

NPO・きらめき広場

2021

5

MAY

VOL.191

きらりら

KI

RA

RI

RA



ライフアートTessei
塚本 登志子

「牧水街道と矢神小学校：水彩画」

認知症カフェ きらめき 第36回 開催



4月7日、NPOきらめき広場が、道の駅鯉が窪文化伝習館で第36回目の「認知症カフェきらめき」を開催しました。

皆さん、お気軽にお立ち寄りください

開催日時：5月12日(水) 13:30～15:30

場 所：きらめき広場・哲西 文化ホール

内 容：カフェタイム、ミニ講話(専門的情報を受け取る)、参加者同士の語らい、ミニイベント、情報交換、相談など

参 加 者：気軽に誰でも参加できる

(認知症の人、介護家族、地域住民、専門職など)

参 加 費：1人1回、200円

主 催：きらめきカフェ運営委員会

開催予定日▶6月2日(水)・7月7日(水)

*日時の変更の可能性もありますのでご了承ください。



哲西町文化協会 会員募集します。

会長 難波ますみ

興味のある部がありましたらお気軽にご連絡ください。見学も大歓迎です。

*新しい部の希望も大歓迎です。

1. 文学部			
短歌／梧桐会	小田 遵子	94-3198	
／翌檜会	名越 文子	94-3195	
2. 美術部			
華道／和風会	宮崎 達子	94-2379	
茶道	宮田 京子	94-3139	
洋画(休止)	小坂 良子	94-2476	
ライフアート Tessei	川上 二郎	94-2381	
写真／鯉が窪美写者会	名越 礼祥	94-2346	
パッチワーク	横田 賀野	94-2391	
手芸	松川 洋恵	94-2832	
3. 芸能部			
カラオケ	川原 初	94-3347	
3B体操	宮崎 達子	94-2379	
安来節	津村 安子	94-2852	
民謡／みのり民謡会萌木支部	吉原 清	94-2229	
牧水太鼓	難波 充枝	94-3326	
・練習日 月1回・年間7～10回披露する場所あり			

踊り／利芳美会	難波ますみ	94-3222
・稽古日 月4回		
踊り／すみれ会	名越 文子	94-3195
やまびこコーラス	難波 凉見	94-3233
銭太鼓／矢神婦人会	吉原 晏子	94-2702
4. 文化伝承部		
新見市哲西牧水顕彰会	代行 安達 悦久	94-3083
哲西町地踊り保存会	小川 武昭	94-3047
鯉が窪湿原を守る会	岡崎 太郎	94-2281
三光神楽同好会	金藤 海幸	94-2735
注連縄同好会	吉原 清	94-2229
昔ばなしの里こっぷり	三上 昌子	94-3338
5. 工芸部		
竹取工房	石井 齊	94-2536
矢田谷工房	野崎 耕助	070-4426-8131





哲西町診療所

哲西町のみなさん、初めまして。東京都立墨東病院から来ました医師2年目の菅原啓太と申します。4、5月の2ヶ月間と短い期間ですが、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今回は全国的に接種が始まりつつある“コロナのワクチン”について、その有効性や副作用について現時点で分かっていることを解説していきたいと思います。



1. ワクチンの有効性は？

昨年末より世界各地で接種が開始され始めたコロナワクチンですが、その有効性に関する報告が各国から挙がっています。報告により若干のバラつきはありますが、現在流行している新型コロナウイルス感染症に対して、2回の接種により90-95%、1回の接種でも70-80%発生を抑制したとの報告がなされています。また仮に、ワクチン接種後に感染した場合にも重症化（入院率、死亡率など）を防ぐ効果があると言われています。

（参考までにインフルエンザワクチンで考えてみると…厚生省が発表している発病防止に対するインフルエンザワクチンの有効性は2015/16シーズンで60%程度とされています。）

ただ、現在東京や大阪で感染が拡大している変異型に対してはデータが乏しいため、有効性が明らかではないのも事実です。そのため今後も引き続き動向を追っていく必要があると考えられます。

2. ワクチン接種後にできるようになること

CDC(アメリカ疾病対策予防センター)によるとワクチン接種後には以下のようなことができるようになりますと考えられています。

1. 屋内においてマスクを付けずに距離を空けない集まりを開いても問題ない。ただし、参加者全員がワクチンを接種してから2週間以上経過していること。また、集会の規模は小規模程度とされている。
2. 公共の場ではワクチンを接種していない人もいるため、マスクを常に着用し、引き続き他の人と距離を置く。
3. 制限付きであれば、ワクチン接種を受けた人と

受けていない人が一堂に集うことが許容される。

3. 副作用は？

接種部位の痛みや腫れ、頭痛、発熱、倦怠感が一般的な副作用とされています。稀にアナフィラキシーといって息苦しさや蕁麻疹などの症状が出現することがあります。ただ、これらの副作用は他のワクチンに関しても同様であるため、明らかな問題はないとされています。

まだ実施されて日が浅いため、有効なデータが不十分であり長期的な副作用など明らかでないことがあるのも事実です。しかし、ワクチン接種により期待される効果とワクチンによる副作用を比較した場合、現時点では、ワクチン接種により期待される効果の方が優れていると考えられています。

4. 基本的な感染予防策は継続を！

感染の予防としてワクチンの効果に期待が高まっているのは事実ですが、ワクチンの供給の問題や変異型の出現でその効果が確実とは言い切れないのが現実です。やはり基本は、引き続き、外出の際はマスクをし、こまめに手洗い・うがいをすることです。また、少なくともワクチンが普及するまでは、3つの密、すなわち①密閉空間（換気の悪い密閉された空間）、②密集場所（多くの人が密集する場所）、③密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や共同行為）を避けることも重要です。これらの行動は、自分が感染しないため、また気が付かないうちに周りに感染を広げないためにとっても大切なことです。

そして、万が一、自分がコロナに感染したかもと思った場合は、かかりつけ医にすぐに相談しましょう。

お知らせ 5月の専門外来は以下のとおりです。

5月	名前	科	専門
4日(火)	みどりの日		
11日(火)	藤原 敬士 先生	内科	消化器(内視鏡)
18日(火)	高村 和人 先生	内科	内科・消化器内科
25日(火)	多田 譲治 先生	皮膚科	アレルギー性皮膚疾患・皮膚細菌性感染症

新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性があります。

また、「コロナ差別」は症状のある人の受診を遠ざけ感染拡大にもつながります。

私たちが戦う相手は「ウイルス」そのものであり、「人」ではないことをご理解いただき、絶対に差別をしないでください。

ひとりで悩んでいませんか？
～不当な差別、偏見、いじめなどの人権相談～

相談

みんなの
人権110番 ☎ 0570-003-110

子どもの
人権110番 ☎ 0120-007-110

女性の
人権110番 ☎ 0570-070-810

インターネット受付 インターネット人権相談 ☎ 0570-003-110

パンフレットダウンロード ☎ 0570-003-110

3/24

哲西地区老人クラブ連合会
令和2年度

グラウンド・ゴルフ 交歓大会

3月24日、平成の丘グラウンド・ゴルフ場で哲西地区老人クラブ連合会が令和2年度グラウンド・ゴルフ交歓大会を開催しました。

この日の参加者は43人、競技内容8H 3ラウンドを和やかな雰囲気の中、楽しみました。



結果を掲載させていただきます

順位	氏 名	所属会名
1	宮崎 達子(打数51)	八鳥寿会
2	清水 留子	こぶしの会
3	小原 満繁	大竹白寿会
4	田辺 浄二	八鳥寿会
5	駒沢 昌子	みどり会
6	大島 滯子	畑木長寿会
7	難波 和子	みどり会
8	駒沢 政明	みどり会
9	生原 義人	大竹白寿会
10	羽場 紋子	協和会

*ホールインワン人数 24人



3/27

哲西未来会

きらめき広場・哲西周辺 奉仕作業 草取り

*哲西未来会は「おもてなしの心を持って地域活性化に寄与する」ことを目的として平成28年4月に結成されました。



地域を見守る に一みんで 交通安全



また、
また、
バージョンアップ。



哲西地域安全会 (会長 林 繁男)

交通安全教室に参加

・4/12 哲西中学校 ・4/13 野馳小学校 ・4/14 矢神小学校

交通安全教室の終了後、哲西地域安全会の会員と児童・生徒の対面式（顔合わせ）も行われました。

哲西地域安全会は、通学路の見守りやパトロール車で交通安全・防災・防犯の見回りを行い、地域の安全・安心なまちづくり活動に取り組んでいます。



4/14

矢神小学校で交通教室

地域子ども達を見守る活動をしている団体、個人の参加者と共に交通教室が開催されました。

JR 新見からも駅や列車区、保線区から6名の職員が来校し、警報機を使って踏切での渡り方の指導が熱心に行われていました。

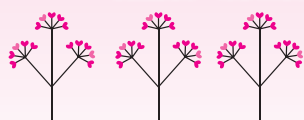
子ども達は「右見て左見て、耳で音を聞いて！」と何度もひとりずつ安全に歩行する練習をしました。



今月の表紙

「牧水街道と矢神小学校」の 牧水街道沿い

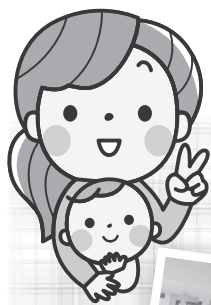
塚本さん所有のミツマタ畑
撮影日：4月12日



NPO きらめき広場★きらりら



2021.5 vol.191



哲西子育て広場

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日
10:00～15:00
月1回 土曜日
10:00～12:00

5月の
予定

● 8日(土)10:00～12:00

「消防署(哲西分署)に行こう」

*9:50にプレイルームに集合してください。

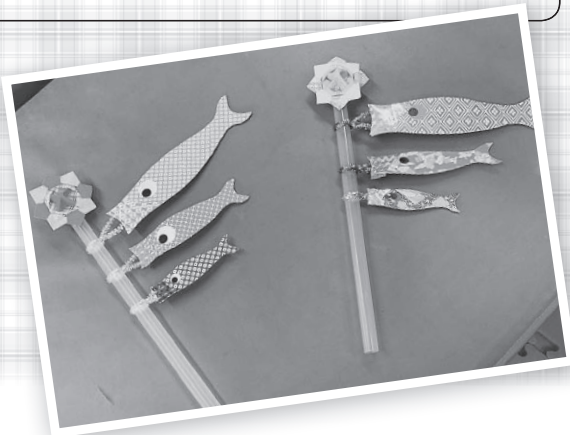
● 17日(月)～21日(金)10:00～随時

作ってみよう

「牛乳パック工作」「切り紙あそび」



「こいのぼりを
作ったよ!」



◎令和3年度 NPOきらめき広場事業計画書

定款の事業名	事業内容	実施予定	実施予定場所
情報発信	ホームページ等により地域づくり、市民活動に関する情報交換と情報発信を行う	随時	法人事務所
	地域情報誌「きらりら」発行	毎月	法人事務所
地域運営組織構築	市民と市民活動団体の参加による地域運営組織の構築に向けたセミナーやワークショップ開催	随時	きらめき広場・哲西
市民活動団体運営支援	市民活動を行う団体の連絡、助言並びに支援	通年	新見市内
	一般財団法人田辺育英会事務局事務支援	通年	岡山県内
	移動ネットおかやま事務局受託	通年	岡山県内
	市民活動団体との協働事業	通年	新見市内
人づくり・まちづくり事業	きらめきひな祭り(実行委員会と協働)	2月	きらめき広場・哲西
	盆踊り保存夏祭り(実行委員会と協働)	8月	きらめき広場・哲西
	文化財保全活動	通年	新見市哲西地区
保健福祉推進事業	地域包括ケア推進事業	12回	新見市内
	健康福祉まつり	7月	きらめき広場・哲西
	新総合生活支援サービス	通年	きらめき広場・哲西
	認知症カフェ	毎月1回	きらめき広場・哲西
子育て支援事業	子育て広場	週3回 月1回	きらめき広場・哲西
	図書館利用者の幼児預かりサービス	月2回	きらめき広場・哲西
福祉移送活動	福祉有償運送サービス	随時	新見市内
介護保険法に基づく介護サービス事業	訪問介護サービス事業	通年	新見市哲西地内
自然環境保全ボランティア育成事業	鯉が窪湿原保全活動	通年	新見市内
都市農村交流に関する調査・研究事業	空き家の調査と活用活動	通年	新見市内
ラストワンマイル活用事業	ラストワンマイル活用研究(高齢者安否確認・相談)	通年	きらめき広場・哲西
地域安全活動	地域安全確保パトロール活動(地域安全会)	月24回	新見市哲西地域
公共施設の管理	哲西図書館の指定管理受託事業	通年	きらめき広場・哲西



年中無休

社会福祉法人 哲西福祉会
介護職員・看護師を
募集しています



詳細は、特別養護老人ホーム哲西荘
(TEL 0867-94-3533)まで
お問い合わせください。

哲西荘 の作品

哲西図書館に哲西荘
の皆さんが、掲示し
てくれました。
いつもありがとうございます。



ご寄付

ありがとうございました
(敬称略)

■香典返し

○三上 孝昭(亡母ミチ子)・畑木
畑木長寿会へ 金一封

○広野 一志(亡父薫)・大野部
下野部集会所へ 金一封

老人クラブやよい会へ 金一封

■見舞返し

○安部 雅由(本人)・上神代
老人クラブ協和会へ 金一封

■一般寄附

○阿哲商工会女性部
哲西認定こども園へ
アルコール手指消毒ハンドスキッシュ
10本

哲西荘へ

■香典返し

○高瀬 宗弘(亡父政美)・八鳥
金一封

○三上 孝昭(亡母ミチ子)・畑木
金一封

■一般寄附

○三輪佐和子・上神代
金一封

○山根 稔・哲多町老栄
金一封

○田口石油興業(株)
山陽新聞

○松陽産業(株)
山陽新聞

○妹尾観光バス・妹尾タクシー
山陽新聞

○いくま石油(株)
山陽新聞

NPO通信

あらためて新型コロナ対策

マスク・手洗い・換気等の感染予防の徹底にもか
かわらず、ウイルスは第4波と言われる猛威を振
るっている。

身近なクラスター発生で、何時・何処で・誰が感
染するか、誰に感染させるか、誰にも分からないウ
イルスの恐ろしさ・不安が他人ごとではなくなった。
これまでも増して感染予防に気を配ることは言
うまでもないが、不要不急の外出や移動、他人との
接触も控えるような呼びかけまでされる事態になっ
たことはとても心配だ。

緊急的呼びかけではあろうが、長引けば人と人との
関係が疎になって次第にコミュニティーの絆にま
で影響が及んではと心配が増す。

また、ウイルスに対する不安や過剰な反応などで
差別や偏見が広がることも心配だ。

ウイルスには気を付けても誰でも感染する可能性
があり、皆が一緒になってコロナと闘わなければなら
ないのだが、身近に感染者や濃厚接触者が発生す
ると途端に立ち位置が変わって、感染者・接触者・
同じ勤務先の人・同じ地域の人というだけで差別や
偏見の対象になっている事例が多発している。

「コロナ差別をしないこと」も「コロナ対策の一
つ」だと云われている。

思い込みではなく正しい知識と情報に基づく冷静
な行動を心がけ、差別や偏見を拡げないようにした
いものだ。

NPOきらめき広場 事務所／〒719-3701 岡山県新見市哲西町矢田3604

Tel(0867)94-2143 Fax(0867)94-2100

ホームページ <http://www.npo-kirameki/> Eメール post@npo-kirameki.jp

問い合わせ先