

NPO・きらめき広場

2022

1

JAN.

VOL.199

きらりら

KI

RA

RI

RA



ライフアートTessei
宮木 八重子
「冬の風景／水彩画」



認知症カフェ きらめき

第43回 開催



哲西認定こども園きりん組

ブレーメンの音楽隊 劇遊び



12月1日、NPOきらめき広場が、きらめき広場・哲西文化ホールで第43回目の「認知症カフェきらめき」を開催しました。

認知症カフェは、誰でも気軽に参加できます。

皆さん、お気軽に立ち寄りください

開催日時：1月12日（水）13:30～15:30

場所：道の駅鯉が窪 文化伝習館

内容：カフェタイム、ミニ講話（専門的情報を受け取る）、
参加者同士の語らい、ミニイベント、情報交換、相談など

参加者：気軽に誰でも参加できる
(認知症の人、介護家族、地域住民、専門職など)

参加費：1人1回、200円

主催：きらめきカフェ運営委員会



開催予定日▶2月2日(水)・3月2日(水)

*日時の変更の可能性もあります
のでご了承ください。



第12回 哲西きらめき ひな祭り準備開始!



展示に伴うひな人形借用のお願い

第12回 哲西きらめき ひな祭り

令和4年2月26日(土)～3月5日(土)開催予定

開催場所：きらめき広場・哲西 文化ホール

地域の皆様、展示するひな人形をお貸しください。

特に三次人形をお持ちの方は、ぜひお願い致します。

貸していただける方がおられましたら、

1月21日(金)までにご連絡ください。



連絡先：NPOきらめき広場
TEL 94-2143

主催：きらめきひな祭り実行委員会

共催：哲西公民館



哲西町診療所

令和3年10月～11月、初期研修医として来られた長岡 寛和医師（岡山大学病院）からのお話を掲載します。

哲西町の皆様、こんにちは。2021年10月、11月の2か月間、哲西町診療所で研修させていただいた、岡山大学病院 初期研修医2年目の長岡 寛和と申します。

私は独特な経験で調理師を経て医師になりました。医学部入学前は和食の居酒屋で調理担当していました。コロナ禍で居酒屋は大打撃を受けています。この記事を書いている10月末は全国的に緊急事態宣言が解除され、徐々に営業再開に向けて動き始めています。岡山は魚が美味しく鯖寿司も有名です。今回は魚を食した際に可能性のあるアニサキス症についてお話したいと思います。

1. アニサキスとは？

聞いたことある方も実際にかかった方も居ると思いますが、アニサキスという線虫はサバやイカを主にその他にも様々な魚介類に寄生しています。アニサキスは海中で卵がかえり、オキアミなどがアニサキスを食べ、それをサバなどの魚介類が食べます。そして人間が食べることでアニサキスの感染が成立します。

2. 人間が食べるとどうなるの？

冒頭で鯖寿司の話を出したのは意味があって、アニサキスは酢で締めてもほぼ死にません。ゆえに胃酸でも生きていられると考えられます。原因となる魚介類を食べ、アニサキスが胃に食いつくと1～8時間ほどでみぞおち辺りの痛みや吐き気を催します。胃を通り越して腸に食いつくこともあり、この場合は腹痛、膨満感、ときに腸閉塞をきたします。まれに消化管を突き破ることもあるそうです。



3. 感染したらどうすればいいの？

胃に感染したアニサキスは胃カメラでアニサキスの幼虫を見つけ、鉗子(かんし)というピンセットのようなもので、摘出することで診断と治療を同時に行います。腸に感染したアニサキスは、カメラの届かない場所であることが多く、摘出できません。腸閉塞まで至ったり、消化管を突き破ったりすると、外科手術が必要になることもあります。アニサキスは成虫になり、卵を産むためにはイルカやクジラの体内環境が必要で、人間の体内では成虫になれず死ぬため、人間の中で増殖することはありません。ゆえに数日待てばアニサキスは死に、症状も良くなります。胃カメラで摘出せず、経過を待つ場合、その間は症状に併せた対処療法となります。

4. アニサキスに当たらないためには？

アニサキスの幼虫は70℃以上の加熱または-20℃以下を72時間の凍結処理で死にます。サバなら塩焼き、味噌煮で感染することはありません。では刺身や鯖寿司はどうすればいいのか？まず新鮮なうちに内臓処理することです。食物連鎖で口から入ったアニサキスは内臓に留まっていますが、時間経過と共に魚介類の身に侵入していくからです。その他の対策としては、魚介類の身に潜んでいるアニサキスを肉眼で見つけて摘出することです。

日本人は魚介類を生食する習慣があり、世界的に見てもアニサキスの感染が多いようです。怖い話をしたかもしれません、そういう感染の可能性があることを元調理師の視点からお話をさせていただきました。

お知らせ

1月の専門外来は以下のとおりです。

1月	名前	科	専門	1月	名前	科	専門
4日(火)	土持 茂之 先生	外科	腹部外科・血管外科	18日(火)	高村 和人 先生	内科	内科・消化器内科
11日(火)	藤原 敬士 先生	内科	消化器(内視鏡)	25日(火)	多田 譲治 先生	皮膚科	アレルギー性皮膚疾患・皮膚細菌性感染症



11/21

哲西地区 防災訓練2021 開催

線状降水帯発生によるレベル4の避難指示が出されたという想定で行われました。

主催：哲西地区自主防災会



- 「大雨災害から身を守る 線状降水帯の発生のしくみとその危険」 …岡山地方気象台
- 「防災タイムライン」 …総務課危機管理室



行方不明者捜索訓練
世界初！山佐フロンティア(株)の最新ドローンカメラを使用



新見消防署哲西分署の協力により救助や搬送の訓練

ふくちゃんの作品展 好評開催中

1月16日(日)まで

場所：新見市立哲西図書館

哲西図書館開館中は、自由にご覧いただけます。





令和3年度 JA晴れの国岡山 新見女性部OB会 (こぶしの会) 開催

(会長：菅生支部 谷村 悅子)

11月27日、道の駅鯉が窪 文化伝習館でJA晴れの国岡山新見女性部のOB会が開催されました。

この日は、「昔ばなしの里こっぷり」の会員による語りと音楽にほっこりした後、未来会が道の駅鯉が窪で行っている「米粉ピザ体験工房」を利用して、焼き立てピザで会食をしました。参加者は、哲西町の文化と食のおもてなしで親交を深めました。



道の駅鯉が窪の
「米粉ピザ体験工房」



「昔ばなしの里こっぷり」の
語りと音楽

八鳥・大野部地区社会福祉協議会 三世代交流グラウンド・ゴルフ交歓大会



11月28日、平成の丘グラウンド・ゴルフ場で八鳥・大野部地区社会福祉協議会（会長：宮崎 邦人）が三世代交流グラウンド・ゴルフ交歓大会を開催しました。

この日は、結果にこだわらず、世代を超えた地域のつながりを深めることを目的に行われ、参加者は楽しい時間を過ごしました。





哲西子育て広場

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日
10:00~15:00
月1回 土曜日
10:00~12:00

1月の
予定



クリスマスかざり
を作ったよ!



ボランティア団体「未来会」は、米粉ピザ体験工房やバザーなど令和3年度の活動の収益金の一部を地域の子どもたちの健やかな成長を願って寄附しました。

宮崎会長から、本の大切さや美味しい哲西米粉ピザの話を聞いた後、会員の代表から手渡されました。園児たちは「ありがとうございます」と元気なかわいい声を響かせ、一足早いクリスマスプレゼントにお礼を言いました。

参加者は楽しい時間を過ごすことができ、あたたかな交流会となりました。



12/14

図書券をプレゼント
未来会が
認定こども園へ

☆「ダンス教室」

22日(土)10:00~1時間位の予定

講師:高羽 美珠穂 先生

場所:きらめき広場・哲西

文化ホール(哲西図書館の奥)

*要申し込み(当日参加もOK)

*参加しない方や、教室終了後はプレイルームで遊べます。(10:00~12:00)

☆作ってみよう! 「ポンポンかざり」

*年末年始の休館 1月4日(火)まで

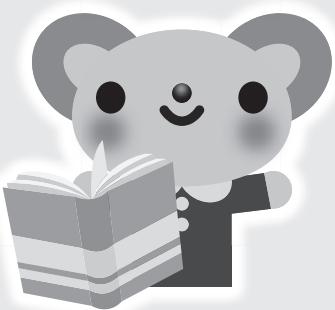
牧水子ども太鼓 会員募集



12/10 コロナ対策をして練習を再開

毎月第1木曜日7時から牧水二本松公園の熊谷屋で練習をしています。
お問合せ▶難波 充枝 TEL94-3326





図書館 だより

新見市立哲西図書館

TEL 94-2110 FAX 94-2100

年中無休

年末年始、蔵書点検日を除く

哲西図書館利用者のための 乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日
10:00~12:00

きらめき広場・哲西プレイルーム



哲西図書館は、1月4日(火)
から平常通り開館いたします。

★今月の展示本

展示コーナー

「大河ドラマ」

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」にちなみ、平安から鎌倉の時代背景や人物、文化に関する資料を集めてみました。

児童コーナー

「干支・トラ」

今年は寅年、干支やトラが主役の絵本を展示しています。



★吉田始子さん念願の朗読会を開催

11/27

哲西図書館を会場に、友人の出演や協力を得て、「琴の演奏＆琵琶法師の平家物語」朗読会が行われました。



和紙ちぎり絵展



写真展

*哲西図書館では、朗読会やファミリー コンサート、作品展（写真・絵画 etc.）など、小規模なスペースですが 無料で利用していただいています。 図書館もお手伝いしますので、お問い合わせください。



社会福祉法人 哲西福祉会
調理職員・介護職員・看護師
を募集しています



詳細は、特別養護老人ホーム哲西荘
(TEL 0867-94-3533)まで
お問い合わせください。

哲西荘の作品

哲西図書館に哲西荘の皆さんが、掲示してくださいました。いつもありがとうございます。



ご寄付

ありがとうございました
(敬称略)

■香典返し

山口 忠幹（亡義弟藤本廣美）・矢田
老人クラブ協和会へ 金一封

■一般寄付

○未来会・哲西
哲西認定こども園へ 図書券

哲西荘へ

○上村 壱郎（亡母 静子）・神郷油野
：金一封

■香典返し

■一般寄付

○田口石油興業(株)
：山陽新聞
○松陽産業(株)
：備北民報
○妹尾観光バス・妹尾タクシー
：備北民報
○いくま石油(株)
：山陽新聞

NPO通信

新年あけまして おめでとうございます

昨年は、何度も緊急事態宣言が発出されるなど新型コロナウイルスの猛威に見舞われた中で各種イベントは中止のやむなきに至りましたが、NPO活動はコロナ対策を講じたうえで可能な限り実施してまいりました。

でも今年こそ、三密を避ける・マスク着用・手指消毒・手洗いなど各自が出来る基本的な対策をしっかりと講じつつ日常を取り戻す取り組みを進め、ウイズコロナ・ポストコロナの新時代に向けて人々や地域の活力を再構築する年にしていきたいものです。

初春を飾る「哲西ひなまつり」も2月26日（土）から3月5日（土）の予定で準備が進んでいます。

人々の交流やコミュニケーションの輪は、地域社会存続の基礎であることをお互いに肝に銘じ、あらゆる場面を通じて交流の増進に意識的に取り組んでいきませんか。
哲西乗合タクシーも走り出し気軽に外出できる環境も整ってきました。
おつくりな気持ちを取り払い、様々な活動に積極的に参加しましょう。
NPOに対しても引き続きご支援ご協力をお願ひいたします。