

哲西荘
の作品

哲西図書館に
哲西荘の皆さんが、
掲示していただきました。
いつもありがとうございます。



ご寄付

ありがとうございます
ございました
(敬称略)

■香典返し

○山口吉弘(亡父敏二)・矢田

老人クラブ白菊会へ 金一封

○前田良輝(亡母久満代)・上神代

老人クラブ協和会へ 金一封

■見舞返し

○道平さつき(本人)・大竹

大竹白寿会へ 金一封

大竹集会所へ 金一封

哲西荘へ

■香典返し

○宮重尚之(亡母フサエ)・神郷下神代

金一封

■一般寄付

○津村 彰・大野部

金一封

○中山勝善・矢田

金一封

○井原志津枝・矢田

介護用品

○塚本久恵・上神代

きゅうり

○福田一義・矢田

備北民報

○大根・きゅうり・ブロッコリー・なす

山陽新聞

○田口石油興業株

山陽新聞

○松陽産業株

備北民報

○妹尾観光バス・妹尾タクシー

山陽新聞

写真提供
鯉が窪美写者会
田枝 敏



よさこい祭り

NPO通信

健康福祉まつり盛況

2年ぶりとなった「きらめき健康福祉まつり」に370人余の市民が訪れ、スローガンである「自分を守る、みんなを支える、みんなの健康」に対する思いを深くした。

健康チェックコーナーに新たに「もの忘れ自己診断機」が登場するなど15の団体や機関がそれぞれ工夫を凝らしてプロデュースした各コーナーに市民の列ができていて、「健康・元気」に対する関心の高さを改めて感じることが出来た。

全体行事では、会場に「ペッパー君(ロボット)」を持ち込んで小・中学校の児童生徒によるプログラミング学習の成果発表があり目を引いた。

今春の全国大会で金賞を射止めた野馳小学校の発表が再現され、児童や生徒のプログラミング力のレベルの高さに賞賛の声があがった。

私たちの地域でこんな素晴らしい教育が行われ、将来を担う大きな力を持つ子供たちが育っていることに誇りを感じる一幕であった。

「地域で活動している多くの市民団体をはじめ市や学校、診療所、消防署、老人施設など地域を総動員する形でこのような催しが開催できることは、地域の持っている力の証ですね」という訪れた皆さんの声に、スタッフ一同満足顔であった。

今後のまちづくりの大きな力となってもらいたいものだ。

問い合わせ先

NPOきらめき広場 事務所/〒719-3701 岡山県新見市哲西町矢田3604

Tel(0867)94-2143 Fax(0867)94-2100

ホームページ <http://www.npo-kirameki/> Eメール post@npo-kirameki.jp

熱中症に注意!!

暑い日が続く時期になりました。部屋にいるから大丈夫と思っていても状況によっては熱中症になるので注意が必要です。

日常生活の注意点

- 暑さを避ける:すだれ、打ち水、日傘、帽子、扇風機、エアコン
室内はエアコンを28℃を超えないように設定する。また24℃を下回ると外と室温の差が大きくなるため体に負担がかかるので注意
- こまめな水分補給
- 暑くなり始め、急に暑くなる日、熱帯夜の翌日は熱中症になりやすいので注意

小児の注意点

- 体温調整が未熟なため、熱中症にかかりやすい

熱中症にならないために

- ★遊びの最中には水分補給や休憩を
- ★顔が赤く、ひどく汗をかいている時は涼しい環境で休憩を
- ★外出時の服装に注意し、帽子も忘れずに
- ★日頃から栄養バランスのとれた食事や運動、遊びを通して暑さに負けない体づくりを実践しましょう。

高齢者の注意点

汗をかきにくい
暑さを感じにくい

のどの
渇きを感じにくい

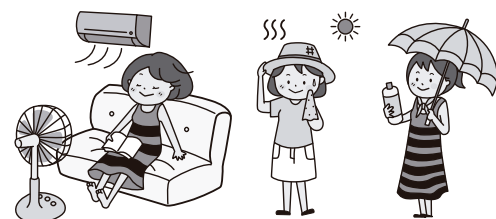
体温を下げるための体の反応がよわくなっており、自覚がないのに熱中症になる危険がある。

熱中症にならないために

- ★のどが渇かなくても水分補給
- ★調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらいましょう

周りの人にも気配りを

自分のことだけでなく、ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。



お知らせ

8月の専門外来は以下のとおりです。

8月	名前	科	専門
6日(火)	池田 光則 先生	外科	外傷外科・胸部外科
13日(火)	お 盆 休 み		
20日(火)	高村 和人 先生	内科	内科・消化器内科
27日(火)	多田 譲治 先生	皮膚科	アレルギー性皮膚疾患・皮膚細菌性感染症

哲西町診療所 お盆休み:8月10日(土)~15日(木)
*休みの期間中お薬が無くなる方は
早めの受診をお願いします。

NPOきらめき広場 “いきいき健康アップ教室”開催中

高齢者が運動習慣をみにつけ、健康増進を図ることを目的に行っています。初回参加者は30人、地域住民の健康意識の高さがうかがえ、毎回、楽しく有意義な時間を過ごしています。



野馳小学校

おめでとうございます

第54回交通安全子供自転車岡山県大会で大活躍!

6月30日、岡山ドームで第54回交通安全子供自転車岡山県大会が開催され、野馳小学校6年生5名(土屋実由さん、杉本夏美さん、榎並祐太さん、谷奥雅人さん、赤木祐星さん)うち4名が競技大会に出場しました。

午前中は、学科30分(60問)、午後は、実技(コースを1周)が行われ、学校として優秀賞受賞(1~3位の次)、個人賞は谷奥雅人さんが3位入賞となり優秀な成績をおさめました。



練習経過

実技:5月の運動会後から運動場に本番と同じコースを設置し本格的に練習を始めました。

週4日の練習には新見市交通指導員の太月武尚さんをはじめ新見警察署・野馳交番の方々にお世話になりました。

学科:朝の学習時間や宿題などで力をつけました。

本番:どの子どもも落ち着いて練習してきたことをしっかり発揮することができました。



認知症カフェ きらめき 第16回 開催



7月3日、NPOきらめき広場が、道の駅鯉が窪文化伝習館で第16回目の「認知症カフェきらめき」を開催しました。



皆さん、お気軽にお立ち寄りください

開催日時:月1回 第1水曜日 13:30~15:30

場 所:道の駅鯉が窪 文化伝習館

内 容:カフェタイム、ミニ講話(専門的情報を受け取る)、参加者同士の語らい、ミニイベント、情報交換、相談など

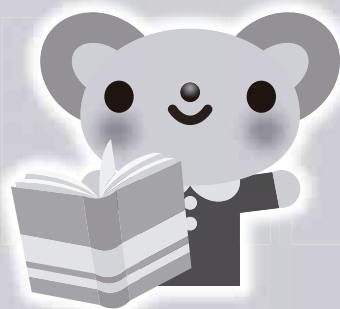
参 加 者:気軽に誰でも参加できる
(認知症の人、介護家族、地域住民、専門職など)

参 加 費:1人1回、200円

主 催:きらめきカフェ運営委員会

開催予定日▶8月7日(水)・9月4日(水)





図書館 だより

新見市立哲西図書館

TEL94-2110 FAX94-2100

年中無休

年末年始、蔵書点検日を除く

★こども映画会

日時▶ 8月19日(月) 10:30~

場所▶ きらめき広場・哲西
プレイルーム

内容▶ 「ピカチュウのなつまつり」



★今月の展示本

展示コーナー

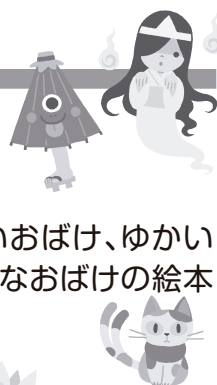
「夏の風物詩」

夏本番を迎えたこのごろ。海、夏山、かき氷など「夏」と言えば…で思い浮かべるものについてのいろいろな本をそろえています。

児童コーナー

「おばけ」

夏と言えば怪談。こわいおばけ、ゆかいなおばけなど、いろいろなおばけの絵本を集めています。



★夏休み中の行事

●こども・夏の読書スタンプラリー(新見市内)

7/20(土)~8/31(土)

●哲西図書館スタンプラリー

7/20(土)~8/31(土)

●課題図書・自由研究の本の展示

7/20(土)~8/31(土)

●七夕飾り

8/1(木)~8/7(水)

●読書交流会(要申込)

8/3(土) 14:00~15:00

●古本リサイクル

8/9(金)~8/11(日)

各日とも 9:00~19:00

●“マンドリンこかげ”音楽会

8/31(土) 14:00~14:30



哲西の
創作昔話

猫屋敷

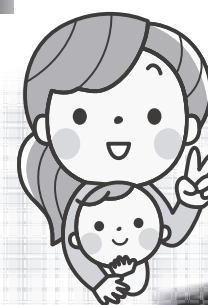
作話 小川裕子



あるところに庄屋さんが大きな屋敷を構えていた。

この庄屋さんは、猫が大好きで何十匹も飼い、猫可愛さに家族や使用人には、厳しく当たっていた。しだいに使用人は一人やめ二人逃げ、とうとう誰もいなくなってしまう。家族も庄屋さんの猫好きに音を上げて、親戚の家に移ってしまった。

一人と猫になった庄屋さんは、ご飯が作れない、障子を猫が破っても貼れない、家じゅう猫の糞だらけ、掃除ができないと、散々な有様で、暮らして困ってしまい、とうとう猫に向かって怒り散らした。猫も一匹もいなくなり、最後には、ひとりぼっちになってしまった。昔こつぷり、どじょうの目。



哲西子育て広場

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日
10:00~15:00
月1回 土曜日
10:00~12:00

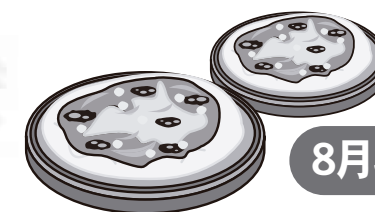
8月の
予定

- 3日(土)10:00~12:00
水遊び&スイカ割り
持ちもの…水着・着替え・タオル等
- 7日(水)11:00~11:15
昔話のおはなし会
- 19日(月)10:30~
子ども映画会DVD
「ピカチュウのなつまつり」
- 26日(月)10:00~
ちょこっとクラフト
「アロマワックス作り
*ミニミニリース」
※ 9日(金)まで七夕かざり
「短冊」を笹にかざります。



昔話のおはなし会
楽しんでよー

哲西未来会 道の駅鯉が窪での ピザ焼き体験



8月31日(土) 要予約

予約申込み・問合せ先
090-6843-3606(宮崎)