



旧年よりちあ
な話のちあ
わ年もどろどろ
あふりよげす
平成三十一年九月

写真提供／鯉が窪美写者会 三室 博之



NPO 通信

新年あけまして
おめでとございます

昨年は、6月大阪北部地震・7月西日本豪雨・9月北海道地震・10月台風24号と日本列島は大規模な自然災害が連続し、身近なところでも多くの方々が被災されました。

新年は災害のない年であってほしいと願いますが、自然災害は何時でも起こりうると思わしき、身を守り地域をまもる防災元年としたものです。

今年は、元号が改まる大きな変革の年です。

7月参議院選挙、10月消費税増税など社会的にも大きな変化が待ち受けている年であり、経済界・産業界では盛んに「イノベーション（新・革新）」という言葉が躍っています。

身近では、新見市の未来を担う「新見市版地域共生社会」の構築が具体的に動き始めなければならない年でもあります。

NPOきらめき広場も、このような時代の変化をしつかりと捉えながら、皆さんと一緒に地域づくりに努めていきますので、これまでも増してご支援・ご協力をお願いいたします。

ある人の言に「人が憧れる地域づくりは時間がかかるが、地域づくり団体が頑張れば必ずできる。恐るべきは、人口減少ではなく、知恵を出そうとしない姿勢とやり抜く精神の欠乏にある。」とありました。

お互いに心に刻み、変化に立ち向かえる地域をつくっていききたいものです



12月9日、大野部振興センターで八鳥・大野部地区社会福祉協議会が八鳥・大野部地区三世代交流会を実施しました。

この日は子供達と地域のつながりを大切にしようという講師に庄原市の杉原宏二先生、新見市の村上平先生を迎えて紙芝居や手品、ゲーム大会（コマ回し、輪投げなど）で楽しい一時を過ごしました。



みんなの広場

Kirarira News



八鳥・大野部地区 三世代交流



受賞おめでとうございます

哲西地域安全会 岡山県備中県民局長表彰

12月4日、正田公民館で平成30年度新見市青少年健全育成のつどいが行われました。哲西地域安全会（会長 林繁男）は多年にわたり青少年健全育成に尽力をされたことが評価され受賞となりました。



牧水全国大会 若山牧水 第12回顕彰全国大会 群馬県みなかみ大会

11月17日、18日、歌人若山牧水の第12回顕彰全国大会が群馬県みなかみ町で開催されました。
 牧水がみなかみ町を訪れて100周年に当たります。短歌愛好家らは、牧水の足跡をたどるなど牧水が愛した自然や短歌の魅力を語り合いました。
 新見市からは哲西町若山牧水顕彰会の会員なども参加しました。

梧桐短歌会

12月8日、東城町錦彩館にて梧桐短歌会の定例会と忘年会を開催しました。
 今回は、おかやま県民文化祭実行委員会から県民文化祭賞を受賞された羽場幹恵さんのお祝いもかねて行われ、会員の親睦を深める楽しい忘年会となりました。





12/15

哲西子育て広場& たんぽぽクラブ& 栄養委員哲西支部合同

お菓子作りをしました。
美味しく、楽しい交流ができました。



哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日10:00～15:00
月1回土曜日10:00～12:00

「正月飾り」を作ったよ!

- 18日(金)14:00～ 昔ばなしのおはなし会
- 19日(土)キッズヨガ(10:00～11:00)
もちもの…バスタオル 1枚、タオル(参加人数分)、お茶
※動きやすい服装で来てください。
※申込締切 1月12日
- 21日(月)10:30～ 子ども映画会DVD「しまじろうのわお!」
- 28日(月)10:00～ ちょこっとクラフト「ぽんぽん作り」

1月の
予定

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなが楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます

内科

実習 岡山大学医学部6年
佐々木啓太さんの感想

岡山大学より医学生が来る6月4日～15日の2週間実習に来られました。

実習の感想を掲載いたします。

今回、2018年6月4日から6月15日の2週間、新見市の哲西町診療所で地域医療実習をさせていただいた。実際に行かせてもらったことは、非常に多くあり、診療所内では外来診療や種々の検査、内服薬の処方や事務でのレセプト請求の打ち込みに至るまで幅広く経験させていただいた。診療所外では、地域のことを知るといふ意味で、診療所のスタッフが直接住民とかかわりながら、健康についての認識を高めるミニディサービスや訪問診療、地域の認定保育園や小学校、中学校の訪問、また佐藤先生が産業医として勤められている一般企業への訪問など多くのことを見聞きした。

哲西町での実習を終えて感じたことは大きく3つある。一つ目は、地域の方の温かさだ。特にそれを感じたのは診療所での外来実習だ。初め

で自分一人で外来をするという経験で、非常に緊張している中、患者さんは自分がまだ医学生だと知っても顔色一つ変えずに診察を受けてくれる。それだけで自分の緊張感が取れると同時に、しっかりとこの患者さんに向き合わなければならない、また日々の勉強に勤しみ成長できるようにしようという正の感情が生まれる。この地域では外から来た人を温かく受け入れるという良さがあり、それにより医療者も育てられているのだと気づいた。そんな中で実習させていただいたことが非常に嬉しいと思うと同時に、これは佐藤先生やそのほかの診療所スタッフの方がこれまで住民の方と築いてきた関係の賜物を享受させてもらっているのだと思い、将来自分が働き始めたときには後輩に同じような経験を享受させてあげられるようになりたいと感じた。

二つ目は、人は年齢という物差しだけでは決して図り切れないということだ。実習の中で出会った患者さんは、80歳後半の方がとても多く、皆さん活気にあふれている。中には90歳を超えても日々の生活の一つとして畑仕事を行っているようなバイタリティあふれる方もいらした。日

ごろ大学での実習をしているとどうしても年齢という尺度で積極的な検査や治療を行うかどうかを決めることがある。それ自体が悪いことでは決していないが、年齢はやはり一つの尺度ではない。そんな時にその患者さんの日々の生活の中に、自分の幸せや楽しみを強く持つていて、その二環として医療という存在があるということを見ることができた。

三つ目は、場所によって医療の在り方は変わることだ。哲西町診療所では、少ないスタッフ数でも24時間365日地域の方は、医療を受けることができる。また、薬剤師がいいため看護師が薬の処方をしたり、検査技師がいいため検査の準備を行ったり、要望があればどんな山の奥でも訪問診療を行っている。病状が悪ければ、毎日点滴を行い訪問看護をすることもあるし、病状だけでなく家庭の状態までも介入することで、ケアマネージャーさんと協力してADL(日常生活動作)の向上を目指していく。正直、都会の大きな病院での医療とは形が違

うし、行う領域も全く違ったものだ。しかし、目の前にニーズがあるならやる、という強いモットーが医師や看護師、スタッフの方を動かしている。困っている人がいてできることがあるならやろうという、医療だけでなく人間としてとても大切に美しい姿を改めて感じさせてもらった。2週間という短い時間ながら忘れられない多くの経験をさせていただいた。医師になる前のこの時期に実習させていただいたのが特に良かったと感じている。医師としての初心に通ずる思いを経験することができた。今回ご協力くださった診療所のスタッフの方、行政の方、地域の方の皆さんに感謝したいと思う。本当にありがとうございました。

1月の担当医表 (岡山光生病院から)

1日(火)	年末年始の為休診	
8日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
15日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
22日(火)	早川(内科)	腎臓・透析
29日(火)	多田(皮膚科)	アレルギー性皮膚疾患 皮膚細菌性感染症

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。





認知症カフェ きらめき 第8回 開催

12月5日、NPOきらめき広場が、道の駅鯉が窪文化伝習館で第8回目の「認知症カフェきらめき」を開催しました。

皆さん、お気軽にお立ち寄りください

認知症カフェきらめき

開催日時 月1回 第1水曜日 13:30~15:30

場 所 道の駅鯉が窪 文化伝習館

内 容 カフェタイム、ミニ講話（専門的情報を受け取る）、参加者同士の語らい、ミニイベント、情報交換、相談など

参加者 気軽に誰でも参加できる（認知症の人、介護家族、地域住民、専門職など）

参加費 1人1回、200円

主催 きらめきカフェ運営委員会

開催予定日 1月9日（水）・2月6日（水）



哲西の創作昔話

今月から赤谷の小川裕子さんが創作してくださった昔話を12回にわたって連載します。第1回は「三光川」です。



哲西の創作昔話

三光川

作話 小川 裕子

昔、三光山のふもとの村は、年中水不足に悩まされていた。ある時、一人の若者が言い伝えに聞いた「三つの光り輝く神鳥」をお願いしようと、三光山の奥へ入っていった。

若者は半年余り山中をさまよい歩き、とうとう神鳥に出会った。必死の思いで村の願いを伝えると、若者はみるみる一本の木になってしまった。その根からは湧き水が起こり、清らかな流れとなって村へ下っていった。村人はたいそう喜んで田畑を作り、まだ帰らぬ若者と願いを叶えてくれた神鳥に感謝して祭りを始めた。

人々は、その川の水の美しいことおおいしことに驚き、三光川と呼んだ。そしてたくさん採れるようになった米からお酒も造るようになった。村の生活はしだいに豊かになり、笑顔でいつそう仕事に励んだということじゃ。

昔こつぷり、どじょうのめ。



新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、
掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。



哲西図書館利用者の
ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

今月の展示本

◎児童コーナー「冬」

この寒い時期にぴったりの
「冬」に関する本を集めていま
す。



◎展示コーナー 「冬は体を動かそう」

冬は寒いから動くのもおっくう。で
も体はなまってしまう。そんな人の
ために冬でもできる
運動などの本を展示しています。



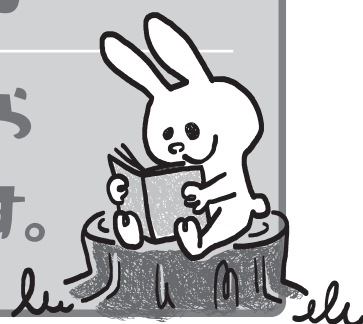
子ども映画会

日時 1月21日(月)
10:30～
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 DVD

「しまじろうのわお!
おはなし大特集!」



年始のお知らせ
1月4日(金)9:00から
平常通り開館いたします。





●ご寄付ありがとうございました (敬称略)

■香典返し

○松村 節子(亡夫工) 矢田
NPOきらめき広場へ金一封

■一般寄付

○老人クラブ協和会からしめ飾り
矢神小学校・矢神駐在所
協和会地区集会所と老人家庭
哲西支局・哲西認定こども園
哲西荘
NPOきらめき広場

●哲西荘へご寄付ありがとうございました (敬称略)

■香典返し

○赤木 稔(亡父武文) 哲多町矢戸
金一封

■一般寄付

○山根 稔 白菜・大根等 哲多町老栄
○田口石油興業(株) 山陽新聞
○松陽産業(株) 備北民報
○妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
○いくま石油(株) 山陽新聞

社会福祉法人 哲西福祉会

看護師・
介護職員募集
しています。



●哲西荘勤務

詳細は、特別養護老人ホーム
哲西荘(TEL94-3533)までお
問い合わせください。

どんど焼きまつり

日時 平成31年
1月14日(月)10:00~
場所 公民館野馳分館
主催 八鳥・大野部地区社協

お正月のお飾り、書き初めなど
持って来て下さい。
当日は、ぜんざい、焼き芋、甘
酒など盛りだくさん!
皆さん、家族と一緒においで
下さい。



展示に伴う ひな人形借用のお願い

第9回 哲西きらめき ひな祭り

日時 平成31年2月23日(土)~3月3日(日)
開催予定
場所 きらめき広場 哲西 文化ホール

地域の皆様、展示するひな人形をお貸
しください。
特に三次人形をお持ちの方は、ぜひお
願い致します。
貸していただける方がおられましたら、
1月22日(火)までにご連絡ください。



連絡先 哲西支局地域振興課 TEL94-2111
主催 きらめきひな祭り実行委員会
共催 哲西公民館

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp