼き

1/15

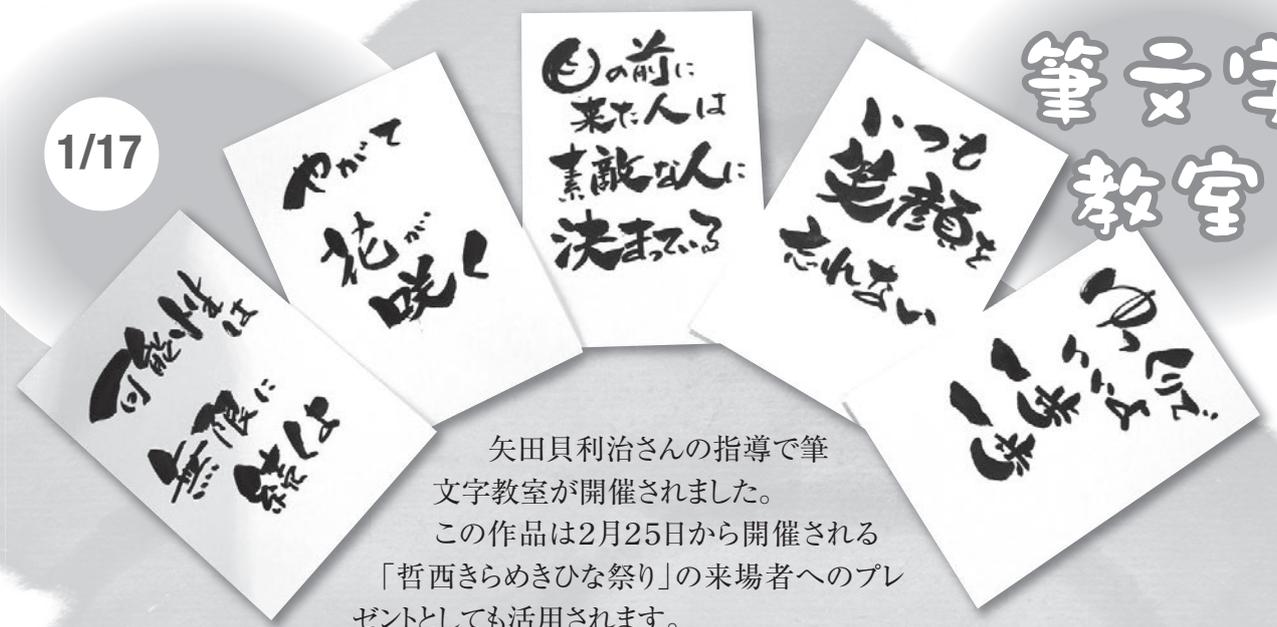
八鳥地区 社会福祉協議会 とんど祭り

参加者は、お焚き上げの火や煙にあたりながら、家族や地区住民が一年間、無病息災で過ごせるよう祈りました。八鳥地区栄養委員の協力でぜんざいや甘酒などが振る舞われたり、お焚き上げの火で焼き芋も作られるなど多彩な催して地区住民の親睦が図られました。

畑木地区 社会福祉協議会 とんど焼き

畑木地区では、平成25年から「とんど焼き」を始めました。
今年畑木長寿会の加藤寿美さん、難波吉美さんの応援もあり、大雪の中無病息災を祈って盛大に行われました。

1/17



筆文字 教室

矢田貝利治さんの指導で筆文字教室が開催されました。
この作品は2月25日から開催される「哲西きらめきひな祭り」の来場者へのプレゼントとしても活用されます。



哲西中学校

総合的な学習の時間 発表会

1月17日、哲西中学校で「人・もの・地域や自然に自ら関わろう！」をテーマに学習の発表会が行われました。最初に小藤校長から「なぜ、総合的な学習の時間が必要なのか」「昔は早く、たくさん、正確に覚えることが重要とされていたが、今はインターネットなどの人工知能が急速に発展している」「たくさんさんの情報を取り入れ、いろいろな見方や考え方ができる人間になる必要がある、という形でまとめプレゼンするかが大切」との挨拶で始まりました。

発表は、各班や各自のテーマごとに情報を集め考察を入れた発表が行われました。

展示は、生徒が伸び伸びと楽しく真面目に学校生活を送っている様子が伝わるもので、参加した保護者と地域住民は熱心に見入っていました。

生徒たちは、自分の育った地域の良さや問題を再発見することができた学習になり、関わった地域住民は、若い力を頼もしく感じたようです。

発表

- 1年生「鯉が窪湿原環境学習」
- 2年生「すみれ」環境学習「職場体験」
- 3年生「タウンリサーチ」

展示見学

- 美術家作品
- 家庭科作品
- 2年生 職場体験冊子
- 3年生 修学旅行展示物
- 3年生 試作品、試食コーナー



哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00～15:00
月1回土曜日 10:00～12:00



子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。

子育て中の方なら、どなたでも参加できます

12/17●お菓子作りをしたよ!

2月の
予定

- 4日(土)10:00～12:00 ひなかざり
- 13日(月)10:00～ ちょこっとクラブ「ひなかざり」
- 20日(月)10:30～ 子ども映画会「ドナルドダック」

花粉症

花粉の飛ぶ時期になりました。
花粉症対策はできていますか？



○風邪と花粉症の見分け方○

なんだか鼻がズルズル…花粉症かな？風邪と花粉症の大きな違いとは？

花粉症

期間●2週間以上
鼻水●何もしなくても垂れてくるような水様性
その他●目のかゆみあり

風邪

期間●約10日
鼻水●粘り気があったり、膿んだようになったりする
その他●喉が痛い、熱が続く

出かける時は

○マスクとメガネ・帽子を○

花粉が飛びやすいのは、晴れや曇りで気温が高い日、また乾燥している日や、風が強い日も要注意。出かける際には、マスクとメガネ、帽子を身につけましょう。マスクは内側を少しめらせておくと湿度が保たれるのでおすすめです。メガネも花粉対策用のものを使用すれば、眼に入る花粉の量を大きく減らすことができます。もちろん室内に入る際には手洗い・うがい、洗顔や洗眼を徹底しましょう。

○家の中に花粉を入れない○

花粉が多く飛散する時期、一番気をつけたいのが家の中に花粉を入れないようにすること。日中は長い時間窓を開けない、洗濯物は室内に干す、布団などを干した場合も取り込んだ後に掃除機をかける、こまめに拭き掃除をする、外出から帰ってきた時は玄関でまず花粉を払ってから室内に入るなどの工夫を行いましょう。普段着る服を表面がさらさらした花粉のつきにくいものにするのも有効です。

○アレルギーカレンダー○ 〈注意すべき時期〉

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
樹木		ハンノキ (街路樹としてみられ、スギよりも早くから飛散する)										
		スギ (人口の約20%がスギ花粉症といわれている)										
			ヒノキ (スギ花粉症患者の約60%はヒノキ花粉にも反応を示す)									
				シラカンバ (北海道では春の花粉症原因として重要)								
イネ科				カモガヤ・ハルガヤ・オオワガエリなど (長期間に種々のイネ科が開花する)								
雑草								ブタクサ・ヨモギなど				
昆虫					ガ・ユスリカ					ガ・ユスリカ		
通年性のアレルギー		昆虫(ゴキブリなど)		ダニ・カビ	動物(ネコ・イヌ・ハムスターなど)							

2月の担当医表 (岡山光生病院から)

7日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
14日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
21日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
28日(火)	多田(皮膚科)	アレルギー性皮膚疾患 皮膚細菌性感染症

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。



とびっく 哲西 内科 診療所

有償ボランティア

この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けています。

ちょっとだけ困った…
そんな時にご利用ください

ちょっとした困りごとの生活支援、始めました。



いつまでも住み慣れた場所で、元気で暮らしていけるよう、地域のみなさんと共にあなたの身の回りのちょっとした困り事の不安を解消いたします。ちょっとした困りごとができれば、まずはご相談ください!!

ご利用の方法



STEP 1 まずはお電話。利用の登録をします



STEP 2 利用日時と利用内容を申し込みます



STEP 3 当日、支援員と困りごとを解決します

生活支援を希望される対象者

- 高齢者の方
- 障害者の方
- 独居老人の方
- 高齢者家族のみ世帯の方
- 移動困難者の方々



利用単価

1時間 600円

支援内容 介護保険では利用できない日常の困りごとを支援します。

【日常生活に関すること】

外出、通院、役所等への付添

公共機関の乗り物、タクシー等の同乗に限る

買い物

食料品・日用品

掃除

台所・トイレ・玄関・お風呂・階段等

庭の草取り

状況により判断

雪かき

玄関回り、通路のみ

洗濯

状況により判断

窓ガラスの掃除

高所窓ガラスの清掃
網戸の掃除

高所作業

電球の取り換え、時計の電池交換

重い物の移動

家具の移動、精米など

ストーブの出し入れ

灯油入れ

話し相手

一日1回1時間以内

安否確認

訪問及び電話確認
1日2回まで



衣替え



※上記の支援を組み合わせるとのご利用も可能です。

まずは登録だけでOK!

- お申込み・問合せ先 ●

NPOきらめき広場
TEL 0867-94-2143
FAX 0867-94-2100

きらめき生活支援協力隊員募集中!

資格は問いません

特定非営利活動法人 NPOきらめき広場では、《地域有償ボランティアの支援を希望される方、きらめき生活支援に協力していただける方》を募集しています。一緒に地域の方を支援していきませんか?

- 支援単価 1時間 400円



図書館 だより

新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。



哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

今月の展示本

◎児童コーナー 「冬・雪」

雪だるま、雪遊びなど冬をテーマにした楽しい絵本を展示しています。



◎展示コーナー 「バレンタイン」

バレンタインチョコのレシピ本やお菓子づくりの本を展示しています。



子ども映画会

日時 2月20日(月)
10:30~
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 DVD

「ドナルドダック」



蔵書点検のための休館日

2月6日(月)~10日(金)

ご迷惑をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願い致します。





●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 綾目 桂子(亡母幸子) 矢田
土井上地区へ金一封

- 一柳 幸寛(亡母花子) 矢田
老人クラブ白菊会へ金一封
新見市社会福祉協議会哲西支所へ金一封

■見舞返し

- 廣野 薫(本人) 大野部
老人クラブやよい会へ金一封
- 峠 幸恵(本人) 上神代
老人クラブ協和会へ金一封

●哲西荘へご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 一柳 幸寛(亡母花子) 金一封 矢田

■一般寄付

- 宮田 吉恵 タオル 上神代
- 川上 享 リンゴ 八鳥
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
- いくま石油 山陽新聞



第7回 哲西きらめき

ひなまつり

2/25(土)~3/5(日) 10:00~16:00
場所 きらめき広場・哲西 文化ホール

●期間中の催し物

- 2月26日(日) 10:30~ お花体験教室 先着50名(500円/人)
18:00~20:00 ナイトギャラリー
- 2月28日(火) 11:00~、14:00~(各約15分) 民話の語り
- 3月 1日(水) 11:00~、14:00~(各約15分) 民話の語り
10:30~15:00 お茶席(200円)
- 3月 3日(金) 10:30~15:00 甘酒サロン(100円)
10:00~ 踊り(哲西認定こども園園児)
18:00~20:00 ナイトギャラリー
- 3月 4日(土) 10:30~15:00 お茶席(200円)



毎日先着200名
ポストカードプレゼント

主催 ● きらめきひな祭り実行委員会 共催 ● 哲西公民館 TEL(0867)94-2111

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp

FORMATTION