

きらめき広場

KIRARIRA

撮影者／鯉が窪美写者会 花田 松子



謹んで
新春のお慶びを
申し上げます

二〇一八年 元日

NPO 通信

新年あけまして
おめでとうございます

今年も成年。戌（イヌ）は「草木が育つていき、花を咲かせ実を付け、稔ったのち自分の実を落として、本体の木だけは守る」という意味だそうです。つまり、しっかりと根を張った本体を守りながら次の新しい芽を育み、次期の飛躍に備える状態と捉えることが出来ます。

奇しくも今年も「平成の時代」を締めくくる年でありますので何となくなすける気もします。

今地域は人口減少や戸数減少などの課題に直面しており、新見市においても様々な施策が動き始めていますが、容易にその流れを止めることは難しい状況にあります。

このあたりで一度立ち止まって、たとえ人口が激減しても地域維持ができる手立てをみんなで考えることも策かもしれません。

このような観点を含め、NPOきらめき広場はこれまでの歩みを総括しながら時代に即応した活動を進めていきたいと考えています。

今年も既存の活動に加え、新たに市民組織や団体協働による「認知症カフェ」の開設を企画しています。

また、NPO活動基金の枯渇が近づいておりますので、皆様方からのご寄付やご協賛による財政基盤の強化をお願いしております。

絶大なご支援とご協力を伏してお願ひ申し上げます。

見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場

Kirarira
News

Merry
Christmas

きらめきコンサート

12/10

きらめき広場・哲西で行われた
コンサートは、素晴らしい歌声と
演奏で来場者を魅了しました。

出演グループ

・牧水こども太鼓
・さくらんぼ
・マイサンズ

・まりも

・アルタイル
・Noclaff
・LOW↓TEC

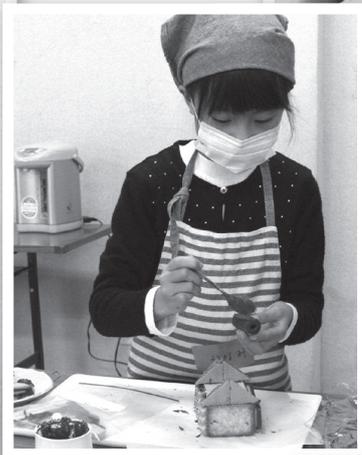
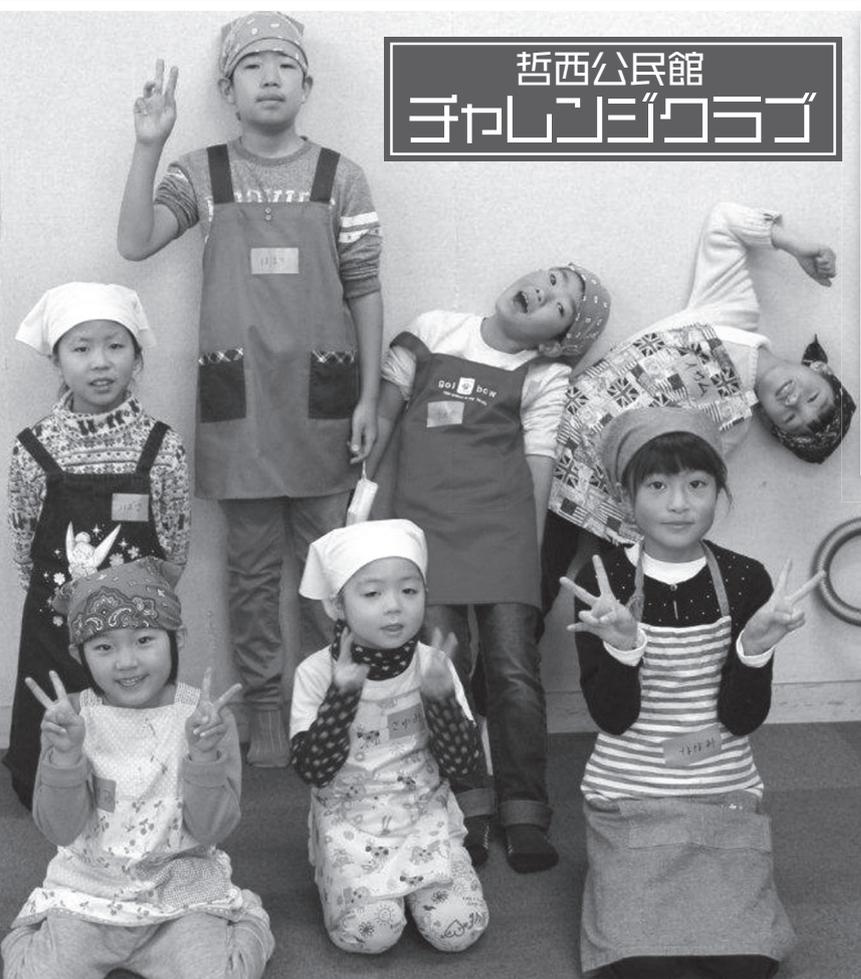
野馳スポーツ少年団 40周年を迎えました。

これからもよろしくお願い致します。



祝 40 周年
野馳スポーツ少年団

哲西公民館
チャレンジクラブ



お菓子の家を作りました

矢神分館(午前)・八鳥集会所(午後)で開催

昨年から哲西公民館で新しい教室「チャレンジクラブ」が始まりました。
いろいろな事にチャレンジすることで子どもたちの想像力を高め、感性豊かな人格形成を目的に開催しています。

哲西子育て広場&たんぽぽクラブ&栄養委員哲西支部合同

お菓子作りをしました。美味しく、楽しい交流ができました。



12/16





クリスマス会

野地わくわく児童クラブ
クリスマス会

歌、劇など盛りだくさんの
楽しい内容で行われました

12/21



- 歌「校歌・ジングルベル・あわてんぼうのサンタクロース」
- 劇「かさじぞう」
- 藤本さん(元野馳小学校教頭)による楽しい出し物
- 楽しい会食
- 昔ばなしの里こっぴりの語り



哲西子育て広場 担当 荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日10:00～15:00
月1回土曜日10:00～12:00

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。

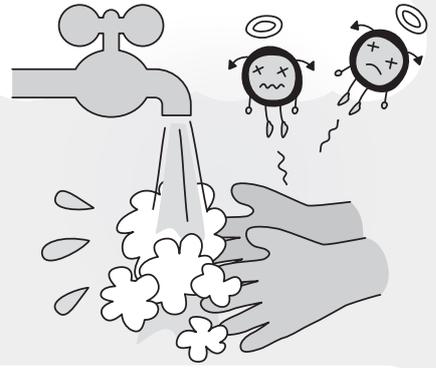
子育て中の方なら、どなたでも参加できます

- 15日(月)10:30～ 子ども映画会「おはよう!コケッコーさん1」
- 19日(金)14:00～ 昔ばなしのお話会
- 20日(土)10:00～ 12:00 キッズヨガ
持ち物…バスタオル、フェイスタオル *動きやすい服装で来てください。
- 22日(月)10:00～ ちょこっとクラフト「ハウス型小箱」

1月の予定



手洗いの必要性



くしゃみや咳などでウイルスが飛んだり、ドアノブなどの不特定多数の方が触れる所によりウイルスや細菌が手指についてしまいます。この状態で飲食したりすると、感染の原因になります。

石鹸をつけ20秒間洗っても指と指の間、指の根元、親指の横などに洗い残しがあります。

手洗の方法

1. 石鹸をつけ、手の平を合わせて洗う。
2. 手の甲を伸ばすように洗う。
3. 指先、爪、爪の間を洗う。
4. 指と指の間を充分洗う。
5. 親指を中心に洗う。
6. 手の平を丁寧に洗う。
7. 手首を丁寧に洗う。
8. 石鹸が残らないようにきれいにすすぐ。
9. タオルは1日おきに取り換える。

手洗いのポイント

つめは短く切り、腕時計や指輪ははずす

手首・手のひら・親指・指先には汚れが残りやすい

- ・せっけんで洗った後は流水でよく洗い流す
- ・ペーパータオルなどで水をふきとり乾燥させる

また、手洗いの除菌率は「水洗いした場合」が約50%、「固形石鹸をした場合」が約65%、「液体石鹸を使用した場合」が約75%とされています。

うがいの必要性

うがいは、口腔内やのどを洗浄して、口腔内を通じて侵入してくるウイルスや細菌、ちり・ホコリなどを唾液と一緒に除きのどの潤いを保ちます。口臭を防いだり、虫歯や歯周病予防にもなります。

ガラガラうがい(喉のため)、ブクブクうがい(口腔内のため)の両方が効果的です。

また、「水でのうがい群(15秒を2度、1日3回)」は、「何もしない群」に比べかぜの発症を約40%減らしたそうです。



1月の担当医表 (岡山光生病院から)

2日(火)	休 診	
9日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
16日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
23日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
30日(火)	多田(皮膚科)	アレルギー性皮膚疾患 皮膚細菌性感染症

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

日頃からこまめな手洗い・うがいを行い、風邪などの予防に努めましょう!!



有償ボランティア

助け合い訪問事業

ちょっとした困りごとの生活支援、始めました。



いつまでも住み慣れた場所で、元気で暮らしていけるよう、地域のみなさんと共にあなたの身の回りのちょっとした困り事の不安を解消いたします。ちょっとした困りごとができれば、まずはご相談ください!!

ご利用の方法

STEP 1

 まずはお電話。利用の登録をします

STEP 2

 利用日時と利用内容を申し込みます

STEP 3

 当日、支援員と困りごとを解決します

生活支援を希望される対象者

- 高齢者の方
- 障害者の方
- 独居老人の方
- 高齢者家族のみ世帯の方
- 移動困難者の方々



利用単価

1時間 600円

支援内容

 介護保険では利用できない日常の困りごとを支援します。

【日常生活に関すること】

※支援を組み合わせるとのご利用も可能です。

外出、通院、役所等への付添

公共機関の乗り物、タクシー等の同乗に限る

買い物

食料品・日用品

掃除

台所・トイレ・玄関・お風呂・階段等

庭の草取り

状況により判断

話し相手

一日1回1時間以内

洗濯

状況により判断

窓ガラスの掃除

高所窓ガラスの清掃
網戸の掃除

高所作業

電球の取り換え、時計の電池交換

重い物の移動

家具の移動、精米など

安否確認

訪問及び電話確認
1日2回まで

- お申込み・問合せ先 ● NPOきらめき広場
- 担当 弓場 TEL 0867-94-2143
- FAX 0867-94-2100

資格は問いません

きらめき生活支援協力隊員募集中!

特定非営利活動法人 NPOきらめき広場では、《地域有償ボランティアの支援を希望される方、きらめき生活支援に協力していただける方》を募集しています。一緒に地域の方を支援していきませんか?

- 支援単価 1時間 400円



きらめき訪問介護事業所

営業日 火・水・木・土・日

営業時間 9:00~17:00

定休日 月・金・祝祭日、12/30~1/3

※但し、営業日以外、営業時間以外でも希望があり、必要であればサービス計画の元にサービスの提供を行う場合があります。

住所 〒719-3702

新見市哲西町上神代6463

TEL/FAX 0867-94-2035 FAX88-8195

E-mail h-kaigo@npo-kirameki.jp



新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・ 年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]



哲西図書館利用者のための乳幼児一時預かり

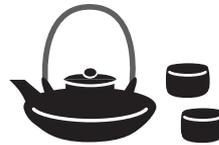
毎月第1・第3月曜日10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、
掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

今月の展示本

◎展示コーナー
「西郷隆盛・大河」



2018年大河ドラマ「西郷(せご)どん」に関する本を集めてみました。



子ども映画会

日時 1月15日(月)
10:30~
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 DVD



「おはよう!
ケックコーさん1」



◎児童コーナー「犬」

2018年の干支は戌、犬が主役の楽しい絵本を集めてみました。



年始のお知らせ

1月4日(木)
9:00から
平常どおり
開館いたします。





●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

○佐伯 祐(亡母千代子)大野部
老人クラブやよい会へ金一封

■一般寄付

○老人クラブ協和会からしめ飾り
矢神小学校・矢神駐在所
協和会地区集会所
哲西支局・哲西認定こども園
NPOきらめき広場



●哲西荘へご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

○松尾 和雄(亡母艶子) 矢田
金一封

■一般寄付

○石迫 欽仁 CD・DVD 矢田
○山根稔 ジャガイモ・白菜 哲多町老栄
○井上 吉恵 タオル 八鳥
○老人クラブ協和会 しめ飾り
○田口石油興業(株) 山陽新聞
○松陽産業(株) 備北民報
○妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
○いくま石油 山陽新聞



社会福祉法人 哲西福祉会
看護師・介護職員
募集しています。

●哲西荘勤務

詳細は、特別養護老人ホーム
哲西荘(TEL94-3533)まで
お問い合わせください。



展示に伴う
ひな人形借用の
お願い

第8回
哲西きらめき
ひな祭り

平成30年2月24日(土)
～3月4日(日)開催予定

きらめき広場・哲西 文化ホール

連絡先 哲西支局地域振興課
TEL94-2111

主催 きらめきひな祭り実行委員会
共催 哲西公民館

地域の皆様、展示するひな人形をお貸しください。
特に三次人形をお持ちの方は、ぜひお願い致します。
貸していただける方がおられましたら、1月22日(月)までにご連絡ください。



問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp

FORMATION