



写真提供／鯉が窪美写者会 村上 耕一

NPO
通信

第9回
きらめきひな祭り

初春の風物詩となった「きらめきひな祭り」が今年も大勢の市民の手により準備が進められている。

2月23日(土)から3月3日(日)の間、きらめき広場で開催される。

3百体を超す三次人形(二部出雲人形)と段飾りの雛人形がコラボする哲西独特のひな祭りは、回を重ねるごとに口コミで県内外に広がり多くのファンを集めるところとなってきた。

人気の源は、土雛の展示規模と二体一体の雛さんが持つ物語性に加え、会場のデザインが年々変化して新しい雰囲気を出していることのようなのである。

雛飾りは女兒の健やかな成長を祈る節句の年中行事であるが、備後の三次地方には江戸時代から子供の初節句を祝い男児には天神さん・女兒には町娘などの土雛を贈る風習があり、それが隣接の備中・哲西地域にも伝わったものと云われている。

雛人形の二体一体に、贈った人と贈られた子供たちとの物語があり来観者の心を打つものかもしれない。

また、「プロのプロデューサーがいるのか?」と訪ねられるように、素人離れした展示が市民自らの手によって作り出されていることにも感嘆の声が挙がっている。

このようなひな祭りがこの地域で開催されることを誇りに、みんなで出掛けて来観者を迎えてはどうだろうか。



大竹・畑木地区社会福祉協議会 とんど焼き



大竹（12日）・畑木（14日）両地区で今年のとんど焼きを行いました。

とんど焼きのやぐらは、お札やしめ飾りや書き初めなどを積み重ねて作り点火は年男と年女で行われ勢いよく燃え上がりました。

畑木地区では子供から高齢者まで約100人の参加者が集いぜんざいなどが振る舞われた後、ビンゴゲームをするなど楽しく地区住民の親睦が図られました。



八鳥・大野部地区 社会福祉協議会 とんど祭り

1/14

参加者は、お正月のお飾り、書き初めなど持ち寄り、お焚き上げの火や煙にあたりながら、家族や地区住民が一年間の無病息災を祈りました。

地区栄養委員などの協力でぜんざい・豚汁・甘酒など振る舞われたり、お焚き上げの火で焼き芋も作られるなど多彩な催しで地区住民の親睦が図られました。

みんなの広場 Kirarira News

とんど焼き!!

1/13

矢田谷とんど焼き

矢田谷集会所広場で開催しました。勢いよく燃え上がり、1年間の無病息災を祈り、地区住民の親睦を図りました。



放課後子どもチャレンジクラブ

1月4日、きらめき広場・哲西文化ホールで哲西公民館（館長田邊庄吾）が1月の行事として「ジャンボカルタ大会」を開催しました。

この日は、野馳小学校、矢神小学校の1年生から5年生までの児童10人が参加し、哲西公民館の手作りジャンボカルタを文化ホールに配り、読み手の声に合わせて、走って走ってカルタをとっていました。

カルタ1枚1枚に書かれている絵札のいわれや、ことわざなど読み手が分かりやすく説明しました。



12/25

哲西未来会が 哲西認定こども園へ クリスマスプレゼント

哲西未来会は「おもてなしの心を持って地域活性化に寄与する」ことを目的として平成28年4月に結成された会です。





／ せーの!! ／

「キッズヨガ」をやったよ!



哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00～15:00
月1回土曜日 10:00～12:00



もっと
ひっぱって～



／ 楽しい～!! ／

2月の
予定

- 1日(金) 豆まきあそび
- 2日(土) 10:00～12:00 ひなかざり作り
- 13日(水)～20日(水) 10:00～ ちょこっとクラフト「ひなかざり」
- 15日(金) 14:00～ 昔話のおはなし会
- 18日(月) 10:30～ 子ども映画会 DVD「ハローキティとあそぼう!まなぼう!」

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。

子育て中の方なら、
どなたでも参加できます

花粉の飛ぶ
時期になりました。

花粉症対策はできていますか？

内科

風邪と花粉症の見分け方

なんだか鼻がズルズル…花粉症かな？風邪と花粉症の大きな違いとは？

	期間	鼻水	その他
花粉症	2週間以上	何もしなくても垂れてくるような水様性	目のかゆみあり
風邪	約 10 日	粘り気があったり、膿んだようになったりする	喉が痛い、熱が続く

出かける時はマスクとメガネ・帽子を

花粉が飛びやすいのは、晴れや曇りで気温が高い日、また乾燥している日や、風が強い日も要注意。出かける際には、マスクとメガネ、帽子を身につけましょう。マスクは内側を少ししめらせておくと湿度が保たれるのでおすすめです。メガネも花粉対策用のものを使用すれば、眼に入る花粉の量を大きく減らすことができます。もちろん室内に入る際には手洗い・うがい、洗顔や洗眼を徹底しましょう。

家の中に花粉を入れない

花粉が多く飛散する時期、一番気をつけたいのが家の中に花粉を入れないようにすること。日中は長い時間窓を開けない、洗濯物は室内に干す、布団などを干した場合も取り込んだ後に掃除機をかける、こまめに拭き掃除をする、外出から帰ってきた時は玄関でまず花粉を払ってから室内に入るなどの工夫を行いましょう。普段着る服を表面がさらさらした花粉のつきにくいものにするのも有効です。

アレルゲンカレンダー（注意すべき時期）

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
樹 木		ハンノキ (街路樹としてみられ、スギよりも早くから飛散する)	スギ (人口の約20%がスギ花粉症といわれている)	ヒノキ (スギ花粉症患者の約60%はヒノキ花粉にも反応を示す)	シラカンバ (北海道では春の花粉症原因として重要)							
イネ科				カモガヤ・ハルガヤ・オオアワガエリなど (長期間に種々のイネ科が開花する)								
雑 草								ブタクサ・ヨモギなど				
昆 虫					ガ・ユスリカ					ガ・ユスリカ		
通年性の アレルゲン		昆虫(ゴキブリなど)	ダニ・カビ	動物(ネコ・イヌ・ハムスターなど)								

2月の担当医表（岡山光生病院から）

5日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
12日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
19日(火)	早川(内科)	腎臓・透析
26日(火)	多田(皮膚科)	アレルギー性皮膚疾患 皮膚細菌性感染症

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。





認知症カフェ きらめき 第10回 開催

1月9日、NPOきらめき広場が、道の駅鯉が窪文化伝習館で第10回目の「認知症カフェきらめき」を開催しました。

皆さん、お気軽にお立ち寄りください

認知症カフェきらめき

開催日時 月1回 第1水曜日 13:30~15:30

場 所 道の駅鯉が窪 文化伝習館

内 容 カフェタイム、ミニ講話（専門的情報を受け取る）、参加者同士の語らい、ミニイベント、情報交換、相談など

参 加 者 気軽に誰でも参加できる（認知症の人、介護家族、地域住民、専門職など）

参 加 費 1人1回、200円

主 催 きらめきカフェ運営委員会

開催予定日 2月6日（水）・3月6日（水）



哲西の創作昔話

連載

哲西の創作昔話

三光山 作話 小川 裕子

昔、男が山菜を採りに山へ行った。
 どんどん採っているうちに、山奥へ入
 り込んでしまった。

ふいにバサバサツと音がしたかと思う
 と、辺りが金銀まばゆいばかりの三つ
 の光で目がくらんでしまった。男が右
 目だけ開けて見ると、見たこともない
 錦の光り輝く鳥が「日。月。星。」
 と鳴いて、悠然と山の端へ消えていっ
 た。

とたんに真っ暗になり、男の右目も
 見えなくなった。這々の体で逃げ帰っ
 た男から話を聞いた村人たちは、その
 山を「三光山」と呼び、決して深入
 りしなかつたそうじゃ。

昔いつぶり どうしようのめ。



新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・ 年中無休です ・
[年末年始、蔵書点検日を除く]



哲西図書館利用者の
ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、
掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

今月の展示本

◎児童コーナー「食べもの」

チョコやクッキー、ハンバーグ
にカレー。いろいろな食べもの
が出てくる本を集めています。



◎展示コーナー 「お菓子作り」

2月14日はバレンタインデー。そ
れにちなんでお菓子作りの本を
展示しています。



子ども映画会

日時 2月18日(月)
10:30～
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 DVD

「ハローキティと
あそぼう! まなぼう!」



蔵書点検による休館のお知らせ



蔵書点検のため下記の期間を休館とさせていただきます。
ご迷惑をおかけいたしますが、
ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

休館 2月4日(月)～8日(金)



●ご寄付ありがとう

ございました(敬称略)

■香典返し

- 西尾 弘憲(亡父幸司) 上神代
老人クラブ三光会へ金一封
- 土田 哲也(亡父耕作) 矢田
老人クラブ白菊会へ金一封



●哲西荘へご寄付

ありがとうございました
(敬称略)

■香典返し

- 皮田一二三(亡母雪枝) 上神代
金一封

■一般寄付

- 小篠 昇 大根・かぶ 大野部
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
- いくま石油(株) 山陽新聞

社会福祉法人 哲西福祉会

看護師・

介護職員募集
しています。



●哲西荘勤務

詳細は、特別養護老人ホーム
哲西荘(Tel94-3533)までお
問い合わせください。

ひな祭り

第九回 哲西 きらめき

メイン会場には“三次人形”が350体!

☆ 期間中は毎日100名様にポストカードをプレゼント!

●日 時/平成31年
2/23(土)~3/3(日)
午前10:00~午後4:00 2月25日(月)と3月2日(土)は午後6時まで

●場 所
きらめき広場・哲西 文化ホール
〒719-3701 新見市哲西町矢田3604番地

展示期間中の催し物

2月23日(土) **開会式** 午前10:00~

2月24日(日) **お花体験教室** 午前10:30~ 先着50名 500円

お茶席 午前10:30~ 200円

2月25日(月)・3月2日(土)
ナイトギャラリー 午後6:00~午後8:00 (軽食販売あり)

2月26日(火)・2月28日(木) **竹の灯りづくり** 午前10:00~ 500円

3月1日(金) **踊り** (哲西認定こども園児) 午前10:30~

3月3日(日) **甘酒サロン** 午前10:30~午後3:00 100円

2月23日(土)・2月27日(水)・3月2日(土)
昔ばなしの語り 午前11:00~ 午後2:00~
※2月23日(土)は午後2:00からのみ

◆主催/哲西きらめきひな祭り実行委員会

◆共催/哲西公民館

◆問い合わせ先/新見市哲西支局地域振興課

電話 (0867) 94-2111

〒719-3701 新見市哲西町矢田3604番地

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp