



写真提供／鯉が窪美写者会 名越 礼祥

NPO 通信

読書が 健康長寿の秘訣？

テレビで観た人は先刻ご承知だろうが、一見、関係がなさそうな見出しで恐縮。

10月13日、NHKの「AI」に聞いてみた
どうすんのよ!? ニッポン 第3回番組の中で
放映されたものだ。

近年、コンピューターが目覚ましい進化
を遂げ、今や「知能」を持つ存在にまでな
りAI(エーアイ・人工知能)と呼ばれる
ようになってきた。

AIを使った自動運転自動車。AIによ
る銀行貸付審査。AIを駆使した新薬開
発。AIロボットなどなどAIが人間に代わ
って仕事をこなす時代がやってきた。

そのような中、AIに健康寿命の長い人
たちと様々な環境要素をディープラーニン
グ(深層学習)させ相関性を探った結果、
高い確度で見出しのような結果を導き出
したという。

読書をしたから健康長寿になったのか、
健康長寿の人が読書好きなのか、今の段
階でははっきりしていないが、今後、研究
が続けられるとのこと。

こう聞かされると、読書でもして見よ
うかと考えるようになるから人間って不思
議だ。

幸いに、きらめき広場には7万冊近い本
を備えた図書館がある。

しかも空調・床暖など、暖かさを共有で
きる最適な場所でもある。

ちよつと出かけて、読書の楽しみと健康
長寿を手に入れたらいかがだろうか。



第34回 哲西町文化祭

11月10日～12日



みんなの広場

Kirairira
News



主催 ● 哲西民俗研究会

協賛 ● 昔ばなしの里こっぷり

あかりとぬくもりの道具展

11月17日～ 25日、旧哲西認定こども園で「あかりとぬくもりの道具展」が開催されました。

今回は、火をつくる道具、あかりの道具、ぬくもりの道具を中心に、人が「火」を使うようになってから近年までの身近な道具を展示しました。



囲炉裏(いろり)

舞ざり式火起こし器を使った「火起こし体験」

昔ばなしの里こっぷりの「民話の語り」



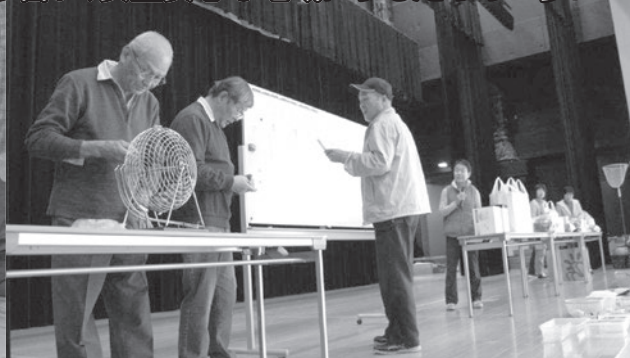
11/18

子どもからお年寄りまで楽しく集う会 矢田地区ゲーム大会

主催 矢田地区社会福祉協議会

- ジャンケンゲーム
- 輪投げ
- ビン倒し
- 玉入れ
- ビンゴゲーム

親睦を深め団結力が高まり、互いに見守り助け合い、安全安心な地域にするための一歩!



新見市哲西町ボランティア協議会 ふれあい弁当友愛訪問 (給食サービス)

10月5日・11月8日、新見市哲西町ボランティア協議会は友愛訪問 (給食サービス) を行いました。

この日、作られたお弁当は、会員によって哲西地域の75歳以上のひとり暮らし高齢者、80歳以上の高齢者のみの世帯に配られました。

地元の食材を使い、栄養のバランスを考えて作られたお弁当には、哲西認定こども園きりん組とばんだ組の園児が描いた付け紙が添えられ、一層、心のこもった温かさが感じられました。

この給食サービスは、次回12月17日に行われる予定です。

*この訪問は同一行政区に家族が住んでいる場合は該当しません。



受賞おめでとうございます

おかやま県民文化祭実行委員会から
県民文化祭賞

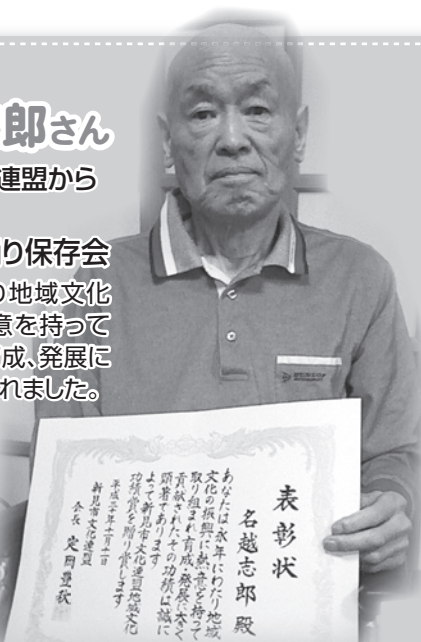


羽場幹恵さん

- 哲西文化協会会長
- 牧水顕彰会会長
- 梧桐短歌会会長
- こども短歌の指導

名越志郎さん

新見市文化連盟から
功績賞
哲西町地踊り保存会
永年にわたり地域文化の振興に熱意を持って取り組まれ育成、発展に大きく貢献されました。





「お菓子をくれなきゃ、いたずらするよ!」

HAPPY HALLOWEEN



哲西認定こども園

10/31

ハロウィン トリック・オア・トリート

きらめき広場・哲西をまわって、お菓子をもらったよ

10/9●3B 親子体操 楽しく体を動かしました

X'masかざりを作ったよ!



哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日10:00~15:00
月1回土曜日10:00~12:00

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。

子育て中の方なら、どなたでも参加できます

- 10日(月)10:00~ ちょこっとクラフト「正月かざり」
- 15日(土)10:00~12:00 「お菓子作り」
・参加費200円 申込締切 12月5日(水)
・持ち物 エプロン、マスク、三角きん(バンダナ)
- 17日(月)10:30~ 子ども映画会DVD「ノンタン」
- 21日(金)14:00~ 昔話のおはなし会

12月の
予定

内科

研修 神田優美先生の感想

10月から2ヶ月間、上尾中央総合病院より神田優美先生が研修に來られました。
研修中の感想を掲載いたします。



私は、埼玉県にある上尾中央総合病院の地域研修で10月からの2ヶ月間、哲西町診療所でお世話になりました。哲西町診療所を地域研修先で選んだのは「人間を変えたい」という思いがあったからです。2年前に私の先輩が哲西町診療所で研修をした後、「人間が変わった」と言われていて、いったいどんなところなのか、来るのを楽しみにしていました。

元町長の深井さんは「きらめき広場にまちをつくりたい」という思いで当時、診療所を含めたこの広場の設計にあたったと聞きました。この2か月間、患者さんを診察させていただくだけではなく、医療関係を問わず様々な方にお話をしてもらったり、学校などの見学をさせてもらったりしました。患者さんの背景を詳しく聞くこと、実際に生活しているところを見ることで、先生たちの目からしてみれば、診察室は診察室ではなく、自宅、職場、学校、さまざまな場所、それぞれ「まち」の中にうつつているのだと感じました。

診察をしても、病気に対しての検査・治療がしっかりなされているのももちろんのことですが、病気をみているというよりは、患者さんの一

部としてある病気の治療をしているという印象が強かったです。医師と患者ではなく、人間同士で接していて、患者さんを全人的にみるということは、ひとりの人間と一緒に生きていくことなのだと実感しました。

驚いたことに虫垂炎となり、再度みなさまの優しさ温かさに触れることができました。結局、私は人間が変わっておらず、研修医としてではなく、人間として受け入れていただいたように思います。短い間でしたが、みなさまと一緒に過ごせたことが幸せでした。本当に今までありがとうございました。

12月の担当医表 (岡山光生病院から)

4日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
11日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
18日(火)	早川(内科)	腎臓・透析
25日(火)	多田(皮膚科)	アレルギー性皮膚疾患 皮膚細菌性感染症

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。





11月7日、NPOきらめき広場が、道の駅鯉が窪文化伝習館で第7回目の「認知症カフェきらめき」を開催しました。



認知症カフェ きらめき 第7回 開催

皆さん、お気軽にお立ち寄りください

認知症カフェきらめき

開催日時 月1回 第1水曜日 13:30~15:30

場 所 道の駅鯉が窪 文化伝習館

内 容 カフェタイム、ミニ講話（専門的情報を受け取る）、参加者同士の語らい、ミニイベント、情報交換、相談など

参 加 者 気軽に誰でも参加できる（認知症の人、介護家族、地域住民、専門職など）

参 加 費 1人1回、200円

主 催 きらめきカフェ運営委員会

開催予定日 12月5日（水）・1月9日（水）



受賞おめでとうございます

宮崎達子さん

岡山県備北保健所長から
公衆衛生事業功労・
哲西地域包括ケア推進会議会長





新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]



哲西図書館利用者の
ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、
掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

今月の展示本

◎展示コーナー・児童コーナー 「クリスマス・お正月」

年末年始に
役立つ本を
展示しています



子ども映画会

日時 12月17(月)
10:30~
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 DVD

「フンタン」



年末年始 休館のお知らせ

12月29日(土)
~1月3日(木)



*1月4日(金)9:00
から平常どおり
開館いたします。

古本リサイクル

12月22日(土)
・23日(日)
9:00~

恒例の古本リサイクル、
本や雑誌をご自由にお持ち帰りください



●ご寄付ありがとうございました

(敬称略)

■香典返し

- 難波 靖洋(亡母幸枝) 矢田
老人クラブみどり会へ金一封
- 妹尾 修(亡母キミエ) 上神代
老人クラブ三光会へ金一封
- 水上 良一(亡父宮人) 上神代
桑本集会所へ金一封
- 井原満喜子(亡夫金吾) 上神代
老人クラブむつみ会へ金一封
- 中村 順一(亡祖父勘市) 上神代
老人クラブむつみ会へ金一封

■見舞返し

- 横田 賀野(本人) 矢田
老人クラブ白菊会へ金一封
- 浅井 和博(本人) 大竹
大竹岸本上集会所へ金一封
- 大竹集会所へ金一封
- 駒沢 節恵(本人) 上神代
老人クラブ三光会へ金一封
- 高橋 好夫(本人) 上神代
老人クラブむつみ会へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈して くださった方々

- 山本 範 高尾
- 赤木 百恵 神石高原町

●哲西荘へご寄付 ありがとうございました

(敬称略)

■香典返し

- 妹尾 修(亡母キミエ) 上神代
金一封
- 長尾昭法(亡母智恵美) 東城町福代
金一封

■見舞返し

- 名越 時廣(母サカエ) 畑木
金一封

■一般寄付

- 佐伯 好英 金一封 大野部
- 本田真寿美 タオル 大野部
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
- いくま石油(株) 山陽新聞

義援金のご報告とお礼

哲西町文化協会 会長 難波ますみ

このたびの西日本豪雨災害により被害を受けられた皆さまには、心よりお見舞い申し上げます。

当協会は、11月10日～12日、哲西町文化祭の開催中、義援金の募金活動を行いました。

総額16,829円となりましたことをご報告させていただきます。

お寄せいただいた義援金は新見市役所へ手渡しました。

皆さまの温かいご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

社会福祉法人 哲西福祉会

看護師・
介護職員募集
しています。



●哲西荘勤務

詳細は、特別養護老人ホーム
哲西荘(TEL94-3533)までお
問い合わせください。

哲西未来会からお礼とお知らせ

いつも未来会の活動へ、ご理解ご協力
ありがとうございます。

今年度の道の駅鯉が窪でのピザ焼き
体験は終了いたしました。

来年度は、4月から開催いたします。

今後も宜しく願い致します。

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp