



写真／哲西写真愛好家

NPO
通信

9月は防災月間

「豪雨30年で3割増」読売新聞朝刊のトップ記事です。

災害をもたらす恐れのある1時間50ミリ以上の豪雨が降る確率が30年で3割、80ミリ以上では7割も増加と気象庁統計で判明したそうです。

北九州地域の豪雨災害はもとよりですが、最近では、狭い地域をピンポイントで襲う局地的な集中豪雨が頻発し災害を生らせており、何時何処で起きても不思議ではない状況になっていると云えます。

先月号でも取り上げましたが、日頃から、個人で・家庭で・地域で、防災・減災への備えをしておくことがとても重要になっています。

9月は、台風や豪雨、地震、高潮・津波などの災害についての認識を深め、事前に、災害に対処する心構えを準備するために設けられた防災月間（9月1日が防災の日）です。

この機会に、改めて防災・減災について考えて見てはいかがでしょうか。

・まずは、自分の身は自分で守る。

・緊急避難グッズや非常食を準備しておく。

・家族で安否確認の方法を話し合っておく。

・避難が必要になった時の避難場所？

避難経路や方法は？

・地域での取り組みをみんなで考えておく。等々、やってみたいことはたくさんあります。新見市の防災マップも活用したいものです。

2017夏祭りin哲西

よいさのせ 高い山 砂かき 山づくし
哲西音頭などの地踊りを踊って!踊って!踊った!

哲西図書館では、「昔ばなしの里 こっぶり」による民話の語りも行われました。

見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場 Kirarira News



平成29年度 哲西分団 夏季訓練

7月23日、きらめき広場・哲西周辺で哲西分団夏季訓練が実施されました。夏季訓練は消防団員の規律ある行動と迅速な消防技術の向上を図るため毎年行われており、今年度は、団本部2名、分署7名と哲西分団長奥津忠和以下72名が集結し、現場活動方法及び消防署との連携訓練を行いました。

合同放水訓練は、6チームに分かれ放水までのタイムを競い、3位までが表彰されました。

●順位／1位・4部 2位・1部 3位・5部



防災に関するお知らせ

弾道ミサイル 発射直後の情報伝達

- 弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。
- ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用して、告知放送で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

メッセージが流れた直後取るべき行動

【屋外にいる場合】

- 近くのできるだけ頑丈な建物や地下に避難してください。
- 近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守ってください。

【屋内にいる場合】

- できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動してください。
- 行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。

内閣官房国民保護ポータルサイトでサイレン音の試聴ができます。

9月1日は「防災の日」です。

防災の日は、地震や台風、高潮、津波などの災害についての認識を深め、災害に対処する心構えを準備するためとして、昭和35年(1960年)に内閣の閣議了解により制定されました。また、昭和57年(1982年)からは、9月1日の「防災の日」を含む1週間(8月30日から9月5日まで)が「防災週間」と定められています。

9月1日という日付は、『関東大震災』に由来し、また、台風の接近・上陸は8月から9月にかけて多く、この時期になったようです。

新見市公式ホームページには消防と防災などについて書かれています。一部紹介します。

119番のかけ方

●救急の場合

1. 交通事故(急病)です。
 2. 住所は〇〇〇〇です。
 3. 目標物は〇〇〇〇です。
 4. 負傷者(病人)は〇〇で、状況(症状)は〇〇です。
- 事故の場合:
事故の状況、負傷者の数、容態
- 急病の場合:
患者の性別、年齢、症状
5. わたしは〇〇(住所)に住む〇〇(名前)です。
 6. 電話番号は〇〇〇〇です。

火事や救急などの緊急時に119番するときは、落ち着いてはっきりと連絡してください。

●火事の場合

1. 火事です。
- 〇〇が燃えています。
2. 住所は〇〇〇〇です。
 3. 目標物は〇〇〇〇です。
 4. わたしは〇〇(住所)に住む〇〇(名前)です。
 5. 電話番号は〇〇〇〇です。

哲西公民館 チャレンジクラブ

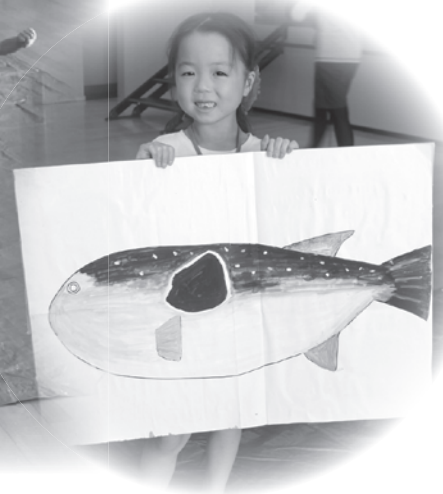
きらめき広場・哲西文化ホールで開催

8/17

巨大地図で学ぶ日本と 自分で作ろう ポリ袋シャーベット

今年から哲西公民館で新しい教室
「チャレンジクラブ」が始まりました。

いろいろな事にチャレンジすることで
子どもたちの想像力を高め、感性豊かな
人格形成を目的に開催しています。



哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00～15:00
月1回土曜日 10:00～12:00



子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます



8/5●水あそび・しゃぼん玉をしたよ!

- 4日(月) 10:30～ 子ども映画会「動物とABC」
- 15日(金) 14:00～ むかし話のお話会
- 23日(土) 10:00～12:00 マーブリングあそび・しゃぼん玉
- 25日(月) 10:00～ ちょこっとクラフト「マーブリング」「ペーパークラフト」

9月の
予定

これからの時期、山の中での
仕事・庭木の作業中など

蜂さされにご注意!!



蜂にさされてしまったら・・・ すぐに医療機関へ受診を!!

蜂の針が残っていれば、抜いて毒を出し、水道水などの流水で流して冷やしてください。

- 自分で運転されないようにお願いします。
 - 事前にご連絡下さい。
- (様子観察のため患部を冷やしながら休んでいただきます。)



なぜ?

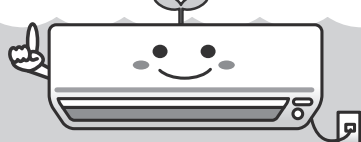
蜂に刺されると、発赤、腫れが生じひどい場合には、後に出血、水ぶくれ、壊死、潰瘍などが生じてきます。

また過去に蜂に刺された経験がある方や一度に多くの蜂に刺された方は、アレルギー反応によるショック症状が生じることがあります。その場合は動悸、胸焼け、吐き気などの気分不良や、じんましんなどが見られます。ひどい場合には、呼吸困難や意識がなくなることもあり生命に関わることもあるので注意が必要です。

当院でも注射、内服薬、塗り薬など対応しています。

熱中症に注意!!

まだまだ暑い日が続いています。部屋にいるから大丈夫と思っていても状況によっては熱中症になるので注意が必要です。



日常生活の注意点

- 暑さを避ける:すだれ、打ち水、日傘、帽子、扇風機、エアコン
室内はエアコンを28℃を超えないように設定する。また24℃を下回ると外と室温の差が大きくなるため体に負担がかかるので注意
- こまめな水分補給
- 暑くなり始め、急に暑くなる日、熱帯夜の翌日は熱中症になりやすいので注意

周りの人にも気配りを

自分のことだけでなく、ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。

9月の担当医表

(岡山光生病院から)

5日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
12日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
19日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
26日(火)	多田(皮膚科)	アレルギー性皮膚疾患 皮膚細菌性感染症

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

高齢者の注意点

暑さを
感じにくい

汗を
かきにくい

のどの渇きを
感じにくい



体温を下げるための体の反応がよわくなっており、自覚がないのに熱中症になる危険がある。

熱中症にならないために

- のどが渇かなくても水分補給
- 調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらいましょう

小児の注意点

体温調整が未熟なため、熱中症にかかりやすい

熱中症にならないために

- 遊びの最中には水分補給や休憩を
- 顔が赤く、ひどく汗をかいている時は涼しい環境で休憩を
- 外出時の服装に注意し、帽子も忘れずに
- 日頃から栄養バランスのとれた食事や運動、遊びを通して暑さに負けない体づくりを実践しましょう。



有償ボランティア

助け合い訪問事業

ちょっとした困りごとの生活支援、始めました。



ちょっとした困った…
そんな時にご利用ください



いつまでも住み慣れた場所で、元気で暮らしていけるよう、地域みなさんと共にあなたの身の回りのちょっとした困り事の不安を解消いたします。ちょっとした困りごとができれば、まずはご相談ください!!

ご利用の方法



STEP 1 まずはお電話。
利用の登録を
します



STEP 2 利用日時と
利用内容を
申し込みます



STEP 3 当日、支援員と
困りごとを
解決します

生活支援を希望される対象者

- 高齢者の方 ● 障害者の方 ● 独居老人の方
- 高齢者家族のみ世帯の方 ● 移動困難者の方々



利用単価

1時間 600円

支援内容 介護保険では利用できない日常の困りごとを支援します。

【日常生活に関すること】

※支援を組み合わせるご利用も可能です。

外出、通院、
役所等への付添

公共機関の乗り物、
タクシー等の同乗に限る

買い物

食料品・日用品

掃除

台所・トイレ・玄関
・お風呂・階段等

庭の
草取り

状況により判断

話し相手

一日1回1時間以内

洗濯

状況により判断

窓ガラス
の掃除

高所窓ガラスの清掃
網戸の掃除

高所作業

電球の取り換え、
時計の電池交換

重い物の移動

家具の移動、
精米など

安否確認

訪問及び電話確認
1日2回まで

- お申込み・問合せ先
担当 弓場

NPOきらめき広場
TEL 0867-94-2143
FAX 0867-94-2100

資格は問いません

きらめき生活支援協力隊員募集中!

特定非営利活動法人 NPOきらめき広場では、
《地域有償ボランティアの支援を希望される方、
きらめき生活支援に協力していただける方》を募集
しています。一緒に地域の方を支援していきませんか?

- 支援単価 1時間 400円



きらめき訪問介護事業所

営業日 火・水・木・土・日

営業時間 9:00～17:00

定休日 月・金・祝祭日、12/30～1/3

※但し、営業日以外、営業時間以外でも希望があり、必要であればサービス計画の元にサービスの提供を行う場合があります。

住 所 〒719-3702

新見市哲西町上神代6463

TEL/FAX 0867-94-2035 FAX88-8195

E-mail h-kaigo@npo-kirameki.jp

図書館 だより

新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・ 年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]



哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、
掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

今月の展示本

◎児童コーナー 「おじいさん、おばあさん」

おじいさんやおばあさんが
主役の楽しい絵本を集めて
みました。



◎展示コーナー「敬老の日」

高齢者が楽しめる趣味の本、今話題の終
活に関する本、家族が役立つ介護の本な
どを展示しています。



子ども映画会

日時 9月4日(月)
10:30~
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 DVD

「動物とABC」



一箱古本市 店主募集

日時 ● 10月22日(日)
10:00~15:00
場所 ● きらめき広場・哲西周辺
参加費 ● 500円
申込み ● 哲西図書館
10月15日(日)まで



哲西図書館入口に置いてあるチラシから、おすすめを紹介します。



●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 関 辰己(亡義父圭二) 上神代
老人クラブ協和会へ金一封
- 難波 和子(亡夫博) 八鳥
八鳥老人クラブへ金一封
NPOきらめき広場へ金一封

■見舞返し

- 野田志寿賀(本人) 上神代
桑本集会所へ金一封
老人クラブ協和会へ金一封

社会福祉法人 哲西福祉会
調理員・介護職員
募集しています。

● 哲西莊勤務

詳細は、特別養護老人ホーム
哲西荘(TEL94-3533)まで
お問い合わせください。

● 哲西荘へご寄付
ありがとうございました

■香典返し

- 難波 和子(亡夫博) 八鳥
金一封
○安田トシ子(亡夫茂) 上神代
金一封

■一般寄付

- 福田一義 きゅうり・インゲン 矢田
○山根 稔 ジャガイモ 哲多町老栄
○新見市愛育委員会哲西支部 タオル
○難波和子 タオル・介護用品 八鳥
○田口石油興業(株) 山陽新聞
○松陽産業(株) 備北民報
○妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
○いくま石油 山陽新聞

■ボランティア

- 新見市愛育委員会哲西支部
哲西荘周辺の草取り

岡山県生涯学習大学主催講座 防災による地域・まちづくり

みんな一緒に 防災訓練!

開催
日時

11月11日土・18日土・25日土
12月10日日

受講料
500円

定員
30名

対象者 高校生以上の岡山県民の方

今後起こりうる地震災害等に備え、大人だけでなく子どもも参加して取り組む効果的な防災訓練(教育)の方法を学びます。また、町内会、地域社会で実践できるプログラムを学び実践に活かすことができます。

神戸の専門家から

防災訓練を楽しくできるノウハウ/
学べます!

学校や公民館などで
防災訓練をしたいけど、
何が良いアイデアか
知りたい!

子どもと一緒に
学校や町内で
防災訓練を
してみたい!

+arts

NGO法人プラス・アーツ

※NGO法人プラス・アーツとは

(国連「防災国際年」指定、国連「防災国際年」指定、社会福祉分野に貢献、アートの分野やアート・デザイン分野の分野で活動している団体として認定されている団体です。)
国連「防災国際年」指定、国連「防災国際年」指定、社会福祉分野に貢献、アートの分野やアート・デザイン分野の分野で活動している団体として認定されている団体です。

問合
せ先

岡山県生涯学習センター 振興課

TEL:086-251-9751

申込みや内容の詳細は裏面をお読みください。

主催：岡山県教育委員会 委託：NGO法人 プラス・アーツ



募集期間：H.29.10.2（月）～10.17（火）



主催：高梁川流域連盟

正会員 新見市 高梁市 越前市 早島町 倉敷市
加勢町 津和野町 津和野町 津和野町 津和野町

【高梁川流域連盟とは・・・】
 郷土を流れる高梁川を流域の「連帯的共有物」と捉え、大原謙一郎氏(1909-1968)の提唱により、昭和29年8月8日に発足されました。流域連盟は、高梁川の治水・安川を掲げる本市および、高梁川に水源を求める各市町村を正会員とし、その他賛助に賛同いただいている41法人、および29名の個人会員で構成されています。(平成29年5月1日)

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp