



撮影者/窪田 孝江 「新見 土下座まつり」

## NPO 通信

### 診療所に新任医師着任

今月から哲西町診療所に岡Drが着任され、医師3人態勢となりました。

岡Drは、鳥根県斐川町(佐藤勝Drと同郷)出身で、広島大学医学部卒業後医師資格を取得された新進気鋭のドクターです。岡Drは、広島大学病院での初期臨床研修時に5週間、哲西町診療所へ来られましたので顔なじみの皆さんも多いと思います。

昨春から、庄原日赤病院勤務医として救急・小児・内科等の現場で後期の臨床研修を積んでこられ、今月から哲西町診療所医師として勤務されることになりました。岡Drは総合診療専門医を目指しておられるとのことで、今後、哲西町診療所において土井所長並びに佐藤Drのもとで更に研鑽を積まれます。

医師には最初の2年間、初期臨床研修が義務付けられておりますが、地域医療研修を哲西町診療所でされた研修医は92名に及んでいます。

そのうち、一人前の医師になったのち、働く場所に哲西町を選んでいた医師は鈴木Drに次いで一人目となりました。

地域としてこんな嬉しいことはありません。地域医療を核として関係者がしっかりと連携し住民と共に推進している、全国でも評価の高い哲西の地域包括ケアの取り組みに新たな戦力が加わったことを地域みんなから歓迎したいです。



ご長寿のお慶びを申し上げます。

# 哲西地区 敬老会

9月24日、きらめき広場・哲西文化ホールで哲西地区敬老会が開催されました。  
多年にわたり社会にご尽力いただいた高齢の方に、感謝と敬意を表すとともに、地域を挙げて長寿をお祝いました。



## 哲西未来会

米粉ピザ体験工房  
道の駅鯉が窪でのピザ焼き体験  
大好評! 要予約

次回 10月28日(土)・11月25日(土)開催  
\*ピザ焼き体験は毎月、最後の土曜日に行われる予定です。(冬季は変更あり)  
予約申込み・問合せ先  
090-6843-3606(宮崎)

哲西未来会は「おもてなしの心を持って地域活性化に寄与する」ことを目的として平成28年4月に結成されました。



祝敬老



# 田淵・大野・蚊家地区 敬老会

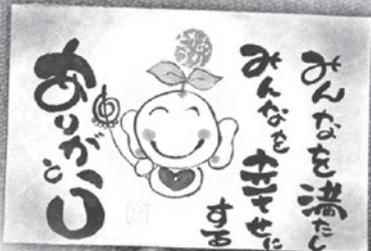
民謡や三味線、「なべやま一座」のお笑い劇場、新砥小学校5・6年生の楽しい余興も行われ、会場は終始祝賀ムードに満ちていました。

祝敬老

祝敬老



9月24日、道の駅鯉が窪文化伝習館で4月から月1回(全6回)行われた、矢田貝利治さんの筆文字講座の集大成として最後の講座が行われ、参加者は楽しい時間を過ごしました。



筆文字  
講座



お月見団子は三種の味  
石臼を使って作った抹茶&  
きな粉と手作りのみたらしのタレ!

# 9/16 『お月見団子を作ろう!』

## 哲西公民館 チャレンジクラブ

きらめき広場・哲西調理実習室で開催

今年から哲西公民館で新しい教室「チャレンジクラブ」が始まりました。いろいろな事にチャレンジすることで子どもたちの想像力を高め、感性豊かな人格形成を目的に開催しています。



意外と力があるな〜

石臼、使うの初めて

栄養改善協議会哲西支部の皆さんと一緒にお月見団子を作りました。食事会場は、お月様の切り絵やススキを使って飾られ、お団子も三宝(さんぼう)に! 子ども達は、日本の文化に触れる貴重な体験ができたようです。

昔の人は大変だったね

おもしろ〜い

### 哲西子育て広場

担当 荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00~15:00  
月1回土曜日 10:00~12:00



8/28 ● ペットボトル万華鏡を作ったよ!

- 16日(月) 10:30~ 子ども映画会「がんばれ!ルルロク」
- 20日(金) 14:00~ 昔ばなしのお話会
- 22日(日) 10:00~15:00 ハロウィン・たんぼぼクラブバザー
- 30日(月) 10:00~ ちょこっとクラフト「プラバン・ビーズ」

10月の予定

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。  
子育て中の方なら、どなたでも参加できます

# がん検診を正しく受けよう

## 健康な人へのデメリット

がん検診を受けるのは健康診断と同じように、症状がない健康な人です。しかも、皆が検診対象とされているがんにかかったり死亡するわけではないため、恩恵を受けるのは一部の人に過ぎません。検診による健康な人への負担やかかる費用・時間に加えて、疑陽性(がんがないにもかかわらず陽性となる)、疑陰性(がんがあるにもかかわらず陰性となる)、過剰診断(生命予後を脅かしたり症状をもたらしたりしないようながんの診断)などがおこるといったマイナス面もあります。5種類のがん検診については、このようなデメリットを上回るメリットがあるものと判断されています。

## がん検診を受けるメリット

日本人が亡くなる原因の1位が、がんです。そこで、がんを早く発見して、がんによる死亡率を減少させるために、国の健康増進事業として各市町村でがん検診が実施されています。

がんが発見された場合に、早く治療を開始することにより、治療後の生活の質(QOL)の向上や治療にかかる医療費の軽減に結びつくことも期待されます。

現在、厚生労働省では、5種類のがん検診を推奨しています。この5種類のがんは、がん検診を受けた場合と受けなかった場合を比べて、がんによる死亡率が減少することが研究により明らかにされています。

## がん検診の種類 <厚生労働省推奨>

### 乳がん検診

検査項目 問診、視診、触診及び  
乳房エックス線検査(マンモグラフィ)  
対象者 40歳以上

### 大腸がん検診

検査項目 問診及び便潜血検査  
対象者 40歳以上

### <その他>前立腺がん検診

検査項目 問診及び血液検査  
対象者 40歳以上

※上記検診の対象年齢等は各市町村や職場によって異なる場合があります。希望の方は各市町村、職場(加入健康保険)にお問い合わせください。

### 胃がん検診(胃部X線検査)

検査項目 問診及び胃部エックス線検査  
対象者 40歳以上

### 胃がん検診(胃内視鏡検査)

検査項目 問診及び胃内視鏡検査  
対象者 50歳以上(一定の条件に該当する者)

### 子宮頸がん検診

検査項目 問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診  
対象者 20歳以上

### 肺がん検診

検査項目 問診、胸部エックス線検査及び  
喀痰細胞診※  
対象者 40歳以上 ※喀痰細胞診の対象は問診によります。

## 新見市がん検診実施期間 平成29年6月1日～平成30年1月31日

### 10月の担当医表 (岡山光生病院から)

3日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
10日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
17日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
24日(火)	多田(皮膚科)	アレルギー性皮膚疾患 皮膚細菌性感染症
31日(火)	高村(内科)	消化器内科

\*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。  
\*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

## 正しく受けるとは

各市区町村や職場で定期的のがん検診を受けて、もし陽性と判定された場合は、必ず精密検査を受けてください。がんが疑われ、精密検査を受けて、初めてがん検診を正しく受けたといえます。

なお、がん検診はあくまで健康な人を対象にしていますので、自覚症状のある人は医療機関を受診しましょう。



平成29年

# 「幾山河の里」の集い短歌優秀作品介绍

## おめでとうございます

この作品は、9月30日に牧水二本松公園・熊谷屋で行われた「第21回牧水歌碑祭」で表彰されました。

第21回(平成29年度)「幾山河の里」の集い短歌入賞者入選 (敬称略)

### 小学生の部

#### ▼四年生

一年生歩くのろくしておしやべりだパンツのがらがきつとちがうよ

浅井 健佑

#### ▼五年生

夏の夜軽トラの上母さんと夜空見ながら夕すずみする

小谷 健也

うちの犬元気にはえてお客様おでむかえしてお仕事おわり

谷岡 美咲

#### ▼六年生

休みの日いつもぼくはいそがしい草刈りをして川で魚とり

小川 翔永

金魚たちいつもはゆつくり泳ぐけど人影みると大暴れする

横山 皓一

お父さん電話で友達よんでいる話しながらも飲んでる

渡辺 寛菜

暑い夏体が熱くてもえそうだサイダーのむと体がすずむ

杉本 好輝

ねる間際ギリギリ光る物がありよくよく見るとネコの目だった

本田 一真

ナイスプレー聞こえてきたようれしいな友達からの応援の声

安部 智彦

哲西の焼き乗うまいなんでだろうそれはぜったいてまかけるから

矢吹 永吉

### 中学生の部

#### ▼一年生

ペッパー君プログラミングのじやまをする手足動かし赤目でキョロキョロ

浅井 優作

#### ▼二年生

ラベンダー淡い紫い匂い白いワンプヒにひと花添えて

嘉壽 茉莉

### 一般の部

朝顔の花を見てをりもう逢ぬ君の好みし深き蒼色

生田 孝子

茄子の花咲きいでて知る実のあまた切り取る鉄の手入れおきおさ

石丸 一司

蚕豆になりて眠らんこの莢の中の柔らかき綿に包まれ

小田 遵子

夕暮れにもう少しすこしと畑のわれ「今日は泊りか」と息子迎へに

石迫喜努恵

山あいにかえりました」の声ひびく学校帰りの児らの列より

本近 和子

雷鳴と車軸のごとき雨止みてあやまれる如く陽光の射す

青山 憲之

庭隅に蟬の骸の転びいて蟻の吊い長く続けり

名越 文子

青虫に再三若葉を食べられしくちなしに花一つ咲きたり

長江 静枝

手を合わせ嫁に敬語を使う義母記憶の中から我も消えゆく

大道 淳子

「悪し」を忌み「よし」ともいふぞ川ぞひの舗装をうがち萌え出づる葦

難波 良子

## 約6km 11/18(土) 牧水ウォークを計画中

名歌「幾山河こえさりゆかば…」が生まれた  
若山牧水の足取りをたどり苦坂峠にがさかとうげを歩いてみませんか

参加費(予定) 1,000円(保険などを含む)  
お問合せ・申込先 浅井幹夫 TEL0867-94-3177  
申込締切り 11月10日まで

参加者は西方公民館の駐車場を利用できます。  
雨天中止

西方公民館9:00出発

金子地区(旧街道)を通って苦坂峠へ

神代駅11:30到着

顕彰会が用意したバスで  
西方公民館へ移動後、解散





# 図書館 だより

新見市立哲西図書館  
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ  
**・ 年中無休です**  
[年末年始、蔵書点検日を除く]



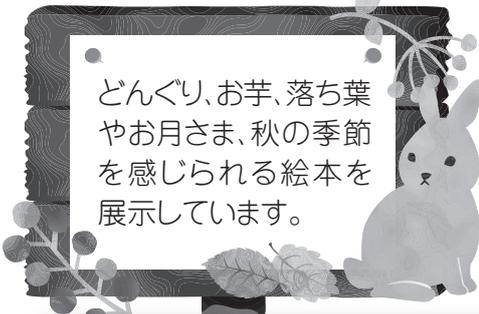
**哲西図書館利用者のための乳幼児一時預かり**  
毎月第1・第3月曜日10:00~12:00  
きらめき広場・哲西プレイルーム

**哲西荘の展示**

哲西荘のみなさんが、  
掲示してくださいました。  
いつもありがとうございます。

## 今月の展示本

### ◎児童コーナー「秋」



どんぐり、お芋、落ち葉  
やお月さま、秋の季節  
を感じられる絵本を  
展示しています。

### ◎展示コーナー「秋を楽しむ」

読書の秋、芸術の秋、食欲の秋、家  
族で秋を満喫できる本を集めてみ  
ました。



### 子ども映画会

日時 10月16日(月)  
10:30~  
場所 きらめき広場・哲西  
プレイルーム  
内容 DVD



「がんばれ！ルルル」  
★ふたりっていいね★

## 昔ばなしとことわざの民具展

日時 11月19日(日)~26日(日)  
場所 新見市哲西民俗資料館(仮称)  
旧哲西認定こども園  
開館時間 19日(日)13:00~16:00  
20日(月)~26日(日)10:00~15:00  
\*収蔵民具、資料の公開  
\*特別展示…哲西で発見された  
「鯨の化石・エダサンゴの化石展」  
\*「昔ばなしの里 こっぶり」の語り  
20日から毎日14:00~ 10分程度  
オープニング記念講演 19日(日)13:00~  
「昔ばなしと民具(仮称)」  
立石憲利先生(日本民話の会会長)



## 2017 第71回 読書週間

10/27(金)~11/9(木)  
職員のおすすめ本を展示しています。



●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 藤川 実三(亡母雅子) 上神代  
下タ集会所へ金一封  
老人クラブむつみ会へ金一封
- 安田 荘二(亡義父茂) 上神代  
老人クラブ協和会へ金一封
- 千原 敏治(亡母フサコ) 上神代  
老人クラブ協和会へ金一封

■見舞返し

- 兒山 肥恵(本人) 上神代  
老人クラブむつみ会へ金一封
- 塚本 久恵(本人) 上神代  
老人クラブむつみ会へ金一封

■志

- 坂藤 恵敏(本人) 上神代  
老人クラブ協和会へ金一封

●哲西荘へご寄付ありがとうございました

■香典返し(敬称略)

- 藤川 実三(亡母雅子) 上神代  
金一封
- 村下 朝美(亡父一義) 上神代  
金一封
- 森中 利明(亡母かをる) 高尾  
金一封
- 千原 敏治(亡母フサコ) 上神代  
金一封

■一般寄付

- 戸川美津江 タオル104枚 大野部
- 福田 一義 矢田  
ゴーヤ、ピーマン、オクラ他
- 小田正一 茄子、ピーマン他 矢田
- 小川 乙子 カボチャ 畑木
- 岡山県西部ヤクルト販売株式会社  
ヤクルト210本
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
- いくま石油 山陽新聞
- ボランティア
- 中国電気保安協会 屋上清掃

エコバック  
持参  
助かります。

哲西町幼児クラブ  
**たんぼぼクラブバザー**  
~With/ハロウィン~

哲西町幼児クラブ「たんぼぼクラブ」主催の「リサイクル品バザー」を下記日程で開催いたします。

- 日付: 2017年10月22日(日曜日)
- 時間: 10時~15時
- 場所: きらめき広場・哲西 フレイルーム

子供服やおもちゃ、意外と高かったのにすぐ使えなくなったりしますよね。  
「リサイクル品の中からお気に入りを見つけてみませんか？」

売っているもの

- ・衣料品(赤ちゃん用から大人用まで)
- ・おもちゃ
- ・絵本
- ・書籍
- ・CDやDVD
- ・くつ
- ・かばん
- ・食器
- ・雑貨 など

「きらめき一箱古本市」も開催されているので覗いてみてね!

お買い物している間は子育て広場で先生と遊んで待っていることもできるよ!

「トリックオアトリート!」でお菓子をもらえるイベントも!  
参加費:100円  
ハロウィンの仮装もして盛り上がりよう!  
※お菓子が無くなり次第終了させていただきます。

きらめき一箱古本市本のフリーマーケット  
**店主募集中** あなたの本を  
売りませんか

- 日時 10月22日(日) 10:00~15:00
- 場所 きらめき広場 哲西周辺  
(雨天:哲西図書館内)
- 参加費 500円(全額 東日本大震災の  
公共施設用図書購入費にあてます)

- \*売上は全額店主様へ
- \*本があれば雑貨やCDの  
販売もOK!

締切 哲西図書館  
10月15日(日)まで

申込み・問合せ先  
哲西図書館  
TEL0867-94-2110  
ウィー東城店  
TEL08477-2-1188



問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604  
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100  
HP:http://www.npo-kirameki.jp/ E-mail:post@npo-kirameki.jp

INTERNATIONAL INFORMATION

