

きらりら

KIRARIRA

撮影者／窪田 孝江

3

NPO 通信

お出かけの
交通手段を考える

先日、地元紙にバス利用者の75%が外出不便との見出しで新見市地域公共交通会議の記事が掲載されました。

哲西地域における平日の公共交通手段は、国道を走る市営バスときらめき広場と大野部を結ぶ市営バスが毎日各4便、きらめき広場と市役所を結ぶ備北バスが毎日2便、週1回ながら曜日の異なる7地域ときらめき広場を結ぶふれあいバスが1便運行されています。JRは平日6便運行しています。

外出は、通院・買い物をはじめあらゆる場面が必要な行動ですが、その手段が満たされているとは言い難い現実があります。

隣の東城町への乗り入れやJRとの接続、便数の少なさ、停留所までの移動の困難さなどが課題となっています。

一方で、玄関から目的地まで二気に移動するのが当たり前の生活に慣れているが故の不便さも一因かもしれません。

バスや鉄道の乗り換えは当たり前、若干の待ち時間は暮らしのゆとりと捉える考え方や、待ち時間の活用を考えるといった発想など利用者側として考える余地もあるように思えます。

不便だから利用しない、利用しないから便数が減るといふ悪循環から脱却するため、利用者側と交通提供側が一緒に考えることが大切といえます。



見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場 Kirarira News



きらめきコンサート

2/12

きらめき広場・哲西で
行われたコンサートは、
素晴らしい歌声と演奏で
会場を魅了しました。

出演グループ

- 牧水こども太鼓
- さくらんぼ
- ディライト
- マイサンズ
- ロード
- もりも
- くろうま

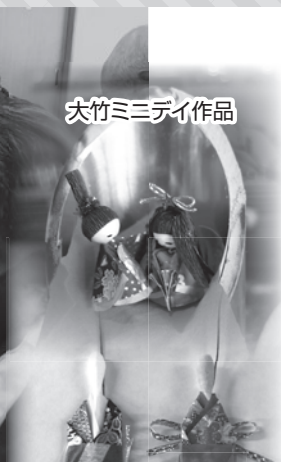




協和会ミニデイ



さわやかミニデイ

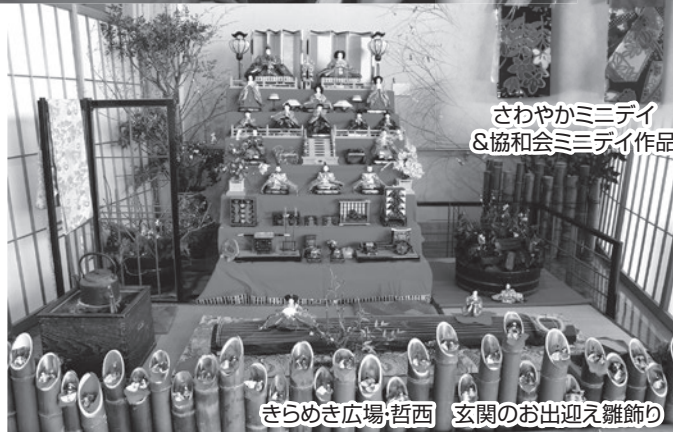


大竹ミニデイ作品

さわやかミニデイ・協和会ミニデイ 大竹ミニデイ

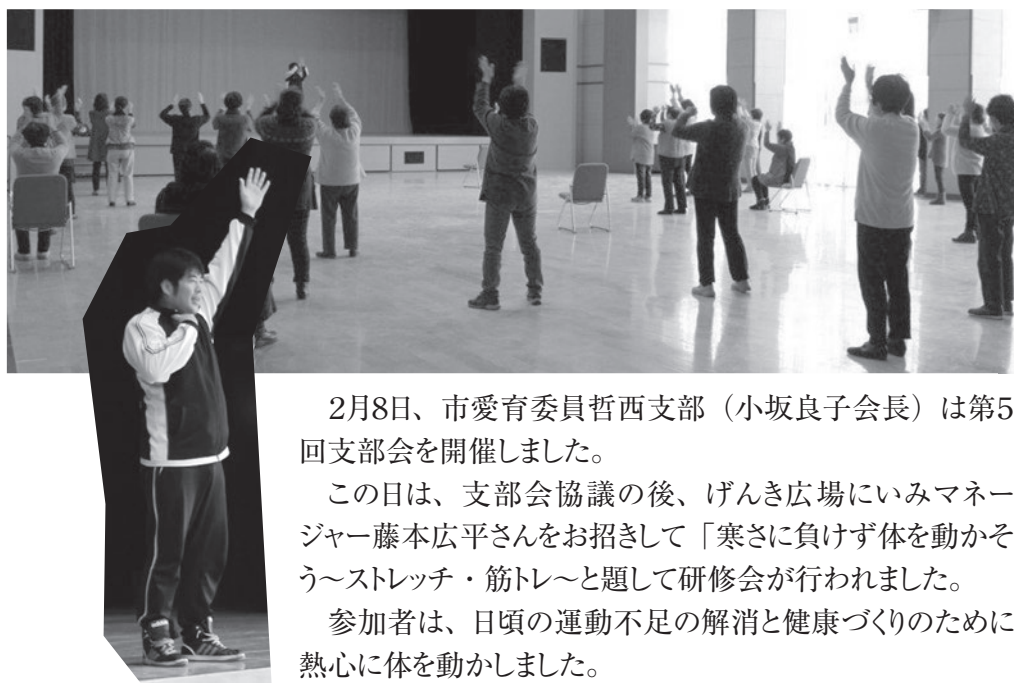
哲西きらめきひな祭りを 手作り雛で後押し

きらめき広場・哲西の玄関に飾られたお出迎え雛飾りには、安田志津江さんの指導で作られた手作り雛が華を添えました。



さわやかミニデイ
& 協和会ミニデイ作品

きらめき広場・哲西 玄関のお出迎え雛飾り

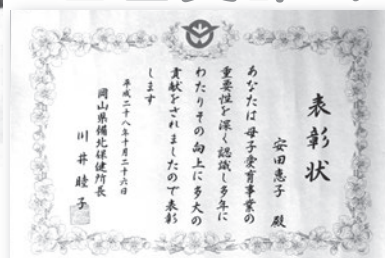


2月8日、市愛育委員哲西支部（小坂良子会長）は第5回支部会を開催しました。

この日は、支部会協議の後、げんき広場にいみマネージャー藤本広平さんをお招きして「寒さに負けず体を動かそう～ストレッチ・筋トレ～」と題して研修会が行われました。

参加者は、日頃の運動不足の解消と健康づくりのために熱心に体を動かしました。

第5回 愛育委員会 哲西支部会



平成28年度
保健所長表彰 受賞
おめでとうございます
安田恵子さん

この日は、檜崎公民館長の挨拶の後、池田新見市長が「市政について」と題しての講演を行い、新見市の財政、観光、医療、人口減少問題などの現状と今後の方針について説明しました。「お互いに声をかけ合い助け合って暮らせることが幸せであり、地域の誇りにつながる」「この住民同士が支え合う仕組みづくりの重要性を訴えました。また「新見市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げた施策への取組が良い成果を結ぶよう理解と支援を求めました。参加者は熱心に耳を傾けていました。

2月13日、きらめき広場・哲西文化ホールで寿学級が開催されました。

哲西公民館 第4回寿学級 開催



哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00～15:00

月1回土曜日 10:00～12:00

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんな楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます



いろいろなものを作って、仲良く楽しんでいます。



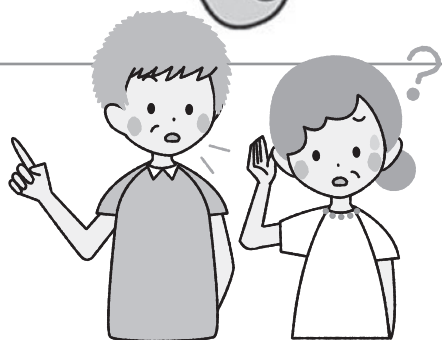
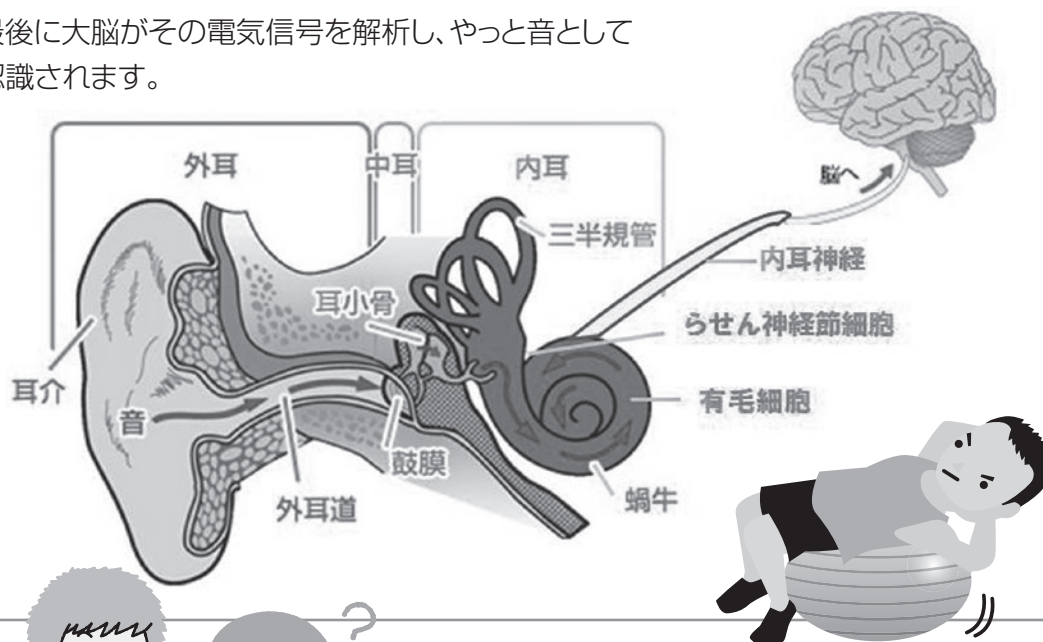
3月の
予定

- 6日(月) 10:30～ 子ども映画会「日本の昔ばなし 浦島太郎ほか」
- 13日(月) 10:00～ ちょこっとクラフト「エッグポプリ」
- 25日(土) 10:00～12:00 プラバン工作



●音が聞こえる仕組み●

1. 耳たぶが、音の正体である空気の振動を集めます。
2. 音の振動は、外耳道を通してその奥にある鼓膜を震わせます。
3. 鼓膜の震えは、その奥にある3つの耳小骨へと伝わります。
4. 耳小骨に届いた振動は、耳小骨の奥にある蝸牛へ伝達されます。
5. 蝸牛に届いた振動は、蝸牛の中のリンパ液を震わせて有毛細胞を刺激します。
6. 振動は有毛細胞によって電気信号に変換され、蝸牛の中にあるらせん神経節細胞に伝わります。
7. らせん神経節細胞に届いた電気信号は、内耳神経を通して大脳へ伝達されます。
8. 最後に大脳がその電気信号を解析し、やっと音として認識されます。



●バランスを保つための耳の仕組み●

また音を感じる以外にも、身体のバランスを保つ平衡器官としての役割もあります。それを行っているのが内耳の三半規管です。三半規管は3つの半円形の管が組み合わさった形をしており、この管の中はリンパ液で満たされています。このリンパ液の流れによって身体の回転状態や傾きを感じています。メニエール病などの場合、この三半規管のリンパ液に異常があるため、めまいを引き起こすといわれています。

耳が聞こえにくい、耳に痛みがある等の不調がありましたら、耳鼻咽喉科を受診されるか主治医へ早めにご相談されることをお勧めします。

3月の担当医表 (岡山光生病院から)

7日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
14日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
21日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
28日(火)	多田(皮膚科)	アレルギー性皮膚疾患 皮膚細菌性感染症

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。



2/19

現在、筆文字メッセージなどを活用しながら、人や地域を元気にする活動をされています。

この人紹介

● 矢田貝利治さん ●

「できる!」と信じ切れば
潜在能力が動き始めます。
ありえないと思っていた世界が
あなたの前に現れますよ。

矢田貝利治

きらめき広場・哲西第1研修室で行われた〜カノンCanon〜のトーク&ライブ

「『夢を追う!』とはこういうこと!彼女たちの姿からそのことを感じてほしい、と矢田貝さんは言われます。その言葉どおりカノンの歌声からは、こらえきれない涙や伝えきれない想いが届き、来場者は元気と勇気をもらいました。カノンの夢は2019年9月28日、満席の日本武道館に立つこと!

昨年4月、きらめき広場・哲西でミニライブをされた望月翔太さんの応援のために力を尽くしました。今回、その望月さんプロデュースのユニット「Canon・カノン」のトーク&ライブも支援!



矢田貝さんを含む個性豊かな作家が集結

不思議なご縁で紡がれる 愉快的仲間7人展

個性豊かな作家が大集合
あなたの琴線に春風が吹き渡ります

と き 平成29年2月25日(土)〜3月5日(日)
午前10時から午後4時
(2月26日(日)と3月3日(金)は午後8時まで)
ところ きらめき広場・哲西(てっせい)
岡山県新見市哲西町矢田3604
(道の駅「鯉が産」隣接の施設)
入場料 無料



西本敏昭
筆文字アート



たけちようこ
さをり織り



河本翔子
フォトグラフ



金本智代
絵手紙、古布手芸



百武富絵
さをり織り
メッセージアート



池田幸三
折り紙



矢田貝利治
筆文字アート
書、絵画

『第7回 ひな祭り』哲西が同時開催。
広島県三次市、岡山県津山市、島根県出雲市、
岡山県新見市などで制作されていた土人形の
おひな様が多数展示されます。
お楽しみください。

哲西きらめき雛祭りでも活躍!

期間中、毎日先着200人へプレゼントされた
筆文字メッセージカードの指導をされました。





新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・ 年中無休です ・
[年末年始、蔵書点検日を除く]



**哲西図書館利用者の
ための乳幼児一時預かり**

毎月第1・第3月曜日10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

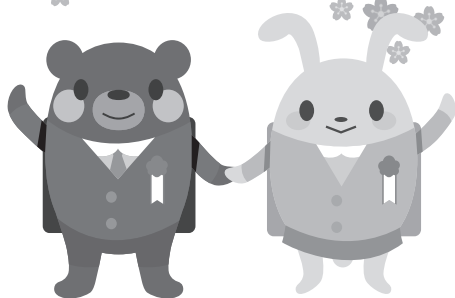
哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

今月の展示本

◎児童コーナー「春」

ウキウキするような春と
いう季節を楽しむ絵本
を展示しています。



◎展示コーナー「新生活応援」

収納や整理、一人暮らしの料理、
新社会人のマナー、入園入学など
新生活に役立つ本を集めてみました。



子ども映画会

日時 3月6日(月)
10:30~
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 DVD

「日本の昔ばなし
浦島太郎など」



古本リサイクル

3月25日(土)・26日(日)
9:00~19:00



恒例の古本リサイクル、本や雑誌
をご自由にお持ち帰りください。
今回はCDもあります(お一人2枚
までの持ち帰りにご協力をお願い
いたします。)

蔵書点検の報告

本年度の不明本は51点でした。
皆さんのお宅に返し忘れの本がありませんか?
点検の結果、キズのあるCDやDVD、汚傷の
ある本も多く見つかりました。貸出不可能に
なった本も多く、とても残念です。公共の大切な
資料です。大事に取扱いしていただきますよう
お願いいたします。



●ご寄付ありがとうございました

(敬称略)

■香典返し

- 岡崎 幸男(亡母都) 八鳥
八鳥老人クラブ寿会へ金一封
八鳥町区集会所へ金一封
- 小林 ハル子(亡夫達男) 大野部
老人クラブやよい会へ金一封
- 田枝 敏(亡妻保住) 上神代
老人クラブむつみ会へ金一封

■見舞返し

- 難波志磨恵(本人) 畑木
青谷区へ金一封
- 河島嘉津代(本人) 畑木
青谷区へ金一封
- 吉良 澄子(本人) 上神代
老人クラブむつみ会へ金一封
- 室 敏雄(本人) 上神代
老人クラブむつみ会へ金一封

●哲西荘へご寄付

ありがとうございました

(敬称略)

■香典返し

- 名越 雪江(亡夫光臣) 大竹
金一封
- 名越 正晴(亡母静枝一大野部) 倉敷市
金一封
- 小林ハル子(亡夫達男) 大野部
金一封

■一般寄付

- 山根 稔 白菜・大根 哲多町老栄
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
- いくま石油 山陽新聞



平成29年度 一般財団法人田辺育英会 奨学生募集



●対象者…経済的理由により修学の目的を達することができない高等学校・工業高等専門学校・短大・大学・大学院・専修学校専門課程等に進学、在学する学生。

●応募資格…岡山県新見市内に1年以上住所を有する学生、もしくは新見市内に1年以上居住する世帯の学生で、品行方正・思想穏健・学業成績優秀・身体精神健全であって成業の見込みがある者。

ただし、他の奨学金を受けていないことが条件。

●奨学金貸与月額

高等学校…14,000円

短大・工業高等専門学校・専修学校専門課程

……………25,000円

大 学…33,000円／大学院…35,000円

・無利子で貸与

・卒業1年後から10年均等償還

●貸与期間 正規の最短修学年限

●応募手続…田辺育英会事務局(新見市哲西町矢田 NPOきらめき広場内)で、応募書類を受け取り、同事務局へ提出してください。

●応募締切 平成29年4月14日(金)

●決定…5月上旬に奨学生選考委員会において選考のうえ決定し、本人あてに通知します。

詳しくはNPOきらめき広場事務局まで



ちょっとだけ困った...
そんな時にご利用ください

有償ボランティア

この事業は赤い羽根共同募金の
助成を受けています。

ちょっとした困りごとの生活支援

ご利用
方法

- ①電話で利用登録
- ②利用日時と利用内容を申し込み
- ③当日、支援員と困りごとを解決

利用単価

1時間 600円

生活支援を希望される対象者

- 高齢者の方 ●障害者の方 ●独居老人の方
- 高齢者家族のみ世帯の方 ●移動困難者の方々

支援内容

介護保険では利用できない
日常の困りごとを支援します。

外出、通院、
役所等への付添

買い物

掃除

庭の
草取り

洗濯

窓ガラス
の掃除

高所作業

重い物の移動

まずは登録だけでOK!

- お申込み・問合せ先 ● TEL 0867-94-2143
- NPOきらめき広場 FAX 0867-94-2100

きらめき生活支援協力隊員募集中!

特定非営利活動法人 NPOきらめき広場では、《地域有償ボランティアの支援を希望される方、きらめき生活支援に協力していただける方》を募集しています。一緒に地域の方を支援していきませんか?

資格は
問いません

●支援単価 1時間 400円

問 合 せ 先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp

